

あたかもからだも健康に!

「クイズde たのしく健康ウォーキング」

山科区の名所・旧跡をめぐるコースをウォーキングしながらクイズに答えよう! クイズを完成させて、ゴールした方には景品をプレゼント!

日時 10月23日(月)～27日(金) (受付 9:00～13:30)
※当日受付を済ませた方から順次出発、17:00までにゴール

場所 【受 付】区役所1階 健康長寿推進課 1番窓口
※受付時に「ウォーキングマップ兼クイズ台紙」をお渡しします。

内容 【コース】山科区役所～岩屋神社～笠原寺～大宅一里塚～早稲ノ内公園～山科区役所 (約4km・2時間)

対象 山科区民 (医師から運動制限をされていない方)

定員 1日30名 (当日先着順・事前予約不可)

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物
※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎592-3222)



第59回

京都市バレーボール祭

8月27日、京都市体育館などで第59回京都市バレーボール祭が開催され、山科区からは4チームが参加し、山階南体振チームがリーグ戦で2戦2勝(優秀賞)という素晴らしい結果を残しました!

また、安朱体振チームの選手が11行政区を代表して、選手宣誓を行いました。



選手宣誓の様子

令和5年度

山科区民チャンピオン大会

9月3日、山科地域体育館で令和5年度山科区民チャンピオン大会(女子バレーボール)が開催され、大塚体振チームが見事優勝しました!

優勝の大塚体振チームと準優勝の鏡山体振チームは、11月26日(日)に京都市体育館で開催される市チャンピオン大会に出場します。



大塚体振チーム

問合せ 区まちづくり推進担当 (☎592-3088)

第43回

京都矯正展

刑務所作業製品の展示・販売のほか、吹奏楽や和太鼓の演奏などステージイベントも予定されています。京都刑務所に出かけてみてはいかがでしょうか。





日時 10月28日(土)・29日(日)
10:00～16:00
(29日15:00終了)

場所 京都刑務所
(東野井ノ上町20)

内容 刑務所作業製品の展示・販売、10以上の飲食ブース、木工教室、各種ステージイベント など

問合せ 京都刑務所 (☎581-2171)

4年ぶりの開催!

歯のひろば

～お口の元気は体の元気～

お口についての子どもから高齢の方まで楽しめるイベントです。ぜひお越しください!

日時 11月11日(土) 14:30～16:30

場所 区役所2階 大会議室など
※公共交通機関をご利用ください。

内容 お口の相談、矯正相談、歯磨き指導、健口体操、歯医者さんの材料でアクセサリーやキーホルダー作成、講話「ご飯をおいしく食べるには」 など

申込み 不要

主催 山科歯科医師会

共催 京都府歯科医師会、区保健福祉センター

協力 京都府歯科衛生士会山科支部

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎592-3222)

人形劇もあるよ!



京都橘大学

「パパとママのこころ育て広場」

休日に親子で楽しく、ホッとするひとときを過ごしませんか? 保護者さん同士の情報交換や、心理士・保育士への子育て相談などもお気軽にいただけます。

日時 10月22日(日)・11月19日(日)・12月10日(日)
※1回のみ参加も可能
10:30～12:30 (受付 10:00～)

場所 京都橘大学心理臨床センター(大宅山田町34)

内容 親子遊びや臨床心理士からの助言、子育て相談など

対象 小学校入学前のお子さんと保護者
プレパパ・プレママ

定員 各回10家族 **参加費** 無料 **持ち物** 飲み物など各自必要なもの

申込み 申込フォームまたは電話で参加3日前までに問合せ先へ申込み

問合せ 京都橘大学心理臨床センター (☎574-4367)



私たちと一緒に遊みましょう!

申込みフォーム





野生動物(イノシシ・シカなど)に
注意してください!

- 秋は野生動物に遭遇する確率が高くなります。
- 山などで遭遇したら興奮させないように、慌てず静かにその場を離れましょう。
- 住宅街に出没したときは、速やかに安全な場所に避難しましょう。
- 棒や石などで威嚇することは非常に危険です。人を襲うことがあります。
- 身の危険を感じたら110番をお願いします。

問合せ 区まちづくり推進担当 (☎592-3088)

特に、食べ物となるようなものを庭等、屋外に放置しないように注意しましょう。



第29回

山科社会福祉大会

日時 11月11日(土) 13:30～15:20

場所 東部文化会館 ホール(栂辻西浦町1-8)

費用 無料

申込み 10月31日(火)までに右記の申込フォームにて申込み

問合せ 山科区社会福祉協議会 (☎593-1294 FAX594-0294)



第1部 ●式典

第2部

- 二胡演奏
〈奏者: 賈冰(ジャービン)氏〉
- 記念講演
「介護(ケア)のある暮らしと地域」
〈講師: 立命館大学 津止 正敏氏〉

内容