

## 令和4年度市民しんぶん山科区版 題字掲載作品 決定!

専門家による審査の結果、下記の皆様の作品を掲載することに決定しました。たくさんのご応募、ありがとうございました!

4月15日号	若林 星奈さん	(音羽川学区)
5月15日号	伊東 保泰さん	(山階学区)
6月15日号	古川 喜大さん	(安朱学区)
7月15日号	前田 まち子さん	(山階学区)
8月15日号	中澤 良太さん	(陵ヶ岡学区)
9月15日号	大槻 ひまりさん	(山階南児童館)
10月15日号	六郷 豊子さん	(小野学区)
11月15日号	中澤 あゆみさん	(陵ヶ岡学区)
12月15日号	寺澤 七翔さん	(山階南児童館)
1月15日号	堀田 美香さん	(大宅学区)
2月15日号	渡邊 明日香さん	(安朱学区)
3月15日号	今井 康子さん	(小野学区)

### やましな

若林星奈さんの作品は、今月号の1面に掲載していますので、ぜひご覧くださいね。



問合せ 区総務・防災担当 (☎592-3066)

## 京都市市民憲章推進者 区長表彰

市民憲章は私たち市民が守るべき行動の指針を示したもので、今も暮らしの中に根付いています。

山科区では、この市民憲章を率先して実践していただいている区民の皆様17名と、1団体を表彰しました。



### 個人の部

中嶋 利彰さん	(勸修学区)	橋本 純子さん	(大宅学区)
野口 哲也さん	(勸修学区)	石野 圭三さん	(山階南学区)
森川 洋行さん	(勸修学区)	西脇 一隆さん	(山階南学区)
田伏 弘司さん	(山階学区)	山田 信雄さん	(山階南学区)
堤 一晃さん	(山階学区)	井手 信行さん	(百々学区)
原田 啓司さん	(山階学区)	小宅 義弘さん	(小野学区)
藤川 要藏さん	(安朱学区)	大辻 恭治さん	(西野学区)
今西 政和さん	(大宅学区)	松井 ひろみさん	(西野学区)
岡田 記代さん	(大宅学区)		

### 団体の部

親子サークル教室「このゆびとまれ」(勸修学区)

問合せ 区まちづくり推進担当 (☎592-3088)

## 市政懇談会が開催されました

3月7日、区民と市政をつなぐパイプ役としてご活躍されている山科区市政協力委員連絡協議会の各学区会長と門川大作京都市長との懇談会が開かれました。



連絡協議会会長の竹谷良一代表が、「コロナ禍で地域のつながりの大切さを改めて感じた年でした。これからも、私達会長会がリーダーシップを取り、区民とともにまちづくりに取り組んでいきたい。」と挨拶されました。

門川市長からは、日頃の活動に対する謝辞と、市政の発展に向けた一層の協力の呼び掛けがあり、その後、活発な意見交換が行われました。

問合せ 区まちづくり推進担当 (☎592-3088)

## がん検診を受診しましょう 山科区役所で実施しているがん検診

がんの早期発見には、定期的にかん検診を受けることが重要です。

検診の種類	対象	方法	実施日時	受付	申込み	費用(免除制度あり)
胸部(結核・肺がん)検診	40歳以上(年1回)	胸部X線検査	毎月第2・3・4金曜日 午前9時~	区役所1階 X線撮影室前	事前予約(問合せ先へ電話)	無料(問診の結果、喀痰検査が必要な場合は1,000円)
大腸がん検診	40歳以上(年1回)	便潜血検査(検便)	毎週火・木曜日 午前9時~11時	区役所1階 健康長寿推進課(①番窓口)	不要 *事前に窓口等で検査容器を入手のうえ、2日分の便を採取し、当日受付に提出してください。	300円

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎592-3222)

## 健康教室「見つけて防ごう! 糖尿病」

糖尿病は早めに気づいて、重症化を防ぐことが大切です!

4箇月間かけて生活習慣改善に取り組み、取組成果を血液検査等で確認する2回シリーズの健康教室を開催します。

日時 ①6月2日(木) ②10月12日(水)

①②ともに午前9時30分~11時50分

場所 山科区役所2階 大会議室

内容 ①血液検査(血糖値、HbA1c)、尿検査、医師・管理栄養士・歯科衛生士の講話

②血液検査(血糖値、HbA1c)、尿検査、医師の講話、4箇月間の振り返り、「山科わっはっは体操」等  
\*血液検査は指先から採血し、結果は当日に分かります。

対象 ●区内在住の概ね40歳以上で現在糖尿病の治療を受けていない方

●①②ともに参加できる方

\*令和2・3年度の本教室受講者は参加できません。

定員 20名(先着順)

費用 無料

持ち物 筆記用具、マスク

申込み 4月25日(月)から電話または窓口で申込み

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎592-3222)