

## 食育セミナー

# 「65歳からの栄養改善教室」

ひとりで1人分を気軽に作って、おいしく食べられる料理をご紹介します。

**日時** 3月7日(木)  
10:00～12:00 (受付 9:40～)

**場所** 区役所2階 栄養室  
(受付: 区役所1階 健康長寿推進課 1番窓口)

**内容** ●調理実習  
「ひとりで1人分作れる! お手軽レシピ紹介」  
●試食 ●お話

**対象** 区内在住の65歳以上の方  
(料理が苦手な方、男性の方もお気軽にご参加ください。)

**定員** 12名 (先着順)

**費用** 500円

**持ち物** エプロン・三角巾・マスク・手ふきタオル2枚

**申込み** 2月19日(月)～29日(木) (受付時間: 9:00～17:00)  
問合せ先の電話または窓口(区役所1階1番窓口)にて申込み

**問合せ** 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当 1番窓口 (☎592-3222)



### 献立

- ・ひじきご飯
- ・豚肉と野菜の蒸し焼き
- ・切干大根煮
- ・パンプディング

※献立は変更になる場合があります。

※令和5年11月実施時と同じ内容です。  
※複数名でのお申込みはできません。



## ～赤ちゃんに芸術体験を～ 「ベビーシアターキット」を使った 演劇ワークショップ等を開催します

絵本とおもちゃを使って赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみませんか。山科区と連携して取組を進めている「合同会社あかちゃんと一緒にせかいをつくる」では、以下のとおり演劇ワークショップと講座を実施します。ぜひご参加ください。

**日時** 3月20日(水・祝)  
●演劇ワークショップ 13:30～14:30  
●あかちゃんを知る講座 14:30～15:30

**場所** おんもガーデン・古民家(栂辻西浦町27)

**芸術×子育て! 「あかちゃんと冒険するえんげきワークショップ」**

**対象** 区内の3歳頃までの赤ちゃんとお保護者(10組)  
※大人のみの参加も可能です。

**内容** おうちで赤ちゃんと一緒に演劇遊びができる「ベビーシアターキット」を使った、演劇ワークショップです。

**あかちゃんを知る講座**

**対象** 子育てや赤ちゃんとの暮らしに関心のある方(10名)  
※お子様と一緒に受講を希望される場合はお問合せください。

**内容** 乳幼児向けの舞台芸術を専門に制作した、保育士でもある講師たちによる講座です。発達心理学に基づいて、赤ちゃんの新しい可能性を探ります。

**費用** 無料

**申込み** 2月29日(木)までに応募フォームまたはEメールから申込み(先着順)  
Eメール: info@beberica.com  
※先着順のためご応募時に定員に達している場合があります。

**問合せ** ・合同会社あかちゃんと一緒にせかいをつくる 担当: 弓井 (☎080-3178-3601)  
・区企画担当 (☎592-3066)



絵本とおもちゃを使用した体験型の読み聞かせができるセットです。

ベビーシアターキット



申込みはこちら

令和5年度文化芸術活性化パートナーシップ事業教育プログラム

## 日吉ヶ丘ギターマンドリンアンサンブル 『マンドリンとギター ミニコンサート@エコム』

**日時** 3月10日(日) 14:00～15:00

**場所** 東部文化会館 ホール(栂辻西浦町1-8)

**内容** マンドリンとギターのミニコンサート

**定員** 550名 **費用** 入場無料 **申込み** 不要

**問合せ** 東部文化会館 (☎502-1012 FAX502-1014)



京都市立日吉ヶ丘高校の卒業生を中心に結成した団体です。

## 第6回 山科検定を開催しました

### 210名の方に受検いただきました!

12月17日、一般社団法人山科経済同友会主催(山科区役所共催)のもと第6回山科検定が開催され、区内外**210名**の方に受検いただき、**150名**の方が合格されました。合格された皆さま、おめでとうございます。

過去問も公開しておりますので、ぜひ山科の知識をお試しください。

**問合せ** 一般社団法人山科経済同友会 (☎501-1818)



合格発表、問題と正答表のダウンロードなど、詳細はこちら

## 日常生活自立支援事業

### 「生活支援員養成研修」を開催します

●「日常生活自立支援事業とは・・・」

高齢者や知的・精神障害などのある方で、判断能力に不安のある方を対象に、地域での生活に必要な福祉サービスを利用するためのお手伝いや、日常的なお金の管理などを援助する事業です。

利用者のご自宅を定期的に訪問し、援助を行う「生活支援員」の養成研修を開催します。

**「生活支援員」として登録するためには、研修①②すべての受講が必要です。**

|     | 日時                      | 場所          | 内容                                       |
|-----|-------------------------|-------------|------------------------------------------|
| 研修① | 3月13日(水)<br>9:30～12:40  | ひと・まち交流館 京都 | ●ビデオ視聴会<br>※事前のオンライン視聴で受講に代えることができます。    |
| 研修② | 3月13日(水)<br>14:00～16:15 | 2階 大会議室     | ●講義「事業概要と生活支援員の役割と実務について」など<br>●グループ別懇談会 |

**資格要件** ①満75歳未満の方  
②社会福祉に関心のある方  
③月1回～週1回程度の活動可能な方  
(1回の活動時間は1時間程度。日時は利用者との調整による。)

**申込み** 3月6日(水)までに京都市社会福祉協議会へ応募フォームや電話などにより申込み  
(☎354-8734 FAX354-8737)  
受付時間: 平日9:00～17:30

**問合せ** 山科区社会福祉協議会  
(☎593-1294 FAX594-0294)  
受付時間: 平日8:30～17:15



申込みはこちら