

胃がん・大腸がん巡回検診のお知らせ

区役所で巡回検診を実施します

期間 令和7年1月～3月の午前中
(検診日時は、申込後、京都予防医学センターから郵便でお知らせ)

	胃がん検診	大腸がん検診
対象	50歳以上で令和7年中に偶数年齢になる方。ただし、奇数年齢の方でも令和6年に未受診の場合は受診可能。	40歳以上
費用	1,000円(免除制度あり)	300円(免除制度あり)
検査方法	バリウムによる胃部X線検査	便潜血検査(2日分の検便採取後当日持参)
その他	巡回検診ではX線検査のみ。胃内視鏡検査を希望される場合は、指定医療機関へ申込み。	お申込みの方には、検便の容器等をお送りします。

申込方法 「胃がん・大腸がん巡回検診申込はがき」を京都予防医学センターへ送付
※申込はがきは、胃がん検診案内チラシに添付、または区健康長寿推進課窓口や京都市ホームページ(「京都市胃がん検診」と検索)で入手可

申込期限 12月15日(日)(当日消印有効)
※胸部(肺がん・結核)検診(無料)を希望される方は同時に受診可能(当日申込み)

申込み・問合せ 〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28
京都予防医学センター 胃がん・大腸がん巡回検診係
(☎811-9135 FAX811-9138)



申込書などは
こちらから

食育セミナー 65歳からの栄養改善教室

フレイルとは、年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい状態のことをいいます。フレイルを予防・改善するためにバランスの良い食生活を心がけましょう。今回は包丁なしの楽々レシピを紹介します。料理が苦手な方もぜひご参加ください!

日時 12月11日(水)10:00～12:00(受付9:40～)
1月と3月にも同内容で実施予定

場所 区役所2階栄養室(受付:1階1番窓口)

内容 管理栄養士の講話、調理実習、試食

対象 65歳以上の山科区民

定員 12名(先着順) **費用** 500円

持ち物 ・エプロン ・三角巾 ・マスク ・手ふきタオル

申込み 11月20日(水)～12月6日(金)に
電話で申込み(受付時間:9:00～17:00)
※複数名でのお申込みはできません。

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592-3222)



献立

- ごはん
- ホイルでかんたん肉豆腐
- きゅうりとながいもの
ポン酢しょうゆ和え
- 具だくさんみそ汁
- あずきミルクプリン



資源物の移動式拠点回収

リサイクル可能な「資源物」を、まち美化事務所が地域の身近な場所に出向いて回収します!

山科区の実施日程・場所は**こちらから** →



ECO 11月23日(土・祝) 西金ヶ崎公園、12月7日(土) 山科市営住宅2棟東館集会所前、12月12日(木) 北花山大林公園、12月14日(土) 山階南小学校では、「**陶器のリユース事業**」を実施します。資源物回収でお持ち込みいただいた陶磁器製の食器の中から、未使用のものや状態の良いものを無料でお持ち帰りいただけます。

問合せ 山科まち美化事務所(☎573-2457) 山科エコまちステーション(☎366-0184)

情報掲示板

時＝日時 場＝場所 内＝内容 対＝対象
費＝費用 申＝申込方法 問＝問合せ先

相談 無料

	日時	問合せ先
①弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:35 申 インターネット(7名) 相談日の前週: 木曜日9:00～日曜日 申 電話または来所(7名) 相談日の週:月・火曜日の9:00～17:00 相談日当日:9:00～15:05 (定員になり次第、受付終了)	区まちづくり推進担当 (☎592-3088) 予約 ページ▶
②無料行政相談	12月11日(水) 14:00～15:30	京都行政監視行政相談 センター(☎802-1100)
③司法書士による 無料登記・法律相談	12月10日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (☎255-2566)
④行政書士の市民 困りごと無料相談	12月17日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (☎692-2500)
⑤こころの相談 (精神保健福祉相談)	毎月第1～4金曜日 (閉庁日を除く) 13:30～15:00	区障害保健福祉課 (☎592-3479)
⑥空き家相談窓口	平日 9:00～17:00	区総務・防災担当 (☎592-3066)

※①③④は区役所2階 第2会議室、②は第3会議室、
⑤は区役所1階 障害保健福祉課相談室、⑥は区役所2階 20番窓口で実施

健康・長寿

小さなお子様連れの方も
安心してお越しください。

■成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

時 11月22日(金) 9:00～10:30

場 区役所1階 健康長寿推進課 1番窓口

対 18歳以上の方、妊産婦の方 費 無料 申 不要

問 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592-3222)



山科図書館 (☎581-0503)

■おたのしみ会(クリスマス会) 時 12月7日(土) 11:00～

■外国語であそぼう! 時 11月23日(土・祝) 14:30～

■赤ちゃんの会

時 12月16日(月) 11:00～

内 絵本の読み聞かせやふれあいあそび 他

■山科文学探訪

時 11月30日(土) 13:00～

内 区内の文学ゆかりの地を散策 他

■テーマ図書の展示と貸出

11月 一般書「古典」「私たちを支えているもの」 児童書「古典」

12月 一般書「人権」 児童書「クリスマス」

■園児絵画展示

時 11月1日(金)～12月28日(土) すみれ幼稚園



移動図書館「こじか号」巡回 (☎801-4196)

時 11月25日(月) 10:00～10:50 場 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場 山階南小学校

13:00～13:40 場 陵ヶ岡小学校

時 11月27日(水) 10:00～10:40 場 大塚小学校

11:00～11:40 場 大宅小学校



京都市移動図書館「**こじかのブックリサイクル事業**」を実施します。

実施時期: 令和6年11月巡回時 譲渡冊数: 一人10冊まで(先着順)

対 象 者: 図書貸出券の交付を受けた者

※ただし、小学生以下の児童等は、保護者同伴で来館した場合のみ対象

人権啓発 ポスター展

内 区内市立中学校の生徒による「人権啓発ポスター」の作品展示

時 12月6日(金)～12月26日(木)

場 アートロードなぎつじ(地下鉄柳辻駅構内)

問 区まちづくり推進担当(☎592-3088)

