

夏休みの宿題に最適！

食育セミナー

『ぼく・わたしの お弁当フッキング』

管理栄養士の指導のもと、お子さんだけでお弁当づくりにチャレンジします！



献立

- ★ ごはんと手作りふりかけ
- ★ 野菜の肉巻き
- ★ アスパラガスのごま和え
- ★ さつまいもの甘煮
- ★ ミニトマトの酢漬け

※変更になる場合があります

日時 8月5日(金) 10時～13時

場所 区役所2階 栄養室

対象 区内在住の小学3年生～6年生

内容 ● 栄養バランスの良い食事のお話

● お弁当づくりの調理実習

※アレルギー対応はできません。食材等について気になる方は事前にお問合せください。

定員 6名(先着順) 費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、手ふきタオル、上履き、マスク

申込み 7月4日(月)から電話または

区役所1階①番窓口にて申込み

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592・3222)

乳がん巡回検診

乳がんは早期発見・早期治療で90%以上治る病気です。乳がん検診を受けましょう！



時期 8月～9月

場所 区役所2階 大会議室

対象 40歳以上の女性で、今年の誕生日に偶数年齢になる方(奇数年齢でも、前年に受診されていない方は受診可能)

内容 乳房X線撮影(マンモグラフィ検査)

費用 1300円(免除制度あり)

申込み 7月15日(金)までに「消印有効」、①または②を

問合せ先へ送付

① 乳がん巡回検診申込はがき(乳がん検診案内チラシに添付)

② ①郵便番号②住所③氏名(フリガナ)④生年月日

⑤電話番号⑥希望区(「山科区」と記入)⑦京都市

乳がん検診の受診の有無を記載した官製はがき

※申込み後、検診日時等のお知らせが郵便で届きます。

問合せ 京都予防医学センター 乳がん巡回検診係

(〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28)

☎811・9135)

初夏のイベント

山科区農業祭

山科区の農家が丹精込めて育てた安心・安全な農産物を多数出品・展示し、販売します。

日時 7月16日(土) 11時～14時

※台風など悪天候の場合は中止

場所 山科区総合庁舎前広場

内容 ● 山科区で生産された農産物の持寄り品評会

● 出品物の展示・即売

問合せ 南部農業振興センター(☎585・3202)



京都橘大学 セタ陶灯路

山科の伝統工芸品「京焼・清水焼」にあかりを灯すイベント「セタ陶灯路」。今夏も、京都橘大学で開催、YouTubeでのオンライン配信も予定しています。

今年のテーマは「百鬼夜行」。妖怪たちが練り歩く様子を陶器のあかりで表現します。

音楽サークルによるステージ企画やクイズラリーも実施します。

個性あふれる妖怪たちと幻想的なひと時をお過ごしください。

日時 7月1日(金) 18時～20時

※雨天時は7月8日(金)に延期

場所 京都橘大学構内(大宅山田町34)

費用 無料

申込み 右の予約フォームからお申込みください(事前申込制)。

問合せ 京都橘大学 社会・工学系

学部グループ(☎574・4443)



▲予約フォーム



▲オンライン会場

新型コロナワクチン 4回目接種

3回目接種から5カ月以上経過する18歳以上の方に順次接種券をお届けしています。対象者は、①60歳以上の方②18歳から59歳で基礎疾患のある方等ですので、ご注意ください。

対象でない方も、今後対象になる可能性があるので接種券の保管をお願いします。

市新型コロナワクチン 接種コールセンター

(8:30～17:30)

☎ 050-3310-0371

☎ 0570-040808

FAX 950-0809



最新情報は
ポータルサイトから▶



新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載のイベントは、今後、主催者の判断で中止・変更になる場合があります。

開催の有無等については、各イベントの問合せ先へご確認ください。

クラシックを楽しもう♪ こども音楽体験

動画配信中

やましなつこ育ち・学び応援事業実行委員会(区内の子育て支援団体8団体で構成)が、子どもたちに音楽や楽器の楽しさを知ってもらうため、動画を制作しました。



▲動画はこちらから

私たちが
演奏しています♪



京都市立芸術大学の学生の皆さんが、親しみやすい曲からクラシックまで、管楽器、弦楽器、打楽器、さらには紙コップや食器を使って、演奏や楽器の紹介をしています。動画を見ておうちで音楽体験をお楽しみください。

問合せ 区子どもはぐみ室
子育て推進担当(☎592・3247)