

市民しんぶん 山科区版（拡大版）

やましな

8 / 15



今月号の題字は
桃井 つかささん
（鏡山学区）
の作品です！

山科区役所ホームページアドレス
[https：//www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/](https://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/)

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区栂辻池尻町14-2
電話592-3050・FAX502-1639
京都市印刷物第021163号

【目次】

日本遺産 山科疏水の魅力を訪ねて	3
食育セミナー「減塩20日チャレンジ教室」	6
8月3日(月)以降の区役所の開庁時間について	7
集団健診中止のお知らせ、個別健診のお知らせ、 胸部検診・大腸がん検診のお知らせ	7
お花の肥料を助成します	8
京都橘大学看護学部の学生が動画でご紹介 「新しい生活様式」での新型コロナウイルス感染症予防のポイント	9
京都市の福祉医療制度のお知らせ	9
情報掲示板	11
京都五山送り火、今夏は大幅に規模縮小	15
京都市特別定額給付金(お一人さま10万円)の 申請期限は9月15日(火)です。	15
自治会・町内会などの皆様へ コロナでお悩み・お困りの地域活動を応援します！	15
京都いつでもコール	16
子どもの非行・犯罪被害を防ぎましょう！	16
大雨への備えは十分ですか？	17
区役所玄関を飾る「七夕の笹飾り」	18
令和2年度「山科“きずな”支援事業」 補助金交付事業を決定しました！	18
新型コロナウイルス感染症対策支援のための寄付金に ご協力をお願いします	19

○ 山科疏水の魅力を訪ねて



日本遺産
JAPAN HERITAGE

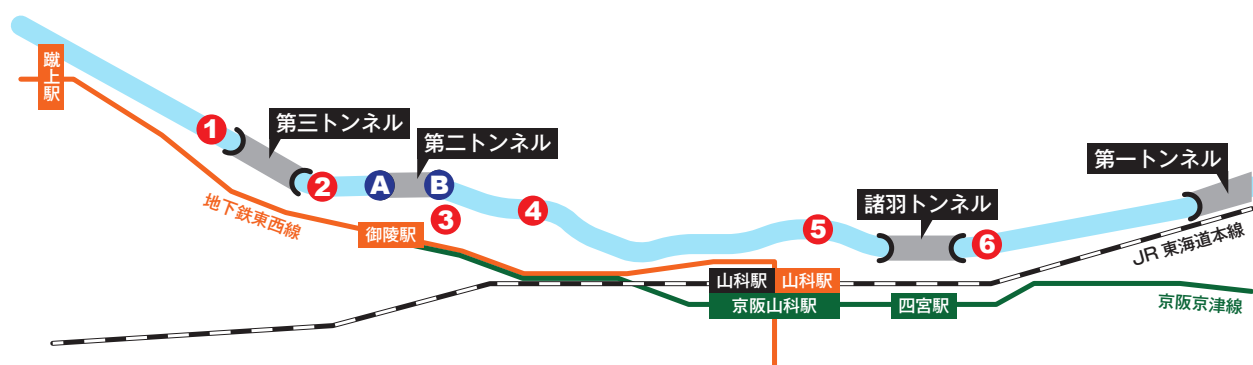
今年は山科疏水(琵琶湖疏水)開通130周年。
日本遺産認定を機に、一層の魅力向上と、
積極的な情報発信に努めてまいります。

京都市長 門川大作



令和2年6月19日、「京都と大津を繋ぐ希望の水路 琵琶湖疏水～舟に乗り、歩いて触れる明治のひととき」が日本遺産(*)に認定されました。

山科エリアにある疏水は「山科疏水」と呼ばれ、遊歩道が整備された散策コースになっています。疏水沿いには魅力的なスポットがたくさん。山科の歴史を感じながら、気持ちのいい水辺の散策に出かけませんか？
*地域に点在する文化財群をストーリーとして認定し、活用・発信することにより、地域活性化の実現を目指す文化庁の制度



① 旧御所水道ポンプ室

令和2年4月、国登録有形文化財に！

旧御所水道は京都御所を火災から守るための用水を山科疏水(琵琶湖疏水)から送る水道施設で、ポンプ室は高所にある貯水池に水を汲み上げるために使われました。



② 日本最初の鉄筋コンクリート橋

明治36年に田邊朔郎が造った橋。そばの石碑が先人の偉業を讃えています。



③ 栗原邸 (旧鶴巻邸)

サスペンスドラマのロケ地にも！

染色家・鶴巻鶴一の邸宅として昭和4年に建設された、本野精吾設計のモダニズム建築。当時最先端の技法を用いたコンクリートブロックの外観が厳かな存在感を放っています。



④ 本圀寺正嫡橋

疏水を斜めに渡る鮮やかな朱塗りの橋。橋の先には徳川光圀公ゆかりのお寺、本圀寺があります。



⑤ 安朱橋付近

山科駅から毘沙門堂への参道にある安朱橋付近は春には桜と菜の花が咲き誇ります。



⑥ 四ノ宮舟溜 (山科乗下船場)

かつての船の荷下ろしや船頭の休憩場所。今は東山自然緑地として紅葉が美しく、サギが佇む憩いの場となっています。びわ湖疏水船乗下船場にもなっています。



A 西郷従道筆の扁額

「随山到水源(やまにしたがいて すいげん にいたる)」

意味/山に沿って行くと、水源にたどり着く



B 井上馨筆の扁額

「仁以山悦智為水飲(じんはやまをもって よろこび ちはみずのためによろこぶ)」

意味/仁者は動かない山によろこび、智者は流れゆく水によろこぶ



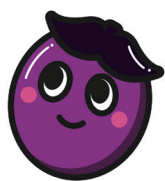
山科疏水(琵琶湖疏水)とは

「琵琶湖疏水」は、琵琶湖の水を京都へ引き込むため建設された総延長約30kmに及ぶ水路です(「山科疏水」は、四ノ宮～日ノ岡間約4kmの通称)。外国人技師の設計監督に委ねていた時代にあって、日本人のみの手によって成し遂げられた明治期日本を代表する大土木事業でした。豊かな水は、水力発電、舟運、防火用水、庭園用水、水道など多目的に利用され、京都の経済・産業・文化を発展させました。今もなお京都のまちと暮らしを潤し続けており、市の水道水の約99%は疏水を通じて届いています。平成30年には「びわ湖疏水船」の就航により舟運が復活、人気を博しています。今秋も、びわ湖疏水船を運航予定です！

その他、疏水周辺(大津～岡崎)の多くの見所は、高精細な360度VRでもご覧いただけます。

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)





やましなプラス+

「やましなプラス+」ダウンロード(無料 ※通信料は利用者負担)

・ AppStoreまたはGooglePlayで「やましなプラス+」と検索

・ 右記QRコードからアプリをダウンロード

※ QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



AppStore



GooglePlay

○ 食育セミナー「減塩20日チャレンジ教室」

塩分を摂りすぎていないか、食事のクセを自己チェックし、減塩の方法を学びます。まずは20日間、減塩に取り組んでみませんか？

日時 ① 9月9日(水)午前10時30分～11時30分

② 9月30日(水)午後2時～3時

※2回シリーズの教室です。

場所 山科区役所2階 大会議室

内容 講話「減塩チャレンジ」、塩分摂取チェック、我が家のみそ汁塩分測定

対象 山科区内在住の18歳以上の方

定員 20名<先着順>

費用 無料

持ち物 筆記用具、マスク、ご家庭でいつも作られているみそ汁(大さじ約1杯分)(塩分測定を希望される方のみ)

申込み 8月24日(月)から電話または窓口にてお申込みください。

申込先・問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)



○ 8月3日(月)以降の区役所の開庁時間について

新型コロナウイルス感染症対策に関する段階的緩和を踏まえ、8月3日(月)から、区役所の開庁時間を一部変更しています。

開庁時間 月曜日から金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

※12:00～13:00も窓口業務を実施します。

転出届や住民票の写しの請求、児童手当、子ども医療、敬老乗車証など各種申請は、郵送による手続きが可能ですので、感染リスクを抑制するため、引き続き、積極的にご利用ください。

区民の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



○◆ 集団健診中止のお知らせ ◆

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、令和2年度の各小学校等で実施する集団健診は中止となりました。

◆ 個別健診のお知らせ ◆

指定医療機関における「個別健診」については、事前予約制で実施しています。

各医療機関にお申込のうえ、是非ご受診ください。

問合せ 市保険年金課 特定健診担当(電話213-5862)

◆ 胸部検診・大腸がん検診のお知らせ ◆

胸部検診(結核・肺がん)

対象 結核:15歳以上 肺がん:40歳以上

方法 胸部X線検査 ※事前申込不要

日時 毎月第2・4金曜日 午前9時～10時30分

受付 山科区役所1階 X線撮影室前

費用 無料(問診の結果、喀痰検査が必要な場合は1,000円)

持ち物 薄手の無地のTシャツなど(検診は脱衣が必要です。)

*感染症法により、65歳以上の方は年1回の胸部検診の受診が義務付けられています。

大腸がん検診

対象 40歳以上

方法 便潜血検査

※事前に検査容器を入手し、ご自宅で2日分の便を採取後、受付に提出してください。

日時 毎週火・木曜日 午前9時～11時

受付 山科区役所1階 健康長寿推進課

費用 300円(免除制度あり)

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

○ お花の肥料を助成します

花と緑にあふれた山科区のまちづくりを推進するため、花苗や種の植え付けを行う団体に肥料(年額3,000円以内)を助成します。



対象 公共用地や多くの方が鑑賞できる場所に花苗、種の植え付けを行う5名以上の団体

定員 10団体(先着順)

申込み 申請書※に記入のうえ、申込先に郵送又は持参

※区まちづくり推進担当で配布、区ホームページに掲載

申込期間 8月17日(月)～10月30日(金)

申込先・問合せ ふれあい“やましな”実行委員会事務局
(区まちづくり推進担当 電話592-3088
〒607-8511(住所不要))

京都橘大学看護学部の学生が動画でご紹介

今日から使える！

○「新しい生活様式」での

新型コロナウイルス感染症予防のポイント

テーマは、「看護学生が伝えたい！ マスクの正しい付け方、外し方、捨て方」「意外と知らない手指消毒」「新型コロナ感染予防のための室内の換気方法」「高齢者の方へ～感染を予防する買い物での工夫」など、今日から使えるものばかりです。ぜひご覧ください。



看護学生が伝えたい！ マスクの正しい付け方、外し方、捨て方



意外と知らない手指消毒

京都橘大学YouTube公式チャンネルで動画公開中▶▶

問合せ 京都橘大学 企画広報課(電話574-4112)



○京都市の福祉医療制度のお知らせ

京都市内にお住まいで健康保険に加入している方を対象に、自己負担額を助成する制度を実施しています。

制度の適用には申請が必要です。詳細は京都市ホームページを参照または問合せ先まで。

老人医療

対象 65歳以上70歳未満で、①～③のいずれの方にも前年の所得税が課されていない方

①本人 ②配偶者

③同一住所にお住まいの方(住民基本台帳上で世帯分離している方も含む)

及び別住所にお住まいの方(扶養関係がある方)のうち、主たる生計維持者

問合せ 区健康長寿推進課 高齢介護保険担当(電話592-3290)

重度心身障害者医療

対象 ①～③のいずれかに該当する方(所得制限あり)

①身体障害者手帳1級または2級を所持

②知能指数が35以下(療育手帳A判定)

③身体障害者手帳3級を持ちかつ知能指数が50以下

問合せ 区障害保健福祉課(電話592-3479)

重度障害老人健康管理費

対象 後期高齢者医療の被保険者で、重度心身障害医療の①～③のいずれかに該当する方

問合せ 区保険年金課 保険給付・年金担当(電話592-3109)

ひとり親家庭等医療

対象 ①～③のいずれかに該当する方(所得制限あり)

①生計を一にする父または母のない児童(18歳到達後最初の3月31日まで)

②①の児童と生計を一にする母または父

③両親のいない児童と、その児童を扶養する20歳未満の方など

問合せ 区子どもはぐくみ室 子育て推進担当(電話592-3247)

総人口／	134,273人
男性／	63,606人
女性／	70,667人
世帯数／	63,050世帯

令和2年7月1日現在
(山科区推計人口)

○ 情報掲示板

相 談

相 談	日 時	問合せ先
① 弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:15 ※予約(問合せ先に電話または来所) 相談日の週の月・火曜日9:00～17:00 相談日当日9:00～14:45 ※定員12名(先着順)	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
② 司法書士による 無料登記・法律相談	9月8日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (電話255-2566)
③ 無料行政相談	9月10日(木) 13:30～16:00	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
④ 行政書士の市民 困りごと無料相談	9月15日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (電話692-2500)
⑤ 精神保健福祉相談	毎月第1～4金曜日 (閉庁日を除く) 13:30～15:00	区障害保健福祉課 (電話592-3479)

※①～④は山科区役所2階 第2会議室、⑤は山科区役所1階 障害保健福祉課相談室で実施

※相談時は必ずマスクを着用してください。

保険・年金

■国民健康保険、後期高齢者医療制度からのお知らせ

入院や高額な外来受診により高額な自己負担が見込まれる方は、申請により「限度額適用認定証」等を交付しますので、事前にご相談ください。

限度額適用認定証について

保険証と併せて医療機関にご提示いただくと

- 毎月一つの医療機関における支払額が自己負担限度額までとなります。
- 入院時の食事代が減額されます(市民税非課税世帯の方に限ります。)

申請方法 保険証と印鑑を持参し、区保険年金課へ申請

※70歳未満の方で保険料を滞納している場合、交付が受けられない場合があります。

※70歳以上の方は、所得状況によって申請が不要な場合があります。

問合せ先 区保険年金課 保険給付・年金担当(電話592-3109)

福 祉

■特別児童扶養手当の所得状況届、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、外国籍市民重度障害者特別給付金の現況届の提出をお忘れなく

8月は特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、外国籍市民重度障害者特別給付金を受給されている方は、現況届等の提出をしていただく月です。

指定された期間に、区障害保健福祉課へ届出をしてください。

この届出がないと、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

提出期限 9月11日(金)

問合せ先 区障害保健福祉課(電話592-3479)

■児童扶養手当の現況届の提出をお忘れなく

児童扶養手当を受給されている方は、8月に現況届の提出が必要です。

指定された期間に、区子どもはぐくみ室へ届出をしてください(郵送不可)。

この届出がないと、継続して手当を受けることができません。また、期限を過ぎて提出されますと、手当の支給が遅れる場合がありますのでご注意ください。

提出期限 8月31日(月)

問合せ先 区子どもはぐくみ室 子育て推進担当(電話592-3247)

健康・長寿

■献血のお知らせ

●大塚献血会

日時 8月31日(月)13:30～16:00

場所 大塚自治会館

問合せ先 区健康長寿推進課 地域支援担当(電話592-3214)

■“お口の健康” 忘れないでね！ 成人・妊婦歯科相談

むし歯や歯周病…一度お口の健康をチェックしてみませんか？ お口のことで困ったことがあればご相談ください！

日時 8月28日(金) 9:00～10:30

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

費用 無料

申込み 不要

場所 山科区役所1階 健康長寿推進課

問合せ先 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)



お知らせ

■質量計(はかり、ひょう量500kg以下)定期検査

正確な計量が行われ公正な取引が確保されるよう、取引・証明に使用される質量計(はかり)は、2年に1回、定期検査を受けなければなりません。

指定定期検査機関がひょう量500kg以下の質量計の検査を行いますので、対象の方は受検していただくようお願いします。

※家庭用のヘルスマーター、キッチンスケールなどは対象外です。

日 程	場 所
8月27日(木)	音羽小学校
8月28日(金)	山階小学校
8月31日(月)	山階南小学校
9月1日(火)	安朱小学校
9月2日(水)	百々小学校
9月3日(木)	勸修小学校
9月4日(金)	鏡山小学校
9月7日(月)	大宅小学校

日時 10:00～14:30

※安朱小学校、大宅小学校は10:00～14:00

費用 有料(はかりの種類・ひょう量により、料金が異なります。)

申込み 不要

問合せ先 京都府計量協会(電話415-3166)

山科図書館(電話581-0503)

■赤ちゃんの会—だっこくらぶ—

日時 9月7日(月)11:00～

内容 絵本の読み聞かせやふれあいあそび他



■お楽しみ会

日時 9月19日(土)11:00～

内容 絵本の読み聞かせ他

■テーマ図書の展示と貸出

8月 一般書「平和」「建物探訪」

児童書「おばけ」

9月 一般書「災害に備える」「きょういのち ほんとブック」

(9月10日(木)～20日(日))

「認知症にやさしい本集めました」

(9月21日(月・祝)～30日(水))

児童書「おじいちゃん・おばあちゃん」

移動図書館(電話801-4196)

■「こじか号」巡回

8月24日(月)

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小学校

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小学校

8月26日(水)

10:00～10:40 場所 大塚小学校

11:00～11:40 場所 大宅小学校



○京都五山送り火、今夏は大幅に規模縮小

毎年8月16日に行われる「五山送り火」。御先祖の霊を送るために点火されるもので、先人に思いを致し感謝する、大切な京都のお盆の伝統行事です。



今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を大幅に縮小して行われます。

例年とは違う形になりますが、本来の意義を改めて考える機会として、外出を控えて静かにお過ごしください。

問合せ 市文化財保護課(電話366-1498)

○京都市特別定額給付金(お一人さま10万円)の申請期限は9月15日(火)です。

申請がお済みでない方はお急ぎください。

申請がお済みでない方で、お手元に申請書が無い方は、京都市特別定額給付金コールセンター(電話0570-074-428)にご連絡ください。

○自治会・町内会などの皆様へ

コロナでお悩み・お困りの地域活動を応援します！

新型コロナウイルスにより大きな影響を受ける地域活動に安心して取り組んでいただくため、市では具体的な活動方法・事例を紹介し、区

役所・支所と連携して活動への支援を行っています。詳しくはお問合せください。

(支援例)

- コロナ対策を施した活動方法・事例(新しい地域活動スタイル)の紹介
- 地域活動における感染予防策への助成
- 地域活動へのICTの導入支援(講座の開催等)

京都市 新しい地域活動スタイル



問合せ 市地域自治推進室(電話222-3049)

新型コロナウイルス感染症の影響により、本誌に掲載のイベントは、今後、主催者の判断で中止・変更になる場合があります。

開催の有無等については、各イベントの問合せ先へご確認ください。

市政情報総合案内コールセンター

○ 京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話(075)661-3755、FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)



京都いつでもコール

○ 子どもの非行・犯罪被害を防ぎましょう！

夏休みは子どもの気も緩みがち…夜遅くまで出歩いたり、たばこやお酒に手を出したり、様々な誘惑に負けやすい時期です。

大麻などの違法薬物やSNSなどの誤った利用による児童買春、児童ポルノの被害が急増しています。裸の画像などが一度インターネットに流出すれば、完全に消去するのは困難です。

山科警察署ではパトロールによる少年補導活動を推進していますが、

大人が少しでも早く子どもの変化に気付き、声を掛けることが大切です。

1つでも当てはまれば、子どもからのSOSかもしれません。



チェック項目		チェック
生活 の変化	夜の外出や外泊が多くなった	
	外出時のことを話さなくなった	
	これまでとは違うタイプの友達と付き合い始めた	
	理由なく学校を欠席・早退・遅刻することが多くなった	
言動 の変化	言葉づかいが悪くなった	
	暴力的なことをするようになった	
	態度に落ち着きがなくなった	
服装・ 持ち物 の変化	見慣れない持ち物が増えた	
	髪型や服装が派手になった	
	だらしない格好をするなど服装が乱れてきた	
	高級ブランド品など年齢にそぐわない物品を持っている	

子どもの非行・犯罪被害のお悩みはヤングテレホン

電話551-7500(24時間受付)

※メール相談は京都府警ホームページから

問合せ 山科警察署(電話575-0110)

○大雨への備えは十分ですか？

近年、京都市内も含め全国各地で異常気象による大雨や台風の被害が発生しています。

被害を最小限に抑えるためにも、日頃から天気予報やニュースなどから情報収集をしましょう。強風で飛ばされそうなものの固定や、雨どいや溝の清掃、土のうの準備等の備えが大切です。



雨が強く長く降ると、気象警報の発表や避難情報が発令されます。

今年7月には各地で大雨特別警報が発表された後、大雨による土砂

災害や河川の氾濫、住宅の浸水等の被害が相次ぎました。大雨情報に注意し、早めの備えをしてください。

京都市水災害ハザードマップ等であなたの地域の「指定緊急避難場所(水害)」を確認しておきましょう。

問合せ 山科消防署(電話592-9755)

○区役所玄関を飾る「七夕の笹飾り」

西念寺保育園から今年も大きな七夕の笹飾りを届けていただきました。園児の皆さんが心を込めて作った色とりどりのお飾りは来庁された区民の皆様の心を和ませていました。園児の皆さん、ありがとうございました。

問合せ 区子どもはぐくみ室 子育て推進担当(電話592-3247)



○令和2年度「山科“きずな”支援事業」 補助金交付事業を決定しました！

山科区では、区民の皆様による主体的なまちづくり事業を応援する「山科“きずな”支援事業」を実施しています。6月22日に開催された審査委員会を経て、12件の交付事業を決定しました。

詳細は区ホームページをご確認ください。

[山科きずな支援事業](#) [検索](#)

<交付決定事業> ★は新規事業

事業名	団体名
小金塚地域の公共交通利用促進及び環境整備事業	小金塚自治連合会
YAMASHINAダンス！2020	山科元気プロジェクト
YAMASHINAリモート音楽祭！ ～山科を音楽があふれる街に～	山科元気プロジェクト
里山プレイリーダー養成講座	NPO法人ビオトープネットワーク京都

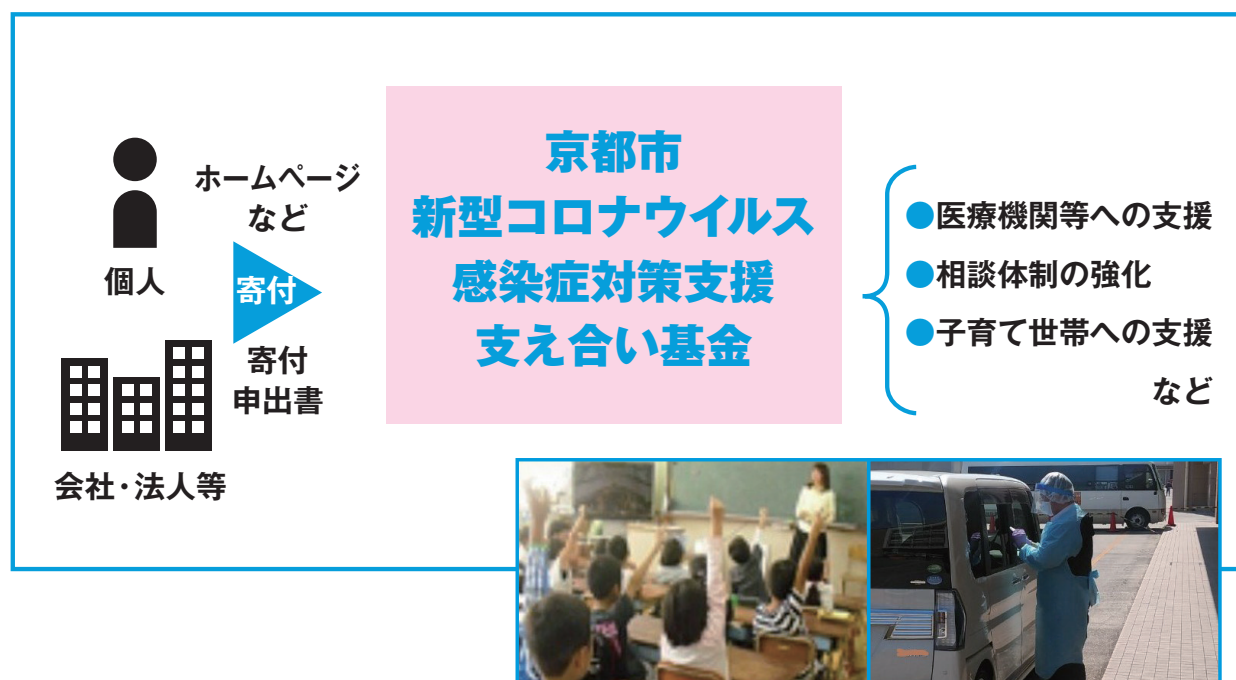
★地域きずな食堂 Local to Local	小野学区自治連合会
★「アートな山科」発信支援事業 ART-CAST YAMASHINA 2020	アートキャスト山科プロジェクト
★山科にエシカルの和をひろげよう	エシカルfes.山科実行委員会
★京都・山科四ノ宮ゆかりの琵琶(楽小琵琶)を次世代へ	弦楽ふるさとの会
★地域コミュニティ食堂	にじいろキッチン
★菜園活動を通じてつくる 高齢者と子どもの絆事業	陵ヶ岡学区自治連合会
★京都橘大学作業療法学科 「つながる」プロジェクト	京都橘大学 作業療法学科
★やましのWA ～心のこもった文通プロジェクト～	京都橘大学 まちづくり研究会

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)

○新型コロナウイルス感染症対策支援のための寄付金にご協力をお願いします

京都市では、新型コロナウイルス感染症対策を支援するための寄付金を受け付けています。

寄付金は、「京都市新型コロナウイルス感染症対策支援 支え合い基金」に積み立て、医療機関・医療従事者や市民・事業者の皆様への支援、感染拡大防止に活用させていただきます。



◆ ふるさと納税ポータルサイトによる申込みはこちらから

ふるさとチョイス
(返礼なし)



ANAのふるさと納税
(返礼なし)



◆ 寄付申出書(郵送)による申込みも可能です。

問合せ 市ふるさと納税担当(電話222-3044)