

市民しんぶん 山科区版(拡大版)

やましな

7 / 15



今月号の題字

中村 春美さん(大宅学区)

山科区役所ホームページアドレス

<https://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区栴辻池尻町14-2
電話592-3066・FAX502-8881
京都市印刷物第051127号



App Store



Google Play

※ダウンロードは無料。 通信料は利用者負担。

【目次】

山科の農業特集 ～旬の地元野菜を食べよう～.....	3
食育セミナー「ぼく・わたしのお弁当クッキング」.....	6
「働くまえのコミュニケーションワーク」参加者を募集します。.....	7
山科図書館ニュース.....	8
山科消防団 山階南分団が 令和5年度 京都市消防団総合査閲で優勝！.....	10
第47回 山科区民ソフトボール大会.....	11
ロームシアター京都×京都市文化会館5館連携事業 「子犬のバーニー ー幸せを探してー」.....	12
水難事故を防止しよう.....	12
情報掲示板.....	13
ユニバーサルデザインを考えよう！.....	15
京都いつでもコール.....	19

○山科の農業特集

～旬の地元野菜を食べよう～

豊かな自然に恵まれた山科では、美味しい野菜や果物がたくさん穫れます。
近所の直売所をのぞいてみたり、スーパーで地元の野菜を探してみたり、
いつもより少しだけ意識して地元の食材を選んでみませんか♪



旬の野菜のGOODポイント

- ★栄養価が高い
- ★その野菜の生育に合った季節に栽培されるので、農薬等も少なく、環境にも優しい
- ★安定して穫れるので、価格も安定

+

地元の野菜のGOODポイント

- ★穫れたての新鮮な野菜が手に入る
- ★生産者の顔が見えるので安心
- ★地元の農業や伝統に触れることができる

山科区には自動販売形式の直売所がたくさんあります。
ご自宅の周りもぜひ探してみてください。



直売所では、生産者さんが直接販売しているので、新鮮な地元の野菜等を安く入手することができます！



山科区の
直売所情報

生産者さんに聞きました！



山科の農業を守っていくためには、昔からの方法にとらわれず、環境に合わせて新しいことに挑戦すること、そして消費者の方を巻き込んでいくことも必要だと思っています。地域の方との関わりの中で、消費者の方が求めていることを聞きながら、生産者の想いも伝えていきたいです。

林光男さん

直売所「はいから園」も営む林さん。学校での授業などを通して地域とも深く関わられています。

林さんの指導の下、大宅小学校3年生の授業で山科なすの植え付けが行われ、子どもたちは実際に土に触れながら地域の農業について学ぶことができました。

丁寧に土をならしてから、山科なすを植えました！



生産者さんに聞きました！

実は、農地を守ることに、食糧問題を解決するだけでなく、災害時に防災の拠点となるなど、地域を守る多面的な機能があります。

人との繋がりが地域で農業をするうえでの一番の財産です。振り売りを通して、地域の野菜、農業のファンになってもらい、地元野菜の良さを伝えていきたいです。



渡邊幸浩さん

山科区で農業を営みながら、京都府農協青壮年組織協議会の役員としても活躍されています。

「振り売り」とは？

平安時代から続く、店舗を持たずに売り歩く形式の販売方法で、かつては山科でも盛んに行われていました。

現在でも時代に合わせて形を変えながら受け継がれており、野菜を届けるだけでなく、ご近所さんが集まる機会になるなど、地域のコミュニティを繋ぐ役割も果たしています。



コラム 山科の伝統野菜

～山科なす～

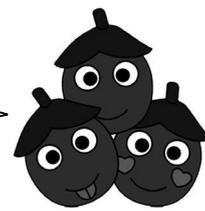
山科一帯で古くから栽培されてきた“京の伝統野菜”です。左京区で栽培されていた「もぎなす」を大型に改良したものといわれています。

卵型で、皮は薄く、水分量が多くて果肉が緻密なのが特徴です。煮物にすると味がしみ込み、とても美味しいです。

問合せ 区企画担当(電話592-3066)

南部農業振興センター(電話585-3202)

もてなすくんの
モデルの野菜だよ



丸いフォルムが
とっても可愛い!



食育セミナー

○「ぼく・わたしのお弁当クッキング」

お子さまだけで栄養バランスの良いお弁当づくりにチャレンジします！

自分で作って食べるクッキングを通して、栄養バランスや食の大切さを一緒に学びましょう。



献立	☞ とうもろこしご飯	☞ 野菜の肉巻き
	☞ にんじんのごま和え	☞ 中華風きゅうりの酢の物
	☞ フルーツヨーグルト	※変更になる場合があります

日時 ①8月3日(木)②8月4日(金)※参加はいずれか一方
10:00～13:00(受付9:40～)

場所 区役所2階 栄養室(当日受付:1階1番窓口)

内容 管理栄養士の講話「栄養バランスの良い食事」
お弁当づくりの調理実習

対象 区内在住の小学3年生～6年生

※保護者の方は送迎をお願いします。

※アレルギー対応はできません。食材などについて気になる方は事前にお問合せください。

定員 各9名(先着順)

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、上履き

申込み 7月19日(水)～28日(金)に問合せ先の電話または窓口にて申込み(受付時間は9:00～17:00)

※兄弟姉妹を除き、複数名でのお申込みはできません。

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

連続講座

○「働くまえのコミュニケーションワーク」 参加者を募集します。



第1回～第4回全ての回に参加できる方が対象です。

就職活動をする前段階として、「自分を表現する」「他者の表現を受け止める」など他者とのコミュニケーションを体験できるプログラムです。

これから就職活動を始めようという方で、コミュニケーションの手がかりを見つけない方、ぜひご参加ください。

	日時	場所	内容
第1回	8月1日(火) 13:30～16:30	中央青少年 活動センター (中京区東洞院通 六角下ル御射山 町262(3F))	●他者になりきってみよう ●声に出す練習をしてみよう ●音や声だけで相手を感じ てみよう
第2回	8月4日(金) 13:30～16:30	山科青少年 活動センター (竹鼻四丁野町42)	●ジェスチャーゲームで伝え てみよう
第3回	8月8日(火) 13:30～16:30		※ナビゲーターと一緒に活動 します。
第4回	8月11日(金・祝) 13:30～16:30		※内容は、変更することがあ ります。

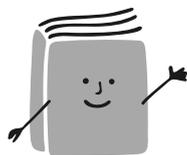
対象 学校を卒業または中退、退職後、現在働いていない15歳～49歳の方(学生要相談)

定員 10名程度(先着順) **参加費** 無料

申込み 問合せ先の電話または窓口にて申込み

問合せ 山科青少年活動センター(竹鼻四丁野町42)(電話593-4911)

○山科図書館ニュース



📖 子ども向け絵本コンサートを実施します

京都市立芸術大学生「音符と」のみなさんによる、オリジナル絵本の読み聞かせと絵本にあわせて作られた音楽の演奏をお楽しみいただけます。

日時 8月6日(日)11:00～

場所 山科合同福祉センター1階(竹鼻四丁野町34-1)

対象 小学校低学年までの子どもとその保護者

定員 35名(先着順)

参加費 無料

申込み 7月20日(木)～問合せ先の電話または窓口にて申込み



📖 その他のイベント情報

外国語であそぼう!	日時 7月22日(土)14:30～ 内容 外国語の絵本の読み聞かせ 他
赤ちゃんの会	日時 7月24日(月)11:00～ 内容 絵本の読み聞かせやふれあいあそび 他
おたのしみ会	日時 8月19日(土)11:00～ 内容 絵本の読み聞かせ 他
絵画展示	日時 ～8月31日(木) 内容 いずみ幼稚園の園児による絵画展示

■テーマ図書の展示と貸出

7月 一般書「遠くに行きたい」 児童書「おまつり」

8月 一般書「平和」「夏バテ解消」 児童書「おばけ」

詳しくは図書館ホームページへ▶



小説、実用書、絵本など、約6万6千冊の本を所蔵。広い窓とベランダがあり、明るくて開放感のある図書館です。



▲一般書架と閲覧席



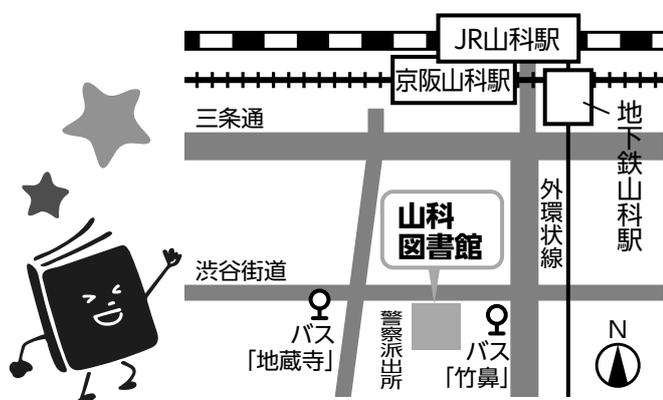
▲絵本コーナー

山科図書館は山科合同福祉センターの4階にあります。



- 4階 ●京都市山科図書館
- 3階 ●京都市やましな学園
●京都市山科障害者デイサービスセンター
- 2階 ●京都市山科障害者授産所
- 1階 ●京都市山科身体障害者福祉会館

アクセス



【電車・地下鉄】

- ① JR・地下鉄東西線「山科駅」、京阪電車「京阪山科駅」下車
- ② 外環状線を南へ、渋谷街道を西へ駅から徒歩約15分

【バス】

京阪バス「竹鼻」または「地蔵寺」下車

絵本の読み聞かせや紙芝居などの「おたのしみ会」をはじめ、様々な行事も行っています。みなさまのご来館をお待ちしています。



ぶっくろう

問合せ 山科図書館(電話581-0503)

 総人口 132,016人 男性：61,817人 女性：70,199人
 世帯数 65,125世帯 令和5年6月1日現在(山科区推計人口)

○山科消防団 山階南分団が 令和5年度 京都市消防団総合査閲で優勝！



通常点検

6月4日、山科消防団山階南消防分団(高瀬貢分団長)が、「令和5年度京都市消防団総合査閲」に山科消防団の代表として出場し、見事優勝を果たしました。

総合査閲には、消防団の結束力の向上と技術練磨を図るため、市内各区から選抜された11分団が出場。日々の消防団活動の評価に加え、当日の通常点検や行進訓練、消防訓練の成績により順位が決められるものです。

今回の結果を励みに、山科消防団では更なる地域の防火・防災活動の向上につなげていきます。



消防訓練

問合せ 山科消防署(電話592-9755)

○ 第47回 山科区民ソフトボール大会

6月18日に第47回山科区民ソフトボール大会一般の部が勧修寺公園グラウンドで開催されました。優勝した山階南体振チームは、7月30日(日)(雨天時は8月6日(日))に岩倉東公園グラウンドで行われる京都市大会に山科区代表として出場されます。皆さま、応援よろしくお祈いします。



山階南体振チーム

👑 優勝

山階南体育振興会チーム

👑 準優勝

大宅体育振興会チーム

👑 3 位

勧修体育振興会チーム

百々体育振興会チーム

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

ロームシアター京都×京都市文化会館5館連携事業

○「子犬のバーニー ー幸せを探してー」

子どものシアターデビューにぴったりの、オーストラリアから来日のアーティスト
集団The Last Great Huntによる人形劇を上演します。

5歳～10歳のお子さまにおすすめです！

日時 8月20日(日)

①11:00～12:00②14:00～15:00

場所 東部文化会館ホール(柳辻西浦町1-8)

対象 子どもおよび保護者 ※0歳から入場可能

定員 100名

費用 子ども 500円 大人(18歳以上) 1,500円

ペア(子ども&大人) 1,800円

申込み 7月15日(土)～東部文化会館、ロームシアター京都、
京都コンサートホールでチケットを販売

問合せ 東部文化会館(電話502-1012)



@出典：Daniel Grant

パペットとアニメーションの
融合作品 



○～水難事故を防止しよう～

例年、川や海、プールでの事故が発生しています。命に関わる事故を防ぐため、その原因や防止策を確認し、安心安全に楽しみましょう。

🗨️ 子どもは「静かに」溺れます。気を付けて見ていないと、溺れていることが分かりません。子どもだけで水遊びをさせないようにし、大人と一緒にいる際も、目を離さないようにしましょう。

🗨️ 川の水面が穏やかでも、水面下の流れが急で足をとられたり、川底に向かう流れに引き込まれたりする可能性があります。

🗨️ 天候の悪い時、体調の悪い時、飲酒した時は、溺れる危険性が高まりますので、水辺に近寄らないようにしましょう。

問合せ 山科警察署(電話575-0110)

○ 情報掲示板

相 談

無料

	日時	問合せ先
①弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:35	区まちづくり 推進担当 (電話592-3088)
	申込方法 電話または来所(定員14名・先着順) 相談日の週の月・火曜日9:00～17:00 相談日当日の9:00～15:05	
②司法書士による 無料登記・法律相談	8月8日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (電話255-2566)
③無料行政相談	8月10日(木) 13:30～15:30	京都行政監視 行政相談センター (電話802-1100)
④行政書士の 市民困りごと無料相談	8月15日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (電話692-2500)
⑤こころの相談 (精神保健福祉相談)	毎月第1～4金曜日 (閉庁日を除く) 13:30～15:00	区障害保健福祉課 (電話592-3479)
⑥空き家相談窓口	平日 常時開設 9:00～17:00	区総務・防災担当 (電話592-3066)

※①～④は区役所2階 第2会議室、⑤は区役所1階 障害保健福祉課相談室、
⑥は区役所2階 20番窓口で実施

健康・長寿

■成人・妊婦歯科相談

日時 7月28日(金) 9:00～10:30

場所 区役所1階 健康長寿推進課

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

費用 無料

申込方法 不要

問合せ先 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

移動図書館「こじか号」(電話801-4196)

日時 7月24日(月) 10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小学校

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小学校

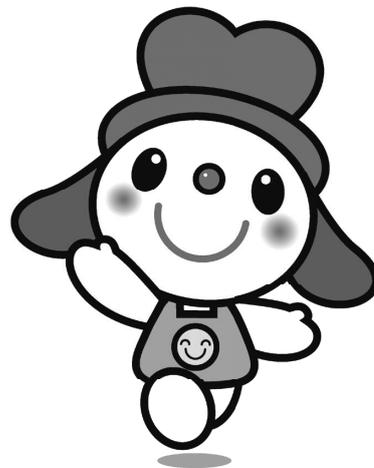
日時 7月26日(水) 10:00～10:40 場所 大塚小学校

11:00～11:40 場所 大宅小学校

○ユニバーサルデザインを考えよう！

「ユニバーサルデザイン」と聞いても「なかなかぴんとこない…」という方は多いのではないのでしょうか？

「ユニバーサルデザイン」について、一緒に考えてみましょう！



障害保健福祉推進室
マスコットキャラクター
エミー

実はこれ、ユニバーサルデザインなんです！

普段よく見かけるものにもユニバーサルデザインは使われています。どれも「誰でも使える」ようにデザインされていることが分かりますね。

ピクトグラム

言葉を使わずに情報を伝えるデザイン。

何がどこにあるのか誰でもすぐに分かります！



高さが違う手すり

「どうして2本も手すりがあるの？」
と不思議に思ったことはありませんか？
背が高い人も低い人も使いやすい
ように2つの高さの手すりがつけられて
いるんです！



ボタンが2つある自動販売機

高い位置にあるドリンクのボタンが
下の方にもついている、高いボタンが
届かなくても、好きなドリンクを買う
ことができます！



一見ものづくりだけに関係ありそうな「ユニバーサルデザイン」。
実は誰でもいつでもどこでもできるものがあります。それは…
「こころのユニバーサルデザイン」

あなたのちょっとした気遣いが、他の誰か
にとって素敵なユニバーサルデザインになる
んです。



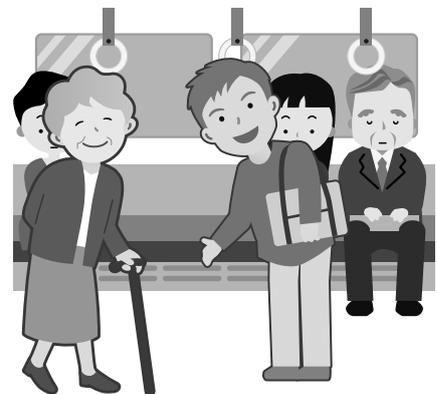
困っている人に声をかける

荷物で手がふさがっている人にドアを
開ける、道に迷っている人に案内するな
ど、少しの声かけが相手にとって大きな
助けになります。



バスや電車の席を譲る

お年寄りや妊婦さん、ヘルプマークをつけた人など、揺れる車内
で立っていることが難しい人に席を譲る気持ちがユニバーサルデザ
インに。



点字ブロック上に物を置かない

点字ブロックは視覚障害のある人にとって大切な道しるべです。その上に自転車を止めたり、荷物を置いたりしない心がけもユニバーサルデザインです。



あなたの思いやりも大切な
ユニバーサルデザインです。
いつもより少しだけ想像力を働かせて、
できることから始めてみませんか？



問合せ 保健福祉局障害保健福祉推進室

電話：222-4161 FAX：251-2940

市政情報
総合案内



コールセンター

○ 京都いつでもコール

受付時間 8:00～21:00(年中無休)

電話 (075) 661-3755

FAX (075) 661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)

京都いつでもコール  検索