

令和6年6月24日
京都市山科区役所
〔健康福祉部健康長寿推進課〕
電話：075-592-3222

作って楽しい！

食べておいしい！

山科区役所

食育セミナー「自分で作る！基本のご飯～1汁1菜～」の開催

山科区役所では、小学3年生～6年生を対象に食育セミナーを開催します。

管理栄養士の指導のもと、お子さまだけで食事作りにチャレンジします！自分で作って食べる力を身につけることが将来の健康に役立ちます。是非、御参加ください。

- | | | |
|-----------------|--|-----------------------------------|
| 1 日 時 | 令和6年8月1日（木）
令和6年8月2日（金） | } いずれも午前10時～午後1時
(受付：午前9時40分～) |
| 2 場 所 | 山科区役所 2階 栄養室（受付：1階1番窓口）
(〒607-8511 山科区柳辻池尻町14-2) | |
| 3 内 容 | 管理栄養士の講話、調理実習、試食
※いずれの日程も同じ内容です。 | |
| 4 対 象 者 | 山科区内在住の小学3年生～6年生
※保護者の方は送迎をお願いします。
※アレルギー対応はできません。
食材などについて気になる方は事前にお問合せください。 | |
| 5 定 員 | 各12名（先着順、定員になり次第受付を終了します。） | |
| 6 参 加 費 | 500円 | |
| 7 持 ち 物 | エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、上履き | |
| 8 申込期間 | 令和6年7月17日（水）～30日（火）（受付時間：午前9時～午後5時） | |
| 9 申込方法 | 電話又は窓口にて、 <u>いずれか一方の日程</u> にお申し込みください。
※複数名でのお申し込みはできません。兄弟姉妹を除く。 | |
| 10 申込み・
問合せ先 | 山科区役所 健康長寿推進課 健康長寿推進担当（1階1番窓口）
電話：075-592-3222 | |

献 立

- ◇ごはん
- ◇魚の包み焼き
- ◇具だくさん味噌汁
- ◇しゅわしゅわゼリー

※変更になる場合があります