

市民しんぶん 山科区版 (拡大版)

やましな

5/15



今月号の題字

伊東 保泰さん(山階学区)

山科区役所ホームページアドレス

<https://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区栴辻池尻町14-2
電話592-3066・FAX502-8881
京都市印刷物第041055号



App Store



Google Play

※ダウンロードは無料。通信料は利用者負担。

【目次】

山科区2万人まち美化作戦.....	3
山科区フラワーロード推進事業 花と緑のまちづくりサポーター募集中! ...	4
食育セミナー『そうだ 野菜とろう! ~ “お手軽な”野菜を使って~』を開催します! ...	6
住民ボランティアによる小金塚地域循環バスが運行を開始!	7
福祉ボランティア活動支援助成の申請募集	8
コーラスフェスティバル in山科・醍醐 出演団体募集	8
京都橘大学文学部 歴史文化ゼミナール「京都 人とモノの再発見」を開催します! ...	9
資源物の移動式拠点回収を実施します!	10
情報掲示板	11
6月1日は「人権擁護委員の日」.....	14
京都いつでもコール	19

2022

○山科区2万人まち美化作戦

環境月間である6月の第1日曜日、各学区の自治連合会を中心に、学区内の道路・河川(遊歩道など)の一斉清掃や門掃き、電柱等の違反広告物の撤去などが行われます！

皆様のご参加をお待ちしています！



6月5日(日)

午前9時～ **少雨決行**

雨天中止の場合は

6月12日(日)午前9時～に延期



参加方法や詳しい取組内容は、各学区の自治連合会または区まちづくり推進担当までお問合せください。



11 住み続けられるまちづくりを



美しい山科を守りましょう！

多くの皆様のお力添えをお願いします。

京都市長 門川 大作



天候や新型コロナウイルス感染症の状況によっては、規模を縮小または事業を中止する場合があります。

実施の可否は、当日午前7時30分～テレホンサービス(電話502-8881)でお知らせします。

問合せ先：区まちづくり推進担当(電話592-3088)

山科区役所ホームページは

山科区役所



山科区フラワーロード推進事業

○花と緑のまちづくりサポーター募集中！

区役所や東部文化会館、JR山科駅前などの花壇に、季節の美しい花を植栽する「花と緑のまちづくりサポーター」を募集しています。

活動の頻度は月1～2回。花と緑でいっぱいな山科のまちづくりに参加してみませんか。

対象 区内在住または通勤・通学されている方

申込方法 ①氏名②郵便番号・住所③電話番号④FAX番号(お持ちの方のみ)を添えて問合せ先へ提出(様式自由)

問合せ ふれあい“やましな”実行委員会事務局「花と緑のまちづくりサポーター」係 区まちづくり推進担当

(〒607-8511(住所記入不要) 電話592-3088 FAX502-8881)



／ サポーターさんに聞きました！！  ／

水やりだけの参加でもOK、散歩の
ついでに参加しませんか？



ベテランサポーターさんの声

●活動の中で楽しいことは？

サポーターの皆さんとわいわい喋りながら活動することが楽しいです。年を取ると孤独になりがちなので、誰かと話す機会があることは大切だと思います。人とコミュニケーションをとりながら花を育てることは、家庭栽培にはない、この活動ならではの良さだと思います。

最近加入したサポーターさんの声

●参加されたきっかけは？

コロナの影響で体を動かす機会が減少したので、健康のためと思ったことがきっかけです。元々好きな「花」に携わるボランティアをしようと思い、応募しました。

●サポーターになってよかったことは？

「区役所のお花きれい」「よく手入れされてるね」と友人に声をかけられたことです。意外と多くの方が、お花を見てくれているのだと思いましたし、植えたお花がいきいきと成長する様子にとってもやりがいを感じています。

また、活動で教えてもらった剪定方法が、町内のお花の世話の時に活かせたので嬉しかったです。



年間スケジュール

春



- 春の花の植栽
- フラワーバスケットの植栽
- 花壇の清掃

夏



- 花壇の清掃

秋



- ハボタンの植栽
- フラワーバスケットの植栽
- 花壇の清掃

6月は食育月間

○食育セミナー



『そうだ 野菜とろう!～“お手軽な”野菜を使って～』を開催します!

普段の食事に無理なく野菜をちょい足しして野菜摂取を増やすコツをご紹介します!すぐに実践できる簡単な調理実習と試食も実施予定!ぜひご参加ください★

日時 6月30日(木)10時～12時30分(受付9時40分～)

場所 区役所2階 栄養室

内容 ○管理栄養士による講話
○簡単な調理実習と試食、
ちよい足し野菜メニューの紹介

対象 区内在住の18歳以上の方

定員 6名(先着順)

参加費 300円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具・マスク

申込方法 5月25日(水)から電話または山科区役所1階1番窓口にて申込み

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)



住民ボランティアによる

○小金塚地域循環バスが運行を開始！

音羽学区の小金塚は坂道の多い地域です。令和4年3月に京阪バスの実証運行が終了したため、小金塚自治連合会では、高齢化が進む地域の生活の足を守るため、地域住民によるボランティアバスを運行することを決定し、令和4年4月1日から運行を開始されました。

使用車両 10人乗りワゴン車

運行時間 平日のみ 20便/日

利用料 1200円/年

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)



○ 福祉ボランティア活動支援助成の申請募集

申請期日 6月17日(金)必着

対象 以下の全ての要件を満たす福祉ボランティア活動

- ①1年以上継続して行っている活動であること
- ②山科区内の活動であること
- ③社会や地域に開かれた活動であること



助成金額 1つの活動につき上限3万円

申請方法 令和4年度ボランティア活動支援助成申請書
(ホームページに掲載)を申込先に提出



問合せ・申込先 京都市山科区社会福祉協議会(〒607-8344
山科区西野大手先町2-1 電話593-1294)

 総人口 133,399人 男性：62,479人 女性：70,920人
 世帯数 64,814世帯 令和4年4月1日現在(山科区推計人口)

○ コーラスフェスティバル in山科・醍醐

出演団体募集

日時 10月30日(日)13時～16時30分

場所 東部文化会館 ホール

対象 山科区または醍醐地域を拠点に活動を行うコーラス団体
(計15団体程度)

費用 1名あたり1000円(高校生以下は無料)

申込方法 5月15日(日)～5月30日(月)に東部文化会館で配布・ホームページに掲載の出演申込書に必要事項を記入のうえ、申込先へ提出

問合せ・申込先 東部文化会館(電話502-1012 FAX502-1014)



○「京都 人とモノの再発見」を開催します！

京都橘大学教員が、近年の研究成果を交えながら京都の歴史と文化をひもときます。ぜひご参加ください！

受講料 各回500円

申込方法 京都橘大学ホームページまたは電話・メールにて申込み

問合せ・申込先 京都橘大学 生涯教育・通信教育課

エクステンションセンター



電話574-4335 メールextension@tachibana-u.ac.jp

第1回 近代小説のなかの京都

—岡本かの子「食魔」と北大路魯山人—

日時 5月13日(金)15時30分～17時

場所 キャンパスプラザ京都

定員 150名(先着順) 受講形式 対面・オンライン

第2回 徳川慶喜の京都・大阪防備構想

—禁裏守衛総督・摂海防御指揮の歴史的意義—

日時 5月20日(金)15時30分～17時

場所 キャンパスプラザ京都

定員 150名(先着順) 受講形式 対面・オンライン

第3回 宇治川の治水史と太閤堤

(講演後、史跡宇治川太閤堤跡の見学を行います。)

日時 5月28日(土) 13時30分～15時

場所 お茶と宇治のまち歴史公園

定員 80名(先着順) 受講形式 対面のみ

第4回 京都の社寺をまもる

— 椴皮茸の世界 —

日時 6月3日(金) 15時30分～17時

場所 キャンパスプラザ京都

定員 150名(先着順) 受講形式 対面・オンライン

○ 資源物の移動式拠点回収を実施します！



月日	場所
5月26日(木)	● 柳辻西浦公園 ● 西野山中臣ちびっこひろば
6月2日(木)	● 陵ヶ岡小学校 ● 別所公園
6月3日(金)	● 西野野色第二公園 ● 山科市営住宅2棟東館集会所前
6月9日(木)	● 六兵エ池公園
6月10日(金)	● 本願寺山科別院大型バス駐車場 ● 東部土木事務所西側公園前
6月16日(木)	● 櫃川(大鳥井)公園 ● 東野公園北
6月17日(金)	● 千本市営住宅集会所前 ● 音羽市営住宅児童遊園

時間 いずれも14時～15時

問合せ 山科まち美化事務所(電話573-2457)

山科エコまちステーション(電話366-0184)

○ 情報掲示板

相 談

相談	日時	問合せ先
①弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:35	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
	申込方法 問合せ先に電話または来所 相談日の週の月・火曜日9:00～17:00 相談日当日9:00～15:05 ※定員14名(先着順)	
②無料行政相談	6月9日(木) 13:30～16:00	京都行政監視行政相談 センター (電話802-1100)
③司法書士による 無料登記・法律相談	6月14日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (電話255-2566)
④行政書士の市民 困りごと無料相談	6月21日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (電話692-2500)
⑤こころの相談 (精神保健福祉相談)	毎月第1～4金曜日 (閉庁日を除く) 13:30～15:00	区障害保健福祉課 (電話592-3479)
⑥空き家相談窓口	平日 常時開設9:00～ 17:00	区総務・防災担当(電話 592-3066)

※①～④は区役所2階 第2会議室、⑤は区役所1階 障害保健福祉課相談室、⑥は区役所2階 20番窓口で実施

※相談時は必ずマスクを着用してください。

健康・長寿

■献血のお知らせ

●音羽川献血会

日時 6月16日(木)①10:00～11:30 ②12:30～16:00

場所 スーパーフレスコ山科店 変形交差点角

問合せ先 区健康長寿推進課 地域支援担当(電話592-3214)

■成人・妊婦歯科相談

日時 5月27日(金) 9:00～10:30

場所 区役所1階 健康長寿推進課

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

費用 無料

申込方法 不要

問合せ先 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

山科図書館(電話581-0503)

■おたのしみ会

日時 5月21日(土)11:00～

内容 絵本の読み聞かせ 他

■外国語で遊ぼう！

日時 5月28日(土)14:30～

内容 外国語の絵本の読み聞かせ 他

■おたのしみ会

日時 6月18日(土)11:00～

内容 絵本の読み聞かせ 他

■テーマ図書の展示と貸出

5月 一般書「憲法」「旅に行きたい」 児童書「はなとむし」

6月 一般書「環境」「美味しい本」 児童書「しぜん」

■鏡山保育所の園児による絵画展示

日時 5月1日(日)～6月30日(木)

移動図書館「こじか号」(電話801-4196)

日時 5月23日(月) 10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小学校

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小学校

日時 5月25日(水) 10:00～10:40 場所 大塚小学校

11:00～11:40 場所 大宅小学校

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載のイベントは、今後、主催者の判断で中止・変更になる場合があります。

開催の有無等については、各イベントの問合せ先へご確認ください。

編集室から

市民しんぶん山科区版は、5月号から、1面～3面が山科区の記事、4面が市内全区共通記事となります。これからも、「より読みやすく、わかりやすい」紙面づくりに努めてまいります。

○ 6月1日は「人権擁護委員の日」

「人権擁護委員の日」は全ての区役所・支所で人権擁護委員による人権相談を一斉開催します。



人権イメージ
キャラクター
人KENまもる君



人権イメージ
キャラクター
人KENあゆみちゃん

予約不要

相談無料

秘密厳守

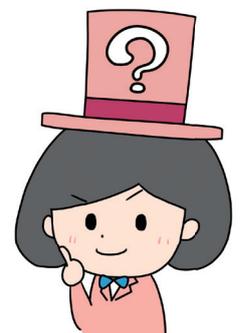
時間：10時から12時まで(山科区役所のみ14時から16時まで)





ここでクイズ！ 人権擁護委員ってどんな人？

- Q1 人権擁護委員は、法務大臣に委嘱を受けた、
()です。
- ① 特別職の公務員
 - ② 民間のボランティア



Q2 人権擁護委員は、京都市に（ ）名います。

- ① 11 ② 33 ③ 55

Q3 人権擁護委員は、人権に関する相談などを受けて、必要に応じて調査を行い、（ ）手続を行います。

- ① 救済 ② 審査

Q4 人権擁護委員は、人権相談以外にも、様々な人権（ ）活動を行っています。

- ① 啓発 ② 営業

(答えは、記事の中にあります。)

人権擁護委員とは

人権擁護委員は、国民の基本的な人権を守り、また、人権が大切なものであることを知ってもらうため、法務大臣から委嘱されて活動する、民間のボランティアです。

現在、約1万4千名の人権擁護委員が全国の各市町村に配置され、京都市には、55名の人権擁護委員がいます。

人権擁護委員の活動

① 人権相談

面談、電話、インターネット、手紙により、人権に関する相談に応じています。

② 調査救済

「人権を侵害された」という被害者からの申告や人権相談などを受け、法務局職員と協力して、調査処理に当たります。

そして、必要に応じて、事案に応じた適切な措置を講じるなどの、救済手続を行います。

③人権啓発

人権の大切さを多くの方々に知っていただき、また、考えていただくために、様々な人権啓発活動を行っています。

問合せ 文化市民局共生社会推進室(電話 222-3096、FAX366-0139)



いじめ、差別、虐待、インターネットでのひどい書き込み
○一人で悩まず、まずはご相談ください。



令和4年度(5月以降)

夜間相談の日程

要予約

相談日	相談場所
6月22日(水)	京都市役所 共生社会推進室 18時から20時まで 電話 222-3096 FAX 366-0139
8月24日(水)	
10月26日(水)	
12月21日(水)	
2月22日(水)	

令和4年度(5月以降)

区役所・支所での相談日程

予約不要

相談日	相談場所
5月19日(木)	北区役所
7月28日(木)	右京区役所
8月18日(木)	中京区役所
8月25日(木)	上京区役所
9月15日(木)	東山区役所
10月20日(木)	深草支所
11月17日(木)	洛西支所

相談日	相談場所
11月24日(木)	下京区役所
12月15日(木)	南区役所
12月22日(木)	醍醐支所
1月19日(木)	左京区役所
2月16日(木)	西京区役所
3月23日(木)	伏見区役所

14時から16時まで。いずれの会場でもご相談いただけます。

みんなの人権110番



0570-003-110 (ゼロゼロみんなのひゃくとおばん)

子どもの人権110番 通話料無料



0120-007-110

(フリーダイヤル ぜろぜろなのひゃくとおばん)

女性の人権ホットライン



0570-070-810 (ゼロナナゼロのハートライン)

インターネット人権相談受付窓口

<https://www.jinken.go.jp/>

インターネット人権相談(じんけんそうだん)

検索



※電話は平日8時30分から17時15分まで(年末年始を除く)

市政情報総合案内コールセンター

○ 京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話(075)661-3755、FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)