

市民しんぶん 山科区版（拡大版）

やましな

12／15



今月号の題字は
吉岡 郁飛さん
（大宅学区）
の作品です！

山科区役所ホームページアドレス
[https：//www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/](https://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/)

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区栂辻池尻町14-2
電話592-3050・FAX502-1639
京都市印刷物第021307号

【目次】

火の用心！ 年末防火運動実施中！	3
年末特別警戒活動実施中！	4
食育セミナー 『中高年が知っておきたい！ 栄養と食生活のウソ・ホント』	6
京都橘大学看護学部がお届けします 新米ママ・パパのための「おうちでできる沐浴」動画	7
“お口の健康”忘れないでね！ 成人・妊婦歯科相談	7
山科検定 過去問クイズ No.4	8
有害・危険ごみ等の移動式拠点回収を実施します！	8
年末年始はごみの収集日が通常と変わりますのでご注意ください	9
年末年始の業務案内 申込・証明発行等の手続きはお早めに	10
情報掲示板	12
不動産(空き家等)活用相談窓口を開催します！	13
京都いつでもコール	15
市民しんぶん山科区版の題字を募集します！	16
稲荷山トンネルは自動車専用道路です	16
安朱学区自治会連合会が「あしたのまち・くらしづくり活動賞」 振興奨励賞を受賞されました	17
やめよう飲酒運転！	18
「京都刑務所敷地の活用を核とする未来の山科のまちづくり戦略」 (平成31年2月策定)を推進中です！	19

○火の用心！年末防火運動実施中！

今年も残りわずか。防火防犯に気を付けて、
年末年始をお迎えください。

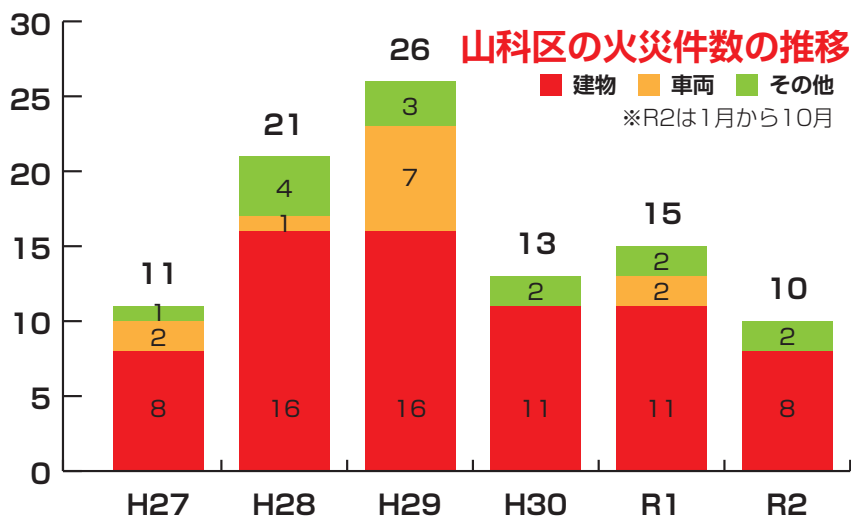
京都市長 門川 大作



空気が乾燥し、暖房器具の使用が増えるなど、1年の中でも火災危険が高まる冬の時期。山科消防署・山科消防団では、12月15日(火)から年末防火運動を実施します。

山科区の火災件数は減少傾向にありますが、昨年は15件の火災が発生し、その約7割が住宅等の建物からの火災でした。

家の中には、火災のたまごがたくさん隠れています。今一度、火の元の点検を行い、火の用心に取り組みましょう。



たばこ火災 ここを点検！

- 吸い殻は確実に消火
- 寝たばこは絶対しない
- 灰皿は縁の広いものを使用し、水を入れておく
- 寝る前、出掛ける前に喫煙場所を確認

京都市消防局
公式キャラクター
二条 葵

こんろ火災 ここを点検！

- 周りに燃えやすい物を置かない
- 火を付けたままで、台所を離れない
- 衣服への着火に注意
- 天ぷらなべ火災に注意

暖房器具火災 ここを点検！

- ストーブの上で洗濯物を乾かさない
- 周りに燃えやすい物を置かない
- 火を付けたまま、就寝しない
- 火を付けたまま、給油しない

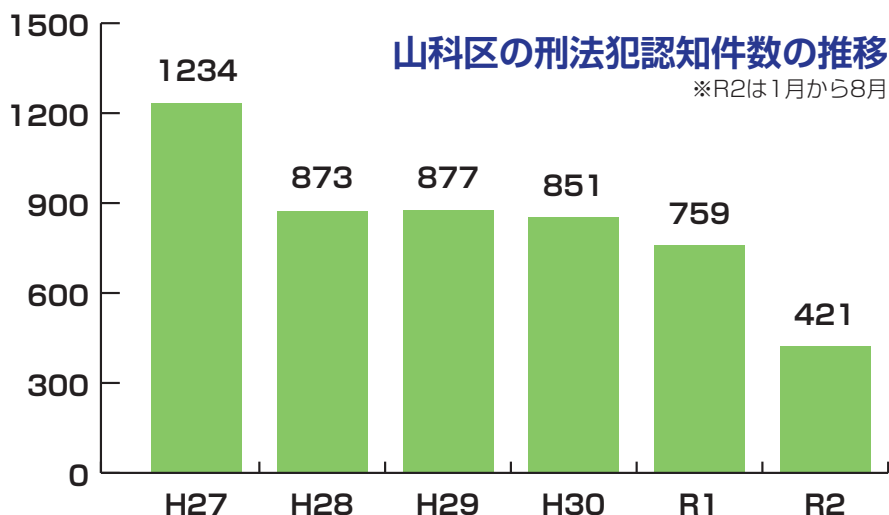
問合せ 山科消防署(電話592-9755)

○ 年末特別警戒活動実施中！

山科区の犯罪件数は、地域の皆様の防犯活動のおかげで年々減少傾向にあり、5年前と比較すると約60%も減少しています。しかし油断は禁物です。特に年末年始は犯罪の増加が懸念されます。

犯罪から身を守るためには、地域ぐるみでの声掛けや防犯対策が大切です。

確実な戸締り、高齢者への声掛け、不審者を見かけたときの警察への通報などにご協力をお願いします。



京都府警察
シンボルマスコット
ポリスまるん



高齢者を狙った特殊詐欺



交通事故



金融機関やコンビニエンスストア
などを対象とした強盗

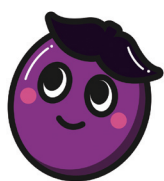


空き巣などの
侵入窃盗



ひったくり、車上ねらい
などの街頭犯罪

問合せ 山科警察署(電話575-0110)



やましなプラス+

「やましなプラス+」ダウンロード(無料 ※通信料は利用者負担)

・ AppStoreまたはGooglePlayで「やましなプラス+」と検索

・ 右記QRコードからアプリをダウンロード
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



AppStore



GooglePlay

食育セミナー

○『中高年が知っておきたい！栄養と食生活のウソ・ホント』

「健康長寿のためには粗食がよい」「野菜から食べるとよい」「今時、栄養不足になることはない」…色々言われますが、本当のところは??

年齢とともに、重視すべき栄養と食生活のポイントは変化していきます。

中高年の方が知っておきたい栄養と食生活について学び、いつまでも健康でイキイキと生活しましょう！

日時 令和3年1月27日(水)午前10時30分～11時30分

(受付：午前10時15分～)

場所 山科区役所2階 大会議室

内容 管理栄養士による講話 等

対象 区内在住の概ね50歳以上の方

定員 20名(先着順) 費用 無料

持ち物 筆記用具、マスク

申込み 12月21日(月)から問合せ先へ電話または窓口にてお申込みください。

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

※当日は、自宅での検温とマスクの着用をお願いします。発熱(37.5℃以上)や咳などの症状がある場合は、参加できません。



京都橘大学看護学部がお届けします

○ 新米ママ・パパのための「おうちでできる沐浴」動画



変化を楽しむ人であれ
京都橘大学

「おうちでできる沐浴」



京都橘大学看護学部学生 制作

(※助産師資格を持つ教員が監修を行っています)

助産師資格を持つ看護学部教員の指導のもと、助産師を目指す学生が、新米ママ・パパのための「おうちでできる沐浴」の動画を制作しました。

ママ・パパが沐浴やスキンケアで赤ちゃんに触れ合うことで親子のつながりや温かみを実感し、幸せな時間を共有することができるよう、ご家庭での沐浴の方法をお伝えします。

新米ママ・パパのための「おうちでできる沐浴」動画

YouTubeで配信中! ▶▶▶



問合せ 京都橘大学 企画広報課(電話574-4112)

○ “お口の健康”忘れないでね! 成人・妊婦歯科相談

むし歯や歯周病…一度、お口の健康をチェックしてみませんか?

また、お口のことで困ったことがあればご相談ください!

日時 12月25日(金)午前9時~10時30分

場所 山科区役所1階 健康長寿推進課

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

費用 無料

申込み 不要

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)



○山科検定 過去問クイズ No.4

山科検定の過去問をクイズ形式で紹介。

Q1

京都の年末の風物詩である「山科義士まつり」は、あることを記念して地元商店街の有志で行列したことがルーツとなっている。あることとはなにか。

- (ア)山科区の誕生 (イ)名神高速道路の開通
(ウ)山科疏水の完成 (エ)国鉄の電化

Q2

2012年(平成24年)の発掘調査にて石風呂を伴う建物跡等が発見されたことから、2015年(平成27年)12月に国史跡の追加指定が行われた史跡は何か。

- (ア)勧修寺宸殿及び本堂 (イ)山科本願寺跡及び南殿跡
(ウ)歓喜光寺本堂 (エ)毘沙門堂本堂

▶答えは、15頁に掲載しています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載のイベントは、今後、主催者の判断で中止・変更になる場合があります。

開催の有無等については、各イベントの問合せ先へご確認ください。

○有害・危険ごみ等の移動式拠点回収を実施します！

「出し方がわからない」などの理由から捨てられないままになっている石油類や薬品などの「有害・危険ごみ」や、紙パックなどのリサイクル可能な「資源物」を、まち美化事務所が地域の身近な場所に出向いて回収します！



日時・場所 令和3年1月16日(土)

午前9時～11時 山科市営住宅2棟東館 集会所前
(西野様子見町1-2)

午後1時～3時 柳生亭 駐車場(川田土仏5)

令和3年1月30日(土)

午前9時～11時 東野公園北(東野狐藪町20)

午後1時～3時 大塚自治会館(大塚野溝町86)

詳細は、まち美化事務所やエコまちステーションで配布のチラシまたはホームページをご覧ください。

移動式拠点回収 検索

検索



この事業は
家庭ごみの有料
指定袋の収入を
活用しています



問合せ 山科まち美化事務所(電話573-2457)

山科エコまちステーション(電話366-0184)

年末年始はごみの収集日が通常と変わりますのでご注意ください。
詳しくは、挟み込み紙面をご覧ください。

問合せ 市まち美化推進課(電話213-4960)

総人口／	134,191人
男性／	63,566人
女性／	70,625人
世帯数／	63,161世帯

令和2年11月1日現在
(山科区推計人口)

○ 年末年始の業務案内 申込・証明発行等の手続きはお早めに 年末年始の各施設の休みの期間等は以下のとおりです。

1 生活関連施設

施設名	休みの期間
山科区役所(保健福祉センター等) (電話592-3050)	12月29日～1月3日
証明書発行コーナー	12月29日～1月3日
①上下水道局東部営業所 (電話592-3058 FAX501-1746) ②お客さま窓口サービスコーナー (電話672-7770 FAX672-7773)	①12月29日～1月3日 ②12月29日～1月3日 ※電話・FAX受付は年中無休 (受付時間8:30～21:00) ※漏水、にぎり水、道路陥没等の緊急時は、 以下へご連絡ください。 緊急ダイヤル 電話0800-222-3500 (受付時間21:00～翌8:30(年中無休))
市営駐車場・自転車等駐車場	無休
撤去自転車保管所 ①三条千本・くいな橋保管所 ②国際会館駅・石田・桂駅西口保管所	①12月29日～1月3日 ②無休
①山科消防署(電話592-9755) ②救急の電話相談窓口「救急安心センター きょうと」(電話#7119又は電話0570-00- 7119)	①②無休

2 区内の公共施設

施設名	休みの期間
山科図書館(電話581-0503)	12月29日～1月5日
山科青少年活動センター(電話593-4911)	12月29日～1月3日
山科地域体育館(電話595-9705)	12月29日～1月3日
アスニー山科(電話593-1515)	12月21日～2月28日 ※空調換気設備改修工事のため臨時休館
東部文化会館(電話502-1012)	12月28日～1月5日

3 病院・診療所 受診には保険証などをお忘れなく

●急病診療所(12月29日～1月3日)

(中京区西ノ京東柁尾町6(府医師会館1階)電話354-6021)

診療科目	受付時間
小児科	10:00～17:00 18:00～24:00
内科・眼科	10:00～17:00 18:00～22:00
耳鼻咽喉科	10:00～17:00

●休日急病歯科中央診療所(12月29日～1月4日)

(中京区西ノ京東柁尾町1(府歯科医師会口腔保健センター1階)電話812-8493)

診療科目	受付時間
歯科	10:00～17:00

●市立病院(電話311-5311)

12月29日～1月3日休み(救急外来は無休)

※風邪のような症状があるなど、新型コロナウイルス感染症が疑われるときは、まずは身近な医療機関に電話で相談を。

休日・夜間など相談できる医療機関がないときは、きょうと新型コロナウイルス医療相談センター(電話414-5487)へ

4 市バス・地下鉄

市バス	12月29日～1月3日は「休日ダイヤ」で運行	12月31日の終夜運行は、交通局ホームページをご覧ください。
地下鉄	12月30日～1月3日は「土曜・休日ダイヤ」で運行 ※1月1日は地下鉄深夜便「コトキン・ライナー」の運行はありません。	

●定期券の発売 12月31日～1月3日休み

●行き先・運行などの問合せ 無休

市バス・地下鉄各案内所(交通局<地下鉄太秦天神川駅上 SANSA 右京1階>・コトチカ京都<地下鉄京都駅>・京都駅前・北大路・烏丸御池駅)へ

●忘れ物の問合せ 無休

市バスは北大路案内所(電話493-0410)へ、地下鉄は烏丸御池駅案内所(電話213-1650)へ

ただし、当日分は市バス各営業所・地下鉄各駅へ

○情報掲示板

相 談

	相 談	日 時	問合せ先
①	弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:15 ※予約(問合せ先に電話または来所) 相談日の週の月・火曜日9:00～17:00 相談日当日9:00～14:45 ※定員12名(先着順)	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
②	司法書士による 無料登記・法律相談	1月12日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (電話255-2566)
③	無料行政相談	1月14日(木) 13:30～16:00	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
④	行政書士の市民 困りごと無料相談	1月19日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (電話692-2500)
⑤	精神保健福祉相談	毎月第1～4金曜日 (閉庁日を除く) 13:30～15:00	区障害保健福祉課 (電話592-3479)

※①～④は山科区役所2階 第2会議室、⑤は山科区役所1階 障害保健福祉課相談室で実施

※相談時は必ずマスクを着用してください。

○不動産(空き家等)活用相談窓口を開催します！

山科区役所で不動産(空き家等)活用相談窓口を開催します。

市内に不動産(空き家等)を所有する方や管理者を対象として、地域の空き家相談員に不動産(空き家等)の活用方法等について相談していただけます。

日時 令和3年1月5日(火)13:30～15:50(1組あたり40分)

場所 山科区役所2階 第2会議室

定員 3組(要予約・1組2名まで)

申込方法 相談日前日までに問合せ先へお電話でお申込みください。
(9:00～17:00・閉庁日を除く)

問合せ先 市まち再生・創造推進室(電話231-2323)



保険・年金

■国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ

●保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

●国保の口座振替の手続きには、対象金融機関のキャッシュカードで簡単に口座振替の申込みができるペイジー口座振替受付サービスが便利です。ぜひご利用ください(後期高齢者医療制度は対象外)。

問合せ先 区保険年金課 資格担当(電話592-3105)

福祉

■重度障害のある方への手当等の支給

重度障害のある方に次の手当等を支給します。申請方法等の詳細はお問合せください。

①特別障害者手当

対象 日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障害者

支給額 27,350円

②障害児福祉手当

対象 日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満の在宅および入院中の重度障害児

支給額 14,880円

③外国籍市民重度障害者特別給付金

対象 旧国民年金法の国籍条項により障害基礎年金を受給することができない重度障害を有する本市在住の外国籍市民

支給額 41,300円

※①から③はいずれも原則年間4回の支払

問合せ先 区障害保健福祉課(電話592-3479)

山科図書館(電話581-0503)

■赤ちゃんの会ートココくらぶー

日時 ①12月21日(月)11:00～ ②1月18日(月)11:00～

内容 絵本の読み聞かせや手あそび他

■外国語で遊ぼう！

日時 12月26日(土)14:30～

内容 外国語の歌や絵本の読み聞かせ他



■おたのしみ会

日時 1月16日(土)11:00～

内容 絵本の読み聞かせ他

■テーマ図書の展示と貸出

12月 一般書「人権」「一年を振り返る」

児童書「クリスマス」

1月 一般書「京都を知る」

児童書「お正月・うし」

■鏡山保育所の園児による絵画展示

12月28日(月)まで

■山科幼稚園の園児による絵画展示

1月6日(水)～2月28日(日)

移動図書館(電話801-4196)

■「こじか号」巡回

12月21日(月)

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小学校

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小学校

12月23日(水)

10:00～10:40 場所 大塚小学校

11:00～11:40 場所 大宅小学校



山科検定 過去問クイズ No.4の答え Q1(エ)、Q2(イ)

市政情報総合案内コールセンター

○京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話(075)661-3755、FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)



京都いつでもコール

検索

○ 市民しんぶん山科区版の題字を募集します！



この題字
です！



あなたの文字がしんぶんの1面を飾ります！

お正月の書き初めにいかがでしょうか？

皆様からのご応募、お待ちしております！

募集期間 12月21日(月)～令和3年1月20日(水)【必着】

募集内容 市民しんぶん山科区版1面の題字「やましな」
(ひらがな4文字)を毛筆(筆ペン可)でお書きください。

応募資格 山科区に在住または通勤・通学されている方

掲載作品数 12作品(令和3年度市民しんぶん山科区版各月に1作品を掲載)

応募方法 応募用紙[※]を申込先に持参または郵送

※区地域力推進室で配布。区ホームページからダウンロード可。

審査 専門家による審査のうえ、3月中に結果を郵送でお知らせします。

申込先・問合せ

〒607-8511(住所記入不要)

山科区役所 地域力推進室 総務・防災担当(電話592-3066)

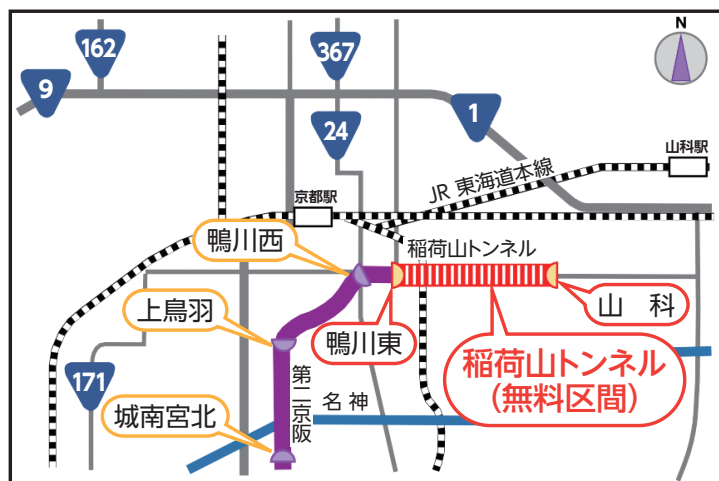
○ 稲荷山トンネルは自動車専用道路です

平成31年4月1日から無料の
高速道路としてご利用いただい
ている稲荷山トンネル。



山科料金所が撤去され、スムーズに通行できるようになりましたが、
これまで同様、制限速度60km/hの自動車専用道路で、歩行者・自転車・
125cc以下のバイクは通行できませんので、ご注意ください。

問合せ 市建設企画課(電話222-3517)



○ 安朱学区自治会連合会が「あしたのまち・くらしづくり活動賞」振興奨励賞を受賞されました

(公財)あしたの日本を創る協会の「あしたのまち・くらしづくり活動賞」は、住みよい地域社会を目指して、地域が直面する様々な課題を自らの手で解決するため、独自の発想で活動に取り組んでいる全国各地の地域活動団体等を表彰するものです。

令和2年度は、全国から220団体の応募がある中、安朱学区自治会連合会は、山科駅前不法駐輪一掃大作戦、安朱子どもコンソーシアム、IoTを用いた防災プロジェクトといった多岐にわたる取組が評価され、振興奨励賞を受賞されました。

大西山科区長からも、安朱学区自治会連合会の福島会長へ受賞のお祝いと共に日々の活動へのお礼を申し上げます。

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)



○やめよう飲酒運転！

飲酒運転した人も、させた人も罪に問われます！

酒酔い運転

罰則

5年以下の懲役または100万円以下の罰金

違反点数・処分

▶ 35点・免許取消



酒気帯び運転

罰則

3年以下の懲役または50万円以下の罰金

違反点数・処分

呼気1リットル中のアルコール濃度

0.15mg以上0.25mg未満

▶ 13点・免許停止

0.25mg以上

▶ 25点・免許取消

飲酒運転の根絶に向けて

- 飲酒運転は犯罪です。運転者はもちろん、周囲の方も、飲酒運転を絶対にしない、させない、一緒に乗らない環境を作りましょう。
- 翌日に運転することがわかっていれば深酒せず、時間も早めに切り上げましょう。
- ハンドルキーパー（お酒を飲まずに仲間を自宅等に送り届ける人）の他にも、運転代行業者を利用するなどしましょう。

問合せ 山科警察署 交通課（電話575-0110）

○「京都刑務所敷地の活用を核とする未来の山科のまちづくり戦略」(平成31年2月策定)を推進中です！



戦略の核となる京都刑務所敷地の有効活用に向けて、令和2年7月4日に門川市長が森法務大臣(当時)に直接要望するなど、引き続き、国との意見交換を進めています。



また、戦略において、山科区全体の活性化のポイントとなるエリアの一つに掲げている山科団地エリアでは、居住者の高齢化が進んでおり、学生との交流等によって活性化やコミュニティの強化を図っていく必要があるため、京都橘大学を中心に、地元学区、京都市が連携して健康に関するイベントを開催しています。

本イベントではオンラインも活用しながら、新型コロナウイルス感染症の対策を行ったうえで、参加者の皆様に健康体操や健康に関する講演を楽しんでいただいています。

「おうち時間が長くなり少し体が鈍ってきたな～」とお感じの方は、是非ともご参加ください。

令和2年度第4回山科団地健康イベント

日時 令和3年1月7日(木)

午前10時(受付開始)～正午

場所 山科市営団地 第2棟集会所

費用 無料

※開催日等は予告なく変更となる場合があります。

※三密対策のため、人数制限をさせていただく場合があります。



山科団地健康イベント

問合せ 市プロジェクト推進室(電話222-3984)