

食育セミナー

自分で作る!基本のご飯 ～1汁1菜～

日時

①8月1日(木) ②8月2日(金) ※参加はいずれか一方
10:00～13:00(受付9:40～)

場所

区役所2階 栄養室(受付:1階1番窓口)

内容

管理栄養士の講話、調理実習、試食

対象

区内在住の小学3年生～6年生
(保護者の見学不可)

定員

各12名(先着順)

参加費

500円

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、上履き

申込み

7月17日(水)～7月30日(火)
(受付時間:9:00～17:00)
電話または窓口にて、いずれか一方の日程にお申し込みください。
※兄弟姉妹を除き、複数名でのお申し込みはできません。
※保護者の方は送迎をお願いします。

問合せ

区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592-3222)

献立

ごはん

具だくさん味噌汁

魚の包み焼き

しゅわしゅわゼリー

※変更になる場合があります。

小野体振チームが山科区民壮年ソフトボール大会で優勝!

5月26日(日)、山科区民壮年ソフトボール大会が開催され、区内6学区の体振チームが出場しました。
決勝戦では、小野体振チームが昨年度優勝の勧修体振チームに勝利!
11月3日(日・祝)(雨天時11月10日(日))に行われる京都市大会に山科区代表として出場されます。皆さま応援よろしくお願いします。



優勝

小野体育振興会チーム

準優勝

勧修体育振興会チーム

問合せ 区まちづくり推進担当(☎592-3088)

山科図書館ニュース

①おたのしみ会 7月20日(土) 11:00～ 絵本の読み聞かせ 他

②赤ちゃんの会 7月22日(月) 11:00～ 絵本の読み聞かせやふれあいあそび 他

③外国語であそぼう! 7月27日(土) 14:30～ 外国語の絵本の読み聞かせ 他

④京都橋大学生による「夏のおたのしみ会」 8月3日(土) 11:00～ 絵本の読み聞かせ 他

⑤赤ちゃんの会 8月19日(月) 11:00～ 絵本の読み聞かせやふれあいあそび 他

テーマ圖書の展示と貸出 7月 一般書「世の中といふもの」 児童書「ひんやり」
8月 一般書「平和」 児童書「ロングセラー」

園児絵画展示 7月1日(月)～8月31日(土) 山科幼稚園

問合せ 山科図書館(☎581-0503)

成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

日時 7月26日(金) 9:00～10:30

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

内容 歯科医師による歯科健診、歯科衛生士による歯科保健指導等
※65歳以上の方には、お口の機能を保つための助言も行っています。

受付 区役所1階 健康長寿推進課1番窓口

予約 不要 費用 無料 問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592-3222)

妊婦さん、産婦さんは
母子健康手帳をご持参ください。

情報掲示板

時=日時 場=場所 内=内容 対=対象
費=費用 申=申込方法 問=問合せ先

相談 無料

	日時	問合せ先
①弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:35	区まちづくり推進担当 (☎592-3088)
	申 インターネット(7名) 相談日の前週: 木曜日9:00～日曜日 申 電話または来所(7名) 相談日の週:月・火曜日の9:00～17:00 相談日当日:9:00～15:05 (定員になり次第、受付終了)	予約 ページ▶ 
②無料行政相談	8月8日(木) 13:30～15:00	京都行政監視行政相談 センター(☎802-1100)
③司法書士による 無料登記・法律相談	8月13日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (☎255-2566)
④行政書士の市民 困りごと無料相談	8月20日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (☎692-2500)
⑤こころの相談 (精神保健福祉相談)	毎月第1～4金曜日 (閉庁日を除く) 13:30～15:00	区障害保健福祉課 (☎592-3479)
⑥空き家相談窓口	平日 9:00～17:00	区総務・防災担当 (☎592-3066)

※①～④は区役所2階 第2会議室、⑤は区役所1階 障害保健福祉課相談室、
⑥は区役所2階 20番窓口で実施

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

時 7月22日(月) 10:00～10:50 場 西野山分譲集会所前
11:10～11:40 場 山階南小学校
13:00～13:40 場 陵ヶ岡小学校

時 7月24日(水) 10:00～10:40 場 大塚小学校
11:00～11:40 場 大宅小学校



アスニー山科(☎593-1515)

■アトリエやましな(フラワーアレンジメント)

時 8月1日(木) 10:30～12:00

費 3,650円
(受講料1,650円 教材費2,000円)

申 7月26日(金)までに
アスニー山科事務室に費用を添えて
お申込みください。(先着順)

HP▶

イメージ

ホリデーエコまち開催

時 8月12日(祝・月) 9:00～17:00

場 山科総合庁舎正面玄関前

内 防鳥用ネット貸与、ケージ購入助成の申請等
ボランティア袋の給付
コミュニティ回収、使用済てんぷら油回収の助成金交付申請
資源物の回収(古紙・古着・電池・スプレー缶)

問 山科まち美化事務所(☎573-2457)
山科エコまちステーション(☎366-0184)

市民の皆さま、「生
ごみ3キリ」の取組
にご協力をお願いし
ます。

ECO 京都市では、「使いキリ」、「食べキリ」、「水
キリ」、これら3つの「キリ」を合言葉に生ご
みを減量する「生ごみ3キリ運動」を推進しています。



京都市
いっしょ
コール
センター

いつでも
メール
0～21:00
(無休)
☎61-3755
☎61-5855
ご注意ください

ホームページから
メール 検索