

令和8年度 山科 まちづくりチャレンジ 応援事業



山科でまちづくりに**挑戦**しようとするあなたを**応援**!

- 募集期間** 令和8年4月20日(月)～令和8年12月25日(金)
- 対象者** 区内で新しく地域コミュニティの活性化やまちづくりの活動にチャレンジしようとする方(個人も可)
- 対象事業** 区内で実施する新規性(既存の事業にはない新しいチャレンジ要素)がある事業

説明会を開催!

① 4月20日(月) 19:00～
② 4月23日(木) 14:00～

場所 区役所2階 第2会議室

※オンラインでの参加も可能
※問合せ先またはホームページからご予約ください。
6月、8月、10月、12月の第1木曜日にも説明会を実施します!



問合せ・申込み先 区まちづくり担当(☎592-3088)
✉yamashina@city.kyoto.lg.jp



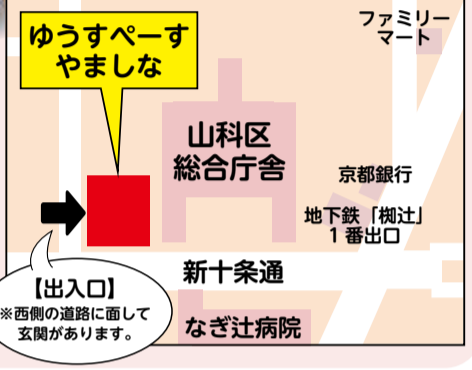
中高生年代がゆるりと過ごせる居場所 ゆうすぺーす やましな

今年度も開設!

自習、ゲーム、おしゃべりなど、自分時間を好きに過ごすことができる場所“ゆうすぺーす やましな”! ぜひ気軽にのぞいてみてください。



- 開所日は4月20日(月)から!
- 開所日** 月曜日と金曜日 16:00～19:00 (祝日はお休み)
 - 場所** 区役所 第5会議室
 - 対象** 中学生・高校生年代
 - 問合せ** 区まちづくり担当 (☎592-3088)



地域における健康と生活を共に支えあう



がんの多くは早期発見・早期治療により8～9割以上が治るといわれています!
症状がないうちに受診することで、早期発見・早期治療につなげることができます。定期的ながん検診を受けましょう!

どちらの検診も病院で受けると約2,000円かかります

区役所で実施しているがん検診	対象	実施日	申込み	受付場所	検査方法	費用(免除制度あり)
胸部(結核・肺がん)検診	40歳以上(年1回)	毎月第1・2・3金曜日 9:00～(予約制)	要予約(問合せ先へ電話)	区役所1階 X線撮影室前	胸部X線検査(必要に応じて喀痰検査)	無料 (喀痰検査は別途1,000円)
大腸がん検診		毎週火・木曜日 9:00～11:00	不要	区役所1階 健康長寿推進課(①番窓口)	便潜血検査(2日分の検便)	300円

検査容器の入手方法 区役所1階①番窓口で配布 または 郵送で申込み(※)
※ 専用または官製はがきに「大腸がん検診検便容器申込」と「住所・氏名フリガナ・電話・生年月日・年齢・性別」を記入し郵送〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター大腸がん検診係(☎811-9135)

山科区役所 de キャット・ハンズ体操&モルック

キャット・ハンズ体操とは、「山科区健康づくりサポーター(愛称:キャット・ハンズ)」が健康運動指導士監修のもと作成したオリジナル体操です。モルックとは、簡単なルールで行うスポーツで、老若男女問わず楽しめます。

- 日時** 毎月第4火曜日 10:30～11:45
※4月、7月、8月はお休み ※9月は第5火曜日に変更
- 場所** 区役所2階 大会議室
- 対象** 山科区民(医師からの運動制限を受けていない方)
- 費用** 無料 **申込み** 不要 **持ち物** 飲み物、運動しやすい服装と靴



成人歯科相談(口腔機能相談)

- 日時** 4月24日(金) 9:00～10:30
- 場所** 区役所1階1番窓口
- 対象** 18歳以上の方
- 内容** 歯科医師による歯科健診・歯科衛生士による歯科保健指導等
- 費用** 無料
- 申込み** 不要

年1回は歯科健診を受けましょう!



問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592-3222)