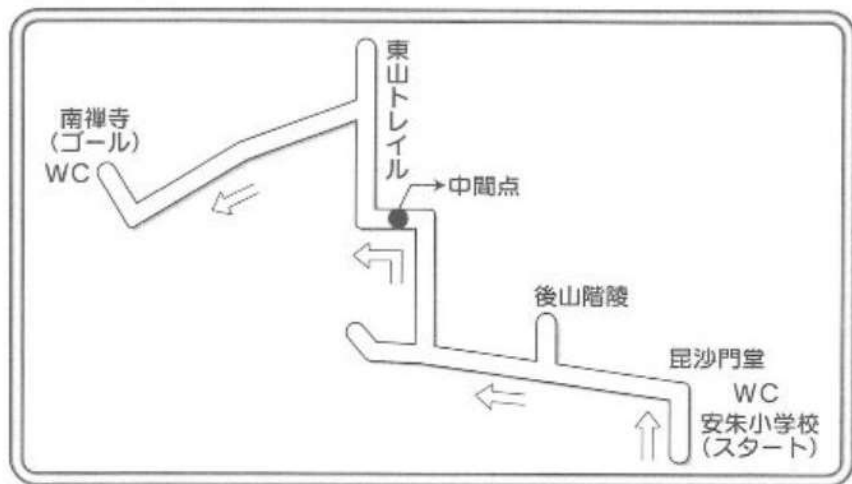


# コース図及びコースの見どころ



## ふんばり(見晴らし)コース (約5km)

集合：安朱小学校～昆沙門堂～東山トレイル～南禅寺



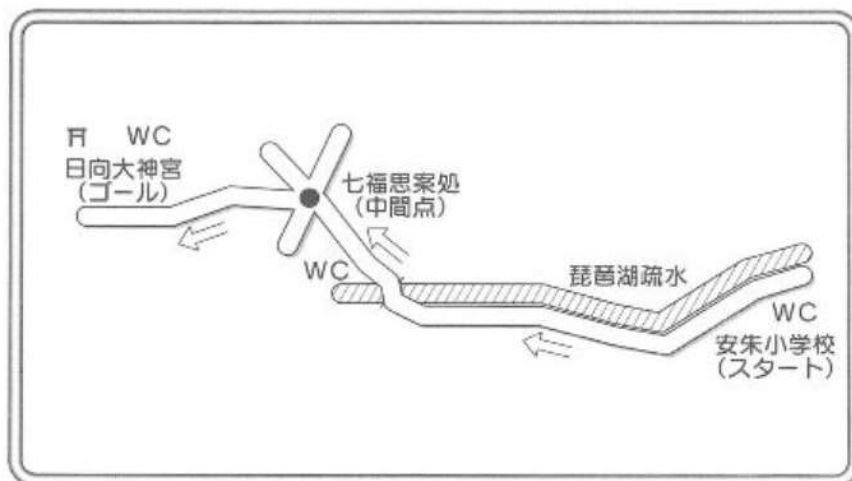
健脚向けです。途中までは比較的ゆるやかな道で、川のせせらぎを聞きながら歩を楽しむことができます。山道に入ると少し急な登りとなり、木立の中を登っていくのはこの季節でも汗ばむことでしょう。チェックポイント(中間)からは山科盆地と京都市内を同時に見渡せる素晴らしいパノラマが広がっています。ちょっと休憩といったところでしょう。快適な尾根歩きとなる東山トレイルを過ぎ、南禅寺に下るコースは岩場がありますので足元にお気をつけください。

ゴールの南禅寺は明治の京都の三大事業でもある琵琶湖疏水の水路閣、鐘樓のところに出できます。地下鉄蹴上駅へは10分ほどですが、南禅寺周辺は見どころがたくさん。おいしいものでも食べながら、去りゆく秋を楽しんでください。



## さわやか(疏水)コース (約4km)

集合：安朱小学校～琵琶湖疏水～七福思案処～日向大神宮



疏水沿いから山道を通るコースです。始めは、琵琶湖疏水に沿って歩きます。普段は市民の散歩コースになっており、紅葉を浮かべのんびりと流れる疏水沿いの散策をお楽しみください。山道へ入り、木立の中を登って行けば、まもなく七福思案処が見えてきます。ここで一息。あとはゴールの日向大神宮まで、ゆるやかな下り坂が続きます。

ゴール地点の日向大神宮は清和天皇の勅願により天照大神を勧請したもので、境内には神話で有名な天岩戸あまのいわともあります。地下鉄蹴上駅へは5分ほどですが、インクライン沿いに南禅寺に寄り道するのもいいかも知れません。ちょっと山歩きを楽しみたいという方にお薦めです。