



「やましなプラス」ダウンロード(無料 ※通信料は利用者負担)
 ・App StoreまたはGoogle Playで「やましなプラス」と検索
 ・右記QRコードからアプリをダウンロード
 ※QRコードは特許登録済の登録商標です。



山科区健康づくりサポーター養成講座を開講します

～養成講座を受講して、地域で健康づくりの活動を始めませんか～

サポーター登録には1回目、2回目両方の受講が必要です。

募集

現在70名が登録し、活動中!
 高齢の方も活躍しています!

★山科区健康づくりサポーター(愛称:キャット・ハンズ)とは

『自分のために、地域みんなのために』をスローガンに、山科区役所保健福祉センターと共に健康づくりに関する活動を行っているボランティア団体です。定期的にウォーキングやキャット・ハンズ体操の実施、「山科安心・安全ウォーキングMAP」の作成等様々な活動を行っています。



	日時	内容(予定)
1回目	2月3日(木) 午前10時～11時30分	・保健師による講話「健康づくりサポーターとは」 ・山科区健康づくりサポーターの役割と活動紹介 ・管理栄養士による講話
2回目	2月10日(木) 午後2時～3時30分	・歯科衛生士による講話 ・健康運動指導士(山本孝氏)による講話及び実技

会場 山科区役所2階 大会議室
対象 18歳以上の山科区在住の方で、健康づくりに興味のある方
定員 20名(先着順) **受講料** 無料
申込方法 1月17日(月)～1月28日(金)に電話または山科区役所1階 ①番窓口にてお申込みください。
問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592-3222)

文字で伝える技術をあなたも学んでみませんか?

要約筆記(文字通訳)ボランティア入門講座を実施します

「要約筆記(文字通訳)」とは?

手話の使えない中途失聴・難聴の方のコミュニケーションや社会参加をサポートするために、話し言葉を要約し、文字にしてリアルタイムで伝える技術です。



日時 ①2月12日(土) ②2月19日(土)
 いずれも午後1時30分～3時30分

会場 山科総合福祉会館2階 会議室(西野大手先町2-1)

対象 要約筆記に興味・関心のある方(初心者対象)

定員 14名(先着順) **受講料** 無料

申込方法 2月9日(水)までに電話、FAXまたはE-mailにて申込先に①氏名②電話番号③FAX番号④住所を添えてお申込みください。

申込先・問合せ 山科区社会福祉協議会

(☎593-1294 FAX594-0294)
 E-mail: email@yamashina-shakyo.or.jp

山科冬季えんげき計画 ～山科を舞台にした演劇の公演を実施します～

京都橘大学の演劇部「劇団洗濯氣」のメンバーを中心とした演劇団体「とんだためき」が山科を舞台にした演劇の公演を実施します!京都と滋賀の境目で繰り広げられる臨場感と不思議な心地良さを感じる物語。ぜひおいでください。

日時 ①1月29日(土)午後1時から
 ②1月30日(日)午前11時から
 ③1月30日(日)午後4時から
 ※開場は開演の30分前です。
 ※公演時間はおおよそ70分です。



予約フォーム

会場 臨濟宗妙心寺派 華山寺(北花山河原町33)

演目 原作 梨木香歩『家守綺譚』(新潮文庫刊)

料金 無料

申込方法 予約フォームに必要事項を記入し送信または申込先メールアドレスに①氏名(ふりがな)②公演日時(上の日時①～③から選択)③来場者数④電話番号を添えてお申込みください。
 ※座席数には限りがございます。お早めにお申込みください。
 ※本事業は京都市「学まち連携大学」促進事業の取組のひとつです。

申込先・問合せ 京都橘大学 学術振興課(☎574-4186)
 E-mail: tonda.tanuki@gmail.com

移動式拠点回収を実施します

リサイクル可能な「資源物」を、まち美化事務所が地域の身近な場所に出向いて回収します!

日時	場所
2月3日(木)	中島井公園(西野山中島井町40-24) 北山田公園(川田山田1-11)
2月10日(木)	小山鎮守公園(小山鎮守町55-6) 大塚公園(大塚高岩1-15)
2月14日(月)	午後2時～3時 安朱東海道ちびっこひろば【諸羽神社児童公園】(安朱東海道町) 当麻寺(御陵鳥ノ向町29)
2月17日(木)	甲ノ辻公園(大宅甲ノ辻町119) 中井ノ上公園(東野中井ノ上町9-80)

また、石油類や薬品など「有害・危険ごみ」を含めた回収の実施日時・場所は、以下をご覧ください。

日時	場所
2月11日(金・祝)	午前9時～11時 山科まち美化事務所(小野弓田町3)

問合せ 山科まち美化事務所(☎573-2457)

山科エコまちステーション(☎366-0184)

新型コロナウイルスワクチン接種について

接種対象となる方へ、順次、3回目接種用の接種券をお届けします。対象者や開始時期などの最新情報は、ホームページをご覧ください。



接種後も引き続き感染予防対策をお願いします

接種を受けた人・受けていない人が共に社会生活を行っています。マスクの着用・手洗い・3つの密の回避などの継続をお願いします。

問合せ 京都市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎050-3310-0371 / 0570-040808 / 950-0808
 FAX950-0809

受付時間 午前8時30分～午後5時30分

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載のイベントは、今後、主催者の判断で中止・変更になる場合があります。開催の有無等については、各イベントの問合せ先へご確認ください。

