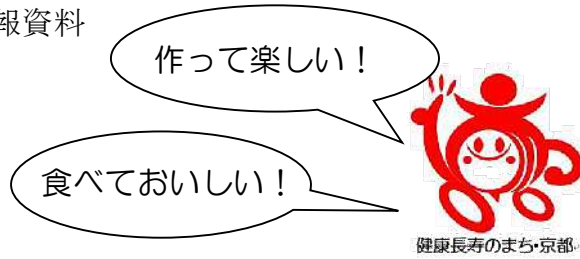


広報資料



令和4年5月26日  
京都市山科区役所  
健康福祉部健康長寿推進課  
電話：075-592-3222

## 食育セミナー『ぼく・わたしのお弁当クッキング』を開催します

この度、山科区役所では、小学3年生～6年生を対象に食育セミナー『ぼく・わたしのお弁当クッキング』を開催しますのでお知らせします。

管理栄養士の指導のもと、お子さんだけで栄養バランスの良いお弁当づくりにチャレンジします！自分で作って食べるクッキングを通して、栄養バランスや食の大切さを学びましょう。

### 記

- |    |                 |   |
|----|-----------------|---|
| 1  | 日 時             | 令和4年8月5日（金）午前10時～午後1時   |
| 2  | 場 所             | 山科区役所 2階 栄養室（山科区柳辻池尻町14-2）<br>（当日受付：1階1番窓口 受付時間：午前9時40分～）   |
| 3  | 内 容             | ・管理栄養士の講話「栄養バランスの良い食事」<br>・お弁当づくりの調理実習  |
| 4  | 対 象 者           | 山科区内在住の小学3年生～6年生<br>※保護者の方は送迎をお願いします。<br>※アレルギー対応はできません。<br>食材などについて気になる方は事前にお問合せください。                      |
| 5  | 定 員             | 6名（予約制，先着順）   |
| 6  | 参 加 費           | 500円  |
| 7  | 持 ち 物           | エプロン，三角巾，手ふきタオル，上履き   |
| 8  | 申 込 方 法         | 7月4日（月）から電話又は窓口にて   |
| 9  | 申 込 み ・ 問 合 せ 先 | 山科区役所健康長寿推進課<br>健康長寿推進担当（1階）<br>☎075-592-3222   |
| 10 | 留 意 事 項         | ・当日は自宅での検温とマスクの着用をお願いします。発熱（37.5℃以上）や咳などの風邪症状がある場合は、参加できません。<br>・新型コロナウイルスの感染状況により、事業が中止になる場合があります。御了承ください。 |

