

1 車道が原則、左側通行です! **2 信号は必ず守りましょう!** **3 ながらスマホは絶対にやめましょう!**

5月1日～5月31日は自転車安全利用推進月間!

やましな情報掲示板

相談 無料

	日時	問合せ
①弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日(閉庁日を除く) 13:15～15:35 インターネットでの申込み(7名) 相談日の前週: 木曜日 9:00～日曜日 電話または来所での申込み(7名) 相談日の週:月・火曜日の9:00～17:00 相談日当日:9:00～15:05 (定員になり次第、受付終了)	区まちづくり担当 (☎592-3088) 予約ページ
②無料行政相談	5月26日(火) 13:30～15:00	京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)
③司法書士による 無料登記・法律相談	6月9日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会(☎255-2566)
④行政書士の市民 困りごと無料相談	6月16日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局(☎692-2500)
⑤こころの相談 (精神保健福祉相談)	毎月第1～3金曜日・第4木曜日 (閉庁日を除く) 13:30～15:00	区障害保健福祉課 (☎592-3479)
⑥空き家相談窓口 ※要予約	平日 9:00～17:00	区総務・防災担当 (☎592-3066)

※①②③④は区役所2階 第2会議室、⑤は区役所1階 障害保健福祉課相談室、⑥は区役所2階 20番窓口で実施

山科図書館 (☎581-0503)

- “いろいろな国のことば”であそぼう!
日時 5月23日(土) 14:30～ 内容 歌や手あそび 他
- 赤ちゃんの会
日時 6月15日(月) 11:00～ 内容 絵本の読み聞かせやふれあいあそび 他
- テーマ図書の展示と貸出
5月 一般書「憲法」[私たちを守るもの] 児童書「いただきます」
6月 一般書「環境」[ライフスタイル] 児童書「キレイ・キレイ☆☆」

移動図書館「こじか号」巡回 (☎801-4196)

日時 5月25日(月)	10:00～10:50	場所 西野山分譲集会所前
	11:10～11:40	場所 山階南小学校
	13:00～13:40	場所 陵ヶ岡小学校
日時 5月29日(金)	10:00～10:40	場所 大塚小学校
	11:00～11:40	場所 大宅小学校

東部文化会館 (☎502-1012)

- 山科区誕生50周年記念
- 京都市東部文化会館自主事業
コーラスフェスティバルin山科・醍醐 参加団体募集!
日時 10月25日(日) 13:00～18:00 場所 東部文化会館ホール
対象 山科区および伏見区醍醐地域を拠点に活動を行うコーラス団体
費用 1名あたり1,500円(高校生以下は無料)
申込み 5月31日(日)までに出演申込書を東部文化会館へ提出
※申込書は東部文化会館で配布またはホームページからダウンロード

山科青少年活動センター (☎593-4911)

- 人気のスポーツルームで卓球ができます!
日時 平日 17:00～18:00(水曜日は休館)
土曜日 15:00～17:00 日曜日 16:00～17:00
対象 京都市内に在住または通勤・通学している13歳～30歳の方
定員 30名 費用 無料 予約 不要

まちづくり (区まちづくり担当 ☎592-3088)

- 防犯用通話録音装置支給事業
ご自宅の固定電話に防犯用通話録音装置を設置しませんか?
対象 以下の条件を満たす区内在住の70歳以上の方
①モジュラージャック対応の固定電話をお持ちの方
②装置の設置作業および設定ができる方
内容 警告メッセージや通話録音機能などの防犯機能が追加できる装置の支給。支給台数約20台
申込み 5月15日(金)～6月30日(火)
※抽選(当選者には順次連絡)

健康づくり (区健康長寿推進課 ☎592-3222)

- 山科区役所deキャット・ハンズ体操&モルック
日時 5月26日(火) 10:30～11:45
場所 区役所2階 大会議室
対象 山科区民(医師からの運動制限を受けていない方)
費用 無料 申込み 不要 持ち物 飲み物、運動しやすい服装と靴
- 成人歯科相談(口腔機能相談)
日時 5月22日(金) 9:00～10:30
受付 区役所1階 健康長寿推進課 1番窓口
内容 歯科医師による歯科健診・歯科衛生士による歯科保健指導等
対象 18歳以上の方 費用 無料 申込み 不要
- 京・食クッキング～初夏の食育セミナー～
日時 ①6月5日(金)、②6月18日(木)
※いずれも10:00～12:30(受付9:40～)
受付 区役所1階 健康長寿推進課 1番窓口
内容 管理栄養士の講話、調理実習、試食、交流 対象 18歳以上の山科区民
定員 各18名(先着順) 費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル
申込み ①5月18日(月)～5月29日(金)、②5月18日(月)～6月11日(木)までに電話または窓口でいずれかの日程に申込み

- 乳がん巡回検診
乳がんは初期症状が現れないことが多いため、早期発見するには定期的な受診が大切です。
日時 7月～9月(検診日時は郵便でお知らせ)
場所 区役所2階 大会議室
対象 40歳以上の女性で、受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方
※ただし、奇数年齢の方でも前年に受診されていない場合は受診可能
内容 マンモグラフィ(X線)検査 ※視触診・エコー検査は実施しません。
費用 1,300円(免除制度あり)
申込み 6月15日(月)までに【消印有効】、申込はがきを問合せ先へ提出
※申込はがきは、①乳がん検診案内チラシ ②区健康長寿推進課窓口 ③市ホームページで入手可能
問合せ 京都予防医学センター乳がん巡回検診係
(〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28 ☎811-9135)

山科エコまちステーション (☎366-0184)

- 資源物の移動式拠点回収
リサイクル可能な「資源物」を地域の身近な場所に出向いて回収します。

6月6日(土)陵ヶ岡小学校では、石油類や薬品類など「有害・危険ごみ」を含めた回収を実施します。同時に「陶器のリユース事業」を実施します。資源物回収でお持ち込みいただいた陶磁器製の食器の中から、未使用のものや状態の良いものを無料で持ち帰りいただけます。