

市民しんぶん 山科区版（拡大版）

やましな

11 / 15



今月号の題字は
鳥羽 裕恵さん
（京都薬科大学）
の作品です！

山科区役所ホームページアドレス
[https：//www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/](https://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/)

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区栂辻池尻町14-2
電話592-3050・FAX502-1639
京都市印刷物第021271号

【目次】

山科の魅力 再発見 わくわくスタンプラリー	3
ふれあい “やましな” 2021区民ふれあい文化祭	6
山科こころの健康を考える会	8
風邪のような症状があるときはまずはかかりつけ医など、 お近くの医療機関に電話でご相談を！	9
「京都山科ブランディング事業」山科の魅力を募集します！	9
情報掲示板	10
11月25日(水)～12月1日(火)は「犯罪被害者週間」です。	15
年末の交通事故防止市民運動	16
京都いつでもコール	16
早期発見がカギ！ 健康教室「見つけて防ごう！ 糖尿病」	17
京都市自治記念式典京都市市民憲章推進者表彰が行われました	18
クイズdeたのしく健康ウォーキング	18
令和2年度第1回山科区民まちづくり会議を開催しました	19
山科義士まつり中止のお知らせ	19
運転免許の自主返納を考えてみませんか？	20

○山科の魅力 再発見 わくわくスタンプラリー

歩くことで健康的に山科の穴場スポットが楽しめます。
多くの皆様の参加をお待ちしております！

京都市長 門川 大作



実施期間 11月21日(土)～12月20日(日)

区内の名所や知る人ぞ知るスポットを巡りながら、山科の魅力に触れてみませんか。

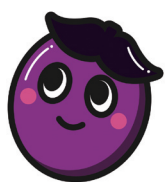
※チェックポイントへは徒歩または公共交通機関をご利用ください。

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

参加方法

①山科区公式アプリ「やましなプラス+」をダウンロードし、企画特設ページへ

※区内4エリア 計16カ所のチェックポイントをめぐるデジタルスタンプラリーです。



やましなプラス+



AppStore



GooglePlay

AppStoreまたはGooglePlayで

やましなプラス+

検索

- ②チェックポイントに行くと、アプリと連動してビンゴのマスが開きます。

チェックポイントはこちら！

①小野～大宅エリア

勸修寺・隨心院・岩屋神社御旅所・岩屋神社

②山科義士まつりエリア

毘沙門堂門跡・瑞光院・大石神社・岩屋寺

③御陵～清水焼団地エリア

陵ヶ岡みどりの径・北花山六所神社・花山こ線人道橋・清水焼の郷

④疏水エリア

疏水トンネル洞門・本圀寺・徳林庵(山科地蔵)・四ノ宮船溜



※ビンゴのイメージ

特典

参加賞 先着1,000名様

1つでもビンゴが揃った方に清水焼の箸置きをプレゼント！

引換場所：山科区役所2階 20番窓口 地域力推進室

引換期間：12月19日(土)～12月25日(金)午前9時～午後8時

※ビンゴの完成本数に関わらず、参加賞の引換えはお一人様1回に限ります。



※イメージ

ダブルアップチャンス！ 抽選に参加しよう！

参加賞引換時にお申込みいただいた方の中から抽選で山科の名産品が当たります。

※ビンゴの完成本数によって抽選商品が変わります。

※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

お得な乗車券を発売しています♪

山科の周遊には公共交通機関が便利です

京阪バス 京阪バスIC 1 dayチケット

価格：大人650円、小児330円

※「PiTaPa」もしくは「ICOCA」でのご利用で、バス降車時、カードをタッチする前に運転手にお申出ください。

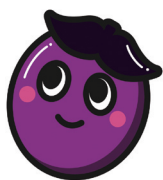
問合せ：京阪バス経営企画室(電話682-2310)

京都市交通局 地下鉄・バス一日券

価格：大人900円、小児450円

※地下鉄各駅窓口、地下鉄各駅自動券売機、市バス・地下鉄案内所、定期券発売所にて発売中

問合せ：ナビダイヤル(電話0570-666-846)



やましなプラス+

「やましなプラス+」ダウンロード(無料 ※通信料は利用者負担)

・ AppStoreまたはGooglePlayで「やましなプラス+」と検索

・ 右記QRコードからアプリをダウンロード

※ QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



AppStore



GooglePlay

今回は新しい部門が登場！

○ふれあい“やましな”2021区民ふれあい文化祭

展示日時 令和3年2月14日(日)午前10時～午後3時

展示会場 東部文化会館(柳辻西浦町1-8)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度の区民芸術フェアは中止します。

申込み・問合せ ふれあい“やましな”実行委員会

(区まちづくり推進担当(電話592-3088)
(FAX502-8881)〒607-8511(住所記入不要))

●区民ギャラリー展示作品募集

募集作品

① 絵画

「日本画」、「洋画」、「水彩画」、「版画」で30号(91cm×62.5cm)以内。額装および軸物のこと

② 書道

「軸物」、「額装」、「色紙」、「短冊」で半切以内

③ 手作りマスク NEW！

感染症、風邪、花粉症対策などの目的で日常に使用するマスク。未使用のもの

④ 映像作品 NEW！

まちなみや風景、祭事等の山科の魅力を再発見する映像・団体の活動紹介(踊り、楽器演奏等の動画)、新しい生活様式に関連する映像(ステイホームの中、撮影した動画等)。5分未満。CD、DVDに限る。※Windows Media Playerで再生可能な形式

⑤ その他

「写真」、「ちぎり絵」、「絵手紙」等 立体型は、50cm×50cm×50cm以内。平面型は、官製はがき大以上、1辺が1m以内。写真のモノクロ、カラーは不問。ワイド四つ切り以内。パネル仕上げまたは額装のこと。人物等被写体の写真は要事前承諾

※①、②、③、⑤は先着40点。④については先着20点

※①、②、④、⑤は1人1点。③は1人2点まで

※各部門ともに未発表のものに限る

対象 山科区民または山科区内に通勤・通学されている方(プロを除く)

申込方法 11月20日(金)～12月21日(月)までに、申込先で用紙を記入、提出

作品搬入 令和3年1月7日(木)・8日(金) 午前9時～午後5時

表彰 審査会において、部門ごとに審査または選考により優秀作品を決定し、賞状および記念品を贈呈(映像の部を除く)

表彰内容 ふれあいやましな賞1点、準ふれあいやましな賞2点、優秀賞3点程度

●～笑いでコロナを吹っ飛ばせ！山科区民写真大喜利大会～

京都橘大学まちづくり研究会とのコラボ企画！

山科区民の皆様、こんにちは。
コロナ禍で笑いが少なくなっていない
ませんか？「笑いでコロナを吹っ飛ば
せ！山科大喜利大会」に参加して、
皆で大笑いしましょう！



〈大喜利の一例〉

山科地域のゆるきゃら「もてなすくん」
の写真で一言

〈回答例〉

山科区のハロウィンでポピュラーな仮
装スタイル



お題・申込みはこちら！▶▶



募集内容 山科にちなんだ5つのお題に対して、思わず笑いたくなるような大喜利

対象 山科区民または山科区内に通勤・通学されている方

申込方法 11月20日(金)～12月21日(月)までに以下のいずれかの方法で申込み

①7頁二次元コードから応募 ※応募内容は、京都橘大学まちづくり研究会へ送信

②区まちづくり推進担当及び東部文化会館で配布する応募用紙に大喜利を記入し、申込先へ持参、郵送またはFAX

展示方法 東部文化会館内に展示ブースを設置

表彰 来場者の投票により審査。優秀作品については、後日、賞を贈呈

○山科こころの健康を考える会

山科こころの健康を考える会では地域における精神障害への理解を促進するため、普及・啓発事業を実施しています。

今回はひきこもりに関する理解を深めるため、ひきこもり支援の経験を有する講師を迎え、講演会を開催します。

日時 12月3日(木)午後2時～午後3時30分(受付：午後1時30分～)

テーマ ひきこもり支援について～私の出会った若者たち～

講師 肥後広文氏(元中学校校長)

会場 東部文化会館 ホール(栂辻西浦町1-8)

定員 100名(先着順)

申込み 不要

問合せ 区障害保健福祉課(電話592-3479)

風邪のような症状があるときは

**まずはかかりつけ医など、お近くの医療機関に電話で
ご相談を！**

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザが疑われるときは、医師の判断により、検査を実施します。※休日・夜間などでお医者さんに相談できないときは、**新型コロナ医療相談センター(075-414-5487)**へ

○「京都山科ブランディング事業」山科の魅力を募集します！

「山科に住んでいるからこそわかる良いところ」、ありませんか。皆様の「山科愛」を教えていただき、区の様々な事業で活用します！

実施期間 12月4日(金)まで

対象 山科区民または山科区内に通勤・通学されている方

募集内容 「山科での思い出」「お気に入りの場所」「山科ならではの良いところ」など、区民の皆様が感じている山科の魅力を教えてください(関連する写真でも構いません)。

申込方法 以下のいずれかの方法でお申込みください。

①メール、FAXもしくは郵送にて、①件名もしくは封筒に「山科愛」と記入し②本文にエピソードや写真を添付③名前(ふりがな)・住所・電話番号・メールアドレスを添えて送付

②Twitterアカウント「山科の魅力を募集します！募集期間11月4日～12月4日(@yamashina_ai)」をフォローし、「#山科愛」を添えてツイート

メールアドレス：yamashina_ai@c-rep.jp

FAX：06-6262-0998

郵送：〒541-0054 大阪府中央区南本町1丁目8-14



メール



Twitter

堺筋本町ビル5F 株式会社シー・レップ宛

※本事業は山科区役所からの委託事業者によって実施されます。

特典 抽選で50名の方にトラフィカ京カード1,000円分をプレゼント！

(お1人様1枚限り)

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)

総人口／ 134,220人
男性／ 63,609人
女性／ 70,611人
世帯数／ 63,134世帯
令和2年10月1日現在
(山科区推計人口)

○ 情報掲示板

相 談

相 談		日 時	問合せ先
①	弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:15 ※予約(問合せ先に電話または来所) 相談日の週の月・火曜日9:00～17:00 相談日当日9:00～14:45 ※定員12名(先着順)	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
②	司法書士による 無料登記・法律相談	12月8日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (電話255-2566)
③	無料行政相談	12月10日(木) 13:30～16:00	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
④	行政書士の市民 困りごと無料相談	12月15日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (電話692-2500)
⑤	精神保健福祉相談	毎月第1～4金曜日 (閉庁日を除く) 13:30～15:00	区障害保健福祉課 (電話592-3479)

※①～④は山科区役所2階 第2会議室、⑤は山科区役所1階 障害保健福祉課相談室で実施

※相談時は必ずマスクを着用してください。

健康・長寿

■“お口の健康”忘れないでね！成人・妊婦歯科相談

むし歯や歯周病…一度お口の健康をチェックしてみませんか？お口のことで困ったことがあればご相談ください！

日時 11月27日(金) 9:00～10:30

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

費用 無料

申込方法 不要

場所 山科区役所1階 健康長寿推進課

問合せ先 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)



お知らせ

■女性に対する暴力をなくす運動

配偶者等からの暴力、性暴力、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力をなくす運動を実施しています。以下の期間で女性に対する暴力について考えるパネルを展示します。

日時 11月12日(木)～25日(水)

場所 山科区役所2階 廊下

その他にも、京都市では女性に対する暴力をなくすための啓発を行っています。詳しくは京都市情報館をご確認ください。

京都市 女性に対する暴力をなくす運動

検索 

問合せ先 市共生社会推進室 男女共同参画推進担当(電話222-3091)

■人権啓発ポスター展

区内市立中学校の生徒による「人権啓発ポスター」の作品展示を行います。

日時 12月9日(水)～23日(水)

場所 アートロードなぎつじ(地下鉄栂辻駅構内)

問合せ先 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

山科区社会福祉協議会(電話593-1294)

■山科・介護者の会「はげましの会」創立25周年記念

区民公開講演会

現在介護をしている方、介護を受けている方、将来の介護が心配な方、一緒に「ながら」介護について考えてみませんか。たくさんのご参加をお待ちしております。

※参加時はマスクを着用してください。発熱等の症状がある場合は参加を見合わせていただきますよう、お願いします。

内容 講演「介護者を支援するー『ながら』介護のすすめ」

(講師：立命館大学教授 津止正敏氏)

日時 11月26日(木)14：00～16：00

場所 東部文化会館 創造活動室(栂辻西浦町1-8)

費用 無料

定員 50名(先着順)

申込方法 不要

問合せ先 山科区社会福祉協議会(電話593-1294 FAX594-0294)

■第19回やましなふれあい手話講座

内容 手話や聴覚障がいなどについての講座

日時 昼の部 13：30～15：00 いずれも水曜日開催

令和3年1月20日・27日

2月3日・10日・17日・24日(全6回)

夜の部 19：00～20：30 いずれも木曜日開催

令和3年1月21日・28日

2月4日・11日・18日・25日(全6回)

場所 山科総合福社会館(西野大手先町2-1)

(5・6回目は山科身体障害者福社会館(竹鼻四丁野町34-1))

対象 全日程出席できる、手話を初めて習う方

定員 各7名※申込多数の場合は抽選

費用 無料

申込方法 12月14日(月)までに電話・FAX・メールのいずれかで問合せ先まで申込み

問合せ先 山科区社会福祉協議会

(電話593-1294 FAX594-0294 Email : fukusi08@mediawars.ne.jp)

山科図書館(電話581-0503)

■おたのしみ会

日時 11月21日(土)11:00～

内容 絵本の読み聞かせ他



■外国語で遊ぼう!

日時 11月28日(土)14:45～

内容 外国語の歌や絵本の読み聞かせ他

■赤ちゃんの会—だっこくらぶ—

日時 12月7日(月)11:00～

内容 絵本の読み聞かせやふれあいあそび他

■ハンドベルコンサート

日時 12月12日(土)11:00～11:30

内容 ハンドベルの演奏

■おたのしみ会

日時 12月19日(土)11:00～

内容 絵本の読み聞かせ他

■テーマ図書の展示と貸出

11月 一般書「古典」

「秋の夜長のミステリー」

児童書「むかしばなし」

12月 一般書「人権」

「一年を振り返る」

児童書「クリスマス」

■鏡山保育所の園児による絵画展示

11月1日(日)～12月28日(月)

移動図書館(電話801-4196)

■「こじか号」巡回

11月25日(水)

10:00～10:40 場所 大塚小学校

11:00～11:40 場所 大宅小学校

11月30日(月)

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小学校

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小学校



○11月25日(水)～12月1日(火)は「犯罪被害者週間」です。

●社会全体で被害者やそのご家族を支えましょう

被害者やそのご家族は、

- ・被害による精神的ショックや身体の不調
- ・通院・医療費の負担
- ・周囲の心ない言葉やマスコミの取材などによるストレス

など、様々な問題を抱えています。1人ひとりが犯罪被害者とそのご家族が抱える痛みについて考えることが大切です。

●犯罪被害に遭われた方へ

精神的・経済的負担を軽減する制度があります。

- ・犯罪被害給付金制度
- ・公費負担制度
- ・カウンセリング制度

詳しくは、山科警察署(電話575-0110)までお問合せください。

犯罪被害者支援のために京都ホンデリングを実施します

京都市では、不要となった書籍等を寄贈いただき、その売却代金を寄付として本市の犯罪被害者総合相談窓口である(公社)京都犯罪被害者支援センターの支援活動に役立てます。

寄贈可能な書籍等は、ISBN(※)が付された2011年以降に出版された本又は規格品番が付されたCD・DVD・ゲームに限ります。

※書籍の裏表紙等にISBNの文字とそれにつづく10桁又は13桁の数字が記載されているもの

日時 11月25日(水)～12月1日(火)

場所 山科区役所2階 廊下

問合せ先 市くらし安全推進課(電話222-3193)

○ 年末の交通事故防止市民運動

運動期間 12月1日(火)～12月20日(日)

スローガン 来る年の 安全願う 京の暮れ

運動の重点

- 夕暮れ時と夜間における高齢者を始めとする歩行者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 信号機のない横断歩道における歩行者優先の徹底
- 自転車の安全利用の推進



新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載のイベントは、今後、主催者の判断で中止・変更になる場合があります。

開催の有無等については、各イベントの問合せ先へご確認ください。

市政情報総合案内コールセンター

○ 京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話 (075)661-3755、FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)



京都いつでもコール

検索



○ 早期発見がカギ！ 健康教室「見つけて防ごう！ 糖尿病」

糖尿病は生活習慣が主な原因とされる病気で、進行すると心臓病や失明、腎不全、手足の神経障害などの合併症を引き起こします。しかし、糖尿病は自覚症状が現れにくく、気が付いた時には病気が進行しているケースも少なくありません。



山科区役所では、3 か月間かけて生活習慣の改善に取り組む 2 回シリーズの健康教室を開催します。

日時 1 回目：12月17日(木)午前9時30分～午前11時30分

2 回目：令和3年3月18日(木)午前9時30分～午前11時30分

※当日は、自宅での検温とマスク着用をお願いします。発熱(37.5℃以上)や咳などの症状がある場合は、参加できません。

場所 両日とも山科区役所2階 大会議室

内容 1 回目 簡易な血液検査(血糖値、HbA1c)、尿検査、医師・管理栄養士・歯科衛生士による講話

2 回目 簡易な血液検査(血糖値、HbA1c)、尿検査、3 か月間の振り返り

キャット・ハNZ体操、お口の「山科わっはっは体操」

※血液検査は指先から採血します。検査結果は当日わかります。

対象 概ね40歳以上の山科区民で、現在糖尿病の治療を受けていない方

定員 20名(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、マスク

申込方法 11月20日(金)から電話又は窓口(山科区役所1階)にてお申込みください。

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

○京都市自治記念式典京都市市民憲章推進者表彰が行われました

自治記念日である10月15日、京都市自治記念式典がロームシアター京都で開催されました。明治31年10月15日、市民自らの手により市長を選任し、市役所を開庁したことにより、真の自治権を獲得したことを記念し、昭和33年から毎年この日



に式典が開催されています。山科区からは市政の円滑な運営に協力されている皆様や、魅力あふれる京都の実現に向け尽力されている個人41名、15団体が表彰されました。

また、京都市市民憲章推進者の表彰も併せて執り行われました。京都市では、市民憲章(昭和31年5月3日制定)を率先して実行し、特に市民の模範と認められる方々を毎年表彰しています。今回、山科区からは個人17名、1団体が表彰されました。

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○クイズdeたのしく健康ウォーキング

山科区の歴史と自然に触れる楽しいコースを歩きながらクイズに答えよう！

全てのクイズに答えてゴールした方にオリジナルエコバッグをプレゼント！

実施期間 11月30日(月)～12月4日(金)

受付時間 午前9時～午後2時30分(受付を済ませた方から順次出発)

対象 山科区民 ※医師から運動制限を受けていない方

定員 1日につき30名(先着順)



持ち物 筆記用具・飲み物・歩きやすい服装と靴

参加費 無料

申込み 不要

コース 山科区役所～折上稲荷神社～大石神社～岩屋寺～山科神社
～西金ヶ崎公園～山科区役所
(午後5時までに帰着)約5 k m

受付場所 山科区役所1階 健康長寿推進課

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

○令和2年度第1回山科区民まちづくり会議を開催しました

10月2日、「次期山科区基本計画(令和3年度～)」の策定に向け、東部文化会館において「第1回山科区民まちづくり会議」を開催しました。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、午前と午後の2部に分けて開催し、参加委員の皆様には、基本計画の中心となる7つのテーマ(基本施策)を象徴する「山科区民宣言」、「新型コロナウイルス感染症の影響の基本計画への反映の仕方」を中心に、熱心にご議論いただきました。

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)

○山科義士まつり中止のお知らせ

毎年12月14日に開催しています山科義士まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

来年度以降の開催に際しても、皆様の御支援を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○ 運転免許の自主返納を考えてみませんか？

有効期限内に運転免許証を自主的に返納することができる「運転免許証の自主返納制度」があります。返納された方には運転経歴証明書が交付され（希望制）、協賛事業所による特典や支援が受けられます。

山科警察署では出張返納窓口を設けますので、ぜひお越しください。



日時 11月27日（金）午後1時～午後3時30分

場所 山科自動車教習所（伏見区日野奥出56）

※当日は山科自動車教習所送迎バスや公共交通機関をご利用ください。

対象 山科警察署管内にお住まいの方
（山科区、伏見区醍醐・石田・小栗栖・日野地域）

持ち物 運転免許証（有効期限内のもの）、印鑑

▼運転経歴証明書の発行を希望する方は以下も持参してください。

顔写真1枚（縦3cm×横2.4cm、正面で上三分身、無帽、無背景で6か月以内に撮影したもの）、手数料 1,120円

問合せ 山科警察署（電話575-0110 受付：平日午前10時～午後4時）