



「やましなプラス+」ダウンロード(無料 ※通信料は利用者負担)
 ・AppStoreまたはGoogle Playで「やましなプラス+」と検索
 ・右記QRコードからアプリをダウンロード
 ※QRコードは特許登録商標です。



今年も健康的に過ごそう！健康長寿のイベント情報

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当
 (☎592-3222 FAX502-1677)

“心”の健康寿命延伸体験事業 「～京の匠から学ぶ～金箔押し体験！」

実際に職人が使用する金箔を使って、世界で1つだけのオリジナルタンブラーを作ってみませんか？細かい手作業が苦手な方でも、丁寧にサポートします。

- 日時** ①2月12日(金) ②3月1日(月)
 いずれも午後1時30分～4時(受付:午後1時10分～)
- 場所** 山科区役所2階 大会議室(両日とも)
- 内容** 金箔押しでオリジナル模様のタンブラーの作製
 ※金箔押しに必要な道具は山科区役所で準備します。
- 講師** 京仏壇伝統工芸士 涌田 親氏 他
- 対象** 50歳以上の山科区民
- 定員** 各回20名(先着順)
- 費用** 1,000円
 ※申込みされた方には参加費納付用紙を送付しますので、開催当日までにお振り込みください。
- 申込方法** 1月18日(月)～1月27日(水)に電話、FAXまたは山科区役所1階1番窓口にてお申込みください。



お口の健康教室

お口の機能が衰えることを「オーラルフレイル」といいます。オーラルフレイルは、滑舌の低下、食べこぼし、わずかなむせ、かめない食品が増えるなどのささいなことから始まります。早めに気づき、対応することが大切です。

いつまでも「食事をおいしく食べる」「楽しくおしゃべりをする」「朗らかに笑う」ために、「お口の健康」について、みんなで一緒に学びましょう。

- 日時** 2月5日(金)午前10時～11時30分(受付:午前9時45分～)
- 場所** 山科区役所2階 大会議室
- 内容** 歯科衛生士の講話「オーラルフレイル予防について」
 お口の体操「山科わっはっは体操」
 管理栄養士の講話「オーラルフレイルを防ぐ! 栄養と食事」
- 費用** 無料
- 対象** 18歳以上の山科区民
- 定員** 20名(先着順)
- 持ち物** 筆記用具、マスク
- 申込方法** 1月20日(水)から電話または山科区役所1階1番窓口にてお申込みください。



※当日は、自宅で検温し、お越しの際はマスクを着用してください。発熱(37.5℃以上)や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。

ふれあい“やましな”2021区民ふれあい文化祭

区民の皆様の日頃の文化芸術活動の成果を発表していただく場として、「区民ふれあい文化祭」を開催します。

また、京都橘大学まちづくり研究会とのコラボ企画として「笑いでコロナを吹っ飛ばせ!山科区民写真大喜利大会」の作品を展示します。

皆様のご来場をお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、区民芸能フェアは中止します。

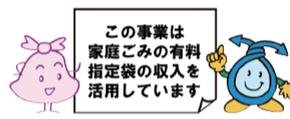
- 日時** 2月14日(日)午前10時～午後3時
- 場所** 東部文化会館(柳辻西浦町1-8)
- 内容** ●区民ギャラリー
 ・絵画・書道・手作りマスク・その他(写真・ちぎり絵・絵手紙等)の展示
 ・映像作品の上映
 ●笑いでコロナを吹っ飛ばせ!山科区民写真大喜利大会
 ・応募いただいた作品の展示
 ・来場者の投票により、後日優秀作品を決定
- 費用** 無料 ※お茶席は設けません。
- その他** ご来場の際はマスクを着用してください。体調不良の方は来場をお控えください。
- 問合せ** ふれあい“やましな”実行委員会事務局
 (区まちづくり推進担当 ☎592-3088)



ごみの行方を 探検しよう!

山科区民ごみ減量 エコバスツアー参加者募集!

私たちの暮らしに身近なごみ問題を見つめ直し、ごみ出しマナーやごみ減量に取り組むきっかけとして、ごみ処理施設の見学会に参加してみませんか。



- 日時** 2月9日(火)午後1時10分～4時30分(集合:午後1時)
- 見学会** 京都市南部グリーンセンター環境学習施設「さすてな京都」
 (伏見区横大路八反田29)
- 集合場所** 山科区総合庁舎前広場
- 対象** 山科区民または山科区内に通勤・通学されている方
 ※小学生以下は保護者同伴に限ります。
- 定員** 20名(先着順) **費用** 無料
- 申込方法** 1月19日(火)～29日(金)に「京都いつでもコール」(2・3面下中央部参照)にて、①イベント名②代表者氏名③郵便番号・住所(区外在住の場合には、区内に通勤・通学の旨をお知らせください。)④電話番号⑤同伴者人数・氏名・住所を添えてお申込みください。
- 問合せ** 山科エコまちステーション(☎366-0184)

クラシックを 楽しもう♪

こども音楽体験♪

京都市立芸術大学音楽学部の学生とともに、クラシック音楽の楽しさを感じてみませんか。

- 日時** 2月6日(土)午前10時～11時30分
- 場所** 東部文化会館 ホール(柳辻西浦町1-8)
- 内容** ●オーケストラで使われる楽器をクイズ形式で紹介
 ●3つのアンサンブルによるミニコンサート
 弦楽四重奏「紅蓮華」ほか
 木管五重奏「ハイホー」ほか
 金管五重奏「となりのトトロ」ほか
 ※内容は変更になる場合があります。
- 主催** 山科区はぐくみネットワーク実行委員会
- 問合せ** 区子どもはぐくみ室 子育て推進担当
 (☎592-3247 FAX501-6831 〒607-8511(住所記入不要))



移動式拠点回収を 実施します!

リサイクル可能な「資源物」を、まち美化事務所が地域の身近な場所に出向いて回収します!

日時	場所
2月4日(木)	東部土木事務所前(西野様子見町1-2)
2月5日(金)	草海道公園(柳辻草海道町35-1)
2月11日(木・祝)	六兵卫池公園(西野八幡田町4)
2月12日(金)	音羽市営住宅 遊園(音羽森廻り町28-1)
2月18日(木)	ラフト山科公園(安朱南屋敷町34)
2月19日(金)	泉玉公園(勤修寺西北出町118)

問合せ 山科まち美化事務所(☎573-2457)
 山科エコまちステーション(☎366-0184)

