

市民しんぶん 山科区版（拡大版）

やましな

4 / 15



今月号の題字は
戸島 彩さん
（四ノ宮児童館）
の作品です！

山科区役所ホームページアドレス
[https : //www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/](https://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/)

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区栂辻池尻町14-2
電話592-3050・FAX502-1639
京都市印刷物第021019号

【目次】

入って安心！自治会・町内会	3
区長就任のごあいさつ	5
令和2年度山科“きずな”支援事業申請団体募集！	6
山科区役所&東山自然緑地de キャット・ハNZ体操	6
プレママ・パパ教室	7
山科区公式アプリ「やましなプラス+」配信中！	8
がん検診を受診しましょう	9
情報掲示板	10
京都いつでもコール	17
第38回 山科区民ボウリング大会	17
山科区で被害発生中！特殊詐欺に注意！	18
山科区憲法月間のつどい	18
令和2年度市民しんぶん山科区版題字掲載作品 決定！	19
「人権の花」運動 感謝状を贈呈	20
山科経済同友会より桜の木が寄贈されました	20
5月は赤十字運動月間です。	21

○入って安心！自治会・町内会



皆様の日頃のご活動こそが、山科区自慢の地域力の源です。自治会・町内会に加入し、安心・安全なまちを共につくっていきましょう。

京都市長 門川大作

自治会・町内会は、皆様の一番身近にある心強い自主的な組織です。山科区では自治会・町内会が中心となって、地域課題の解決や誰もが安心・安全に暮らせるようなまちづくりに日々努めておられます。ひととまちを守る自治会・町内会。積極的に加入しましょう。

聞いてみました！山科区の自治会・町内会の魅力とは？

親睦・交流

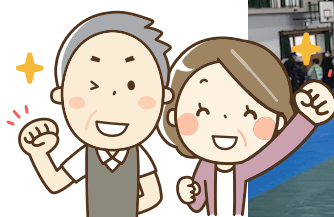
山科区には地域主催の祭りや行事がたくさんあり、とても楽しいです。

いろんな世代と交流できるのも魅力的ですね。



防災活動

一昨年の大きな台風の時は、自治会の方が避難所を開設してくださって、とても助かりました。



有事に備えて、避難所開設の訓練も実施しています。

高齢者の見守り

最近は高齢者の孤独死が問題となっていますが、山科区では単身高齢世帯の鍵を預かって、有事の時にはその鍵で家に入り安否の確認をする取組があります。

地域の方の見守りがあるからこそ、安心・安全のネットワークが構築できているように感じます。



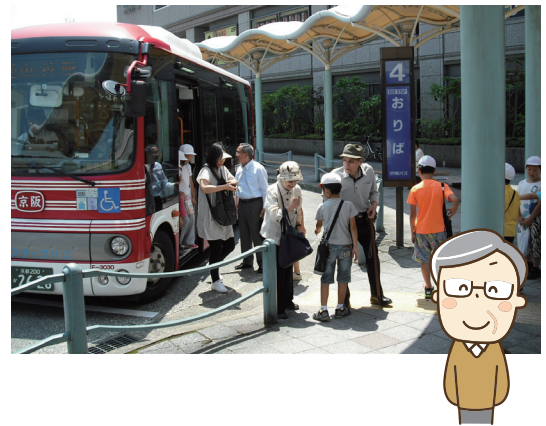
子どもの見守り

山科は狭い道路も多いので、子どもの登下校は少し心配していましたが、通学路での見守りや声掛けなどを行っているので安心です。



地域課題の解決

地域の公共交通をどう確保するかが長年の課題でしたが、地域の総意として自治会を中心に積極的に活動した結果、地域コミュニティバスが実現！地域が一体となって取り組むことって大切ですね。



支え合い

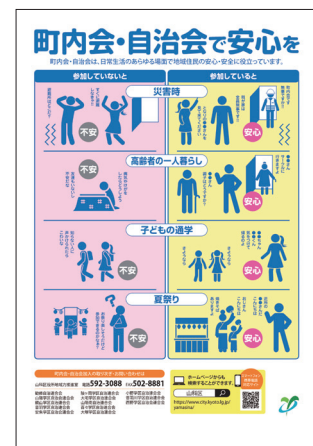
自治会・町内会に入って、家族以外に頼れる、心の拠り所ができました。「もしも」のときに助け合える、心強い存在です。



詳しくはこちらをチェック！

自治会・町内会に入るメリットや活動内容を紹介する入会勧誘用資料を作成しました。

山科区役所2階まちづくり推進担当にてお配りしていますので、一度ご確認ください。



問合せ：区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○ 区長就任のごあいさつ



山科区長 大西 利加子

このたび、山科区長に就任しました大西利加子です。

山科は、古くから京の東の玄関口であり、交通の要衝として発展してきました。天智天皇陵や山科疏水などの歴史遺産や、豊かな自然に恵まれています。そして何より、地域の絆が強く、区民の皆様が主体となった活動が盛んに展開されております。

魅力あふれる山科の区政に携われることに喜びを感じると同時に、その重責に身が引き締まる思いです。

区民の皆様と手を取り合いながら、山科区政の推進に全力で取り組んでまいりますので、ご支援・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、本誌に掲載のイベントは、今後、主催者の判断で中止・変更になる場合があります。

開催の有無等については、各イベントの問合せ先へご確認ください。

○ 令和2年度山科“きずな”支援事業申請団体募集！

山科区では、区民の皆様による主体的なまちづくり活動を応援する「山科“きずな”支援事業」を実施しています。今年度の申請団体を募集しますので、ふるってご応募ください。

応募期間 4月21日(火)～ 5月18日(月)【必着】

応募には、事前相談が必要です。応募を予定されている団体等は、問合せ先までご連絡ください。

応募方法 区役所等で配布の「山科“きずな”支援事業」交付申請書(区役所ホームページからも入手可)に必要な事項を記入のうえ、申込み先に持参または送付。(詳細は、区役所ホームページをご覧ください) 問合せ先までご連絡ください。

申込・問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)

支援内容

区 分	対象となる活動	交付額(限度額)	交付率
一般型	地域団体、N P O 法人、グループ等が行うまちづくり活動や事業	30万円以内	補助対象額の 2/3
大学連携型	大学の研究成果を地域に還元する事業又は学生が地域住民と共同で地域課題の解決等を行う事業(ただし、調査・学術研究を主たる目的とした事業を除く)		補助対象額の 3/4

○ 山科区役所&東山自然緑地de キャット・ハンズ体操

キャット・ハンズ体操とは…

山科区保健福祉センターと共に健康づくりに関する活動を行うボランティア団体「山科区健康づくりサポーター(キャット・ハンズ)」が作成したオリジナルの体操です。ロコモ予防の要素を含み、音楽に合わせて楽しみながら、取り組むことができます。

対 象 区民(ただし、医師からの運動制限を受けていない方)

※体調管理は自己責任でお願いします。

申込み 不要

費用 無料

持ち物 飲み物、運動しやすい服装と靴でご参加ください。

●山科区役所deキャット・ハンズ体操

日時 毎月第4火曜日(祝日除く)
いずれの日も午前10時～11時頃
(受付：午前9時50分より)

場所 山科区役所2階 大会議室

内容 キャット・ハンズ体操



●東山自然緑地deキャット・ハンズ体操 ※雨天中止

日時 毎月第2月曜日
いずれの日も午前10時～正午(受付：午前9時50分より)

集合場所 ラクト山科公園

内容 キャット・ハンズ体操(40分程度)及びウォーキング
(1時間程度)

※ラクト山科公園に集合後に、東山自然緑地へ移動します。

体操後、ウォーキングを行い、ラクト山科公園で解散します。

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

○プレママ・パパ教室

すべての赤ちゃんの健やかな成長と、お母さんお父さんのサポートのために、「妊娠期からの子育て支援」を行っています。生まれてくる赤ちゃんのこと・子育てのことを一緒に考えてみませんか。全3回のプログラムで、奇数月の金曜日に実施しています。

妊婦体験もできますので、プレパパさんも気軽にご参加ください。

年間予定は区役所ホームページでご確認ください。

内容

①妊娠中のこと、お産のこと【助産師】

先輩ママとの交流会【保健師】

②赤ちゃんのいる生活、沐浴体験、

子育てと家事の役割分担【保健師】

③赤ちゃんとお母さんの食事と歯の話【栄養士、歯科衛生士】

地域の子育て情報【保健師等】

日 時 ①5月15日(金)、②5月22日(金)、③5月29日(金)

いずれも午後1時30分～3時30分(受付：午後1時15分より)

場 所 ①②山科区役所2階 大会議室

③山科区役所2階 第3会議室

対 象 妊娠中の方とそのご家族

申込方法 電話または窓口にて申込み

費 用 無料

申込・問合せ 区子どもはぐくみ室 子育て相談担当(電話592-3259)

1万ダウンロード突破！大好評！

○山科区公式アプリ「やましなプラス+」配信中！

「やましなプラス+」は、区役所をはじめとする行政機関や各種団体等の情報をリアルタイムに配信するニュースアプリです。

他にも、区内の飲食店をはじめとするお店で使えるお得なクーポンや、歩いた歩数に応じてお買い物等で使えるポイントが貯まる「健康ウォーキング」機能なども搭載しています。

問合せ 山科区スマートフォンアプリ運営協議会

(区総務・防災担当)(電話592-3066)



App StoreまたはGoogle Playで「やましなプラス+」と検索するか、右記QRコードから無料でダウンロードできます。※通信料は利用者負担



AppStore



GooglePlay

○ がん検診を受診しましょう

山科区役所で実施しているがん検診

がんの早期発見には、定期的ながん検診を受けることが重要です。がん検診を区役所で受けることができます。

検診の種類	対 象	方 法	実施日時	受 付	申 込	費用 (免除制度あり)
胸部 (結核・肺がん) 検診	結核:15歳以上 肺がん:40歳以上	胸部X線 検査	毎月第2・4 金曜日 午前9時～ 10時30分	山科区役所 1階 X線撮影室 前	不要	無料 (問診の結果、喀痰検査 が必要な場 合には1,000 円)
大腸がん 検診	40歳以上	便潜血検査 (検便)	毎週火・木 曜日 午前8時30 分～11時	山科区役所 1階 健康長寿 推進課	不要 ※事前に窓 口で検査容 器を受け取 りの上、2 日分の便を 採取後、受 付に提出し てください。	300円
胃がん 検診	50歳以上 ※受診年の 12月31日時 点で偶数年 齢の方 (ただし、奇 数年齢の方 でも前年に 本市胃がん 検診を未受 診の場合は 受診可)	バリウム による 胃部X線 検査	毎週火・木 曜日 午前9時～		必要	1,000円

※毎週火・木曜日実施の大腸・胃がん検診と合わせて、予約制で胸部検診を受けることができます。

また、以下の日程に限り小学校でも、胸部検診・大腸がん検診を受けることができます。

※対象者・費用については、9頁掲載の一覧表のとおり

実施日・実施場所 5月13日(水) 勧修小学校

5月22日(金) 安朱小学校

受付時間 いずれも午後2時～3時30分

申込み 不要

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

総人口／ 134,234人
 男性／ 63,629人
 女性／ 70,605人
 世帯数／ 62,519世帯
 令和2年3月1日現在
 (山科区推計人口)

○ 情報掲示板

相 談

相 談	日 時	問合せ先
弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:15	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
※予約(問合せ先に電話または来所) 相談日の週の月・火曜日8:30～17:00 相談日当日8:30～14:45 ※定員12名(先着順)		
行政書士の市民 困りごと無料相談	4月21日(火) 5月19日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (電話692-2500)
司法書士による 無料登記・法律相談	5月12日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (電話241-2666)
無料行政相談	5月14日(木) 13:30～16:00	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)

※いずれも山科区役所2階 第2会議室で実施

保険・年金

■国民健康保険からのお知らせ

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください

国保の口座振替の手続きにはペイジー口座振替受付サービスが便利です。ペイジー口座振替受付サービスとは、対象金融機関のキャッシュカードで簡単に口座振替の申込手続きができるサービスです。ぜひご利用ください(後期高齢者医療制度は対象外)。

問合せ先 区保険年金課 資格担当(電話592-3105)

■国民年金の学生納付特例制度のお知らせ

国民年金加入中の学生の方で、本人に前年の所得がない又は基準以下の場合は、申請して承認されることにより、国民年金保険料の納付が猶予されます。申請される場合は、学生証等が必要です。

区役所の保険年金課のほか、在学中の学校でも手続きができる場合があります。

問合せ先 区保険年金課 保険給付・年金担当(電話592-3109)

■後期高齢者医療制度からのお知らせ

令和2年度の後期高齢者医療保険料の総額は、7月に通知します。納付方法は、次のいずれかになります。

ア 特別徴収(年金からの引落とし)の方

令和2年2月に保険料を特別徴収された方は、2月と同額が、4月、6月、8月の年金から特別徴収(仮徴収)されます。10月以降に納付いただく保険料額は、7月の通知でお知らせします。

なお、令和2年4月から新たに保険料が特別徴収される方は、4月に別途お知らせします。

イ 普通徴収(納付書による納付又は口座振替)の方

4月～6月の納付はなく、7月の通知で納期ごとの保険料額をお知らせします。

問合せ先 区保険年金課 資格担当(電話592-3105)

■令和2年度介護保険料通知書をお送りします。

第1号被保険者(65歳以上)の方へ、介護保険料の通知書を4月下旬までに送付します。年金からの引落し(特別徴収)又は口座振替に該当しない方は、同封の納付書で納付してください。※納付には口座振替が便利です。

なお、令和2年2月が特別徴収(年金からの引落し)の方で、令和2年度の介護保険料が変更にならない方は、今回通知書の送付はありません。令和2年度の市民税が確定した後の7月に保険料を計算し、通知書を送付します。

平成30年中に一時的な所得があり、平成31年度(令和元年度)の保険料が大きく増加した方は、申請により令和2年度8月以降の年金からの特別徴収額(仮徴収額)を変更できる場合があります。5月中に下記問合せ先にて申請手続きを行ってください。

問合せ先 区健康長寿推進課 高齢介護保険担当(電話592-3290)

健康・長寿

■成人・妊婦歯科相談

一度、お口の健康をチェックしてみませんか？

お口のことで困ったことがあればご相談ください！

日時 4月24日(金) 9:00～10:30

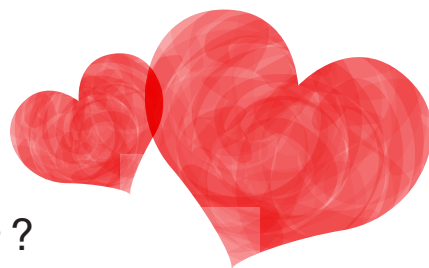
対象 18歳以上の方、妊産婦の方

費用 無料

申し込み方法 不要

場所 山科区役所1階 健康長寿推進課

問合せ先 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)



■献血

●西野献血会

日時 5月14日(木)10:00～11:30 12:30～15:00

場所 山科市営住宅集会所(第2棟)

問合せ先 区健康長寿推進課 地域支援担当(電話592-3214)

お知らせ

■環境施設見学会「ごみ減量エコバスツアー」

ごみ処理・再資源化施設の見学を通じてごみの減量や分別の理解を深め、環境にやさしいライフスタイルについて考えていただくツアーへの参加団体を募集します。

実施期間 令和3年3月31日(水)まで

見学可能な施設 京都市内の指定された環境施設(詳しくは問合せ先まで)

費用 無料※京エコロジーセンターでのエコクッキングは材料費が必要

申し込み方法・問合せ先 山科エコまちステーション(電話366-0184)

■めざせ、エコイベント！

「エコイベント登録」をしませんか？

エコ化をPRし、「リユース食器」を使用することでイベントでのごみを減らし、「リユースごみ箱」を使用することでイベントでのごみの分別を推進します。これらの活用で、イベント経費も環境への負荷も軽くしてみましょう！

※「エコイベント登録」、「リユースごみ箱」の貸出は無料。「リユース食器」はリース事業者よりレンタルし、リユース食器導入費用の2分の1(上限50万円)を助成。

申し込み方法・問合せ先 山科エコまちステーション(電話366-0184)

■ごみ減量の取組に対する助成制度

① コミュニティ回収登録団体等の募集

地域で自主的に古紙類・古着類などを回収する10世帯以上の住民団体(マンション管理組合を含む。)、及びマンションの所有者・管理会社に対して助成金を交付するコミュニティ回収制度への登録団体等を募集します。

助成額 住民団体：年間上限15,000円(応募時期により異なる)

マンション所有者・管理会社：年間上限50,000円、管理共同住宅の1棟目は15,000円、2棟目以降8棟目まで1棟ごとに5,000円ずつ加算(応募時期により異なる)

申し込み方法 令和3年3月31日(水)までに問合せ先で配布の申請書に記入し提出。(先着順)

問合せ先

団 体	場 所
住民団体	山科エコまちステーション (電話366-0184)
マンション所有者・ 管理会社	市まち美化推進課 (電話213-4960)

② 使用済てんぷら油回収登録団体等募集

家庭から排出される使用済てんぷら油を定期的に回収する住民団体・個人に助成を行います。

助成額 年間基本額5,000円(応募時期・回収拠点数により異なる。)

申し込み方法 令和3年3月31日(水)までに問合せ先で配布の申請書に記入し提出。(先着順)

問合せ先 山科エコまちステーション(電話366-0184)

③ 落ち葉等堆肥化活動団体募集(全市で7団体)

落ち葉などの堆肥化を行う概ね10世帯以上で構成する住民団体に助成を行います。

助成額 年間上限50,000円

申し込み方法 令和3年2月26日(金)までに問合せ先で配布の申請書に記入し提出。(先着順)

問合せ先 山科エコまちステーション(電話366-0184)

■女子プロ野球 京都フローラを応援しよう！

京都フローラ 山科区民デー

5月5日(火・祝)、5月6日(水・祝)は山科区民デーです。京都フローラを球場で応援しよう！

日時 5月5日(火・祝)13：30～

京都フローラVS埼玉アストライア

5月6日(水・祝)11：00～

京都フローラVS愛知ディオーネ

場所 伏見桃山城運動公園野球場

●山科区民デー特別企画

当日券を前売価格で購入できます。

費用 一般：2,400円、中高生：800円、小学生以下無料

必要なもの 当日、区民または区内に通勤・通学していることが確認できるものをチケット販売窓口にて提示。

問合せ先 日本女子プロ野球リーグ 京都フローラ(電話213-8911)

山科図書館(電話581-0503)

「子ども読書の日記念事業」(～4月30日(木))

■赤ちゃんの会—トコトコくらぶ—

日時 4月20日(月)、5月18日(月)11：00～

内容 絵本の読み聞かせやふれあいあそび他

■外国語で遊ぼう！

日時 4月25日(土)14：30～

内容 外国語の歌や絵本の読み聞かせ他

■赤ちゃんの会—だっこくらぶ—

日時 5月11日(月)11:00～

内容 絵本の読み聞かせやふれあいあそび他

■おたのしみ会

日時 5月16日(土)11:00～

内容 手話うた他

■テーマ図書の展示と貸出

4月 一般書「新社会人に贈る」

児童書「はる」

5月 一般書「憲法」「旅に出る」

児童書「おでかけ」

移動図書館(電話801-4196)

■「こじか号」巡回

4月22日(水)

10:00～10:40 場所 大塚小学校

11:00～11:40 場所 大宅小学校

4月27日(月)

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小学校

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小学校

市政情報総合案内コールセンター
○ 京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話(075)661-3755、FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)



○ 第38回 山科区民ボウリング大会
音羽体育振興会チームが2連覇！

2月23日、第38回山科区民ボウリング大会が山科グランドボウルで開催されました。多くの区民の参加のもと、今年もハイレベルな戦いが繰り広げられ、結果は音羽体育振興会チームが2位に約400ピン差をつけ、見事2連覇を達成しました。



大会の主な結果は次のとおりです。

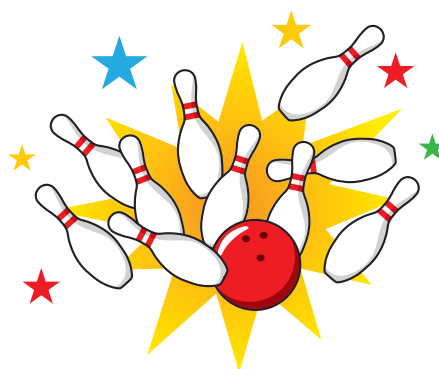
団体の部

優 勝	音羽体育振興会チーム
準優勝	百々体育振興会チーム
三 位	大塚体育振興会チーム

個人の部

男子優勝	百々学区	開原 大智 さん
女子優勝	山階南学区	濱田美恵子 さん

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)



○山科区で被害発生中！特殊詐欺に注意！

特殊詐欺の被害の多くは、自宅の固定電話にかかってきた特殊詐欺犯人からの電話「アポ電」に直接出たことがきっかけとなっています。

固定電話に出るときは用心しましょう！

下記の言葉は詐欺の犯人がよく使う言葉です。

- 風邪をひいて声がおかしい。
- 知人(弁護士)がお金を取りに行く。
- キャッシュカードを更新(交換)する。
- コンビニで電子マネーカードを買って。
- 還付金があり、ATMで手続きできる。
- カードの暗証番号を教えて。



相手がこの言葉を使えば注意していただき、怪しいと思えばすぐに110番通報をお願いします。

令和2年の山科区の被害(令和2年2月末現在・暫定値)

件 数 2件

被害額 706万6千円

問合せ 山科警察署(電話575-0110)

○山科区憲法月間のつどい

5月は憲法月間です。この機会に憲法が保障する人権について考えてみませんか。

日 時 5月29日(金)午後1時30分～

講 師 湯浅 誠 氏

テーマ 生まれてきてよかったと思える社会を

場 所 山科区役所2階 大会議室

費 用 無料

定 員 40名(先着順)

申込方法 4月20日(月)～5月18日(月)の期間(土・日・祝日は除く)



中に電話または窓口でお申込みください。

申込・問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

●プロフィール

社会活動家。東京大学先端科学技術研究センター特任教授。全国こども食堂支援センター・むすびえ理事長。

1969年東京都生まれ。東京大学法学部卒。東京大学大学院法学政治学研究科博士課程単位取得退学後、1990年代よりホームレス支援に従事し、2009年から足掛け3年間内閣府参与に就任。内閣官房社会的包摂推進室長、震災ボランティア連携室長などを歴任。政策決定の現場に携わったことで、官民協働とともに、日本社会を前に進めるために民主主義の成熟が重要と痛感する。2014～2019年まで法政大学教授。

たくさんのご応募ありがとうございました

○令和2年度市民しんぶん山科区版題字掲載作品 決定！

市民しんぶん山科区版1月15日号で実施した題字の募集について、専門家による審査の結果、下記の皆様の作品を令和2年度の各月の1面に掲載することに決定しました。

4月15日号	戸島 彩さん	(四ノ宮児童館)
5月15日号	伊藤 彩さん	(山階学区)
6月15日号	中谷 親太郎さん	(山階南児童館)
7月15日号	畠中 幸代さん	(西野学区)
8月15日号	桃井 つかささん	(鏡山学区)
9月15日号	小田垣 和真さん	(四ノ宮児童館)
10月15日号	河村 実玲さん	(山階南児童館)
11月15日号	鳥羽 裕恵さん	(京都薬科大学)
12月15日号	吉岡 郁飛さん	(大宅学区)
1月15日号	木村 ことのさん	(陵ヶ岡小学校)
2月15日号	高橋 拓来さん	(音羽学区)

3月15日号 廣瀬 美空さん (山階南児童館)

戸島彩さんの作品は、今月号に掲載していますので、ぜひご覧ください！
問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)

○「人権の花」運動 感謝状を贈呈

2月27日、「人権の花」運動の推進に貢献したとして、京都人権擁護委員協議会長の青田勝郎さんから、安朱小学校の1・2年生に感謝状が贈呈されました。

「人権の花」運動は、花を育てることを通して、協力することの大切さや命の尊さを学び、人権尊重の精神を身につけてもらうために、京都・山城人権啓発活動地域ネットワーク協議会が行っている取組です。

児童の皆さんが「立派に育ってね。」「きれいな花が咲きますように。」と願いながら4か月かけて育てた水仙の球根は、きれいな花を咲かせ、安朱小学校構内に彩りを添えています。

この水仙の花は、地域の見守り隊の方々に贈呈されます。

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)



○山科経済同友会より桜の木が寄贈されました

3月9日、山科経済同友会の創立50周年記念事業の1つである記念植樹贈呈式が開催され、山科中央公園と山科川(勸修寺公園北側の新金ヶ崎橋付近)に桜の木が寄贈されました。

問合せ 区まちづくり推進担当
(電話592-3088)



○5月は赤十字運動月間です。

日赤は国内外における自然災害等発生時の救護活動をはじめ、救急法等各種講習の普及、輸血用血液の安定供給など、人道的使命を果たすために活動しています。これらの活動は皆様からお寄せいただく活動資金



によって支えられています。こうした幅広い活動を継続し、更に充実させていくため、日赤の活動にご協力いただきますようお願いいたします。

問合せ 日赤京都府支部(電話541-9326)

区まちづくり推進担当(電話592-3088)