

市民しんぶん山科区版

2020  
3

(3月15日号)

# やましな



もてなすくん

今月号の題字は  
高山 七海さん  
(陵ヶ岡学区)  
の作品です!



f 山科区役所 検索



認知症の特徴や対応の仕方などを学び、認知症「声かけ訓練」を体験します。



必要に応じて警察に通報し、協力を得る体験もしました。



## いつまでも 住み慣れた地域で 安心して暮らせるように

2025年には高齢者(65歳以上)の約5人に1人が発症すると言われる認知症。認知症が原因で行方不明になる方が増加しています。行方不明時の早期発見と安全確保のためには、地域の皆様の見守りが重要です。

山科区では認知症高齢者を支える取組として、高齢サポート(地域包括支援センター)や各学区の社会福祉協議会等、地域団体と連携した認知症高齢者への「声かけ訓練」を行っています。

**問合せ** 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592-3222)



道で迷っている方など、困っている様子を見かけたら、さりげなく声をかけて困り事などを確認します。



小学生も、高齢者への「声かけ訓練」に取り組み、困っている高齢者に気が付いたら、近くの大人に伝えることなどを学びました。

## ～知っておきたい！認知症の方を支えること～

この人、  
認知症かも？

まちで不自然な様子の高齢者を見かけたら…

そんなときの  
ワンポイント

- ① あいさつで反応を見る 「何かお困りですか？」など
- ② 優しく言葉をかける
- ③ 困っていることを聞いてみる
- ④ 行き先、身元の確認をしてみる

相談窓口

ご家族や地域の高齢者で認知症などにより心配な方がおられる場合は、以下の窓口までご相談ください。

- ① **かかりつけ医**  
まずは医療機関で早期の診断を受けることで、介護サービスの利用など、将来の生活に備えることができます。
- ② **高齢サポート(地域包括支援センター)**  
介護・福祉・健康・医療など様々な面から総合的に支援する、京都市が運営委託している公的な相談窓口です。  
音羽(音羽・音羽川・大塚学区) ☎595-8139  
山階(安朱・山階・西野学区) ☎583-5833  
勸修(山階南・百々・勸修学区) ☎595-7736  
大宅(大宅・小野学区) ☎572-6660  
日ノ岡(陵ヶ岡・鏡山学区) ☎595-5575

- ③ **山科区認知症初期集中支援チーム**  
(医療法人社団 洛和会 洛和会音羽リハビリテーション病院内)(☎582-5535)  
看護師、精神保健福祉士、社会福祉士などの専門職と専門医師により認知症の早期発見と早期対応を目指し活動する、京都市が委託しているチームです。認知症についての相談、支援などを行います。

- ④ **山科区役所 健康長寿推進課**  
高齢福祉、健康づくり(☎592-3222)、介護保険(☎592-3290)  
介護保険や高齢福祉サービス、健康づくりに関することなど、保健福祉に関する行政の窓口です。

### やましなカエルネットワーク

現在いる場所がわからなかったり、自宅に帰れなくなった高齢者をサポートする取組です。

カエルマークとQRコードが記載されたシールを衣服やカバンに身に付けてもらい、QRコードを読み込むことで、関係機関への連絡先が表示され、身元が確認できる仕組みです。

**問合せ** やましな認知症サポート連絡会  
(担当：高齢サポート日ノ岡)  
(☎595-5575)

