


離乳食講習会のご案内

無料

≪開催日時・内容≫ 午前 10 時 30 分～11 時 30 分（受付：午前 10 時 15 分～）

	日 程	場 所 等	内 容
はじめて編	令和6年 4月12日(金)	山科区役所	<ul style="list-style-type: none">・離乳食初期から8か月頃までの離乳食の進め方や作り方（講話、実演）・試食（保護者の方のみ）・個別相談（終了後、希望者のみ） 
	5月31日(金)	2階 栄養室	
	7月19日(金)	【定員】18名	
	8月30日(金)	(先着順)	
	10月18日(金)	※ベビーカーでの	
	11月29日(金)	入室不可のため、	
	令和7年 1月17日(金)	抱っこひも等を	
2月28日(金)	お持ちください。		
3回食から編	令和6年 5月 2日(木)	山科区役所	<ul style="list-style-type: none">・離乳食後期から完了期の食事について（講話）・1日の献立例の展示・質問タイム・個別相談（終了後、希望者のみ）
	7月31日(水)	2階 大会議室	
	11月 8日(金)	【定員】20名	
	令和7年 2月 6日(木)	(先着順)	
		※ベビーカーでの入室可能	

≪申込み≫ 実施日の前々日までに、下記予約システムからお申し込みください。

※赤ちゃんと一緒に参加できますが、保護者の方は原則1名での参加をお願いします。

はじめて編の

お申込みはこちら



3回食から編の

お申込みはこちら



≪問合せ≫ 山科区役所 子どもはぐくみ室子育て相談担当

TEL：075-592-3259

※実施日の前日以降の変更・キャンセル、予約システムが利用できない場合は、ご連絡ください。

📞 随時、お電話でも離乳食に関する相談を受け付けています。

京都市情報館「離乳食づくりお役立ち情報」

京都市では、離乳食づくりの動画配信やレシピ紹介を行っています。

また、オンラインや他区開催の離乳食講習会に参加することもできます。

詳しくは、[京都市情報館 離乳食](#)で検索を。



↑こちらから