

市民しんぶん 山科区版(拡大版)

やましな

6/15



今月号の題字

古川 喜大さん(安朱学区)

山科区役所ホームページアドレス
<https://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区栴辻池尻町14-2
電話592-3066・FAX502-8881
京都市印刷物第041091号



※ダウンロードは無料。 通信料は利用者負担。

【目次】

大雨の季節到来！～自宅の災害リスクを再確認～	3
食育セミナー『ぼく・わたしのお弁当クッキング』	6
乳がん巡回検診	7
山科区農業祭	7
京都橘大学 七夕陶灯路	8
クラシックを楽しもう♪こども音楽体験♪	9
新型コロナワクチン4回目接種	10
第46回山科区民ソフトボール大会	11
笑顔とお花が区役所に	11
大麻は違法薬物です！	12
マイナンバーカード出張申請サポート会場	12
情報掲示板	13
見直そう、ものを粗末にしない暮らし	16
京都いつでもコール	20

○大雨の季節到来！～自宅の災害リスクを再確認～

この機会に、今一度、ご自宅の災害リスクと正しい避難行動を確認してみましょう。

京都市長 門川 大作



大雨が降り続き…、危険度に応じてお住まいの学区に避難情報が発令！

警戒レベル3：高齢者等避難

避難に時間を要する高齢の方などが避難を開始

警戒レベル4：避難指示

避難の対象となる全員が避難を開始



地域の危険度が高い場合、危険な場所から立ち退き避難！

【土砂災害の例】

避難指示 発令

京都市です。
土砂災害発生危険が極めて高いため〇〇時〇〇分、〇〇学区の土砂災害警戒区域に「警戒レベル4 避難指示」を発令。

直ちに指定緊急避難場所（〇〇小学校）や近くの頑丈な建物又は外が危険な場合、建物内の安全な場所に避難してください。

事前に確認!

お住まいの地域の危険度をハザードマップで確認!

避難
対象

自宅周辺が着色されている!

立ち退き避難!

指定緊急避難場所※や知人宅等、
安全な地域へ避難してください。

避難
対象外

自宅周辺は着色されていない

立ち退き避難は不要

原則、指定緊急避難場所等への避難は
必要ありません。自宅等の安全な場所
で、今後の気象状況に注意してください。

事前の備えが大切です

<ハザードマップの入手方法>

- 山科区役所2階20番窓口で配布
- 京都市防災ポータルサイトでも閲覧可能▶▶



土砂災害ハザードマップ

赤色 (土砂災害特別警戒区域)

黄色 (土砂災害警戒区域)

がけ崩れ等により、
家屋倒壊等のおそれがある

指定緊急避難場所等へ避難



立ち退き避難が必要な地域は
山地やがけに近接した地域です

水害ハザードマップ

紫の囲み（建物倒壊想定区域）
 黄色～赤（洪水浸水想定区域）*
 青（雨水出水浸水想定区域）

↓

指定緊急避難場所等へ避難
 *ただし、想定される浸水が3m未満で2階以上に垂直避難が可能な場合、屋内で安全確保

立ち退き避難が必要な地域は山科川流域に集中しています

※指定緊急避難場所：災害時にまずは小学校に緊急的に開設するもので、「避難情報」が解除されれば閉鎖されます。

水や食料などは支給されませんので、避難される際、各自で日頃から準備した非常持出品をご持参ください。

昨年8月豪雨時には、山科区内10学区の小学校に開設しました。

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)

山科区役所ホームページは

[山科区役所](#)

[検索](#)

夏休みの宿題に最適！

○食育セミナー『ぼく・わたしのお弁当クッキング』

管理栄養士の指導のもと、お子さんだけで
お弁当づくりにチャレンジします！



献立

- ★ ごはんと手作りふりかけ
 - ★ 野菜の肉巻き
 - ★ アスパラガスのごま和え
 - ★ さつまいもの甘煮
 - ★ ミニトマトの酢漬け
- ※変更になる場合があります



日時 8月5日(金)10時～13時

場所 区役所2階 栄養室

対象 区内在住の小学3年生～6年生

内容 ●栄養バランスの良い食事のお話

●お弁当づくりの調理実習

※アレルギー対応はできません。食材等について気になる方は事前にお問合せください。

定員 6名(先着順)

費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、手ふきタオル、上履き、マスク

申込み 7月4日(月)から電話または区役所1階①番窓口にて申込み

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

○乳がん巡回検診

乳がんは早期発見・早期治療で90%以上治る病気です。

乳がん検診を受けましょう！

時期 8月～9月

場所 区役所2階 大会議室

対象 40歳以上の女性で、今年の誕生日に偶数年齢になる方
(奇数年齢でも、前年に受診されていない方は受診可能)

内容 乳房X線撮影(マンモグラフィ検査)

費用 1300円(免除制度あり)

申込み 7月15日(金)までに【消印有効】、**①**または**②**を問合せ先へ送付



- | |
|--|
| <p>① 乳がん巡回検診申込はがき (乳がん検診案内チラシに添付)</p> <p>② ①郵便番号②住所③氏名(フリガナ) ④生年月日⑤電話番号⑥希望区(「山科区」と記入) ⑦京都市乳がん検診の受診の有無を記載した官製はがき</p> |
|--|

※申込み後、検診日時等のお知らせが郵便で届きます。

問合せ 京都予防医学センター 乳がん巡回検診係

(〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28 電話811-9135)

初夏のイベント

○山科区農業祭

山科区の農家が丹精込めて育てた安心・安全な農産物を多数出品・展示し、販売します。

日時 7月16日(土)11時～14時

※台風など悪天候の場合は中止

場所 山科区総合庁舎前広場

内容 ●山科区で生産された農産物の持寄り品評会

●出品物の展示・即売

問合せ 南部農業振興センター(電話585-3202)



○京都橘大学 七夕陶灯路

山科の伝統工芸品「京焼・清水焼」にあかりを灯すイベント「七夕陶灯路」。今夏も、京都橘大学で開催、YouTubeでのオンライン配信も予定しています。

今年のテーマは「百鬼夜行」。妖怪たちが練り歩く様子を陶器のあかりで表現します。

音楽サークルによるステージ企画やクイズラリーも実施します。

個性あふれる妖怪たちと幻想的なひと時をお過ごしください。

日時 7月1日(金) 18時～20時

※雨天時は7月8日(金)に延期

場所 京都橘大学構内(大宅山田町34)

費用 無料

申込み 下の予約フォームからお申込みください(事前申込制)。



▲オンライン会場



▲予約フォーム



問合せ 京都橘大学 社会・工学系学部グループ(電話574-4443)

○クラシックを楽しもう♪こども音楽体験♪

～動画配信中～

やましまっこ育ち・学び応援事業実行委員会(区内の子育て支援団体8団体で構成)が、子どもたちに音楽や楽器の楽しさを知ってもらうため、動画を制作しました。

京都市立芸術大学の学生の皆さんが、親しみやすい曲からクラシックまで、管楽器、弦楽器、打楽器、さらには紙コップや食器を使って、演奏や楽器の紹介をしています。動画を見ておうちで音楽体験をお楽しみください。



問合せ 区子どもはぐくみ室 子育て推進担当(電話592-3247)

○ 新型コロナワクチン4回目接種

3回目接種から5カ月以上経過する18歳以上の方に順次接種券をお届けしています。対象者は、①60歳以上の方②18歳から59歳で基礎疾患のある方等ですので、ご注意ください。

対象でない方も、今後対象になる可能性がありますので接種券の保管をお願いします。

市新型コロナワクチン

接種コールセンター(8:30～17:30)

電話050-3310-0371

電話0570-040808

FAX950-0809



▲最新情報は
ポータルサイトから

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載のイベントは、今後、主催者の判断で中止・変更になる場合があります。

開催の有無等については、各イベントの問合せ先へご確認ください。

 総人口 133,354人 男性：62,447人 女性：70,907人
 世帯数 64,925世帯 令和4年5月1日現在(山科区推計人口)

○ 第46回山科区民ソフトボール大会

5月15日、「第46回山科区民ソフトボール大会」が勸修寺公園グラウンドで開催されました。

3年ぶりの開催となった大会では、7学区の体振チームによる白熱したゲームが展開されました。決勝では、百々体振チームが終盤に逆転し、優勝を成し遂げました。

優勝した百々体振チームは、7月31日(日)(雨天時は8月7日(日))に岩倉東公園グラウンドで行われる京都市大会に山科区代表として出場されます。



皆様の応援をよろしく申し上げます。

優 勝	百々体育振興会チーム
準優勝	山階南体育振興会チーム
3 位	勸修体育振興会チーム
3 位	陵ヶ岡体育振興会チーム



問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○ 笑顔とお花が区役所に

西念寺こども園の園児さんが花まつりのお花を届けてくださいました。

いただいたお花は、庁舎内で、来庁される区民の皆様と職員的心を和ませてくれました。



問合せ 区子どもはぐくみ室 子育て推進担当(電話592-3247)

○大麻は違法薬物です！

大麻の乱用で検挙される未成年者が増え続けています。
正しい知識と断る勇気で、自分の身を守りましょう。



大麻の恐ろしさ

- 脳の正常な成長を妨げ、肺や身体にも悪影響
- 依存症があり、自分の意志で止めることが困難
- 幻覚、記憶障害、学習能力の低下、人格の変化などを引き起こす

薬物相談は、最寄りの警察署または違法薬物110番(電話451-7957
24時間受付)まで
問合せ 山科警察署(電話575-0110)

6月30日(木)まで開設中

○マイナンバーカード出張申請サポート会場

(ラクト山科ショッピングセンター1階南側)

開所時間 10時～17時

- 取扱業務
- マイナンバーカード申請サポート
(申請書記入補助、無料写真撮影)
 - マイナポイントの予約・申込サポート



※カードはマイナンバーカードセンター(予約不要)、区役所・地下鉄山科駅証明書発行コーナー(要予約)等での受取が必要です。

この機会に
申請しませんか？



問合せ 市マイナンバーカードセンター(電話746-6855)

○ 情報掲示板

相 談

無料

	日時	問合せ
①弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:35	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
	申込方法 電話または来所(定員14名・先着順) 相談日の週の月・火曜日9:00～17:00 相談日当日の9:00～15:05	
②行政書士の市民 困りごと無料相談	6月21日(火) 7月19日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (電話692-2500)
③司法書士による 無料登記・法律相談	7月12日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (電話255-2566)
④無料行政相談	7月14日(木) 13:30～16:00	京都行政監視行政 相談センター (電話802-1100)
⑤こころの相談 (精神保健福祉相談)	毎週第1～4金曜日 (閉庁日を除く) 13:30～15:00	区障害保健福祉課 (電話592-3479)
⑥空き家相談窓口	平日 常時開設 9:00～17:00	区総務・防災担当 (電話592-3066)

※①～④は区役所2階 第2会議室、⑤は区役所1階 障害保健福祉課相談室、⑥は区役所2階 20番窓口で実施
※相談時は必ずマスクを着用してください。

健康・長寿

■成人・妊婦歯科相談

日時 6月24日(金) 9:00～10:30

場所 区役所1階 健康長寿推進課

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

費用 無料

申込方法 不要

問合せ先 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

資源物の移動式拠点回収

日時 6月21日(火) 場所 御所田公園

日時 6月23日(木) 場所 泉玉公園、小野荘司(小町台)公園

日時 6月24日(金) 場所 3号西詰駐車場

日時 6月28日(火) 場所 打越公園

日時 7月4日(月) 場所 安朱東海道ちびっこひろば
(諸羽神社児童公園)

日時 7月7日(木) 場所 西射庭ノ上公園、大宅御所田公園

日時 7月14日(木) 場所 大塚自治会館、坂ノ上田村麻呂公園

※時間はいずれも14:00～15:00

問合せ先 山科まち美化事務所(電話573-2457)

山科エコまちステーション(電話366-0184)

山科図書館(電話581-0503)

■赤ちゃんの会

日時 6月20日(月)11:00～

内容 絵本の読み聞かせやふれあいあそび 他

■外国語で遊ぼう！

日時 6月25日(土)14:30～

内容 外国語の絵本の読み聞かせ 他

■おたのしみ会

日時 7月16日(土)11:00～

内容 絵本の読み聞かせ 他

■テーマ図書の展示と貸出

6月 一般書「環境」「美味しい本」 児童書「しぜん」

7月 一般書「自然に親しむ」 児童書「まなんであそぶ」

■鏡山保育所の園児による絵画展示

日時 5月1日(日)～6月30日(木)

■山科幼稚園の園児による絵画展示

日時 7月1日(金)～8月31日(水)

移動図書館「こじか号」(電話801-4196)

日時	6月22日(水)	10:00～10:40	場所	大塚小学校
		11:00～11:40	場所	大宅小学校
日時	6月27日(月)	10:00～10:50	場所	西野山分譲集会所前
		11:10～11:40	場所	山階南小学校
		13:00～13:40	場所	陵ヶ岡小学校

編集室から

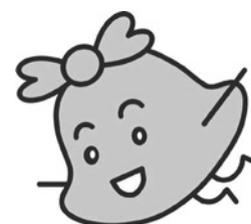


全国各地で春の陶芸祭りが開催されています。私も連休を利用して色々な窯元さんを回ってきました。山科といえば京焼・清水焼。季節に合わせたお皿をぜひ揃えたいものです。

○見直そう、ものを粗末にしない暮らし

ものを粗末にしない「しまつのこころ」は、京都に息づく生活文化。
環境月間である6月にあなたのライフスタイルを振り返ってみましょう。

問合せ 環境政策局循環型社会推進部
資源循環推進課
電話222-3946 FAX213-0453



ここみちゃん

使い捨てプラスチックの使用を減らすために

海洋プラスチックごみ問題、気候変動問題を踏まえ令和4年4月からプラスチック資源循環促進法が施行

店舗等で無償提供されていた使い捨てプラスチック製のスプーン等12品目について、使用を控えるための有料化やポイント還元、要否確認、軽量化、代替素材利用などの取組が行われています。

<p>対象品目</p>	<p>フォーク スプーン テーブルナイフ マドラー ストロー</p>	<p>ヘアブラシ くし かみそり 歯ブラシ シャワー用キャップ</p>	<p>ハンガー 衣類用のカバー</p>
<p>対象業種</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●コンビニ ●百貨店 ●旅館 ●フードデリバリー 等 ●スーパー ●ホテル ●飲食店 	<ul style="list-style-type: none"> ●ホテル ●旅館 等 	<ul style="list-style-type: none"> ●スーパー ●百貨店 ●クリーニング店 等

買い物やサービスを利用する際には、
使い捨て品の使用をお控えいただくよう
お願いします。



詳しくはこちら



繰り返し使える製品のご利用を！

マイボトルを利用できる市内のマイボトル推奨店や、
本市施設等にて無料で給水できる給水スポットを活用
してみてください。



陶磁器や金属の食器、ガラスのコップやびん等、長く
大切に使えるものを選択しましょう。



宅配やお弁当などを自宅へ持ち帰る場合は、マイバッ
グで持ち帰り、使い捨てのレジ袋、フォーク、スプーン等
は注文の際に断りましょう。



令和5年4月から、家庭から排出される歯ブラシやハンガー等のプラ
スチック製品の分別回収の開始を予定しています。

食品ロスを減らすために

もったい菜漬(なづ)けで残り野菜を美味しく活用！



ブロッコリーの芯で
つくるもったい菜漬

ごはんやおつまみにピッタリ！



オクラとミニトマトの
ピクルス

オクラをまるごと漬けてよし！

もったい菜漬けとは

普段食べない部位や余って捨ててしまう野菜を美味しく食べる酢漬けのこと。



- ・旬野菜で栄養価が高い
- ・長持ちさせられる
- ・アレンジできる

京野菜などが当たるキャンペーン実施中！



特設サイトへ

京都市×ミツカン 食品ロスゼロプロジェクト

本来食べられるにも関わらず捨てられてしまう食品ロスは、市内で年間5.7万トン、一人当たり毎日お茶碗1杯分を捨てています。そんな「もったいない」を減らそうと、京都市はミツカンと連携し取組を進めています。

市政情報総合案内コールセンター

○ 京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話(075)661-3755、FAX(075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)