

令和5年10月31日  
やましな健康フェスタ実行委員会  
京都市山科区役所  
〔担当 健康長寿推進課〕  
電話：075-592-3222

4年ぶりの開催！

# 2023やましな健康フェスタ

## ～はじめよう！笑顔いっぱい健康づくり～

山科区では、区民一人ひとりがいきいきと輝き、年齢を重ねてもいつまでも健康に暮らせるまちづくりを目指して、地域における健康づくりの取組を推進しています。

この度、区民の皆様には、健康寿命の大切さについて理解を深めていただき、御自身や御家族等の健康づくりに取り組む機会のひとつとなるよう、「2023やましな健康フェスタ」を下記のとおり開催しますので、お知らせします。

### 記

- 日 時** 令和5年11月23日（祝・木） 午前10時～午後3時  
※ 雨天中止・順延なし（小雨決行）
- 場 所** 山科中央公園（〒607-8343 山科区西野阿芸沢町1-10）  
※ 「ふれあい“やましな”2023区民まつり」の会場内で同時開催
- 内 容** (1) 各ブースにて健康づくりに関する啓発  
（体力測定、血管年齢測定、相談、職業体験、等）  
(2) 「2023やましな健康フェスタ」ゾーン内の各ブースを巡るスタン  
プラリー
- 入 場 料** 無料
- 主 催** やましな健康フェスタ実行委員会
- 問 合 せ 先** 山科区役所保健福祉センター 健康長寿推進課  
TEL 075-592-3222