8月3日(月)以降の区役所の開庁時間について

新型コロナウイルス感染症対策に関する段階的緩和を踏まえ、8月3日(月)から、区役所の開庁時間を一部変更しています。

開庁時間

月曜日から金曜日(祝日を除く)

9:00～17:00

※12:00～13:00も窓口業務を実施します。

転出届や住民票の写しの請求、児童手当、子ども医療、敬老乗車証など各種申請は、郵送による手続きが可能ですので、感染リスクを抑制するため、引き続き、積極的にご利用ください。

区民の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※ お花の肥料を助成します ※

花と緑にあふれた山科区のまちづくりを推進するため、花苗や種の植え付けを行う団体に肥料(年額3,000円以内)を助成します。

対象 公共用地や多くの方が鑑賞できる場所に花苗、種の植え付けを行う5名以上の団体

定員 10団体(先着順)

申込み 申請書※に記入のうえ、申込先に郵送又は持参
※区まちづくり推進担当で配布、区ホームページに掲載

申込期間 8月17日(月)～10月30日(金)

申込先・問合せ ふれあい"やましな"実行委員会事務局
(区まちづくり推進担当☎592-3088〒607-8511(住所不要))

京都市の福祉医療制度のお知らせ

京都市内にお住まいで健康保険に加入している方を対象に、**自己負担額を助成する制度**を実施しています。

制度の適用には申請が必要です。詳細は京都市ホームページを参照または問合せ先まで。

老人医療

対象 65歳以上70歳未満で、❶～❸のいずれの方にも前年の所得税が課されていない方
❶本人 ❷配偶者
❸同一住所にお住まいの方(住民基本台帳上で世帯分離している方も含む)
及び別住所にお住まいの方(扶養関係がある方)のうち、主たる生計維持者

問合せ 区健康長寿推進課 高齢介護保険担当(☎592-3290)

重度心身障害者医療

対象 ❶～❸のいずれかに該当する方(所得制限あり)
❶身体障害者手帳1級または2級を所持
❷知能指数が35以下(療育手帳A判定)
❸身体障害者手帳3級を持ちかつ知能指数が50以下

問合せ 区障害保健福祉課(☎592-3479)

重度障害老人健康管理費

対象 後期高齢者医療の被保険者で、重度心身障害医療の❶～❸のいずれかに該当する方

問合せ 区保険年金課 保険給付・年金担当(☎592-3109)

ひとり親家庭等医療

対象 ❶～❸のいずれかに該当する方(所得制限あり)
❶生計を一にする父または母のない児童(18歳到達後最初の3月31日まで)
❷❶の児童と生計を一にする母または父
❸両親のいない児童と、その児童を扶養する20歳未満の方など

問合せ 区子どもはぐくみ室 子育て推進担当(☎592-3247)

食育セミナー「減塩20日チャレンジ教室」

塩分を摂りすぎていないか、食事のクセを自己チェックし、減塩の方法を学びます。まずは20日間、減塩に取り組んでみませんか?

日時 ❶ **9月9日(水) 午前10時30分～11時30分**
❷ **9月30日(水)午後2時～3時**
※2回シリーズの教室です。

場所 山科区役所2階 大会議室

内容 講話「減塩チャレンジ」、塩分摂取チェック、我が家のみそ汁塩分測定

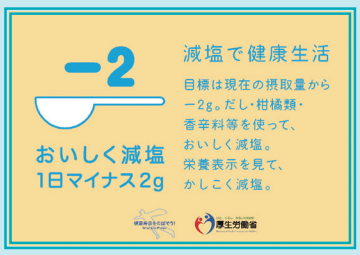
対象 山科区内在住の18歳以上の方

定員 20名<先着順> **費用** 無料

持ち物 筆記用具、マスク、ご家庭でいつも作られているみそ汁(大さじ約1杯分)(塩分測定を希望される方のみ)

申込み 8月24日(月)から電話または窓口にてお申込みください。

申込先・問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592-3222)



◆ 集団健診中止のお知らせ ◆

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、**令和2年度の各小学校等で実施する集団健診は中止となりました。**

◆ 個別健診のお知らせ ◆

指定医療機関における「個別健診」については、事前予約制で実施しています。各医療機関にお申込のうえ、是非ご受診ください。

問合せ 市保険年金課 特定健診担当(☎213-5862)

◆ 胸部検診・大腸がん検診のお知らせ ◆

胸部検診(結核・肺がん)

対象 結核:15歳以上 肺がん:40歳以上
方法 胸部X線検査 ※事前申込不要
日時 毎月第2・4金曜日 午前9時～10時30分
受付 山科区役所1階 X線撮影室前
費用 無料(問診の結果、喀痰検査が必要な場合は1,000円)
持ち物 薄手の無地のTシャツなど(検診は脱衣が必要です。)
*感染症法により、65歳以上の方は年1回の胸部検診の受診が義務付けられています。

大腸がん検診

対象 40歳以上
方法 便潜血検査
※事前に検査容器を入手し、ご自宅で2日分の便を採取後、受付に提出してください。
日時 毎週火・木曜日 午前9時～11時
受付 山科区役所1階 健康長寿推進課
費用 300円(免除制度あり)

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592-3222)

京都橘大学看護学部の学生が動画でご紹介

「新しい生活様式」での新型コロナウイルス感染症予防のポイント

今日から使える!

テーマは、「看護学生が伝えたい! マスクの正しい付け方、外し方、捨て方」「意外と知らない手指消毒」「新型コロナ感染予防のための室内の換気方法」「高齢者の方へ～感染を予防する買い物での工夫」など、今日から使えるものばかりです。ぜひご覧ください。

京都橘大学YouTube
公式チャンネルで動画公開中▶▶

問合せ 京都橘大学 企画広報課
(☎574-4112)