



いわやじんじゃ
岩屋神社

物部系の大宅氏がこの山科の地を開拓するに当たり、こがねはやひのひつこ祖神饒速日命をまつた古代の磐座信仰に始まると考えられる神社。奥院として、岩屋殿という神社の後の山腹に陰岩、その上方に陽岩と呼ぶ巨岩がある。毎年10月第3日曜に秋祭が行われる。

ずいしんりん
随心院

真言宗善通寺派の大本山で、仁海(1046年没)が創立の曼陀羅寺に始まる。諸堂は桃山、江戸初期の建立。境内は国指定史跡。小野小町宅跡の伝承があり、小町にちなむ文張地蔵尊、小町像、化粧井戸等がある。紅梅の咲く3月第4日曜に、「はねず踊り」が行われる。

正しいウォーキングを身につけましょう



ウォーキングは場所も時間も選ばないし、何といってもお金がかからないのが魅力です。