

市民しんぶん 山科区版（拡大版）

やましな

9 / 15



今月号の題字は  
藤本 美津子さん  
（陵ヶ岡学区）  
の作品です！

山科区役所ホームページアドレス  
[https：//www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/](https://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/)

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室  
〒607-8511 山科区栂辻池尻町14-2  
電話592-3050・FAX502-1639  
京都市印刷物第031199号

## 【目次】

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| 令和7年までの5年間の計画                           |    |
| 第3期山科区基本計画を策定しました！ .....                | 3  |
| 秋の全国交通安全運動.....                         | 5  |
| 安全運転継続作戦を実施します .....                    | 5  |
| 食育セミナー                                  |    |
| 『災害時はもちろん！ いろんな場面で役立つ！ ポリ袋クッキング』.....   | 6  |
| 子どもへの食事提供事業に補助金を交付しています .....           | 7  |
| 新型コロナワクチン接種（無料）について .....               | 7  |
| ふれあい “やましな” 2021区民まつり中止のお知らせ .....      | 8  |
| やましな駅前陶灯路中止のお知らせ .....                  | 8  |
| 令和3年度 山科検定中止のお知らせ .....                 | 8  |
| 情報掲示板 .....                             | 9  |
| 不動産（空き家等）活用相談窓口のご案内 .....               | 9  |
| 赤い羽根 共同募金にご協力をお願いします .....              | 14 |
| 京都市東部文化会館自主事業                           |    |
| 『KYOTO伝統芸能フェスティバル2021・地域のみんなの狂言鑑賞会』.... | 14 |
| 京都いつでもコール .....                         | 15 |
| ～敬老の日～ 100歳おめでとうございます .....             | 15 |
| やましなコラム～コロナ禍に見る高齢者支援～.....              | 16 |
| 『救急車を呼ぶ？』『病院へ行く？』 .....                 | 17 |
| 連載 区民活動きずなリレー .....                     | 17 |

## 令和7年までの5年間の計画

### ○第3期山科区基本計画を策定しました！

この度、山科区役所では、令和3年度から令和7年までの5年間の山科区の地域づくりの指針となる「第3期山科区基本計画」を区民の皆様と策定しました。

計画は、将来像の実現のために、7つのまちづくりのテーマを設定し、まちに関わる全ての人がまちづくりを自分ごととして考え、行動するための共通の目標として、「山科区民宣言」を掲げています。

今後は、計画の実現に向けて、区民・地域団体・企業・事業者・大学・行政等が一緒になって取り組んでいきます。

まちづくりの主役は区民の皆さんです。山科区の魅力  
やすばらしい「地域力」「文化力」。  
これらを暮らしの豊かさとまちの活力につなげ、明るい山科の明日を、共々につくってまいりましょう。



京都市長 門川 大作

山科の強みは「地域力・つながり」。  
令和8年の山科区制50周年に向けて、区民の皆様と一緒に「地域力・つながり」をいかながら計画を着実に推進し、「住んでみたい」「住み続けたい」と思われるまちづくりに取り組みます。



山科区長 大西 利加子

#### 将来像

心豊かな 人と緑の “きずな” のまち 山科

## 7つのまちづくりのテーマと「山科区民宣言」



### 冊子の入手方法

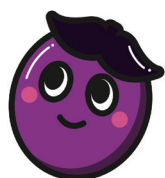
山科区役所のホームページからダウンロードし、ご覧ください。

第3期山科区基本計画

検索



問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)



やましなプラス+

「やましなプラス+」ダウンロード(無料 ※通信料は利用者負担)

・App StoreまたはGoogle Playで「やましなプラス+」と検索

・右記QRコードからアプリをダウンロード

※ QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



App Store



Google Play

## ○ 秋の全国交通安全運動

運動実施期間 9月21日(火)～9月30日(木)

運動スローガン 「上がる手を 守るやさしさ 京のみち」

運動重点

- 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)



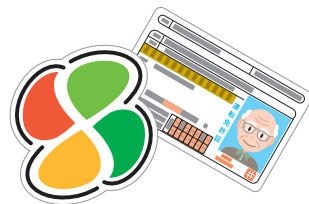
山科区では65歳以上の高齢ドライバーが関係する事故が全体の約3割を占めています。  
(令和3年1月～6月)

交通事故を起こさないために、高齢ドライバー向けの講習会に是非ご参加ください！



## ○ 安全運転継続作戦を実施します

高齢ドライバーの皆様に安全運転継続のコツやヒントを学んでいただく講座を開催します！



日時 11月1日(月) 午前10時～11時30分

場所 山科自動車教習所(伏見区日野奥出56)※駐車場あり

内容 危険予測力を高めるトレーニング、サポカー乗車体験、安全運転に関する講義 など

対象 65歳以上の高齢ドライバー及びその家族(同伴家族は2名まで)

定員 10名(同伴家族は含みません)※応募者多数の場合は抽選

参加費 無料

申込方法 9月21日(火)～10月20日(水)【必着】に電話、FAXまたはハガキで

- ①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤FAX番号  
⑥同伴家族の人数を添えて、市くらし安全推進課にお申込みください。

問合せ 市くらし安全推進課

( 〒604-8005 中京区河原町通三条上る恵比須町427番地  
京都朝日会館4階  
電話222-3193 FAX213-5539 )

## 食育セミナー

### ○『災害時はもちろん！いろんな場面で役立つ！ ポリ袋クッキング』



耐熱ポリ袋を使った調理方法を知っておけば、災害時や、インフラが止まった時などの非常時でも、限られた調理器具で簡単に温かい料理を作ることができます。

災害時だけではなく色々な場面で使える調理方法を一緒に体験し、学びませんか？

日時 ①10月15日(金)②10月28日(木)いずれも午前10時～正午

場所 山科区役所2階 栄養室

内容 ●管理栄養士の講話

●調理実習『簡単！美味しい！ポリ袋クッキング』

対象 山科区に在住の18歳以上の方

料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください♪



定員 ①②各6名(予約制、先着順)

参加費 500円

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル・マスク

申込方法 9月27日(月)から電話または区健康長寿推進課窓口にてお申込みください。

申込先・問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)



## ○子どもへの食事提供事業に補助金を交付しています

新型コロナウイルス感染症等の影響により  
貧困等の困難を抱える子どもたちを支援する  
ため、地域団体等が行う子ども食堂等の取組に  
対して、補助金を交付しています。



申請期間 令和4年2月28日(月)まで

対象者 山科区を拠点に活動する団体・グループ

対象事業 山科区内で子どもたちに無料又は低価格で食事を提供する  
事業で、令和3年度中に実施する事業

補助金額 1事業につき、上限10万円

問合せ やましな輝きプロジェクト実行委員会事務局  
(区総務・防災担当電話592-3066)

申請方法等、詳細は区ホームページをご覧ください。



## ○新型コロナワクチン接種(無料)について

ご自身とご家族、大切な人の命と健康を守るため、ワクチン接種をご  
検討ください。集団接種を希望されるすべての方の登録を受け付けて  
います。

集団接種(京都市が開設する集団接種会場等)

▶ポータルサイト・コールセンターで予約(登録)

個別接種(診療所・病院等)

▶身近なかかりつけ医のある方は、診療所・病院等へ直接予約

▶京都府医師会の「京あんしん予約システム(LINE)」からも予約可能

右の2次元コードからご覧ください。



コールセンター

電話0570-040808

電話950-0808 F A X 950-0809

受付時間 午前8時30分～午後5時30分

土曜日・日曜日・祝日も受付

## ○ ふれあい “やましな” 2021区民まつり中止のお知らせ

毎年11月23日(祝)に山科中央公園で開催している「ふれあい “やましな” 区民まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

なお、「区民まつり」に代わり、現在、山科区公式アプリ「やましなプラス」を活用したデジタルスタンプラリーを企画しています。

詳細につきましては、後日お知らせします。

皆様のご理解をお願いします。

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

## ○ やましな駅前陶灯路中止のお知らせ

毎年10月に開催しています「やましな駅前陶灯路」(主催：やましな駅前陶灯路実行委員会)は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年度の開催を見送らせていただくこととなりました。

## ○ 令和3年度 山科検定中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の山科検定は中止します。

問合せ 一般社団法人山科経済同友会(電話501-1818)



総人口／ 134,568人  
 男性／ 63,065人  
 女性／ 71,503人  
 世帯数／ 64,711世帯  
 令和3年8月1日現在  
 (山科区推計人口)

## ○ 情報掲示板

### 相 談

| 相 談                       | 日 時                                                                                                               | 問合せ先                                |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| ①<br>弁護士による<br>京都市民法律相談   | 毎週水曜日<br>(閉庁日を除く)<br>13:15～15:15<br><br>※予約(問合せ先に電話または来所)<br>相談日の週の月・火曜日9:00～17:00<br>相談日当日9:00～14:45 ※定員12名(先着順) | 区まちづくり推進担当<br>(電話592-3088)          |
| ②<br>行政書士の市民<br>困りごと無料相談  | 9月21日(火)<br>10月19日(火)<br>13:30～16:00                                                                              | 京都府行政書士会<br>第6支部事務局<br>(電話692-2500) |
| ③<br>司法書士による<br>無料登記・法律相談 | 10月12日(火)<br>13:30～15:30                                                                                          | 京都司法書士会<br>(電話255-2566)             |
| ④<br>無料行政相談               | 10月14日(木)13:30～16:00                                                                                              | 京都行政監視行政相談センター<br>(電話802-1100)      |
| ⑤<br>こころの相談<br>(精神保健福祉相談) | 毎月第1～4<br>金曜日<br>(閉庁日を除く)<br>13:30～15:00                                                                          | 区障害保健福祉課<br>(電話592-3479)            |

※①～④は山科区役所2階 第2会議室、⑤は山科区役所1階 障害保健福祉課相談室で実施

※相談時は必ずマスクを着用してください。

## ○ 不動産(空き家等)活用相談窓口のご案内

日時 10月5日(火) ① 午後1時30分～2時10分  
 ② 午後2時20分～3時  
 ③ 午後3時10分～3時50分



場所 山科区役所2階 第2会議室

定員 3組(先着順・1組2名まで)

申込み 9月15日(水)～10月1日(金)に『京都いつでもコール(電話661-3755)』へ①氏名②電話番号③日時④会場⑤相談物件の住所⑥相談概要をお伝えください。

問合せ 市まち再生・創造推進室 空き家対策担当(電話222-3503)

## 保険・年金

### ■国民健康保険からのお知らせ

#### 10月から保険料の特別徴収が開始される方へ

世帯の国保被保険者全員が65歳以上であるなど、一定の条件に当てはまる場合、10月から特別徴収(年金からの引落し)により納付いただくことになります。対象となる方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしています。

問合せ先 区保険年金課 資格担当(電話592-3105)

## 健康・長寿

### ■“お口の健康” 忘れないでね！ 成人・妊婦歯科相談

むし歯や歯周病…一度お口の健康をチェックしてみませんか？ お口のことで困ったことがあればご相談ください！（歯科医院の紹介や相談はお受けできません。）

日時 9月24日(金) 9:00～10:30

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

費用 無料

申込方法 不要

場所 山科区役所1階 健康長寿推進課

問合せ先 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)



## ■献血のお知らせ

### ●勸修献血会

日時 10月5日(火)10:00～12:00

場所 山科区総合庁舎

### ●小野献血会

日時 10月5日(火)14:30～16:30

場所 山科まち美化事務所

### ●山階献血会

日時 10月15日(金)9:30～12:00、13:15～15:45

場所 マツヤスーパー山科三条店前

問合せ先 区健康長寿推進課 地域支援担当(電話592-3214)

## 福 祉

## ■「こころの病」のある方を支えるご家族のためのセミナー

こころの病をお持ちの方の、親亡き後を見据えた生活設計について考えます。ファイナンシャルプランナーを講師に、家族として何ができるのかを一緒に学びましょう。

日時 10月7日(木)13:30～15:30

場所 山科区役所2階 大会議室

内容 「親亡き後の生活に備えるマネープランについて」

講師：薮内美樹氏(FPオフィス ライフ・カラーズ代表)

対象 「こころの病」のある方のご家族(同居別居は問いません)

費用 無料

定員 50名(先着順)

申込方法 10月6日(水)までに電話またはFAXにより問合せ先へ申込み

問合せ先 区障害保健福祉課(電話592-3479 FAX 592-3059)

## お知らせ

### ■資源物の移動式拠点回収

リサイクル可能な「資源物」を、まち美化事務所が地域の身近な場所に出向いて回収します！

| 月 日        | 場 所                                       |
|------------|-------------------------------------------|
| 9月23日(木・祝) | 風呂尻公園(勸修寺風呂尻町137)<br>早稲ノ内公園(大宅関生町50)      |
| 9月24日(金)   | 音羽小学校(音羽森廻り町32)<br>小金塚集会所(四ノ宮小金塚1-7)      |
| 10月7日(木)   | 桜谷第二公園(上花山桜谷65-42)<br>川田欠ノ上公園(川田欠ノ上11-15) |
| 10月14日(木)  | 檀ノ浦公園(大塚檀ノ浦28-22)<br>西御所公園(小山西御所町44-1)    |
| 10月18日(月)  | 安朱広場(安朱馬場ノ東町46-2)<br>ラクト山科公園(安朱南屋敷町34)    |

※時間はいずれも14:00～15:00

問合せ先 山科まち美化事務所(電話573-2457)

山科エコまちステーション(電話366-0184)

### 山科図書館(電話581-0503)

#### ■外国語で遊ぼう！

日時 9月25日(土)14:30～

内容 外国語の歌や絵本の読み聞かせ他



#### ■赤ちゃんの会

日時 9月27日(月)、10月18日(月)11:00～

内容 絵本の読み聞かせや手あそび他

#### ■おたのしみ会

日時 10月16日(土)11:00～

内容 絵本の読み聞かせ他

■テーマ図書の展示と貸出

9月 一般書「体調を整える」

児童書「どうぶつ」

9月20日(月・祝)～9月27日(月)

一般書「認知症にやさしい本 集めました」

10月 一般書「甘い? 苦い? 恋愛小説」

児童書「おいしいえほん」

■いずみ幼稚園の園児による絵画展示

9月13日(月)～9月30日(木)

■寺西幼稚園の園児による絵画展示

10月1日(金)～10月31日(日)

移動図書館(電話801-4196)

■「こじか号」巡回

9月22日(水)

10:00～10:40 場所 大塚小学校

11:00～11:40 場所 大宅小学校

9月27日(月)

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小学校

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小学校



## ○赤い羽根 共同募金にご協力をお願いします

10月1日(金)より募金活動を実施します。

山科区では、各学区の町内会・自治会で募金活動を行うほか、区役所や地域の福祉施設などにも募金箱を設置します。



集まった募金は、地域の高齢者・児童・障害者福祉事業等に役立てられます。皆様のご協力をどうぞよろしくお願いします。

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

京都府共同募金会(電話256-9500)

## ○京都市東部文化会館自主事業

### 『KYOTO伝統芸能フェスティバル2021・地域のみんなの狂言鑑賞会』

日時 11月20日(土) 午前11時～午後12時30分

場所 東部文化会館 ホール(栂辻西浦町1-8)

内容 大蔵流狂言師・茂山逸平氏による「狂言の紹介」

地域の小学生による体験プログラム

狂言:「柿山伏」「口真似」

対象 一般(地域の小学校高学年の児童を含む)550名

参加費 無料(要入場整理券)

申込み 10月1日(金)より東部文化会館にて整理券を配布

問合せ 東部文化会館(電話502-1012)

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載のイベントは、今後、主催者の判断で中止・変更になる場合があります。

開催の有無等については、各イベントの問合せ先へご確認ください。



市政情報総合案内コールセンター

## ○ 京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話(075)661-3755、FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)



## ○ ～敬老の日～ 100歳おめでとうございます

大正10年4月1日～大正11年3月31日にお生まれになった方々です。

これからも、健やかに過ごされますよう心からお祈りいたします。

- |         |                                        |
|---------|----------------------------------------|
| (勧修学区)  | 今村 ふみさん、杉浦 初江さん                        |
| (音羽学区)  | 江島 鶴之助さん、永原 きよさん                       |
| (安朱学区)  | 井上 富美枝さん、森本 静子さん、越智 梓さん                |
| (陵ヶ岡学区) | 石井 和枝さん、藤川 明子さん                        |
| (大宅学区)  | 柳澤 はち子さん、藤井 ユキ子さん、<br>山本 千代子さん、嶋田 峰子さん |
| (山階南学区) | 野崎 アキさん、佐藤 英子さん、<br>岡田 哲男さん、上田 春男さん    |
| (百々学区)  | 北川 健一さん                                |
| (大塚学区)  | 清水 ルイさん、宮本 茂さん                         |
| (小野学区)  | 山本 スエノさん、松村 小治郎さん                      |
| (音羽川学区) | 加藤 キヨ子さん、片桐 文子さん、<br>北村 ユキさん、檀林 タヨさん   |
| (西野学区)  | 茂田 ゆり子さん、段田 幸子さん                       |



※公表のご了承をいただいた方のみ掲載。(8月15日現在)

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

## ○ やましなコラム～コロナ禍に見る高齢者支援～

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で生活様式が大きく変わる今、高齢者支援の在り方はどう変化しているのでしょうか。山階地域包括支援センターの白山センター長にお話を伺いました。



### コロナ禍で相談内容や活動に変化はありましたか？

高齢者への訪問活動は電話や短時間の訪問に切り替えて行っています。運動や交流の場がなくなったことで、それに代わる介護サービスを求める声や、ワクチン接種に関する相談、長引く自粛生活の影響による認知機能の低下を心配するご家族の声も聞きます。地域包括支援センター内でも、介護が必要な前段階である“フレイル”になる方が増えることを心配しており、区役所と連携して対策をとっているところです。

### 区民のみなさんにメッセージをお願いします。

山科区の高齢者支援は地域の力に支えられています。心配なこと、不安な時に相談できる場所があることを知ってほしい、どうしたら元気に過ごしていけるか、一緒に考えていきましょう。

地域包括支援センターでは、介護が必要になった時だけではなく、介護予防に関することなど、様々な相談に乗っています。介護や日々の生活でお悩みのことがあれば、まずは最寄りの地域包括支援センター（高齢サポート）にご相談ください。

各地域の地域包括支援センター（高齢サポート）  
の情報はこちらから →



フレイルとは介護が必要となる前の「虚弱」な状態のことです。



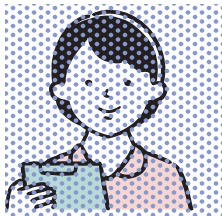
問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当（電話592-3222）

## ○『救急車を呼ぶ?』『病院へ行く?』

### 判断に迷ったら『#7119』に相談を!!

急な病気やけがをしたとき、救急車を呼んだ方がいいか、今すぐ病院に行った方がいいかなど、判断に迷うときは「救急安心センターきょうと（#7119）」で電話相談ができます。

看護師が病気やけがの状況をお伺いし、助言や案内を行います。



◆携帯・スマートフォン・プッシュ回線からは「#7119」

◆ダイヤル回線・IP電話などからは0570-00-7119

(いずれも相談料不要。通話料のみ相談者負担。)

24時間365日対応!!



「呼吸をしていない」、「脈がない」、「意識がない」、「大量に出血している」などの場合は、ためらわず119番通報を!!

問合せ 山科消防署(電話592-9755)

## 第74回 みんなで「山科区基本計画」に取り組もう!

### ○連載 区民活動きずなりレー

地域の人に役立ち、「ありがとう」と言われる場所を作りたい

～社会福祉法人ミッションからしだね「カフェトライアングル」

地下鉄小野駅から外環状線沿いに南へ1分歩いたところに、「カフェトライアングル」があります。このカフェは「社会福祉法人ミッションからしだね」(以下、からしだね)が経営する就労支援施設です。就労支援施設とは、障害や疾患があるために一般の就労が困難な方に対し、社会参加の機会を提供する施設のことです。今回は、カフェの運営に携わる「からしだね」の鍋島さんにお話を伺いました。



「カフェの名前である『トライアングル』は、実は開店当時には深い意

味はなくつけたものでしたが、後で振り返って考えてみると、就労支援において、施設の利用者、カフェのお客様、地域の皆様を大事にする“三方よし”のイメージがあった気がします」とのこと。

「からしだね」は地域との関わりをととても大切にしており、「地域の方が、障害や疾患のある方のことを身近に感じてもらえるお店」を目指して運営されています。

しかし一方で、鍋島さんは、そういった背景をお客様に伝えることにこだわりません。

「うちが就労支援施設だということを知るのは、後でいいんです。地域の人が、意識せずに来て、“ああ、そういう場所やったんやね”と後で知る、というくらいでもいいんです。私たちの施設の利用者には、障害や発病の過程で、誇りや自信が傷ついている人も多い。そんな人たちが、お店での仕事を通じて、地域の人に“ありがとう”と言われる。頼りにしてもらえる。それがものすごく力になるんです」と思いを語ってくださいました。

カフェトライアングルは、2006年に開店してから14年の間、地域の人たちの憩いの場として親しまれてきましたが、新型コロナウイルス感染症の流行で2020年4月から一時、営業を自粛していました。しかし2021年3月には、書店スペースを併設し、ブックカフェとしてリニューアルオープンしました。

「感染対策のために席数を減らして書店スペースを増やしたのですが、ブックカフェになったことで、本を楽しみに来店される地域の方との新しい出会いが生まれています。将来的には、本を題材に語り合う読書会など、ここで地域の人と利用者がつながるイベントもやっていきたいと思っています。本好きの人にはぜひ来てほしいですね」とのこと。

このように「からしだね」では、新型コロナウイルス感染症の流行で人の集まる場が作りにくい中であっても、どうにか山科のまちに地域の人との出会いと活躍の機会を作っていこうと、新しいチャレンジに取り組んでいます。障害や疾患のある働く人たちが、地域の中で役割と自信を見つけていく場所、カフェトライアングル。ぜひ一度立ち寄ってみ

てください。

社会福祉法人ミッションからしだね  
ホームページはこちらから →



(京都市まちづくりアドバイザー 谷亮治)

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)