

市民しんぶん 山科区版（拡大版）

やましな

8/15



今月号の題字

中澤 良太さん（陵ヶ岡学区）

山科区役所ホームページアドレス

<https://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室

〒607-8511 山科区栂辻池尻町14-2

電話592-3066・FAX502-8881

京都市印刷物第041163号



App Store



Google Play

※ダウンロードは無料。 通信料は利用者負担。

【目次】

高齢者が安心していきいき暮らせるまちづくり	3
旬を迎えた山科の農産物をどうぞ	5
山科警察署 少年補導活動推進中！	6
「京都橘大学吹奏楽部無料公演AUTUMN CONCERT 2022」を開催します ...	7
京の健康栄養講座「応援します！あなたの減塩生活」	8
山科区役所にマイナンバーカード出張申請窓口が設置されます	8
認知症の方の相談窓口	9
区役所の玄関を飾る 笹飾り	10
第46回山科区民 バレーボールカーニバル	11
質量計(はかり)定期検査を実施します	11
情報掲示板	12
脱使い捨てプラスチック マイボトルを持って出かけよう！	15
京都いつでもコール	18

○ 高齢者が安心していきいき暮らせるまちづくり

地域ぐるみで、お年寄りの暮らしを
応援しましょう。

京都市長 門川 大作



「第3期山科区基本計画」では、住み慣れた地域でずっと安心して暮らし続けるために、区民・地域団体・事業者・学校・行政などが連携し、共に支え合うまちづくりを進めることを掲げています。

高齢者が地域で見守られながら、生きがいを持っていきいきと暮らせるよう、山科区内で進められている取組の一部をご紹介します。

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

認知症の方を支える取組

地域の見守り活動

地域の皆様の声かけ・見守りが行方不明時の早期発見と安全確保につながります。

声かけのポイント

まちでとまどっている高齢者を見かけたら

- ①あいさつで反応を見る
- ②優しく言葉をかける
- ③困っていることを聞いてみる
- ④行き先、身元の確認を試みる



やまサポカエルネットワーク

今いる場所がわからなくなったり、自宅に帰れなくなった高齢者をサポートする取組。

カエルマークとQRコードが掲載されたシールを衣服やカバンに貼ってもらい、QRコードを読み込むと、関係機関への連絡先が表示され、身元が確認できる仕組みです。



問合せ やましな認知症サポート連絡会

(担当：高齢サポート日ノ岡)(電話595-5575)

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

相談窓口は9頁へ

ご家族や地域の高齢者で、認知症などで
心配な方がおられる場合はご相談ください。

生きがいきづくり

『山科区シニアのためのはつらつおでかけ情報』

高齢者が気軽に集うことができるフリースペース
等のつどいの場、公園体操、すこやか学級など、山科
区内の「通いの場」(94箇所)を紹介。

「生きがいきづくり」や「仲間づくり」の輪を広げる場
所探しにご活用ください。

令和3年度
改訂版を発行！

「はつらつおでかけマップ」で
「通いの場」の位置が
ひと目でわかります。



配布場所 山科区社会福祉協議会

※山科区社会福祉協議会ホームページからも
入手可能▶



問合せ 山科区社会福祉協議会(山科区地域支え合い活動創出コー
ディネーター)(電話593-1294)

もしもの時に備えてご準備ください

わたしの緊急情報シート

緊急時の連絡先や病名・かかりつけ医などの情報を記入できるシート。

自宅に保管したり、携帯しておくことで、急病・事故・災害時などに、適切な治療を速やかに始めることができます。

配布場所 区内の高齢サポート(地域包括支援センター)、
区健康長寿推進課



YouTubeで
活用方法を配信中▶



わたしの緊急情報シート 検索

問合せ 京都市山科区在宅医療・介護連携支援センター
(山科医師会内)(電話606-6333)

山科区役所ホームページは

山科区役所

検索

〇旬を迎えた山科の農産物をどうぞ

山科区内には、京都市の農地の約5%に当たる約126ヘクタールの農地があります。

そのうち、約5割の農地が市街化区域に存在し、約9割が生産緑地に指定され、新鮮な農産物の供給、都市の緑地空間として重要な役割を果たしています。

今の時期は、トマト、なす、ぶどうなどが旬を迎えています。

地元の美味しい農作物を食べて、地産地消を推進しましょう！



山科区内の「京の旬野菜直売所」でも購入できます

※天候や作柄により、各店舗の営業時間や取扱品目等は
変動します。ご了承ください。



問合せ 南部農業振興センター（電話585-3202）

○山科警察署 少年補導活動推進中！

～夏休みの子どもの非行・犯罪被害を防ぎましょう～

夏休みは子どもたちの非行や犯罪被害に遭うケースが増えます。



大人たちが少しでも早く子どもの変化に気づき、
声をかけることが大切です！

生活面

- 夜間の外出や外泊が多くなった
- 外出時のことを話さなくなった
- これまでとは違うタイプの友達と付き合い始めた
- 理由なく学校を欠席・早退・遅刻することが多くなった

言動面

- 言葉づかいが悪くなった
- 暴力的なことをするようになった
- 態度に落ち着きがなくなった

服装・持ち物面

- 髪型や服装が派手になった
- だらしない格好をするなど服装が乱れてきた
- 見慣れない持ち物が増えた
- 年齢にそぐわない高級ブランド品などを持っている

非行・犯罪被害などの相談は
ヤングテレホン 電話551-7500 (24時間受付)へ



問合せ 山科警察署(電話575-0110)

京都市東部文化会館
文化芸術活性化パートナーシップ事業



○「京都橘大学吹奏楽部無料公演AUTUMN CONCERT 2022」を開催します

日時 9月18日(日)14時30分～16時30分

場所 東部文化会館 ホール(栂辻西浦町1-8)

定員 550名

費用 無料(要入場整理券)

申込み 8月21日(日)9時から東部文化会館で入場整理券を配布
(お一人様2枚まで)



問合せ 東部文化会館(電話502-1012)

9月は食生活改善普及月間

京の健康栄養講座

○「応援します！あなたの減塩生活」



気づかないところで摂っている塩を見つけて、1日マイナス2gの減塩に取り組みましょう！

日時 9月29日(木)10時30分～11時30分

場所 区役所2階 大会議室

対象 区内在住の18歳以上の方

内容 ●管理栄養士による講話
●だし汁の塩分測定体験

定員 20名(先着順)

費用 無料

持ち物 マスク、筆記用具、電卓(スマートフォン可)

※塩分測定を希望する方は、普段食べている味付けの味噌汁をタッパーに入れてご持参ください。

申込み 8月30日(火)から電話または区役所1階 ①番窓口にて申込み

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

9月9日(金)

予約
優先

○山科区役所にマイナンバーカード出張申請窓口が設置されます

開設日時 9月9日(金)10時～15時30分

場所 区役所1階 100番臨時窓口

取扱業務 無料で写真撮影のうえ、マイナンバーカードの申請を受付

※所定の本人確認書類を持参いただいた場合は、カードをご自宅に郵送します(受取のための来所が不要になります)。

問合せ・予約先 市マイナンバーカード出張申請特設ブース事務局
(電話600-2121)

○ 認知症の方の相談窓口

● かかりつけ医

まずは医療機関で早期の診断を受けることで、介護サービスの利用など、将来の生活に備えることができます。



● 高齢サポート（地域包括支援センター）

介護、福祉、健康、医療の面から総合的に支援する、京都市が運営委託している公的な相談窓口です。

音 羽〈音羽・音羽川・大塚学区〉	電話595-8139
山 階〈安朱・山階・西野学区〉	電話583-5833
勸 修〈山階南・百々・勸修学区〉	電話595-7736
大 宅〈大宅・小野学区〉	電話572-6660
日ノ岡〈陵ヶ岡・鏡山学区〉	電話595-5575



● 山科区認知症初期集中支援チーム

洛和会音羽リハビリテーション病院内 電話582-5535

医師（認知症サポート医）と医療・介護の専門職（看護師、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士など）により認知症の早期発見と早期対応を目指し活動する、京都市が委託している専門チームです。認知症についての相談、支援などを行います。



● 山科区役所 健康長寿推進課

高齢福祉、健康づくり 電話592-3222
介護保険 電話592-3290



介護保険や高齢福祉サービス、健康づくりに関することなど、保健福祉に関する行政の窓口です。

総人口 133,331人 男性：62,464人 女性：70,867人
世帯数 65,039世帯 令和4年7月1日現在(山科区推計人口)

○ 区役所の玄関を飾る 笹飾り

洛東幼稚園と西念寺こども園から、七夕の笹飾りを届けていただきました。



園児の皆さんが心を込めて作った色とりどりのお飾りは区役所正面玄関に飾り付けられ、来庁される区民の皆様の目を楽しませてくれました。

園児の皆さん、ありがとうございました。



問合せ 区子どもはぐくみ室 子育て推進担当(電話592-3247)

第46回山科区民

○ バレーボールカーニバル



7月3日(日)に「第46回山科区民バレーボールカーニバル」が、山階南小学校と百々小学校で開催されました。区内10学区から総勢12チームが出場し、白熱した戦いが繰り広げられました。優秀チーム(グループ内2戦2勝)は下のとおりです。

優秀チーム

大宅体育振興会チーム

鏡山体育振興会チーム

勧修体育振興会チーム

山階南体育振興会Bチーム



問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○ 質量計(はかり)定期検査を実施します

取引や証明に使用される質量計(はかり)は、正確な計量が行われ公正な取引が確保されるよう、2年に1回、定期検査が義務付けられています。

京都府計量協会が定期検査を実施しますので、お持ちの方は受検してください。

日時	場所
8月18日(木)10時～14時30分	音羽小学校
8月19日(金)10時～14時	山階小学校
8月22日(月)10時～14時	山階南小学校
8月23日(火)10時～14時	安朱小学校
8月24日(水)10時～14時30分	百々小学校
8月26日(金)10時～14時30分	鏡山小学校
8月29日(月)10時～14時	大宅小学校
8月30日(火)10時～14時30分	勧修小学校

対象 ひょう量500kg以下のはかりをお持ちの方

※家庭用のヘルスメーター、キッチンスケールなどは対象外

費用 有料(はかりの種類・ひょう量により、料金が異なります。)

申込み 不要

問合せ 京都府計量協会(電話415-3166)

○ 情報掲示板

相 談		無 料
	日時	問合せ先
①弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:35	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
	申込方法 電話または来所(定員14名・先着順) 相談日の週の月・火曜日9:00～17:00 相談日当日の9:00～15:05	
②無料行政相談	9月8日(木) 13:30～16:00	京都行政監視行政相談 センター (電話802-1100)
③司法書士による 無料登記・法律相談	9月13日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (電話255-2566)
④行政書士の市民 困りごと無料相談	9月20日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (電話692-2500)
⑤こころの相談 (精神保健福祉相談)	毎月第1～4金曜日 (閉庁日を除く) 13:30～15:00	区障害保健福祉課 (電話592-3479)
⑥空き家相談窓口	平日 常時開設 9:00～17:00	区総務・防災担当 (電話592-3066)

※①～④は区役所2階 第2会議室、⑤は区役所1階 障害保健福祉課相談室、⑥は区役所2階20番窓口で実施

※相談時は必ずマスクを着用してください。

健康・長寿

■成人・妊婦歯科相談

日時 8月26日(金)9:00～10:30

場所 区役所1階 健康長寿推進課

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

費用 無料

申込み 不要

問合せ先 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

資源物の移動式拠点回収

日時 9月15日(木) 場所 陵ヶ岡小学校、東野舞台公園

日時 9月16日(金) 場所 西野公会堂、PROPRE OTOWA駐車場
(音羽川小学校通用門前)

※時間はいずれも14:00～15:00

問合せ先 山科まち美化事務所(電話573-2457)、
山科エコまちステーション(電話366-0184)

山科図書館(電話581-0503)

■おたのしみ会

日時 8月20日(土)11:00～

内容 絵本の読み聞かせ 他

■外国語で遊ぼう！

日時 8月27日(土)14:30～

内容 外国語の絵本の読み聞かせ 他

■おたのしみ会

日時 9月17日(土)11:00～

内容 絵本の読み聞かせ 他

■テーマ図書の展示と貸出

8月 一般書「平和」「怖い怖い本」 児童書「なつやすみ」

9月 一般書「体調を整える」 児童書「どうぶつ」

■山科幼稚園の園児による絵画展示

日時 7月1日(金)～8月31日(水)

■アヴェ・マリア幼稚園の園児による絵画展示

日時 9月1日(木)～10月31日(月)

移動図書館「こじか号」(電話801-4196)

日時	8月29日(月)	10:00～10:50	場所	西野山分譲集会所前
		11:10～11:40	場所	山階南小学校
		13:00～13:40	場所	陵ヶ岡小学校
日時	8月31日(水)	10:00～10:40	場所	大塚小学校
		11:00～11:40	場所	大宅小学校

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載のイベントは、今後、主催者の判断で中止・変更になる場合があります。

開催の有無等については、各イベントの問合せ先へご確認ください。

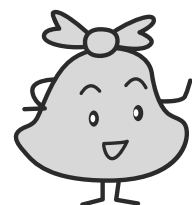
編集室から

少しずつ地域のお祭りや行事が再開されています。久しぶりに聞く笛や太鼓の音はとても心地が良いです。新型コロナ感染症対策を取り入れながら、夏の風物詩を味わいましょう。

○脱使い捨てプラスチック

マイボトルを持って出かけよう！

夏真っ盛り。皆さん、水分補給していますか？



こごみちゃん

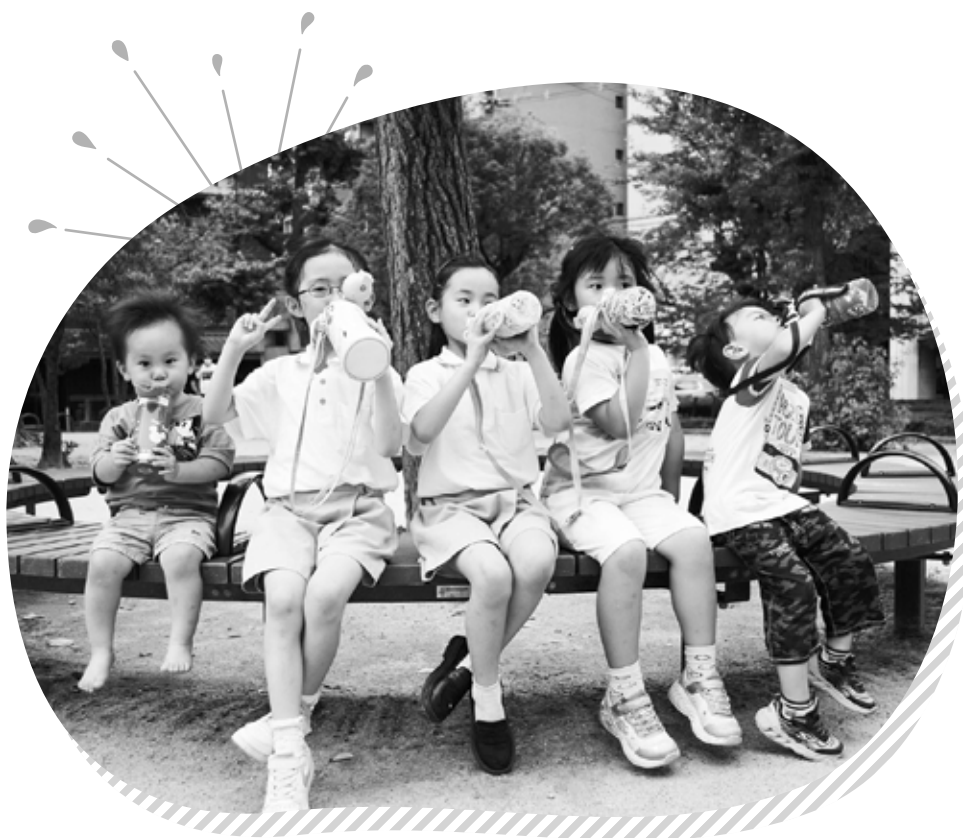


めぐるくん

水分補給は大事ですが、ペットボトル飲料は飲み終わるとプラスチックごみが発生してしまいます。

京都市では、使い捨てプラスチックごみを減らすため、マイボトル等で利用いただける給水機の設置やマイボトル推奨店の認定を進めています。

今年の夏は、マイボトルを持って出かけましょう！



給水スポット情報マップ

ホームページで「[給水スポット](#)」、「[マイボトル推奨店](#)」を紹介しています。

GPSを利用し、スマートフォンやタブレットで、現在地からの行き方を簡単に検索することもできます。

京都市 マイボトル



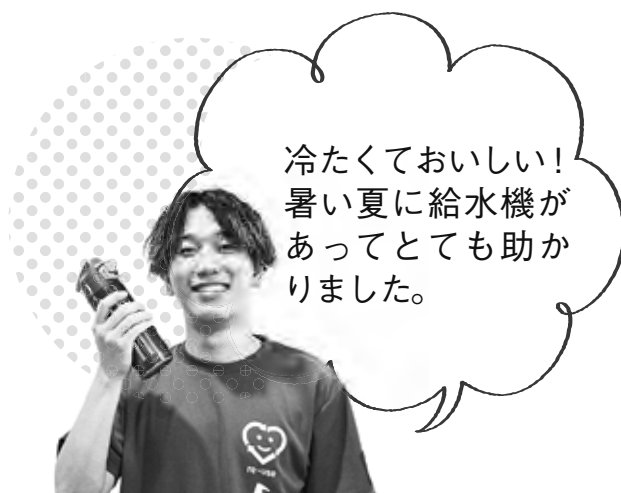
◀左記の二次元コードからもアクセスできます。



給水スポット

民間事業者との間で、連携協定を締結し、市内の公共・民間施設を問わず、様々な施設へ水道直結式給水機の設置を進めています。

公園の水飲み場などを含めて、マップには市内の約800箇所の給水スポットの情報が掲載されています。



このマークが目印!



マイボトル推奨店

マイボトル推奨店は持参したタンブラーや水筒などに入れて商品を提供できる店舗です。

大手コーヒーチェーンを含めて市内の約200店舗が認定を受けています。お店によっては、割引サービスもあります！

※マイボトル推奨店では、給水サービスは行っていないのでご注意ください。



このマークが
目印！



問合せ 環境政策局 循環型社会推進部 資源循環推進課
電話075-222-3946 FAX075-213-0453

市政情報総合案内コールセンター

○ 京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話 (075)661-3755、FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)

京都いつでもコール

検索 