

市民しんぶん 山科区版



やましな

今月号の
題字

前田 まち子さん (山階学区)



やましな 熱中症ゼロ大作戦

熱中症のことを正しく理解し、今年の夏を元気に乗り越えましょう。

京都市長 門川 大作



山科区役所では、地域団体、関係機関、民間企業の皆様と連携して、区民の皆様を熱中症から守る「やましな熱中症ゼロ大作戦」を実施しています。

適切な対策を実施し、熱中症を防ぎましょう！

山科区役所での取組

ミスト装置を設置！

区役所2階に設置しています。ぜひご利用ください！

※マイボトルをご持参ください。

給水器を設置！



熱中症予防啓発チラシを区役所や協力団体等で配布中！ぜひご覧ください。

暑さ指数(WBGT)を確認し、行動の目安に！

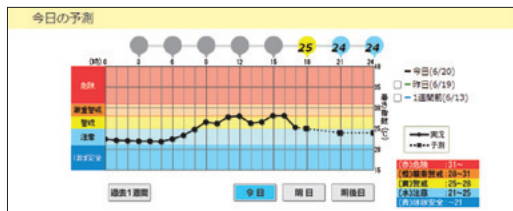
暑さ指数(WBGT)とは…気温、湿度、輻射熱(日差し等)からなる熱中症の危険性を示す指標です。

★暑さ指数が33以上になると予測される場合、危険性がより高まるため、「熱中症警戒アラート」が発表されます。

環境省熱中症予防情報サイトでは、時間帯別や場所別の暑さ指数も確認できます。ぜひ活用しましょう！▶



暑さ指数は、
時間帯や場所によって
大きく異なります。



熱中症の注意ポイントは
気温の高さだけではありません！

暑さ指数 (WBGT) = 1 : 7 : 2

気温の効果 : 湿度の効果 : 輻射熱の効果

湿度が高いと汗が蒸発しにくく、体内から熱を逃せなくなるため、実は湿度も大事な指標です。