

離乳食講習会のご案内

無料

≪開催日時・内容≫ 午前 10 時 30 分～11 時 30 分（受付：午前 10 時 15 分～）

| | 日 程 | 場 所 等 | 内 容 |
|----------|---------------|--|--|
| はじめて編 | 令和8年 4月24日(金) | 山科区役所 2階 栄養室 【定員】18名 (先着順) ※ベビーカー置場は 栄養室横です。室内 は、抱っこひも等があ ると便利です。 | ・離乳食初期から8か月頃までの 離乳食の進め方や作り方（講話、実演） ・試食（保護者の方のみ） ・個別相談（終了後、希望者のみ） いつから始める？ どんな味？量は？ 固さや大きさは？  |
| | 5月29日(金) | | |
| | 7月10日(金) | | |
| | 8月21日(金) | | |
| | 10月 2日(金) | | |
| | 11月20日(金) | | |
| | 令和9年 1月15日(金) | | |
| 3月 5日(金) | | | |
| 3回食から編 | 令和8年 5月 8日(金) | 山科区役所 2階 大会議室 【定員】24名 (先着順) ※ベビーカーでの 入室可能 | ・離乳食後期から完了期の食事について（講話） ・1日の献立例の展示 ・質問タイム ・個別相談（終了後、希望者のみ） |
| | 8月14日(金) | | |
| | 11月13日(金) | | |
| | 令和9年 2月 5日(金) | | |

≪申込み≫ 実施日の2日前までに、下記予約システムからお申し込みください。

※赤ちゃんと一緒に参加できますが、保護者の方は原則1名での参加をお願いします。

はじめて編の

お申込みはこちら



3回食から編の

お申込みはこちら



≪問合せ≫ 山科区役所 子どもはぐくみ室子育て相談担当

TEL：075-592-3259

※実施日の前日以降の変更・キャンセル、予約システム
が利用できない場合は、ご連絡ください。

 随時、お電話でも離乳食に関する相談を受け付けています。

京都市情報館「離乳食づくりお役立ち情報」

京都市では、離乳食づくりの動画配信やレシピ紹介を行っています。

また、オンラインや他区開催の離乳食講習会に参加することもできます。

詳しくは、[京都市情報館 離乳食](#)で検索を。



↑こちらから