## 離乳食講習会のご案内

《開催日時·内容》 午前 10 時 30 分~11 時 30 分(受付:午前 10 時 15 分~)

	日程	場所等	内 容
はじめて編	令和7年 4月11日(金) 5月30日(金) 7月11日(金) 8月22日(金) 10月 3日(金) 11月21日(金) 令和8年 1月16日(金) 3月 6日(金)	山科区役所 2階 栄養室 【定員】18名 (先着順) ※ベビーカー置場は 栄養室横です。室内 は、抱っこひも等があ ると便利です。	<ul> <li>・離乳食初期から8か月頃までの離乳食の進め方や作り方(講話、実演)</li> <li>・試食(保護者の方のみ)</li> <li>・個別相談(終了後、希望者のみ)</li> <li>いつから始める? どんな味?量は? 固さや大きさは?</li> </ul>
3回食から編	令和7年 5月 9日(金) 8月13日(水) 11月14日(金) 令和8年 2月10日(火)	山科区役所 2階 大会議室 【定員】24名 (先着順) ※ベビーカーでの 入室可能	<ul><li>・離乳食後期から完了期の食事について(講話)</li><li>・1日の献立例の展示</li><li>・質問タイム</li><li>・個別相談(終了後、希望者のみ)</li></ul>

≪申込み≫ 実施日の2日前までに、下記予約システムからお申し込みください。 ※赤ちゃんと一緒に参加できますが、保護者の方は原則1名での参加をお願いします。

はじめて編の

お申込みはこちら



3回食から編の

お申込みはこちら



山科区役所 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ≪問合せ≫

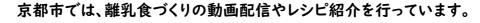
TEL: 075-592-3259

※実施日の前日以降の変更・キャンセル、予約システム が利用できない場合は、ご連絡ください。

№ 随時、お電話でも離乳食に関する相談を受け付けています。



## 京都市情報館「離乳食づくりお役立ち情報」



また、オンラインや他区開催の離乳食講習会に参加することもできます。

