

[illegible]

健康づくりカレンダー

～山科区役所で受けられる検診や健康づくり教室などを紹介します～

9月

September



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 大	4	5 大	6 肺 予約制 精	7
8	9	10 大	11	12 大	13 肺 予約制 精	14
15	16 敬老の日	17 大	18	19 大	20 肺 予約制 精	21
22 秋分の日	23 振替休日	24 大	25	26 大	27 歯 精	28
29	30	1	2	3	4	5

11月

November



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 肺 予約制 精	2
3 文化の日	4 振替休日	5 大 山科区健康づくり サポーター養成講座 1回目 (表面参照)	6	7 大	8 肺 予約制 精	9 歯のひろば (裏面参照)
10	11	12 大 山科区健康づくり サポーター養成講座 2回目 (表面参照)	13	14 大	15 肺 予約制 精	16
17	18	19 大	20	21 大	22 歯 精	23 勤労感謝の日 やましな健康フェスタ (裏面参照)
24	25	26 大	27	28 大	29	30

10月

October



日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 大	2	3 大	4 肺 予約制 精	5
6	7	8 大	9	10 大	11 肺 予約制 精 山階献血会*1	12
13	14 スポーツの日	15 大	16	17 大	18 肺 予約制 精	19
20	21	22 大	23	24 大	25 歯 精	26
27	28	29 大 クイズ de たのしく健康ウォーキング (表面参照)	30	31 大	1	2

12月

December



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 大	4	5 大	6 肺 予約制 精	7
8	9	10 大	11	12 大	13 肺 予約制 歯 精	14
15	16	17 大	18	19 大	20 肺 予約制 精	21
22	23	24 大	25	26 大	27 精	28
29	30 閉庁日	31 閉庁日	1	2	3	4

*1 午前9時30分～正午、午後1時15分～3時45分 場所：マツヤスーパー山科三条店前

山科区役所で受けられる検診

	大 大腸がん検診	肺 胸部検診(結核・肺がん)【予約制】
日 時	毎週火曜日・木曜日 午前9時～11時	毎月第1・第2・第3金曜日 午前9時～11時
対象者	40歳以上の市民(1月～12月までの1年に1回受診可能)	
内 容	便潜血検査(事前に容器を入手し、2日分の便を採取し、提出してください。) 【料金300円(免除制度あり)】	・胸部エックス線検査【無料】 ・喀痰検査(問診の結果、必要と判断された方のみ) 【料金1,000円(免除制度あり)】
問合せ	健康長寿推進課(1階①番窓口)(TEL:075-592-3222) ※受診方法、料金免除制度など、詳しくはお問合せください。	

山科区役所で実施している相談事業【予約不要・無料】

	精 こころの相談(精神保健福祉相談)	歯 成人・妊婦歯科相談
日 時	毎月第1～4金曜日 午後1時30分～3時	毎月第4金曜日(※変則日：令和6年12月13日) 午前9時～10時30分
場 所	1階障害保健福祉課相談室	1階①番窓口
対象者	市 民	18歳以上の市民
内 容	精神科医師、精神保健福祉相談員が 相談をお受けします。	歯科医師、歯科衛生士による 健診・相談
問合せ	障害保健福祉課(1階⑥番窓口) (TEL:075-592-3479)	健康長寿推進課(1階①番窓口) (TEL:075-592-3222)