

健康づくりカレンダー

～山科区役所で受けられる検診や健康づくり教室などを紹介します～

5月

May

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2 大	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 大	8	9 大	10 肺 予約制 精	11
12	13	14 大	15	16 大	17 肺 予約制 精	18
19	20	21 大	22	23 大	24 歯 精	25
26	27	28 大	29	30 大	31	1

すずらん

6月

June

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 大	5	6 大	7 肺 予約制 精	8
9	10	11 大	12	13 大	14 肺 予約制 精	15
16	17	18 大	19	20 大	21 肺 予約制 精	22
23	24	25 大	26 糖尿病予防教室 1回目 (裏面参照)要申込	27 大	28 歯 精	29
30						

あじさい

7月

July

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2 大	3	4 大	5 肺 予約制 精	6
7	8	9 大	10	11 大 糖尿病予防教室 2回目 (裏面参照)要申込	12 肺 予約制 精	13
14	15 海の日	16 大	17	18 大	19 肺 予約制 精	20
21	22	23 大	24	25 大	26 歯 精	27
28 世界肝炎デー	29	30 大	31	1	2	3

マーガレット

8月

August

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 大	2 肺 予約制 精	3
4	5	6 大	7	8 大	9 肺 予約制 精	10
11 山の日	12 振替休日	13 大	14	15 大	16 肺 予約制 精	17
18	19	20 大	21	22 大	23 歯 精	24
25	26	27 大	28	29 大	30	31

あさがお

山科区役所で受けられる検診

	大 大腸がん検診	肺 胸部検診(結核・肺がん)【予約制】
日 時	毎週火曜日・木曜日 午前9時～11時	毎月第1・第2・第3金曜日 午前9時～11時
対象者	40歳以上の市民(1月～12月までの1年に1回受診可能)	
内 容	便潜血検査(事前に容器を入手し、2日分の便を採取し、提出してください。) 【料金300円(免除制度あり)】	・胸部エックス線検査【無料】 ・喀痰検査(問診の結果、必要と判断された方のみ) 【料金1,000円(免除制度あり)】
問合せ	健康長寿推進課(1階①番窓口)(TEL:075-592-3222) ※受診方法、料金免除制度など、詳しくはお問合せください。	

山科区役所で実施している相談事業【予約不要・無料】

	精 こころの相談(精神保健福祉相談)	歯 成人・妊婦歯科相談
日 時	毎月第1～4金曜日 午後1時30分～3時	毎月第4金曜日(※変則日:令和6年12月13日) 午前9時～10時30分
場 所	1階障害保健福祉課相談室	1階①番窓口
対象者	市民	18歳以上の市民
内 容	精神科医師、精神保健福祉相談員が 相談をお受けします。	歯科医師、歯科衛生士による 健診・相談
問合せ	障害保健福祉課(1階⑩番窓口) (TEL:075-592-3479)	健康長寿推進課(1階①番窓口) (TEL:075-592-3222)