

離乳食講習会のご案内

無 料

《開催日時・内容》 午前 10 時 30 分～11 時 30 分（受付：午前 10 時 15 分～）

	日 程	場 所 等	内 容
はじめて編	令和 7 年 4 月 1 1 日(金) 5 月 3 0 日(金) 7 月 1 1 日(金) 8 月 2 2 日(金) 1 0 月 3 日(金) 1 1 月 2 1 日(金) 令和 8 年 1 月 1 6 日(金) 3 月 6 日(金)	山科区役所 2 階 栄養室 【定員】18 名 (先着順) ※ベビーカー置場は 栄養室横です。室内 は、抱っこひも等があ ると便利です。	- 離乳食初期から 8 か月頃までの 離乳食の進め方や作り方（講話、実演） - 試食（保護者の方のみ） - 個別相談（終了後、希望者のみ） いつから始める？ どんな味？量は？ 固さや大きさは？ 
3 回食から編	令和 7 年 5 月 9 日(金) 8 月 1 3 日(水) 1 1 月 1 4 日(金) 令和 8 年 2 月 1 0 日(火)	山科区役所 2 階 大会議室 【定員】24 名 (先着順) ※ベビーカーでの 入室可能	- 離乳食後期から完了期の食事について（講話） 1 日の献立例の展示 - 質問タイム - 個別相談（終了後、希望者のみ）

《申込み》 実施日の 2 日前までに、下記予約システムからお申し込みください。

※赤ちゃんと一緒に参加できますが、保護者の方は原則 1 名での参加をお願いします。

はじめて編の
お申込みはこちら



3 回食から編の
お申込みはこちら



《問合せ》 山科区役所 子どもはぐくみ室子育て相談担当

TEL：075-592-3259

※実施日の前日以降の変更・キャンセル、予約システム
が利用できない場合は、ご連絡ください。

📞 随時、お電話でも離乳食に関する相談を受け付けています。

京都市情報館「離乳食づくりお役立ち情報」

京都市では、離乳食づくりの動画配信やレシピ紹介を行っています。

また、オンラインや他区開催の離乳食講習会に参加することもできます。

詳しくは、**京都市情報館 離乳食**で検索を。



↑こちらから