



ふれあい“やましな”2020 区民ふれあい文化祭

文化芸術に関わる区民の皆様の、
日々の活動の成果を発表していた
だく場として、「区民ふれあい文化祭」
を開催します。奮ってご来場ください。

日 時 2月23日(日・祝)
午前10時30分～午後5時頃

※お茶席は午後4時終了

場 所 東部文化会館(柳沢西浦町1-8)

内 容 ・区民ギャラリー: 絵画・書道・その他(写真、ちぎり絵、絵手紙等)の展示



・区民芸能フェア: ダンス・演奏・舞踊等の披露
・お茶席(完売した場合、その時点で終了)

費 用 無料(お茶席は一席300円)

問合せ ふれあい“やましな”実行委員会事務局
(区まちづくり推進担当 ☎592-3088)

第2回“キヤット・ハンズ”と 歩く健康ウォーキング

山科区健康づくりセンター(愛称:キヤット・ハンズ)とは、『自分のために、地域みんなのために』をスローガンに山科区役所保健福祉センターと共に健康づくりに関する活動を行っているボランティア団体です。私たちと一緒に楽しく多彩なコースを歩きませんか?

日 時 2月28日(金)午前9時30分集合
(午前10時出発～正午帰着予定)

集合場所 山科区役所正面玄関前 ※雨天中止

コース 「山科区役所～大石神社～岩屋寺～山科神社～勧修寺公園～山科区役所」 約4km

持ち物 歩きやすい服装、飲み物、歩数計(お持ちの方のみ)、雨具等

対 象 区民(ただし、医師から運動制限を受けていない方)

定 員 50名(先着順)

申込方法 2月17日(月)から2月25日(火)までに電話、FAX又はメールにて参加される方全員の①氏名(ふりがな)②年齢③住所④連絡先(電話・FAX番号、メールアドレス等)⑤医師からの運動制限の有無を添えてお申込みください。

申込・問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎592-3222 FAX: 502-1677
(E-mail:yamashina-kenko@city.kyoto.lg.jp)

山科区内の歴史と自然に
触れながら楽しもう

やましなGOGOカフェ に参加しませんか?

山科区役所では、山科に関心を持つ人が出会い、つながることを目的に、「やましなGOGOカフェ」を開催しています。

当日は、参加者の皆様から話したいテーマを募集し、それについてグループごとに話し合いを行います。

山科について知りたい、興味のあることを一緒に考えたい、山科で活動してみたい…。そのような方にぴったりの交流の場です。ぜひご参加ください。

日 時 2月29日(土)午前10時～午後0時30分

場 所 山科区役所2階 大会議室

費 用 無料 ※飲み物・お菓子もご用意しています。(カンパ制)

申込方法 区役所ホームページ、または申込先に①氏名②年齢③お住まいの市区町村④連絡先(電話番号またはメールアドレス)を添えてお申込みください。

申込・問合せ 区総務・防災担当
(☎592-3066 E-mail:yamashina@city.kyoto.lg.jp)

第2回「赤ちゃん防災講座」参加者募集!

12月16日、山科区役所において「赤ちゃん防災講座」を開催しました。

「赤ちゃん防災講座」とは、乳幼児の保護者を対象とした防災意識の向上を図るための講座です。

当日は、「防災講話」から始まり、「助産師による災害時に役立つ豆知識」や「乳幼児の救急救命」について実技を交えながら学び、講座の最後には、災害用非常食の試食をしながら赤ちゃんの防災についてフリートークをする「赤ちゃん防災力フェ」を開催しました。

好評につき、第2回を下記のとおり開催します。

日 時 3月9日(月)午前9時30分～正午

場 所 山科区役所2階 大会議室

内 容 ・防災についての講話

・災害時の救急救命 等(12月と同内容です)

対 象 1歳6か月未満の赤ちゃんとそのご家族、区民

定 員 12組(先着順) 費 用 無料

申込方法 電話でお申込みください。

申込・問合せ 区総務・防災担当(☎592-3066)



当日参加者には
防災グッズや非常食等の
お土産付き!

“心”の健康寿命延伸体験事業 こころ静かに写経・写仏体験!

～読む、書く…脳を動かし健康生活～

日 時 ①3月11日(水)②3月16日(月)

いずれも午前9時30分～正午(受付:午前9時～)

場 所 真言宗 大本山 随心院(小野御靈町35)

内 容 写経又は写仏体験、認知症予防ミニ講座

※写経、写仏に必要な道具は準備します。

各回、内容は同じです。

対 象 50歳以上の区民(ペアでの申込みも歓迎!)

定 員 各回12名(先着順)

費 用 1,000円(参加者には後日納付書を送付します。)

申込方法 2月19日(水)から2月28日(金)に電話、FAX

又は窓口にて①住所②氏名③年齢④電話番号

⑤参加希望日⑥同伴者の氏名及び年齢を

添えてお申込みください。

申込・問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当

(☎592-3222 FAX: 502-1677)

《特典》

参加者には、隨心院で写経・写仏が特別料金(1回あたり1,500円)で体験できるオリジナル体験証を進呈

※同伴者1名まで利用可能

※有効期限

令和2年4月1日
(水)～令和3年
3月31日(水)まで

山科区民ごみ減量 エコバスツアーの参加者を募集

暮らしに身近なごみ問題を見つめ直し、ごみ出しマナーやごみ減量に取り組むきっかけとして、ごみ処理施設の見学会を開催します。

日 時 3月19日(木)午後1時10分～午後4時30分(集合:午後1時)

集 合 山科区総合庁舎前広場

見学先 さすてな京都(南部クリーンセンター環境学習施設)(伏見区横大路八反田29)

対 象 区民または区内に通勤・通学されている方(小学生以下は保護者同伴に限る。)

定 員 30名(先着順)

費 用 無料

申込方法 2月19日(水)から3月4日(水)に、「京都いつでもコール」(2・3面下中央部参照)にて、①イベント名②代表者氏名③郵便番号・住所(区外在住の場合には、区内に通勤・通学の旨をお知らせください。)④電話番号⑤同伴者人数を添えてお申込みください。

問合せ 山科エコまちステーション(☎366-0184)

