

市民しぶん山科区版



やましな



今月号の題字
山本 結道 さん (西野児童館)

山科区公式LINE



友だち追加してね!
※通信料は利用者負担

スポーツ好き集まれ!

知ってる?子どもが夢中になれる「場所」
そのひとつが **スポーツ少年団**★

子どもたちは、スポーツを通じて
その喜びと厳しさを知り、社会のルールや
思いやりの心を学んでいます。

スポ少いいところ3選

- 1.「競う」だけでなく楽しくスポーツができる
 - 2.切磋琢磨し合える一生の仲間ができる
 - 3.諦めない心やリーダーシップ、協調性が身に付く
- チームや種目を越えた交流もあるよ!

対象年齢・活動頻度などは
団によって様々。入団や体験の
ご希望は事務局まで!



市スポーツ少年団
ホームページ

問合せ 京都市スポーツ少年団事務局
市子ども若者はぐくみ局 育成推進課(☎222-3933)

山科区では、軟式野球・サッカー・剣道・少林寺拳法・バレーボール・
スポーツ拳法の計**11団**、**228人**の団員が活動中!

やましな栄誉賞受賞
松井大輔 さん はじめ
多くのプロ選手を輩出



京都大宅サッカースポーツ少年団

昭和51年に山科区誕生と時を同じくして創団

「時代の変化とともに団も変わり、今は勝っても負けても楽しいサッカー。親の負担もなく、子どもたちが自分で準備をしています」。そう語るのは、1期生で学生時代から指導を続ける笠原直樹代表。キャプテンの竹中くんは、「いろんな子がいて、下の子をまとめるのは大変。でも、この団は上下関係がなくて、先輩にも優しくしてもらいました」と笑顔で話す。学年を超えて、仲間として支え合う雰囲気チームに根づいている。卒団生である松井大輔さんから直接指導を受ける機会も。「やっぱりデカいしうまいし、アドバイスが参考になる」と、目を輝かせた。

「入団当初はバテていた子も、練習を重ねるうちに暑さや寒さにも慣れて強くなっていく。自分のことは自分でやろうとする姿勢に成長を感じます」と保護者も語る。ボールを追う子どもたちの姿からは、「サッカーが好き」という気持ちがまっすぐ伝わってくる。地域の人々に見守られながら、自立心とチームワークを育んでいる。

取材 区まちづくり担当
(☎592-30080)

「する」「みる」「させえる」スポーツ

ウォーキングは正しい姿勢で **運動効果アップ★**

参加費無料

※今年度は洛和会も協賛!

クイズdeたのしく健康ウォーキング

所用時間 約2時間

～山科区健康づくりサポーターキャット・ハンズ監修の約4kmのコース～

受付・START

音の広場

徳林庵

若宮八幡宮

三之宮

GOAL

山科区役所

実施期間 **10月29日(水)～31日(金)** ※小雨決行

受付 9:30～10:30 (各日先着50名) ※申込不要

会場 地下鉄東西線 山科駅 改札口前 **音の広場**

対象 山科区民 ※医師から運動制限を受けていない方

問合せ 区健康長寿推進課 (☎592-3222)

持ち物
筆記用具、飲み物
※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

全てのクイズに答えて
景品をゲット!

プラスせんぼ
+1000

イベント

洛和会・山科区役所共催 ウォーキング教室

～目指せ健脚! 転ばぬ先のステップアップ!～

日時 **10月20日(月) 14:00～15:00** (受付13:45～)

会場 山科区役所 2階 大会議室 **定員** 60名

申込み 右記二次元コードから申込み

問合せ らくわ健康教室事務局(☎593-7789)



イベントまたは健康ウォーキング、どちらかみの参加も可能です!



リーグの熱戦を山科地域体育館で★



京都カグヤライズは
地域に一番近い
女子プロ卓球チームです。

地域の卓球スクール環境の充実や、
地域の学校への用具寄贈、
選手の講習会などの取組のため、

クラウドファンディング実施中!

新しいマスコットキャラクター
ライズくんと一緒に応援しよう

活動詳細・試合日程は
京都カグヤライズ
ホームページから



問合せ 市文化市民局
市民スポーツ振興室(☎222-3134)