

楽しく作って楽しい!

食べておいしい!

食育セミナー

「ほく・わたしのお弁当クッキング」

お子さまだけで栄養バランスの良いお弁当づくりにチャレンジします!自分で作って食べるクッキングを通して、栄養バランスや食の大切さを一緒に学びましょう。

献立

🍚 とうもろこしご飯

🍥 野菜の肉巻き

🍥 にんじんのごま和え

🍥 中華風きゅうりの酢の物

🍓 フルーツヨーグルト

※変更になる場合があります

日時

①8月3日(木) ②8月4日(金) ※参加はいずれか一方
10:00～13:00 (受付9:40～)

場所

区役所2階 栄養室 (当日受付:1階1番窓口)

内容

管理栄養士の講話「栄養バランスの良い食事」
お弁当づくりの調理実習

対象

区内在住の小学3年生～6年生
※保護者の方は送迎をお願いします。
※アレルギー対応はできません。食材などについて気になる方は事前にお問合せください。

定員

各9名 (先着順)

参加費

500円

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、上履き

申込み

7月19日(水)～28日(金)に問合せ先の電話または窓口にて申込み (受付時間は9:00～17:00)
※兄弟姉妹を除き、複数名でのお申込みはできません。

問合せ

区健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎592-3222)

連続講座

「働くまえのコミュニケーションワーク」
参加者を募集します。



第1回～第4回全ての回に参加できる方が対象です。

就職活動をする前段階として、「自分を表現する」「他者の表現を受け止める」など他者とのコミュニケーションを体験できるプログラムです。これから就職活動を始めようという方で、コミュニケーションの手がかりを見つけたい方、ぜひご参加ください。

	日時	場所	内容
第1回	8月1日(火) 13:30～16:30	中央青少年活動センター (中京区東洞院通六角下ル御射山町262(3F))	●他者になりきってみよう ●声に出す練習をしてみよう ●音や声だけで相手を感じてみよう
第2回	8月4日(金) 13:30～16:30	山科青少年活動センター (竹鼻四丁野町42)	●ジェスチャーゲームで伝えてみよう ※ナビゲーターと一緒に活動します。 ※内容は、変更することがあります。
第3回	8月8日(火) 13:30～16:30		
第4回	8月11日(金・祝) 13:30～16:30		

対象

学校を卒業または中退、退職後、現在働いていない15歳～49歳の方 (学生要相談)

定員

10名程度 (先着順)

参加費

無料

申込み

問合せ先の電話または窓口にて申込み

問合せ

山科青少年活動センター (竹鼻四丁野町42) (☎593-4911)



山科図書館ニュース

子ども向け絵本コンサートを実施します

京都市立芸術大学生「音符と」のみなさんによる、オリジナル絵本の読み聞かせと絵本にあわせて作られた音楽の演奏をお楽しみいただけます。

日時

8月6日(日) 11:00～

場所

山科合同福祉センター1階 (竹鼻四丁野町34-1)

対象

小学校低学年までの子どもとその保護者

定員

35名 (先着順)

参加費

無料

申込み

7月20日(木)～問合せ先の電話または窓口にて申込み

その他のイベント情報

外国語であそぼう!

日時

7月22日(土) 14:30～

内容

外国語の絵本の読み聞かせ 他

赤ちゃんの会

日時

7月24日(月) 11:00～

内容

絵本の読み聞かせやふれあいあそび 他

おたのしみ会

日時

8月19日(土) 11:00～

内容

絵本の読み聞かせ 他

絵画展示

日時

～8月31日(木)

内容

いずみ幼稚園の園児による絵画展示

■テーマ図書の展示と貸出

7月

一般書「遠くに行きたい」 児童書「おまつり」

8月

一般書「平和」「夏バテ解消」 児童書「おぼけ」

詳しくは図書館ホームページへ▶



小説、実用書、絵本など、約6万6千冊の本を所蔵。広い窓とベランダがあり、明るくて開放感のある図書館です。



▲一般書架と閲覧席

▲絵本コーナー

山科図書館は山科合同福祉センターの4階にあります。



4階

●京都市山科図書館

3階

●京都市やましな学園

●京都市山科障害者デイサービスセンター

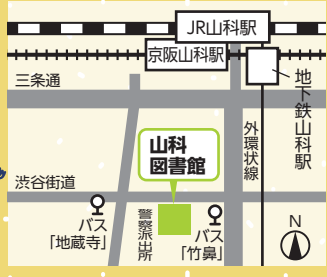
2階

●京都市山科障害者授産所

1階

●京都市山科身体障害者福祉会館

アクセス



JR山科駅

京阪山科駅

山科図書館

バス「地蔵寺」

バス「竹鼻」

【電車・地下鉄】

① JR・地下鉄東西線「山科駅」、京阪電車「京阪山科駅」下車

② 外環状線を南へ、渋谷街道を西へ駅から徒歩約15分

【バス】

京阪バス「竹鼻」または「地蔵寺」下車

絵本の読み聞かせや紙芝居などの「おたのしみ会」をはじめ、様々な行事も行っています。みなさまのご来館をお待ちしています。

問合せ

山科図書館 (☎581-0503)

ぶつくろう



市政情報
総合案内
コールセンター
京都い
コー
受付時間 8:00～18:00
(年中無休)
☎ (075) 611-1111
FAX (075) 611-1112
おかけ間違いに
電子メール
京都いつでも