

市民しんぶん 山科区版（拡大版）

やましな

10/15



今月号の題字

吉岡 真梨さん（百々学区）

山科区役所ホームページアドレス

<https://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区栂辻池尻町14-2
電話592-3066・FAX502-8881
京都市印刷物第051235号



App Store



Google Play

※ダウンロードは無料。 通信料は利用者負担。

【目次】

楽しもう山科の秋！	3
・ 第47回 清水焼の郷まつり	3
・ 第21回 ぐるっとふれ愛まちフェスタin山科	4
「クイズde たのしく健康ウォーキング」	6
第59回 京都市バレーボール祭	7
令和5年度 山科区民チャンピオン大会	7
第43回 京都矯正展	8
歯のひろば～お口の元気は体の元気～	8
京都橘大学「パパとママのこころ育て広場」	9
野生動物（イノシシ・シカなど）に注意してください！	9
第29回 山科社会福祉大会	10
「笑顔と花いっぱいプロジェクト」	10
資源物の移動式拠点回収	11
情報掲示板	12
少しの工夫で減らせます！ 食品ロス	16
京都いつでもコール	22

○楽しもう山科の秋！

山科区の秋は紅葉も魅力的ですが、各地で行われるイベントも魅力にあふれています。

そんな魅力のあるイベントの中から2つをご紹介します。

第47回 清水焼の郷まつり



10月20日(金)～22日(日)開催！

◀詳細はこちら

京都府内から京焼・清水焼が集結、掘り出し物を見つけるチャンスです。

キッチンカーなどによる物販なども行いますので、ぜひお越しください！

時間 10:00～17:00(22日は16:00まで)

会場 山科区清水焼団地一帯

アクセス ・地下鉄東西線「桧辻駅」、「東野駅」経由で会場行き
循環バスを運行(無料)

・「京都駅」烏丸中央口JRバス3番乗り場～会場まで
臨時直行便を運行(有料)

※来場者向け駐車場はありません。

清水焼の郷まつりについて実行委員長の泉さんにお聞きしました！



泉 実行委員長

Q. 清水焼の郷まつりとはどのようなイベントですか？

A. 京都府内の事業者と協力して皆さまに「京焼・清水焼」の魅力をお伝えするとともに、京都市内で開催される陶器市が少なくなっているため、京都の焼き物業界を盛り上げられるようなイベントを目指しています。



Q. おすすめポイントを教えてください。

A. 型にはまらない多種多様な魅力があることが特徴の京都の焼き物を出品するお店が約90店舗も出店するので、気になる器と巡り会える可能性が高いことが魅力です。

また、飲食関連のお店が25店舗も出店することやワークショップの開催、大学と協力して子どもが楽しめるブースも出展しますので、色々な楽しみ方ができることもおすすめの一つです。

Q. 意気込みなどをお聞かせください。

A. 山科を代表するイベントにしていきたいと思いますので、たくさんの皆さまにお越しいただいて、盛り上げていただきたいと思います。
ぜひ、「清水焼の郷まつり」にお越しください！

問合せ 清水焼の郷まつり実行委員会

(kiyomizuyakinosatomaturi@gmail.com)

第21回 ぐるっとふれ愛まちフェスタin山科

11月5日(日)開催！

山科商店会と近隣の福祉関係施設が開催する誰もが楽しめるイベントです。

フリーマーケットや模擬店、スタンプラリーなど楽しいイベントがたくさん実施されます！

①軒下バザール ※雨天中止

内容 フリーマーケット、手づくり市、ミニコンサート、健康フェア

時間 11:00～15:00

問合せ 山科商店会(電話581-0145)

② やったね！秋まつり

※雨天決行

内容 物品販売、ワークショップ、
作品展示

時間 11:00～15:00

問合せ 山科合同福祉センター
(電話591-8821)

③ 山階児童館まつり

※雨天決行

内容 遊びのコーナー、
缶バッジコーナー

時間 11:00～14:30

問合せ 山階児童館(電話594-4880)

④ やませいフェスタ ※雨天決行

内容 模擬店、体験ブース、キッチンカー

時間 11:00～14:30

問合せ 山科青少年活動センター(電話593-4911)

⑤ 山科総合福祉会館フェス ※雨天決行

内容 ①ニッサン堂の腹話術ショー、親子いっしょに遊びコーナー
②山科中央老人福祉センター成果発表＜作品展示会＞

時間 ①11:00～15:00 ②10:00～16:00

問合せ 山科区社会福祉協議会(電話593-1294)



山科区役所ホームページは

山科区役所



あたまもからだも健康に！



○「クイズde たのしく健康ウォーキング」

山科区の名所・旧跡をめぐるコースをウォーキングしながらクイズに答えよう！クイズを完成させて、ゴールした方には景品をプレゼント！

日時 10月23日(月)～27日(金)(受付 9:00～13:30)

※当日受付を済ませた方から順次出発、17:00までにゴール

場所 【受付】区役所1階 健康長寿推進課1番窓口

※受付時に「ウォーキングマップ兼クイズ台紙」をお渡しします。

内容 【コース】山科区役所～岩屋神社～笠原寺～大宅一里塚～
早稲ノ内公園～山科区役所 (約4km・2時間)

対象 山科区民(医師から運動制限をされていない方)

定員 1日30名(当日先着順・事前予約不可)

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)



○ 第59回 京都市バレーボール祭

8月27日、京都市体育館などで第59回京都市バレーボール祭が開催され、山科区からは4チームが参加し、山階南体振チームがリーグ戦で2戦2勝(優秀賞)という素晴らしい結果を残しました！

また、安朱体振チームの選手が11行政区を代表して、選手宣誓を行いました。



選手宣誓の様子

○ 令和5年度 山科区民チャンピオン大会

9月3日、山科地域体育館で令和5年度山科区民チャンピオン大会(女子バレーボール)が開催され、大塚体振チームが見事優勝しました！

優勝の大塚体振チームと準優勝の鏡山体振チームは、11月26日(日)に京都市体育館で開催される市チャンピオン大会に出場します。



大塚体振チーム

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○ 第43回 京都矯正展

刑務所作業製品の展示・販売のほか、吹奏楽や和太鼓の演奏などステージイベントも予定されています。京都刑務所に出かけてみてはいかがでしょうか。

日時 10月28日(土)・29日(日)

10:00～16:00(29日15:00終了)

場所 京都刑務所(東野井ノ上町20)

内容 刑務所作業製品の展示・販売、10以上の飲食ブース、木工教室、各種ステージイベント など

問合せ 京都刑務所(電話581-2171)



4年ぶりの開催!

○ 歯のひろば～お口の元気は体の元気～

お口についての子どもから高齢の方まで楽しめるイベントです。ぜひお越しください!

日時 11月11日(土)14:30～16:30

場所 区役所2階 大会議室など

※公共交通機関をご利用ください。

内容 お口の相談、矯正相談、歯磨き指導、健口体操、歯医者さんの材料でアクセサリーやキーホルダー作成、講話「ご飯をおいしく食べるには」 など

申込み 不要

主催 山科歯科医師会

共催 京都府歯科医師会、区保健福祉センター

協力 京都府歯科衛生士会山科支部

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)



○ 京都橘大学「パパとママのこころ育て広場」

休日に親子で楽しく、ホッとするひとときを過ごしませんか？ 保護者さん同士の情報交換や、心理士・保育士への子育て相談などもお気軽にさせていただきます。

日時 10月22日(日)・11月19日(日)・12月10日(日)

※1回のみの参加も可能

10:30～12:30(受付 10:00～)

場所 京都橘大学心理臨床センター(大宅山田町34)

内容 親子遊びや臨床心理士からの助言、子育て相談など

対象 小学校入学前のお子さんと保護者、プレパパ・プレママ

定員 各回10家族

参加費 無料

持ち物 飲み物など各自必要なもの

申込フォーム▶



申込み 申込フォームまたは電話で参加3日前までに問合せ先へ申込み

問合せ 京都橘大学心理臨床センター(電話574-4367)



○ 野生動物(イノシシ・シカなど)に注意してください！

- 秋は野生動物に遭遇する確率が高くなります。
- 山などで遭遇したら興奮させないように、慌てず静かにその場を離れましょう。
- 住宅街に出没したときは、速やかに安全な場所に避難しましょう。
- 棒や石などで威嚇をすることは非常に危険です。人を襲うことがあります。
- 身の危険を感じたら110番をお願いします。

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)



特に、食べ物となるようなものを庭等、屋外に放置しないように注意しましょう。



○ 第29回 山科社会福祉大会

日時 11月11日(土)

13:30～15:20

場所 東部文化会館 ホール
(栂辻西浦町1-8)

費用 無料

申込み

10月31日(火)までに
右記の申込フォーム
にて申込み



▲申込
フォーム

内容

第1部 ●式典

第2部

●二胡演奏

〈奏者：賈冰(ジャービン)氏〉

●記念講演

「介護(ケア)のある暮らしと地域」

〈講師：立命館大学 津止 正敏氏〉

問合せ 山科区社会福祉協議会(電話593-1294 FAX594-0294)

 総人口 131,780人 男性：61,709人 女性：70,071人
 世帯数 65,128世帯 令和5年9月1日現在(山科区推計人口)

○「笑顔と花いっぱいプロジェクト」

区内で植栽やその管理を行いながら、“ながら見守り・見せる防犯”
につなげる取組に対して支援を行います。

日時 10月16日(月)～12月8日(金)

※先着順・予算額に達した時点で受付締切

内容 植栽およびその肥培管理に要する資材

(花苗、土、肥料、プランター等)の提供(上限25,000円)

※花の種類は指定させていただきます。

対象 自治連合会、各種団体等の地域団体や花苗の管理等を継続的に
行える5名以上の団体(要団体規約など)

申込み 山科区役所で配布する申請書等を提出

※申請書は区ホームページからもダウンロードできます

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)



○ 資源物の移動式拠点回収



11月3日(金・祝)音羽小学校、13日(月)の本願寺山科別院
大型バス駐車場では、「陶器のリユース事業」を実施します。



月 日	場 所
10月20日(金)	●東野公園北 ●東野八代児童公園
10月26日(木)	●柴山西公園 ●柳辻西市営住宅公園
10月30日(月)	●風呂尻公園 ●早稲ノ内公園
11月2日(木)	●中鳥井公園 ●北山田公園
11月3日(金・祝)	●音羽小学校
11月6日(月)	●西野野色公園 ●山科市営住宅2棟東館集会所前
11月9日(木)	●小山鎮守公園 ●大塚公園
11月10日(金)	●六兵エ池公園
11月13日(月)	●本願寺山科別院 大型バス駐車場 ●山科中央公園北西側
11月16日(木)	●柳辻中在家公園 ●甲ノ辻公園
11月17日(金)	●東野舞台公園 ●櫃川(大鳥井)公園

時間 いずれも14:00～15:00

問合せ 山科まち美化事務所(電話573-2457)

山科エコまちステーション(電話366-0184)



○ 情報掲示板

相 談

無料

	日時	問合せ先
①弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:35	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
	10月25日(水)実施分から 申込方法が一部変わります！	
	～10月18日(水)実施分	
	申込方法 電話または来所(定員14名・先着順) 相談日の週：月・火曜日 9:00～17:00 相談日当日：9:00～15:05	
	10月25日(水)～実施分	
	申込方法 インターネット(予約枠7名) 相談日の前週：木曜日 9:00～ 日曜日  ▲予約ページ	
②住みよい山科 暮らしの一日 合同行政相談	申込方法 電話または来所(予約枠7名) 相談日の週：月・火曜日 9:00～17:00 相談日当日：9:00～15:05	
	11月9日(木)	京都行政監視行政 相談センター (電話802-1100)
	13:00～16:00 (15:30受付終了)	
③司法書士による 無料登記・法律相談	11月14日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (電話255-2566)
④行政書士の市民 困りごと無料相談	11月21日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (電話692-2500)

⑤こころの相談 (精神保健福祉相談)	毎月第1～4金曜日 (閉庁日を除く) 13:30～15:00	区障害保健福祉課 (電話592-3479)
⑥空き家相談窓口	平日 常時開設 9:00～17:00	区総務・防災担当 (電話592-3066)

※①、③、④は区役所2階 第2会議室、②は区役所2階 大会議室、⑤は区役所1階 障害保健福祉課相談室、⑥は区役所2階 20番窓口で実施

健康長寿・保健福祉

■成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

日時 10月27日(金) 9:00～10:30

場所 【受付】区役所1階 健康長寿推進課1番窓口

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

費用 無料

申込方法 不要

問合せ先 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

■認知症サポーターになりませんか？

日時 11月8日(水) 13:30～15:00

場所 区役所2階 大会議室

内容 京都府認知症応援大使(当事者)との対談 他

定員 30名

申込方法 問合せ先へ電話にて申込み

問合せ先 高齢サポート・山階(電話583-5833)

■食育セミナー～65歳からの栄養改善教室～

気軽に作って、おいしく食べられる料理を紹介します！

日時 11月30日(木)10:00～12:00(受付9:40～)

場所 【受付】区役所1階 健康長寿推進課1番窓口

内容 調理実習

「ひとりで1人分作れる！お手軽レシピ紹介」

試食、お話

対象 山科区在住の65歳以上の方

費用 500円

定員 12名(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル2枚、マスク

申込方法 11月6日(月)～20日(月)に問合せ先へ電話または窓口にて
申込み(受付時間 9:00～17:00)

※複数名での申込不可

問合せ先 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)



東部文化会館(電話502-1012)

■令和5年度京都市東部文化会館自主事業

第18回コーラスフェスティバル in 山科・醍醐

山科区及び伏見区醍醐地域を拠点に活動を行うコーラス団体による
合同発表会を行います。

日時 10月29日(日)13:00～16:00

場所 東部文化会館 ホール(栂辻西浦町1-8)

費用 無料

定員 550名



山科区図書館(電話581-0503)

■おたのしみ会

日時 ①10月21日(土) 11:00～

②11月18日(土) 11:00～

内容 絵本の読み聞かせ 他



■外国語であそぼう！

日時 10月28日(土) 14:30～

内容 外国語の絵本の読み聞かせ 他

■テーマ図書の展示と貸出

10月 一般書「学びなおそう数学・理科」

児童書「スポーツ」

11月 一般書「古典」「伝統と民俗」

児童書「がいこくのおはなし」

■園児による絵画展示

日時 9月1日(金)～10月30日(月) 洛東幼稚園

日時 11月1日(水)～12月28日(木) 南殿幼稚園

移動図書館「こじか号」(電話801-4196)

日時 10月23日(月)

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小学校

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小学校

日時 10月25日(水)

10:00～10:40 場所 大塚小学校

11:00～11:40 場所 大宅小学校

○ 少しの工夫で減らせます！ 食品ロス

10月は食品ロス削減月間です

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。食品ロスは、家庭からだけでなく、飲食店やホテル、スーパー等からもたくさん発生していて、消費者である私たちの行動が関わっている場合も。一人ひとりの心掛けで、社会全体で食品ロスを減らしていきましょう！



食品ロスを減らすための工夫や心掛け

外食で！



食べ残さない工夫

メニューを選ぶときは、量が多すぎないか、アレルギーや苦手な食材が入っていないか確認しましょう。

小盛メニューを確認するのも良いですね。

また、食べきれなかった料理は、お店に持ち帰りができるか相談してみましょう。



買い物で！



商品を選ぶときは…「てまえどり」

商品棚の奥にある商品から取り出していないですか？

期限までに食べ切れる時に、期限が近い手前の商品を選ぶ「てまえどり」は、お店で廃棄される食品を減らすことにつながります。

すぐ食べる時は「てまえどり」を心掛けましょう。



使い切れ
なかったら！



フードドライブをご存知ですか？

～まだ食べられる食品を必要な方へ～

ご家庭で使い切れず余ってしまった食品を持ち寄り、必要な方や福祉施設等に寄付する「フードドライブ」という活動があります。

京都市内でも、スーパーなどで定期的に行われていますので、ぜひご提供をお願いします。



フードドライブ
開催情報は
こちら



京都市全体で食品ロスはどれくらい？

写真は、89世帯3日分の燃やすごみから出てきた手つかず食品です。京都市全体の食品ロスは年間5.4万トン。これは市民一人あたり毎日おにぎり1個分のご飯を捨てていることになります。



2021年度京都市調査

キャンペーン実施中！

食品ロスに関する知識や食品ロス削減に対する取組をクイズ形式で学べる「京の食品ロスゼロ検定」！ 全11問のクイズに全問正解した方の中から、抽選で景品が当たります。

(応募締切：令和5年10月31日)



キャンペーン
サイトはこちら！



市内から出されるごみの量は、市民の皆様のご協力により、ピーク時(平成12年度)の半分以下となっています。引き続き、ごみの減量、分別・リサイクルの推進にご協力をお願いします。

問合せ 環境政策局 循環型社会推進部 資源循環推進課
電話：222-3946 FAX：213-0453

○ お願い！ 携帯扇風機、電子たばこ、モバイルバッテリー
などリチウムイオン電池使用製品は、ごみ収集車やごみ
処理施設での火災の原因となるので、資源ごみや燃やす
ごみでは絶対に出さないでください！！！！

「分別するのめんどくさい」
「少しくらい大丈夫」
が大きな火災事故に
つながります！

東北部クリーンセンター
破砕施設火災（平成31年3月）

修繕期間：約6カ月
修 繕 費：約1.5億円



クリーンセンターの
ベルトコンベア上での火災

リチウムイオン電池などの充電式電池や充電式の電化製品
充電式電池が使われている主な電化製品



外装がプラスチックでも、
家庭ごみはもちろん、資源ごみ
(プラスチック類)として絶対に
排出しないでください。



リチウムイオン電池使用製品の詳しい
排出方法については、こちらからアク
セスしてください。



市政情報
総合案内



コールセンター

○ 京都いつでもコール

受付時間 8:00～21:00 (年中無休)

電話 (075) 661-3755

FAX (075) 661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール (ホームページから)

京都いつでもコール  検索