

男性:60,816人



区役所の玄関を飾る笹飾り

9性: 60,816人 130,339人 女性: 69,523人 66,159世帯 (山科区推計人口)



今、止める。サギ電話 ~国際電話利用休止作戦~

詐欺電話の7割以上は 国際電話が悪用されています



令和7年8月15日 (3)

洛東幼稚園



洛東幼稚園と西念寺こ ども園の皆さんが届けて くださった手作りの七夕 飾りは、来庁される区民の 方々の目を楽しませてく れました。

問合せ

区総務·防災担当

問合せ 区子どもはぐくみ室(☎ 592-3247)



≪国際電話不取扱受付センター≫ 0120-210-364 (通話料無料) オペレータ案内 平日9:00~17:00 自動音声案内 平日、土日祝24時間

問合せ 山科警察署(☎575-0110)

# やましな情報掲示板



京都行政監視行政相談 9月10日(水) ②無料行政相談 14:00~15:30 センター(☎802-1100) ③司法書士による 9月9日(火) 京都司法書士会 13:30~15:30 (255-2566)無料登記·法律相談 京都府行政書士会

④行政書士の市民 9月16日(火) 第6支部事務局 困りごと無料相談 13:30~16:00 (2692-2500)毎月第1~3金曜日·第4木曜日 ⑤こころの相談 区障害保健福祉課 (閉庁日を除く) (精神保健福祉相談) **(☎**592-3479)

9:00~17:00 (**2**592-3066) ※なるべく事前にご予約ください ※①③④は区役所2階第2会議室、②は第1会議室

⑤は区役所1階 障害保健福祉課相談室 ⑥は区役所2階 20番窓口で実施

13:30~15:00



#### 山科図書館(☎581-0503)

平日

🎐 おたのしみ会

⑥空き家相談窓口

日時 8月23日(土)11:00~ 内容 絵本の読み聞かせ 他

◉ "いろいろな国のことば"であそぼう!

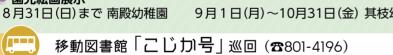
日時 8月30日(土)14:30~ 内容 歌や手あそび 他

● テーマ図書の展示と貸出

一般書「平和」 児童書「おどりだす」 一般書「思考セヨ!!」 9月 児童書「ともだち」

🎐 園児絵画展示

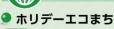
9月1日(月)~10月31日(金) 其枝幼稚園



□時 8月25日(月)10:00~10:50 場所 西野山分譲集会所前 場所 山階南小学校 11:10~11:40 13:00~13:40 場所 陵ヶ岡小学校

□時 8月27日(水)10:00~10:40 11:00~11:40 場所大宅小学校





□時 9月15日(月·祝) 9:00~16:00

場所山科総合庁舎正面玄関

内容防鳥用ネット貸与、ケージ購入助成の申請等、ボランティア袋 の給付、コミュニティ回収、使用済てんぷら油回収の助成金交 付申請、資源物の回収(小型家電・古紙・古着・電池・スプレー缶)



## 健康づくり

京・食クッキング〜秋の食育セミナー〜「秋の味覚を楽しむ減塩クッキング」 9月は食生活改善普及運動月間。減塩の成功の秘訣は少しずつ量を減らしてい くことです。おいしく無理なく続ける減塩生活、今日から始めてみませんか。

## 【実習献立】

•ごはん •れんこんつくね ~白みそだれ~

•白菜としば漬けのサラダ ●ごぼうとまいたけの豆乳スープ

●かぼちゃ羊羹 ※変更になる場合があります



健診を受け歯周病を

予防しましょう

1⊟の 食塩摂取目標量 7g未満



日時 ①9月4日(木) ②9月12日(金)10:00~12:30(受付:9:40~)

場所 区役所2階 栄養室(受付:区役所1階1番窓口)

対象 18歳以上の区民 ※男性や料理が初めての方もお気軽にご参加ください。

定員 各18名(先着順) 費用 500円

<u>申込み</u> 8月18日(月)~29日(金)に電話または窓口にていずれかの日程に申込み ※複数名でのお申し込み不可

<u>持ち物</u> エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル

問合せ 区健康長寿推進課(☎592-3222)

#### 🎐 成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

日時 8月22日(金) 9:00~10:30

受付 区役所1階 1番窓口

対象 18歳以上の方、妊産婦の方 内容 歯科医師による歯科健診・歯科衛生士による歯科保健指導など ※65歳以上の方には、お口の機能を保つための助言を行っています。

費用 無料 申込み 不要

問合せ 区健康長寿推進課(☎592-3222)



### 山科青少年活動センター (☎593-4911)

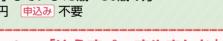
● 若者のための食堂「やませい食堂」 授業や仕事帰り、何もない日でも、やませいに夕食を 食べに来てください。お気軽にどうぞ!

日時 毎月最終火曜日 18:00~20:00

場所 山科青少年活動センター

対象 京都市内に在住または通勤・通学している13歳~30歳の方

定員 20名(先着順) 費用 1食200円 申込み 不要



やませい食

中学生·高校生年代のフリースペース **「ゆうすペーすやましな」** 回時 毎週月曜日と金曜日 16:00~19:00 場所 山科区役所 第5会議室

2025 Aug 💍 月 火 水 木 金 3 (4) 5 6 7 (8) 9

10 11 12 13 14 15 16 17 (18) 19 20 21 (22) 23

24 (25) 26 27 28 (29) 30

※8月15日(金)はお休み

2025

Sep 9 Ⅰ 月 火 水 木 金

(1) 2 3 4 (5) 6

7 (8) 9 10 11 (12) 13 14 15 16 17 18 (19) 20

21 (22) 23 24 25 (26) 27

28 (29) 30

○開所日





61-3755 61-5855

**ホームページから**) **コール** Q検索