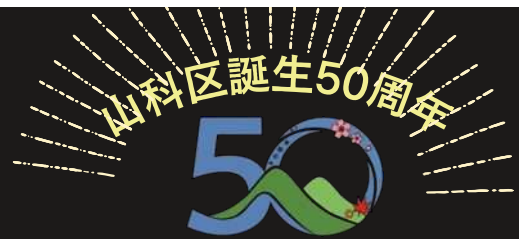




安祥寺



安祥寺、本圀寺、琵琶湖疏水沿いの国宝・重要文化財など山科区の名所をめぐる。詳細はこちら
(距離: 約4.0km 所要時間: 約2~3時間)

- 安祥寺の拝観料無料!
- 本圀寺の重要文化財 (※要拝観料)
- 『輪蔵式の経蔵』を特別公開!
- みささぎの森でワークショップ(工作)体験!



子どもも楽しめる!

クイズdeたのしく健康ウォーキング 2days

令和8年

10/30(金)・10/31(土)

受付 午前9:30~10:30 受付 午前9:00~11:00

申込みは電話、FAXまたは二次元コードから

京都いつでもコール

TEL

075-661-3755

FAX

075-661-5855

申込期間 9/1(火)~10/7(水)

※おかけ間違いのないよう御注意ください。

※応募者多数の場合は抽選となります。

※当選者には、10月19日(月)頃にハガキ又はメールで参加証をお送りします。



グループ申込み
(5名まで)可能。



本圀寺

〈共催〉山科区誕生50周年記念事業実行委員会 〈協賛〉医療法人社団洛和会

プレゼント

山科区誕生50周年記念
洛和会・山科区役所共催

健康測定会

予約不要
費用無料

令和8年

10/3(土)

時間 午後1:30~4:00 (最終受付 午後3:30)
場所 山科区役所2階大会議室

inbody測定、血管年齢測定、肌年齢測定、
ストレスチェック、健康相談 等ができます!

子ども向けワークショップ
(オリジナル缶バッジづくりなど)
もあるよ!
※親子で御参加ください。



午後1:30~2:00
らくの助と
写真撮影が
できます!

講話

洛和会ヘルスケアシステム
公式キャラクター

午後2:00~『現役助産師とおこなうヨガ〜腰痛・尿もれ・冷え改善!〜』講師: 洛和会音羽病院 大前千紗助産師
午後3:00~『季節に応じた医食同源』講師: サンドラッグ 岡部英司薬剤師



問合せ 山科区役所健康長寿推進担当 TEL: 075-592-3222
発行: 令和8年8月/山科区役所健康長寿推進課 京都市印刷物第081489号

地域コミュニティ



子ども・みんなで笑顔いっしょに



健康長寿のまち・山科



京都市
CITY OF KYOTO



クイズdeたのしく健康ウォーキング イベント詳細

2025 年 8 月に国宝・重要文化財に指定された琵琶湖疏水の諸施設
と自然に触れるウォーキングイベント！ (約 4km、所要時間 2～3 時間程度)

日程・定員

● 10/30 金 50名 ● 10/31 土 150名

受付: 午前9:30～10:30

受付: 午前9:00～11:00

※混雑緩和のため受付時間を分散します。
詳しい受付時間は参加証を御確認ください。

対 象

山科区在住の方(医師からの運動制限を受けていない方)
※坂道を含むコースのため、ご自身の体力に応じて参加を御検討下さい。

コ ー ス

スタート 地下鉄東西線山科駅改札口前 音の広場(受付)

→ 安朱川水路橋(安祥寺水路閣) → 安祥寺 → 本國寺

→ **みささぎの森** → 第二トンネル → 第三トンネル入口

→ **ゴール** 地下鉄東西線御陵駅 改札口前(記念品お渡し)

● クイズはキャット・ハンズ(山科区健康づくりサポーター)監修 ●

みささぎの森では、
京都橘大学の『学まちチャレンジ！
プロジェクト』とコラボし、
ワークショップを実施！

クイズに答
えてゴールで
記念品
をゲット！

申 込

9/1(火) ▶ 10/7(水)まで、京都いつでもコールにて受付。

電話: 075-661-3755 フォーム: 右記二次元コードから

FAX: 075-661-5855

※お掛け間違いのないよう御注意ください

※応募者多数の場合は抽選となります。

※当選者には、10月19日頃にハガキ又はメールで参加証をお送りします。



持 ち 物

参加証(当選ハガキ又はメール)・筆記用具・飲み物・歩きやすい服装、靴
・虫よけができるもの(長袖、長ズボン、帽子、虫よけスプレーなど)

留意事項

- 小雨決行
(当日午前7:00時点で、気象警報が発令されれば、中止になります。順延はありません。)
- 発熱や咳などの風邪症状がある場合や、体調がすぐれない方は、参加をお控えください。
- ウォーキング前の準備体操は各自で実施して下さい。
- 午後3:00までにゴールできない場合やリタイアされる場合は、必ず山科区役所健康長寿推進課に御連絡下さい。
- 当日お渡しするマップに沿って安全にお楽しみ下さい。