



「やましなプラス+」ダウンロード(無料)、AppStore
またはGooglePlayで「やましなプラス+」と検索
するか、右記QRコードからアプリをダウンロード
(無料) ※通信料は利用者負担



App Store Google Play

ふれあい“やましな”2020 区民ふれあい文化祭

文化芸術に関わる区民の皆様の、
日ごろの活動の成果を発表していた
だく場として、「区民ふれあい文化祭」
を開催します。奮ってご来場ください。

日時 2月23日(日・祝)
午前10時30分～午後5時頃
※お茶席は午後4時終了

場所 東部文化会館(柳辻西浦町1-8)

内容 ・区民ギャラリー：絵画・書道・その他(写真、ちぎり絵、絵手紙
等)の展示
・区民芸能フェア：ダンス・演奏・舞踊等の披露
・お茶席(完売した場合、その時点で終了)

費用 無料(お茶席は一席300円)

問合せ ふれあい“やましな”実行委員会事務局
(区まちづくり推進担当 ☎592-3088)



第2回“キャット・ハンズ”と 歩く健康ウォーキング

山科区健康づくりサポーター(愛称:キャット・ハンズ)とは、
『自分のために、地域みんなのために』をスローガンに山科
区役所保健福祉センターと共に健康づくりに関する活動を行
っているボランティア団体です。私たちと一緒に楽しく多
彩なコースを歩きませんか?

日時 2月28日(金) 午前9時30分集合
(午前10時出発～正午帰着予定)

集合場所 山科区役所 正面玄関前 ※雨天中止

コース 「山科区役所～大石神社～岩屋寺～山科神社～勤修
寺公園～山科区役所」 約4km

持ち物 歩きやすい服装、飲み物、歩数計(お持ちの方のみ)、
雨具等

対象 区民(ただし、医師から運動制限を受けていない方)

定員 50名(先着順)

申込方法 2月17日(月)から2月25日(火)までに電話、FAX又
はメールにて参加される方全員の①氏名(ふりがな)
②年齢③住所④連絡先(電話・FAX番号、メールアドレス
等)⑤医師からの運動制限の有無を添えてお申
込みください。

申込・問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当

(☎592-3222 FAX: 502-1677

E-mail: yamashina-kenko@city.kyoto.lg.jp)

山科区内の歴史と自然に
触れながら楽しもう

第2回「赤ちゃん防災講座」参加者募集!

12月16日、山科区役所において「赤
ちゃん防災講座」を開催しました。

「赤ちゃん防災講座」とは、乳幼児の
保護者を対象とした防災意識の向上を
図るための講座です。

当日は、「防災講話」から始まり、「助
産師による災害時に役立つ豆知識」や
「乳幼児の救急救命」について実技を
交えながら学び、講座の最後には、災
害用非常食の試食をしながら赤ちゃん
の防災についてフリートークをする「赤
ちゃん防災カフェ」を開催しました。

好評につき、第2回を下記のとおり開催します。

日時 3月9日(月) 午前9時30分～正午

場所 山科区役所2階 大会議室

内容 ・防災についての講話
・災害時の救急救命 等(12月と同内容です)

対象 1歳6か月未満の赤ちゃんとそのご家族、区民

定員 12組(先着順) **費用** 無料

申込方法 電話でお申込みください。

申込・問合せ 区総務・防災担当(☎592-3066)



当日参加者には
防災グッズや非常食等
のお土産付き!

“心”の健康寿命延伸体験事業 こころ静かに写経・写仏体験! ～読む、書く…脳を動かし健康生活～

日時 ①3月11日(水)②3月16日(月)
いずれも午前9時30分～正午(受付:午前9時～)

場所 真言宗 大本山 随心院(小野御霊町35)

内容 写経又は写仏体験、認知症予防ミニ講座
※写経、写仏に必要な道具は準備します。
各回、内容は同じです。

対象 50歳以上の区民(ペアでの申込みも歓迎!)

定員 各回12名(先着順)

費用 1,000円(参加者には後日納付書を送付します。)

申込方法 2月19日(水)から2月28日(金)に電話、FAX
又は窓口にて①住所②氏名③年齢④電話番号⑤参加希望日⑥同伴者の氏名及び年齢を
添えてお申込みください。

申込・問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎592-3222 FAX: 502-1677)

《特典》
参加者には、随
心院で写経・写仏
が特別料金(1回あ
たり1,500円)で体
験できるオリジナ
ル体験証を進呈
※同伴者1名まで
利用可能
※有効期限
令和2年4月1日
(水)～令和3年
3月31日(水)ま
で

やましなGOGOカフェ に参加しませんか?

山科区役所では、山科に関心を持つ人が出会い、つながることを
目的に、「やましなGOGOカフェ」を開催しています。

当日は、参加者の皆様から話したいテーマを募集し、それについ
てグループごとに話し合いを行います。

山科について知りたい、興味のあることを一緒に考えたい、山科
で活動してみたい…。そのような方にぴったりの交流の場です。ぜ
ひご参加ください。

日時 2月29日(土) 午前10時～午後0時30分

場所 山科区役所2階 大会議室

費用 無料 ※飲み物・お菓子もご用意しています。(カンパ制)

申込方法 区役所ホームページ、または申込先に①氏名②年齢③お住
まいの市区町村④連絡先(電話番号またはメールアドレス)
を添えてお申込みください。

申込・問合せ 区総務・防災担当
(☎592-3066 E-mail: yamashina@city.kyoto.lg.jp)

ごみの行方を
探検しよう!

山科区民ごみ減量 エコバスツアーの参加者を募集

暮らしに身近なごみ問題を見つめ直し、ごみ出しマナーや
ごみ減量に取り組むきっかけとして、ごみ処理施設の見学会
を開催します。

日時 3月19日(木) 午後1時10分～午後4時30分(集合: 午後1時)

集合 山科区総合庁舎前広場

見学先 さすてな京都(南部クリーンセンター環境学習施設)(伏見区横大路八反田29)

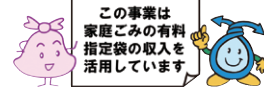
対象 区民または区内に通勤・通学されている方(小学生以下は保護者同伴に限る。)

定員 30名(先着順)

費用 無料

申込方法 2月19日(水)から3月4日(水)に、「京都いつでもコール」(2・3面下中央部参
照)にて、①イベント名②代表者氏名③郵便番号・住所(区外在住の場合には、
区内に通勤・通学の旨をお知らせください。④電話番号⑤同伴者人数を添
えてお申込みください。

問合せ 山科エコまちステーション(☎366-0184)



この事業は
家庭ごみの有料
指定袋の取入を
活用しています