

<報道発表資料>

令和7年8月27日

京都市山科区役所健康福祉部健康長寿推進課

クイズ de たのしく健康ウォーキング

山科区役所では山科区の自然と歴史に触れながら、参加者各自で決められたコースを楽しくウォーキングする「クイズ de たのしく 健康ウォーキング」を開催します。
今年度は医療法人社団洛和会の協賛のもと実施します。

【開催概要】

●実施期間

令和7年10月29日（水）～10月31日（金）

受付時間 午前9時30分～10時30分（受付を済ませた方から順次出発）

午後3時までに山科区役所帰着

※小雨決行（気象警報が発令された場合は中止）

●受付場所

地下鉄東西線山科駅改札口前「音の広場」

●コース

約4.0kmのコース（所要時間は約2時間）

音の広場～徳林庵～若宮八幡宮～三之宮～山科区役所

※山科区健康づくりサポーター（愛称：キャット・ハンズ）監修

●対象

山科区在住の方（医師から運動制限を受けていない方）

●定員

1日につき50名（先着順） ※お一人様1回限り参加可能

●事前予約不要（当日受付場所にて先着順で受付）

●参加費

無料

●持ち物

筆記用具、飲み物

※歩きやすい服装と靴で御参加ください。

●特典

クイズを完成させてゴールした方には、景品のプレゼントがあります。

※景品は、ゴール地点でお渡しします。

●留意事項

発熱や咳などの風邪症状がある場合や体調が優れない方は、参加をお控えください。

【お知らせ】

令和7年10月20日(月)にプレイベントとして洛和会・山科区共催でウォーキング教室を開催します。

詳細は以下の URL を御確認ください。

<https://www.rakuwa.or.jp/kenkoevent/rkk.html>



※プレイベント又は健康ウォーキング、どちらかのみでの参加も可能です。

<お問合せ先>

山科区役所健康長寿推進課健康長寿推進担当

電話：075-592-3222

<参考1：医療法人社団洛和会協賛について>

山科区役所及び医療法人社団洛和会は、地域防災、まちづくり、健康づくりなどに関する事業、取組等の連携及び協働により、山科地域の一層の活性化を図ることを目的とした『山科区役所、医療法人社団洛和会の連携に関する包括連携協定』を締結しています。

<参考2：山科区健康づくりサポーター（愛称：キャット・ハンズ）>

『自分のために、地域みんなのために』をスローガンに、山科区役所保健福祉センターとともに健康づくりに関する活動を行っているボランティア団体です。