

市民しんぶん 山科区版（拡大版）

やましな

10/15



今月号の題字

六郷 豊子さん（小野学区）

山科区役所ホームページアドレス
<https://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区栂辻池尻町14-2
電話592-3066・FAX502-8881
京都市印刷物第041235号



App Store



Google Play

※ダウンロードは無料。 通信料は利用者負担。

【目次】

ふれあい“やましな”デジタルスタンプラリー	3
移住促進 京都山科ブランディング事業 #京都山科愛 第3弾魅力募集中！	6
クイズ de たのしく 健康ウォーキング	7
ロームシアター京都×京都市文化会館5館連携事業 「およげ！ ショピニアーナ」.....	8
令和4年度京都市東部文化会館自主事業 コーラスフェスティバル in 山科・醍醐.....	8
やましな未来プログラム 地域の川をキレイにするボランティア活動に参加してみませんか？ ...	9
「笑顔と花いっぱいプロジェクト」助成事業(秋冬)を実施します	9
安心・安全のために防犯対策の徹底を	10
行政相談委員が総務大臣表彰を受賞	11
第58回京都市バレーボール祭	11
令和4年度山科区民チャンピオン大会	12
資源物の移動式拠点回収.....	13
情報掲示板	14
買った食べ物・作ったお料理 残さず食べきり！ 使いきり！	17
京都いつでもコール	22



○ ふれあい“やましな”デジタルスタンプラリー



チェックポイントを巡って、山科の歴史・文化・魅力を、ぜひ感じてみてください。

京都市長 門川 大作



山科区の歴史や文化にふれあい、ふるさとに愛着を持っていただくため、スマートフォンを片手に山科を巡るスタンプラリーを開催します！
 ※チェックポイントへは徒歩または公共交通機関をご利用ください。
 ※小学生以下のお子様は保護者同伴をお願いします。

実施期間

10月20日(木)～11月30日(水)

参加方法

- ①山科区公式アプリ「やましなプラス⁺」をダウンロードし、企画特設ページへ

※アプリのダウンロード方法は、本紙表紙をご覧ください。

※スマートフォンアプリを使ったデジタルスタンプラリーです。スタンプ台紙は配布していません。

- ②チェックポイントに行くと、アプリと連動してビンゴのマスが開きます。

13学区から選りすぐりの16カ所です!

チェックポイント

施設の詳細はアプリをご確認ください。

一番〇〇※1

- ・京都復興教会(安朱)
- ・日本最初の鉄筋コンクリート橋(陵ヶ岡)
- ・天智天皇陵(陵ヶ岡)
- ・山科神社(百々)

〇〇ゆかりの地

- ・坂ノ上田村麻呂公園(勸修)
- ・六兵卫池公園(鏡山)
- ・山科本願寺土塁跡南西角(山階南)
- ・蓮如上人御指図の井(音羽川)

京都を彩る建物や庭園※2

- ・日向大神宮(陵ヶ岡)
- ・岩屋神社(大宅)
- ・吉利俱八幡宮(小野)
- ・奥田家 分家(西野)

山科の学び・文化施設

- ・山科図書館(山階)
- ・京の田舎民具資料館(大塚)
- ・一燈園資料館 香倉院(音羽)
- ・清水焼の郷会館(百々)

※1 京都復興教会は山科で一番古いキリスト教会、天智天皇陵は京都府で一番古い天皇陵、山科神社は山科で一番早く選出された京都市指定・登録文化財―建造物―です。

※2 京都市が、市民の皆様から『京都の財産として残したいと思う、京都の歴史や文化を象徴する建物や庭園』を公募し選定・認定



山科神社



吉利俱八幡宮

特 典
参加賞

先着500名様

1列でもビンゴが揃った方に清水焼の箸置きをプレゼント！

受取方法

12月9日(金)までに、参加賞申込フォームに必要事項を登録してください。

※ビンゴの完成本数に関わらず、お1人様1個まで。



抽選で当たる！

ダブルアップチャンス！

参加賞をお申込みいただいた方の中から、抽選で山科に関する賞品やチケットが当たります。

※ビンゴの完成本数に応じて抽選賞品が変わります。

※当選の発表は、12月下旬に賞品の発送をもって代えさせていただきます。

熟成豚かわむら お食事割引券

びわ湖疏水船ペア乗船券



1ビンゴ
以上



10ビンゴ

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○ 移住促進 京都山科ブランディング事業

#京都山科愛 第3弾魅力募集中！

山科の子どもたちの夢やその夢を応援する人の思いを伝える「山科魅力発信動画」を作成します。あなたの夢や、お子さまの撮影した写真をぜひご応募ください！

※応募内容は、区の様々な事業で活用させていただきます。

募集期間 10月31日(月)まで

募集内容 ①山科で追いかけるあなたの夢
②山科で育つ子どもたちの夢を応援するために
取り組んでいること
③写真(子どもが撮影した「山科の日常」)

応募資格 山科区民または区内に通勤・通学の方

特典 抽選で60名の方に地下鉄1日券をプレゼント！

応募フォームはこちらから ▶▶▶



※メール、FAX、郵送でも応募可。詳細は区ホームページをご覧ください。

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)

運動の秋！

ウォーキングを楽しむ1週間！

○クイズ de たのしく 健康ウォーキング

山科区の名所・旧跡を巡るコースをウォーキングしながらクイズに答えよう！すべてのクイズに答えてゴールした方には景品をプレゼント！

日時 10月24日(月)～10月28日(金)

受付時間 9時～13時30分

※当日受付を済ませた方から順次出発、17時までにゴール

受付場所 区役所1階 健康長寿推進課 ①番窓口

※受付時に『ウォーキングマップ兼クイズ台紙』をお渡しします。

コース 山科区役所～東野公園～眞光寺～皇塚～

榊辻中在家公園～山科区役所(約4.5km)

対象 山科区民(医師から運動制限されていない方)

定員 1日につき30名(当日先着順・事前予約不可)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、飲み物、歩きやすい服装と靴

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)



ロームシアター京都×京都市文化会館5館連携事業

○「およげ！ ショピニアーナ」

ダンスとピアノの調べで楽しむ中間アヤカ氏による作品。「シアターデビュー」にオススメです！

日時 11月27日(日)①11時～12時 ②14時～15時

場所 東部文化会館 創造活動室(栂辻西浦町1-8)

対象 未就学児童及び保護者

※4歳以上の子ども向けの公演ですが、0歳から入場可能です。

定員 各回40名

費用 子ども300円、大人(18歳以上)1,000円

申込み 東部文化会館、ロームシアター京都、
京都コンサートホール等でチケット発売

問合せ 東部文化会館(電話502-1012)



▲公演の詳細・
オンライン購入

令和4年度京都市東部文化会館自主事業

○コーラスフェスティバル in 山科・醍醐



山科区及び伏見区醍醐地域を拠点に活動を行うコーラス団体による合同発表会を行います。

日時 10月30日(日)13時～15時30分

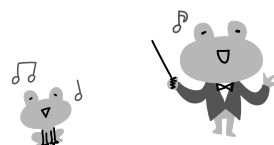
場所 東部文化会館 ホール(栂辻西浦町1-8)

定員 500名

費用 無料

申込み 不要(当日先着順)

問合せ 東部文化会館(電話502-1012)



やましな未来プログラム

○地域の川をキレイにするボランティア活動に参加してみませんか？

安祥寺川周辺を清掃するボランティア活動に参加する青少年を募集します。

活動日時 10月30日(日) 8時45分～11時頃

活動場所 安祥寺川周辺(山科青少年活動センター集合)

対象 市内に在住または通勤・通学する13歳から30歳までの方

定員 10名程度

申込み 10月15日(土)から10月25日(火)までに【消印有効】、①住所
②氏名③年齢④電話番号⑤メールアドレスを添えて、電話・
FAX・メールで申込み(先着順)

申込先・問合せ 山科青少年活動センター

〒607-8086 山科区竹鼻四丁野町42
電話593-4911 FAX593-4916
メール yamashina@ys-kyoto.org



○「笑顔と花いっぱいプロジェクト」助成事業(秋冬)を実施します

山科区内(道沿いや店舗の敷地等)で、
植栽やその管理を行いながら見守り活
動につなげる取組に対して、助成します。



地域の
安心・安全に
つなげます!

対象団体 自治連合会、各種団体等の地域団体や花苗の管理等を継続
的行える5名以上の団体

助成内容 植栽及びその管理に要する資材(花苗、土等)の支給
(上限25,000円)

申込み 10月20日(木)から12月9日(金)までに申請書等を区役所に提出

※申請書は区役所で配布または区ホームページ
からダウンロード可

※先着順で、予算額に達した時点で受付締切

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)



○ 安心・安全のために防犯対策の徹底を

● 特殊詐欺防止に防犯機能付き電話を



電話相手に「警告メッセージ」を流し「通話を録音」する通話録音装置を貸出しています。
貸出希望の方は、山科警察署までご連絡ください。

通話内容を
録音します



● 自転車盗を防ぐために短時間でも施錠を

自転車を駐輪する際は、短時間でも必ず施錠しましょう。
チェーン錠やワイヤー錠などの補助錠で「ツーロック(二重ロック)」をかけたり、自転車にカバーをかけるなど、防犯効果を高めましょう。



10月11日(火)～20日(木)は全国地域安全運動を実施

運動重点

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 特殊詐欺の被害防止

問合せ 山科警察署(電話575-0110)

	総人口	133,144人	男性：62,391人	女性：70,753人
	世帯数	65,040世帯	令和4年9月1日現在(山科区推計人口)	

○ 行政相談委員が総務大臣表彰を受賞

行政相談委員(山科区担当)の鹿田治男氏が、区民の皆様の相談担当として、また府内委員の中心となって、長年活動されてきたその功績を認められ、総務大臣表彰を受賞されました。

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)



○ 第58回京都市バレーボール祭

8月28日、京都市体育館及び市民スポーツ会館で京都市バレーボール祭が開催されました。

山科区からは勧修・山階・音羽学区の3チームが参加し、他の行政区の強豪と熱戦を繰り広げました。全チームがリーグ戦で2勝し、「優秀賞」という素晴らしい結果を残してくれました！



勧修体育振興会チーム



山階体育振興会チーム



音羽体育振興会チーム

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○ 令和4年度山科区民チャンピオン大会

9月4日、山科地域体育館で山科区民チャンピオン大会(女子バレーボール)が開催されました。



10学区の体振チームが出場し、白熱した優勝争いが繰り広げられました。決勝では一進一退の大接戦の末、山階南体振チームが見事優勝しました。

優勝した山階南体振チームは、11月27日(日)に開催される市チャンピオン大会に出場されます。



👑 優 勝

山階南体育振興会チーム

👑 準優勝

勸修体育振興会チーム

👑 三 位

鏡山体育振興会チーム

音羽体育振興会チーム

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○ 資源物の移動式拠点回収

月 日	場 所
10月20日(木)	●中井ノ上第二公園 ●御所田公園
10月25日(火)	●小野荘司(小町台)公園
10月27日(木)	●柴山西公園 ●打越公園
11月1日(火)	●川田公園
11月3日(木・祝)	●陵ヶ岡小学校 ●ヴィラ九条山前
11月4日(金)	●西野野色公園 ●山科市営住宅2棟東館 集会所前
11月8日(火)	●大塚自治会館
11月10日(木)	●六兵エ池公園
11月11日(金)	●本願寺山科別院 大型バス駐車場 ●東部土木事務所西側公園前
11月15日(火)	●大宅御所田公園
11月17日(木)	●東野竹田公園 ●左義長公園
11月18日(金)	●音羽千本市営住宅集会所前 ●音羽市営住宅児童遊園

時間 いずれも14時～15時

問合せ 山科まち美化事務所(電話573-2457)

山科エコまちステーション(電話366-0184)

○ 情報掲示板

相 談

無料

	日時	問合せ先
①弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:35	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
	申込方法 電話または来所(定員14名・先着順) 相談日の週の月・火曜日9:00～17:00 相談日当日の9:00～15:05	
②司法書士による 無料登記・法律相談	11月8日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (電話255-2566)
③住みよい山科 暮らしの一日 合同行政相談	11月10日(木) 13:00～16:00 (15:30受付終了)	京都行政監視行政 相談センター (電話802-1100)
※相続、登記、税金、年金、交通安全などの暮らしのお悩みについてお答えします。		
④行政書士の市民 困りごと無料相談	11月15日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (電話692-2500)
⑤こころの相談 (精神保健福祉相談)	毎月第1～4金曜日 (閉庁日を除く) 13:30～15:00	区障害保健福祉課 (電話592-3479)
⑥空き家相談窓口	平日 常時開設 9:00～17:00	区総務・防災担当 (電話592-3066)

※①②④は区役所2階 第2会議室、③は区役所2階 大会議室、⑤は区役所1階 障害保健福祉課相談室、⑥は区役所2階 20番窓口で実施

※相談時は必ずマスクを着用してください。

健康・長寿

■成人・妊婦歯科相談

日時 10月28日(金)9:00～10:30

場所 区役所1階 健康長寿推進課

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

費用 無料

申込方法 不要

問合せ先 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

山科図書館(電話581-0503)

■外国語で遊ぼう！

日時 10月29日(土)14:30～

内容 外国語の絵本の読み聞かせ 他

■山科図書館開館70周年記念及び読書週間記念事業 おたのしみ会

日時 11月6日(日)11:00～

内容 音楽紙芝居

■おたのしみ会

日時 11月19日(土)11:00～

内容 絵本の読み聞かせ 他

■テーマ図書の展示と貸出

10月 一般書「スポーツを楽しむ」 児童書「おいしいえほん」

11月 一般書「古典」「芸術の秋」 児童書「かぞく」

■特別展示「お酒を読もうーアルコール問題啓発週間」

日時 11月10日(木)～11月16日(水)

■アヴェ・マリア幼稚園の園児による絵画展示

日時 10月31日(月)まで

■いずみ幼稚園の園児による絵画展示

日時 11月2日(水)～12月26日(月)

移動図書館「こじか号」(電話801-4196)

日時 10月24日(月)

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小学校

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小学校

日時 10月26日(水)

10:00～10:40 場所 大塚小学校

11:00～11:40 場所 大宅小学校

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載のイベントは、今後、主催者の判断で中止・変更になる場合があります。

開催の有無等については、各イベントの問合せ先へご確認ください。

○買った食べ物・作ったお料理 残さず 食べキリ！ 使いキリ！

～10月は食品ロス削減月間です～

食べ残した料理や、使い切れなかった食材を捨ててしまい、「もったいない…」と感じた経験ありますよね？ 本来食べられる食品が捨てられてしまう「食品ロス」を減らすことは、ごみの減量だけでなく、家計のムダを減らすことにもつながります。

ちょっとした工夫や心掛けで、食品ロスを減らしましょう！



食べキリフォトコンテスト(2020年)応募作品

問合せ 環境政策局 循環型社会推進部 資源循環推進課
電話222-3946 FAX213-0453

食品ロスを減らすための工夫や心掛け

冷蔵庫の「見える化」を

冷蔵庫の奥から期限切れや傷んだ食品が見つかった…というのが食品ロスのよくある原因。食品の種類や用途ごとに置き場所を決める、期限が近い食品を手前に配置するなどのルールを決めて、食品ロスを防ぎましょう。



野菜は、できるだけ育った時と同じ環境に近づけた状態で保存することがポイント。ほうれん草やキュウリなどは、縦向きで保存した方が日持ちします。野菜室で野菜を立てて保存すれば、上から見ても在庫が一目瞭然ですね。



野菜はカットしてから冷凍

野菜は傷む前に冷凍の活用を。ほうれん草や小松菜などの葉物野菜は、調理の際に使いやすい大きさにカットしてから、冷凍しましょう。ポイントは小袋に分けること。調理の際に必要な量だけ解凍できるうえ、急速に冷凍されるので、味や栄養が保たれます。水分の多いキュウリなど冷凍に向かない野菜もあるので、冷凍室と野菜室をうまく使い分けましょう。

残った料理はリメイクを

お腹いっぱいに残ってしまったけど、明日も同じ物を食べるのは…という方は料理のリメイクを。

例えば、炒め物は、パンに乗せてチーズをかければピザに変身！思わぬところから美味しい創作料理が生まれるかもしれません。

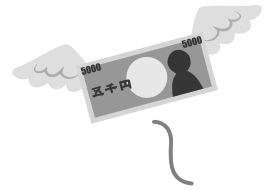


麻婆茄子がピザに変身！

知れば納得！ 食品ロスQ & A

Q 食品ロスはどれくらい家計の負担になっているの？

A 食品ロス(食べ残しと手つかず食品)に相当する食品の購入費用は、1世帯当たり年間約5万6千円にもなるという試算も。ごみとして処理する費用も合わせると、年間約6万円、1か月当たり約5千円も食品ロスによるムダが生じています。



Q 期限が近い食品を買う「てまえどり」をしたら、家で使いきれなくて食品ロスになるのでは？

A 公募したモニターに、食品スーパー等での「てまえどり」を実践してもらったところ、期限への意識が高まることで、むしろ家庭からの食品ロスが減ったという調査結果が出ています。無理のない範囲で「てまえどり」を心掛けましょう。

**「てまえどり」のあとは
だんどりよく使いきろう！**

消費期限・賞味期限切れによる廃棄が生じないように、
購入した食品は計画的に使いきりましょう。

食品ロスで
1世帯あたり
月5,000円の
ムダが！

「てまえどり」
した牛乳、期限までに
使いきれかね〜？

納ごはんに
残った牛乳で
残りはグラタンと
おやつ
バナナジュースに
しましょう

期限までに
ちゃんと
使いきり
できるね

もっと牛乳
飲みたい！
またスーパーに
行って
「てまえどり」で
買う！

食品ロスについて詳しくはこちら
京都市食品ロスゼロプロジェクト

京都市 食品ロス 検索

17色からなる円形のマークは、
SDGs(国連の持続可能な開発目標)を表したものです。
京都市はSDGsを推進しています。

京都市
環境局
健康・安全
生活
文化・スポーツ
経済・産業
国際交流
観光・観光振興
まちづくり
都市計画・建設
都市開発
都市再生
都市整備
都市施設
都市緑地
都市公園
都市緑地
都市公園
都市緑地
都市公園

京都市環境局環境政策課(令和4年10月1日〜15日)
京都市環境局環境政策課(令和4年10月1日〜15日)
京都市環境局環境政策課(令和4年10月1日〜15日)

○ 食べ物の「もったいない！」を探せ！

～京都市フードロスチャレンジ～

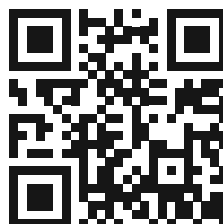


「お財布(家計)」、「スーパー」、「冷蔵庫」、「キッチン」の各テーマで、「もったいない」を減らすための知恵や工夫を楽しく紹介していますので、ぜひ御覧ください♪



○ 京都市食品ロスゼロプロジェクト

食品ロスの現状と対策や「食べ残しゼロ推進店舗」の情報などを掲載した食品ロスの総合情報サイトです。



○ 防鳥用ケージ(立体型のカラス除けケージ)を購入される方への助成を行っています！

事業内容 防鳥用ケージの購入費用の一部(1/2、上限15,000円)を助成します。

募集期間 令和4年9月16日(金)～同年10月31日(月)【応募多数の場合は抽選】

※11月以降も予算額に達していない場合は先着順で受付

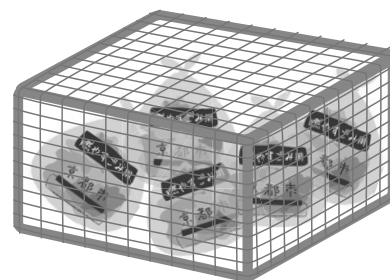
注 意 防鳥用ケージの使用に当たっては、防鳥用ケージの形状や使用場所、管理方法などに要件があります。

詳細は京都市情報館を御覧いただくか、まち美化推進課にお問合せください。





問合せ 環境政策局 循環型社会推進部 まち美化推進課
電話222-3952



市政情報総合案内コールセンター

○ 京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話 (075)661-3755、FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)

京都いつでもコール

検索 