



市民しんぶん山科区版の題字を募集



詳しくは
こちらから

募集締切 2月7日(水)【必着】

募集内容 市民しんぶん山科区版の題字「やましな」12作品
(令和6年度市民しんぶん山科区版の各月号に1作品ずつ掲載)

応募資格 山科区に在住または通勤・通学されている方

審査 専門家による審査のうえ、3月中に結果を郵送でお知らせします。

応募方法 応募用紙に「やましな」(ひらがな4文字)を毛筆
(筆ペン可)で書き、問合せ先に持参または郵送

※お一人様1作品まで

※応募用紙は窓口で配布・区ホームページからダウンロード可

問合せ 〒607-8511 (住所記入不要) 山科区役所地域力推進室 企画担当
(☎592-3066)

京・食クッキング

～冬の食育セミナー～ を実施します

『適正な体重を維持する』をテーマに食育セミナーを開催します。
肥満の予防だけでなく、低栄養の予防にも着目し、適正な体重を
維持するためのヒントをお伝えします。

日時 ①1月26日(金) または ②2月16日(金) 各回10:00～12:00

場所 [受付] 区役所1階 健康長寿推進課1番窓口 (受付は9:40～)

内容 管理栄養士の講話、調理実習、試食

対象者 区内在住の18歳以上の方

定員 ①②各12名(先着順) **参加費** 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、筆記用具

申込み 1月18日(木)～2月9日(金)の平日9:00～17:00に
電話または問合せ先窓口にて申込み(①②どちらか一方のみ)
※複数名での申込みはできません。
※1月26日(金)分は、1月24日(水)に申込みを締め切ります。

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当
区役所1階1番窓口(☎592-3222)

どちらの日程も
同じ内容です。

「山科区の地域福祉を 考える集い」を実施します

自分の居場所が見つからず、生き
づらさを抱える方を地域で支える活動
(子どもや障害のある方、ひきこもり
の方の支援等)を行ってきた方から
お話を聞き、誰もが生きやすい地域
をつくるために、できることをみんな
で考え、交流します。

日時 2月19日(月) 13:30～16:00

会場 東部文化会館 創造活動室(柳辻西浦町1-8)

対象 どなたでも **定員** 120名(先着順) **参加費** 無料

申込み 2月13日(火)までに応募フォームまたは
FAX・電話・メールにて問合せへ申込み

問合せ 山科区地域福祉推進委員会事務局(山科区社会福祉協議会)
(☎593-1294・FAX594-0294・✉email@yamashina-shakyo.or.jp)

内容

シンポジウム・グループワーク

コーディネーター

児嶋 亮氏(桜花会クリニックデイケアセ
ンター医療技術室室長代行)

報告者

武山 世里子氏

(京都市東部障害者地域生活支援セン
ターからしだねセンター主任)

福本 早穂氏

(家族支援ネット♪らるご♪代表)

村井 琢哉氏(山科醍醐こどものひろば)



応募フォームは
こちら

やませいバレンタインウィーク



バレンタインの時期に合わせて、山科青少年
活動センターの料理室を貸し出します。お菓子
作りにぜひご利用ください!

日時 2月9日(金)・10日(土) 10:00～21:00

2月11日(日・祝)・12日(月・休) 10:00～18:00

会場 山科青少年活動センター 料理室(竹鼻四丁野町42)

対象 市内に在住または通学・通勤の13歳～30歳の方

定員 同時刻3団体まで(先着順) **使用料** 無料

申込み 電話で問合せ先に申込み

問合せ 山科青少年活動センター(☎593-4911)



計量の知識に触れてみませんか?

計量教室(試買検査)の参加者を募集します

参加者に、事前に山科区内の店舗で、グラム表記された食品を購入してきてもら
い、その商品の表示量と内容量を比較し、正確に計量・表示されているかを確認す
る講座です。

日時 2月15日(木) 13:00～15:30

会場 区役所2階 第1会議室

※事前申込み制で保育ルーム使用可

対象 区内に在住の方 **定員** 10名(申込み制・先着順)

参加費 無料(商品購入費は京都府計量検定所が3,000円まで負担)

申込み 1月17日(水)9:00～31日(水)にホームページから申込み

問合せ 京都府計量検定所(☎441-8335)

検査後の商品は
お持ち帰りいただけます。



申込みは
こちらから

市政懇談会が開催されました

12月18日、区民と市政をつなぐパイプ役
としてご活躍されている山科区市政協力委
員連絡協議会の各学区会長と門川大作京都
市長との懇談会が開かれました。

連絡協議会会長会の酒井孝順代表が、「今年度は復活という言葉が実
感できる年でしたが、コロナ禍で失ったものは大きく、取り戻すのは容易
ではありません。今後、会長会がリーダーシップを取り、この難局を乗り
越えていきたい。」と挨拶されました。

門川市長からは、日頃の活動に対する謝辞と、市政の発展に向けた一
層の協力の呼び掛けがあり、その後、活発な意見交換が行われました。

問合せ 区まちづくり推進担当(☎592-3088)



令和5年度

京都市チャンピオン大会 (女子バレーボール)

11月26日、京都市チャンピオン大会に、大
塚体振チームと鏡山体振チームが出場しまし
た。大塚体振チームは1回戦で強豪の川岡体
振チーム(西京区)と対戦し、白熱したゲーム
を展開しましたが惜しくも敗れました。一方、鏡山体振チームは1回戦を突破
後、2回戦では逆転の末見事勝利し、準決勝に駒を進めました。準決勝では羽
束師体振チーム(伏見区)と対戦し、惜しくも敗退しましたが、第3位という輝か
しい結果を残しました。両チームとも素晴らしい健闘を見せてくれました。

問合せ 区まちづくり推進担当(☎592-3088)



応援ありがとうございました。



鏡山体振チーム