

市民しんぶん 山科区版（拡大版）

やましな

2 / 15



今月号の題字

山中 善司さん（四ノ宮児童館）

山科区役所ホームページアドレス

[https : //www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/](https://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/)

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区栂辻池尻町14-2
電話592-3066・FAX502-8881
京都市印刷物第051379号



App Store



Google Play

※ダウンロードは無料。 通信料は利用者負担。

【目次】

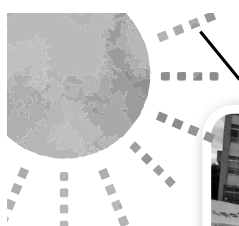
令和5年度 山科区の地域活動をご紹介します!.....	3
食育セミナー「65歳からの栄養改善教室」.....	5
日常生活自立支援事業「生活支援員養成研修」を開催します	6
「ベビースシアターキット」を使った演劇ワークショップ等を開催します	7
日吉ヶ丘ギターマンドリンアンサンブル 「マンドリンとギター ミニコンサート@エコム」.....	8
第6回 山科検定を開催しました.....	9
進学・進級時における少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化 ...	10
資源物の移動式拠点回収.....	10
募集中 地域学習会 しまつのこころ楽考(がっこう).....	11
情報掲示板	12
地震から命を守る3つの行動.....	14
京都いつでもコール	17

○ 令和5年度 山科区の地域活動をご紹介します!

山科区では、13学区の自治連合会を始めとした、各自治会・町内会などの地域の皆さまが、日頃から様々な活動に積極的に取り組んでおられます。

今号では、令和5年度に各学区で実施された地域活動のほんの一部を振り返ります。

新型コロナウイルス感染症の影響で休止していたイベントも続々と復活。賑わいが戻ってきました!



晴天に恵まれました /



各学区で様々なイベントが復活し、たくさんの人で賑わいました。



勇ましい義士隊の姿に子ども達からは大歓声

餅つきも大人気♪ /



公園でのイベントも



子どもたちが練習の成果を発表する機会も増えました。



スポーツ大会
では各学区の
チームが
大活躍



表彰式の様子



公共交通について
地域の皆さまが
主体となり
取り組まれて
います!

地域を繋ぐボランティア



地域をあげて
防災活動を実施。



バケツリレーを
練習中

AEDの使い方を学んでいます。



京都市消防団
総合査閲での
見事な行進



問合せ まちづくり推進担当(電話592-3088)企画担当(電話592-3066)

○食育セミナー「65歳からの栄養改善教室」

ひとりで1人分を気軽に作って、おいしく食べられる料理をご紹介します。

日時 3月7日(木)10:00～12:00(受付 9:40～)

場所 区役所2階 栄養室

(受付：区役所1階 健康長寿推進課 1番窓口)

内容 ●調理実習

「ひとりで1人分作れる！お手軽レシピ紹介」

●試食 ●お話

対象 区内在住の65歳以上の方

(料理が苦手な方、男性の方もお気軽にご参加ください。)

定員 12名(先着順)

費用 500円

※令和5年11月実施時と同じ内容です。
※複数名でのお申込みはできません。

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・手ふきタオル2枚

申込み 2月19日(月)～29日(木)(受付時間：9:00～17:00)

問合せ先の電話または窓口(区役所1階1番窓口)にて申込み



献立

- ・ひじきご飯
- ・豚肉と野菜の蒸し焼き
- ・切干大根煮
- ・パンプディング



※献立は変更になる場合があります。

問合せ 区健康長寿推進課

健康長寿推進担当 1番窓口(電話592-3222)

日常生活自立支援事業

○「生活支援員養成研修」を開催します

●「日常生活自立支援事業とは・・・」

高齢者や知的・精神障害などのある方で、判断能力に不安のある方を対象に、地域での生活に必要な福祉サービスを利用するためのお手伝いや、日常的なお金の管理などを援助する事業です。

利用者のご自宅を定期的に訪問し、援助を行う「生活支援員」の養成研修を開催します。

「生活支援員」として登録するためには、研修①②すべての受講が必要です。

	日時	場所	内容
研修 ①	3月13日(水) 9:30～12:40	ひと・まち交流館 京都 2階 大会議室	ビデオ視聴会 ※事前のオンライン視聴で受講に代えることができます。
研修 ②	3月13日(水) 14:00～16:15		●講義「事業概要と生活支援員の役割と実務について」など ●グループ別懇談会

資格要件 ①満75歳未満の方

②社会福祉に関心のある方

③月1回～週1回程度の活動可能な方

(1回の活動時間は1時間程度。日時は利用者との調整による。)



申込みはこちら

申込み 3月6日(水)までに京都市社会福祉協議会へ応募フォームや電話などにより申込み(電話354-8734 FAX354-8737)

受付時間：平日9:00～17:30

問合せ 山科区社会福祉協議会(電話593-1294 FAX594-0294)

受付時間：平日8:30～17:15

～赤ちゃんに芸術体験を～

○「ベビーシアターキット」を使った 演劇ワークショップ等を開催します

絵本とおもちゃを使って赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみませんか。山科区と連携して取組を進めている「合同会社あかちゃんと一緒にせかいをつくる」では、以下のとおり演劇ワークショップと講座を実施します。ぜひご参加ください。

日時 3月20日(水・祝)

●演劇ワークショップ 13:30～14:30

●あかちゃんを知る講座 14:30～15:30

場所 おんもガーデン・古民家(栂辻西浦町27)



絵本とおもちゃを使用した体験型の読み聞かせができるセットです。



ベビーシアターキット

芸術×子育て！「あかちゃんと冒険するえんげきワークショップ」

対象 区内の3歳頃までの赤ちゃんと保護者(10組)

※大人のみの参加も可能です。

内容 おうちで赤ちゃんと一緒に演劇遊びができる「ベビーシアターキット」を使った、演劇ワークショップです。

あかちゃんを知る講座

対象 子育てや赤ちゃんとの暮らしに関心のある方(10名)

※お子様と一緒に受講を希望される場合はお問合せください。

内容 乳幼児向けの舞台芸術を専門に制作した、保育士でもある講師たちによる講座です。発達心理学に基づいて、赤ちゃんの新しい可能性を探ります。

費用 無料

申込み 2月29日(木)までに応募フォームまたは
Eメールから申込み(先着順)

Eメール: info@beberica.com

申込みはこちら



※先着順のためご応募時に定員に達している場合があります。

問合せ ・合同会社あかちゃんと一緒にせかいをつくる

担当: 弓井(電話080-3178-3601)

・区企画担当(電話592-3066)

令和5年度文化芸術活性化
パートナーシップ事業教育プログラム

京都市立日吉ヶ丘高校の
卒業生を中心に結成した
団体です。

○日吉ヶ丘ギターマンドリンアンサンブル

「マンドリンとギター ミニコンサート@エコム」

日時 3月10日(日)14:00～15:00

場所 東部文化会館 ホール(栂辻西浦町1-8)

内容 マンドリンとギターのミニコンサート

定員 550名

費用 入場無料

申込み 不要

問合せ 東部文化会館(電話502-1012 FAX502-1014)



○ 第6回 山科検定を開催しました 210名の方に受検いただきました！



12月17日、一般社団法人山科経済同友会主催（山科区役所共催）のもと第6回山科検定が開催され、区内外210名の方に受検いただき、150名の方が合格されました。合格された皆さま、おめでとうございます。



合格発表、問題と正答表のダウンロードなど、
詳細はこちら

過去問も公開しておりますので、ぜひ山科の知識をお試してください。

問合せ 一般社団法人山科経済同友会（電話501-1818）

	総人口	131,624人	男性：61,652人	女性：69,972人
	世帯数	65,312世帯	令和6年1月1日現在（山科区推計人口）	

○進学・進級時における 少年の非行・犯罪被害防止と 有害環境の浄化



進学・進級の時期は、生活環境が変化することに伴い、

- お酒やタバコに手を出したり、夜遅くまで出歩いてしまう
- 大麻をはじめとする違法薬物に興味を持ってしまう
- インターネットの誤った利用により、性被害を受けてしまう
- 儲け話をもちかけられ、特殊詐欺に加担してしまう



などの危険性が高まる時期でもあります。

少年の非行や犯罪被害を防止するためにも、子どもの変化を見逃さないよう、日々の態度や言動に関心を持って親子の絆を深めてください。

京都府警察では、少年の悩みや非行、犯罪被害などに関する相談を24時間受け付けています。

ヤングテレホンへの相談者は、20歳未満の方やその保護者・家族の方などが対象です。

ヤングテレホン 電話551-7500



問合せ 山科警察署(電話575-0110)

○資源物の移動式拠点回収



リサイクル可能な「資源物」を、まち美化事務所が地域の身近な場所に出向いて回収します。

月 日	場 所
2月22日(木)	●本願寺山科別院大型バス駐車場 ●山科中央公園北西側
2月26日(月)	●別所公園 ●ヴィラ九条山前
2月29日(木)	●市田公園 ●泉玉公園

時間 いずれも14:00～15:00

ごみ減量について
楽しく考えよう！



○ 募集中 地域学習会 しまつのこころ楽考(がっこう)

エコまちステーションでは、食べ残しや手つかずのまま捨てられている、いわゆる「食品ロス」の削減をはじめとしたごみ減量への理解と実践を呼び掛ける啓発活動の一環として、参加者が学習テーマから内容を選んで学べる地域学習会「しまつのこころ楽考」を実施しています。

内容 学習テーマに合わせた動画の視聴や職員の説明、グループワークなど

- 学習テーマ例
- 1 食品ロスを減らそう
 - 2 身近なことから始めるごみ減量
 - 3 これは何ごみ？
 - 4 使い捨てプラスチックを減らそう など

対象 市内に在住、通勤・通学する方で、おおむね10人以上のグループ

申込方法

申込書に必要事項を記入のうえ、開催を希望する日
のおおむね14日前までに、エコまちステーションに持
参、郵送、FAXのいずれかの方法で申込み

問合せ 山科まち美化事務所(電話573-2457)

山科エコまちステーション(電話366-0184)



申込書及び
詳しくはこちらから

○ 情報掲示板

相 談

無料

	日時	問合せ先
①弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:35	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
	申込方法 インターネット(予約枠7名) 相談日の前週： 木9:00～日曜日 申込方法 電話または来所(予約枠7名) 相談日の週：月・火曜日の9:00～17:00 相談日当日：9:00～15:05 予約ページ▶ 	
②司法書士による 無料登記・法律相談	3月12日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (電話255-2566)
③無料行政相談	3月14日(木) 13:30～15:30	京都行政監視行政 相談センター (電話802-1100)
④行政書士の市民 困りごと無料相談	2月20日(火) 3月19日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (電話692-2500)
⑤こころの相談 (精神保健福祉相談)	毎月第1～4金曜日 (閉庁日を除く) 13:30～15:00	区障害保健福祉課 (電話592-3479)
⑥空き家相談窓口	平日 9:00～17:00	区総務・防災担当 (電話592-3066)

※①～④は区役所2階 第2会議室、⑤は区役所1階 障害保健福祉課相談室、
⑥は区役所2階 20番窓口で実施

山科図書館(電話581-0503)

■外国語であそぼう！

日時 2月24日(土)14:30～

内容 外国語の絵本の読み聞かせ 他

■おたのしみ会

日時 3月16日(土)11:00～

内容 絵本の読み聞かせ 他

■赤ちゃんの会

日時 3月18日(月)11:00～

内容 絵本の読み聞かせやふれあいあそび 他

■テーマ図書の展示と貸出

2月 一般書「新書を読もう」 児童書「せつぶん」「ゆき」

3月 一般書「建築さんぽ」 児童書「ひなまつり」「おはな」

■園児による絵画展示

日時 ～2月29日(木) 寺西幼稚園



移動図書館「こじか号」巡回(電話801-4196)

日時 2月26日(月)

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小学校

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小学校

日時 2月28日(水)

10:00～10:40 場所 大塚小学校

11:00～11:40 場所 大宅小学校



○ 地震から命を守る 3つの行動

その場でできる 1 分間の防災訓練

京都市シェイクアウト訓練(京都市一斉防災行動訓練)

2024年3月11日(月)9:30

問合せ 京都市行財政局防災危機管理室 電話：222-3210





“どこでもできる”シェイクアウト訓練に参加して「DROP！（その場でまず低く）」「COVER！（頭を守り）」「HOLD ON！（動かない）」を身につけましょう！



緊急速報メール発信のお知らせ

- 3月11日(月)9：35ごろに訓練参加の有無に関わらず、市内全域に発信します
 - 一部の受信できない機種を除きすべての携帯電話が鳴動しますのでご注意ください
- ※携帯電話の設定や機能に関することは通信事業者にお問い合わせください。

訓練参加事前登録募集中！

訓練への積極的な参加表明として、ぜひ、事前の参加登録をお願いします。

参加登録人数をカウントして、ホームページで公表させていただきます。

詳細は右記よりご覧ください。



※登録の有無に関わらず、お持ちの携帯電話などに緊急速報メールが届きます。

ご登録はこちらから



PC、お電話、FAXからでもご登録いただけます。

京都市 シェイクアウト



TEL：075-222-3210

FAX：075-212-6790

市政情報
総合案内



コールセンター

○ 京都いつでもコール

受付時間 8:00～21:00(年中無休)

電話 (075)661-3755

FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)

京都いつでもコール  検索