

ご報告

区役所の玄関を飾る笹飾り

洛東幼稚園

西念寺こども園

洛東幼稚園と西念寺こども園の皆さんが届けてくださった手作りの七夕飾りは、来庁される区民の方々の目を楽しませてくれました。

問合せ

 区子どもはぐくみ室 (☎ 592-3247)

今、止める。サギ電話

～国際電話利用休止作戦～

詐欺電話の7割以上は国際電話が悪用されています

固定電話の国際電話利用休止のお申込みは警察署や交番でお手伝いします！

＜国際電話不取扱受付センター＞

0120-210-364 (通話料無料)

オペレータ案内 平日9:00～17:00

自動音声案内 平日、土日祝24時間

問合せ 山科警察署 (☎ 575-0110)

やましな情報掲示板

相談 無料

①弁護士による京都市民法律相談

毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:35

区まちづくり担当 (☎ 592-3088)

インターネットでの申込み (7名)

相談日の前週: 木曜日 9:00～日曜日 15:00

電話または来所での申込み (7名)

相談日の週: 月・火曜日の 9:00～17:00

相談日当日: 9:00～15:05 (定員になり次第、受付終了)

予約ページ

②無料行政相談

9月10日 (水) 14:00～15:30

京都行政監視行政相談センター (☎ 802-1100)

③司法書士による無料登記・法律相談

9月9日 (火) 13:30～15:30

京都司法書士会 (☎ 255-2566)

④行政書士の市民困りごと無料相談

9月16日 (火) 13:30～16:00

京都府行政書士会 第6支部事務局 (☎ 692-2500)

⑤こころの相談 (精神保健福祉相談)

毎月第1～3金曜日・第4木曜日 (閉庁日を除く) 13:30～15:00

区障害保健福祉課 (☎ 592-3479)

⑥空き家相談窓口

平日 9:00～17:00

区総務・防災担当 (☎ 592-3066)

※なるべく事前にご予約ください

※①③④は区役所2階 第2会議室、②は第1会議室

⑤は区役所1階 障害保健福祉課相談室 ⑥は区役所2階 20番窓口で実施

山科図書館 (☎ 581-0503)

●おたのしみ会

日時 8月23日 (土) 11:00～

内容 絵本の読み聞かせ 他

●“いろいろな国のことば”であそぼう！

日時 8月30日 (土) 14:30～

内容 歌や手あそび 他

●テーマ図書の展示と貸出

8月 一般書「平和」 児童書「おどろだす」

9月 一般書「思考セヨ！！」 児童書「ともだち」

●園児絵画展示

8月31日 (日) まで 南殿幼稚園 9月1日 (月)～10月31日 (金) 其枝幼稚園

移動図書館「こじか号」巡回 (☎ 801-4196)

日時 8月25日 (月) 10:00～10:50

場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40

場所 山階南小学校

13:00～13:40

場所 陵ヶ岡小学校

日時 8月27日 (水) 10:00～10:40

場所 大塚小学校

11:00～11:40

場所 大宅小学校

山科エコまちステーション (☎ 366-0184)

●ホリデーエコまち

日時 9月15日 (月・祝) 9:00～16:00

場所 山科総合庁舎正面玄関

内容 防鳥用ネット貸与、ケージ購入助成の申請等、ボランティア袋の給付、コミュニティ回収、使用済てんぷら油回収の助成金交付申請、資源物の回収 (小型家電・古紙・古着・電池・スプレー缶)

移動式拠点回収等の情報はこちら

健康づくり

●京・食クッキング～秋の食育セミナー～「秋の味覚を楽しむ減塩クッキング」

9月は食生活改善普及運動月間。減塩の成功の秘訣は少しずつ量を減らしていくことです。おいしく無理なく続ける減塩生活、今日から始めてみませんか。

【実習献立】

●ごはん

●れんこんつくね ～白みそだれ～

●白菜としば漬けのサラダ

●ごぼうとまいたけの豆乳スープ

●かぼちゃ羊羹

※変更になる場合があります

1日の食塩摂取目標量 7g未満

日時 ①9月4日 (木) ②9月12日 (金) 10:00～12:30 (受付: 9:40～)

場所 区役所2階 栄養室 (受付: 区役所1階1番窓口)

対象 18歳以上の区民 ※男性や料理が初めての方もお気軽にご参加ください。

定員 各18名 (先着順) 費用 500円

申込み 8月18日 (月)～29日 (金) に電話または窓口にていずれかの日程に申込み ※複数名でのお申し込み不可

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル

問合せ 区健康長寿推進課 (☎ 592-3222)

●成人・妊婦歯科相談 (口腔機能相談)

日時 8月22日 (金) 9:00～10:30

受付 区役所1階 1番窓口

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

内容 歯科医師による歯科健診・歯科衛生士による歯科保健指導など ※65歳以上の方には、お口の機能を保つための助言を行っています。

費用 無料 申込み 不要

問合せ 区健康長寿推進課 (☎ 592-3222)

健診を受け歯周病を予防しましょう

山科青少年活動センター (☎ 593-4911)

●若者のための食堂「やませい食堂」

授業や仕事帰り、何もない日でも、やませいに夕食を食べに来てください。お気軽にどうぞ！

日時 毎月最終火曜日 18:00～20:00

場所 山科青少年活動センター

対象 京都市内に在住または通勤・通学している13歳～30歳の方

定員 20名 (先着順) 費用 1食200円 申込み 不要

中学生・高校生年代のフリースペース「ゆうすぺーすやましな」

日時 毎週月曜日と金曜日 16:00～19:00 場所 山科区役所 第5会議室

2025 Aug 8

日 月 火 水 木 金 土

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

31 ※8月15日 (金) はお休み

2025 Sep 9

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30

○開所日

センター

いつでも

ール

0～21:00

無休)

61-3755

61-5855

ご注意ください

ホームページから)

ール

検索