

市民しんぶん 山科区版(拡大版)

やましな

1 / 15



今月号の題字は
竹内 脩馬さん
(四ノ宮児童館)
の作品です!

山科区役所ホームページアドレス
<https://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区栂辻池尻町14-2
電話592-3050・FAX502-1639
京都市印刷物第311343号

【目次】

これからも、魅力あふれる山科に.....	3
★やましな子育て支援連絡会企画★	
やましな 子どもの事故ゼロ大作戦 講習会のお知らせ.....	5
参加者募集！こども音楽体験ワークショップを開催します！.....	6
京都市青年期健康診査のご案内.....	7
カミソリスマッシュ小野誠治氏による卓球教室を開催.....	8
山科区社会福祉協議会からのお知らせ.....	8
市・府民税、所得税・復興特別所得税の申告はお早めに	10
情報掲示板	12
京都いつでもコール.....	15
京都マラソン2020出場者インタビュー！	16
市チャンピオン大会(女子バレーボール).....	17
市民しんぶん山科区版12月15日号に関する訂正とお詫び.....	17
民生児童委員の活動が認められ全国表彰を受賞！.....	17
第16回 山科夢舞台	18
イノシシ・シカに注意してください！.....	18
市民しんぶん山科区版の題字を募集します！	19

○ これからも、魅力あふれる山科に

新年明けましておめでとうございます。

山科区は区民同士の絆が非常に強い、地域力が自慢のまちです。その地域力を活かしながら、安心安全や健康長寿のまちづくり、子どもたちをはぐくむ取り組みを区民主体で展開されています。そして、歴史と豊かな自然が息づくまちでもあります。



現在、令和3年度からの「山科区基本計画」の策定に取り組んでおり、区民の皆様のご意見をお聞きし、これまで区民の皆様と築きあげてきた山科の魅力を大切にしながら、さらなる山科区の発展につなげてまいります。本年もよろしくお願いたします。

山科区長 吉川 雅則

地域力の強さ



山科義士まつり



ふれあい“やましな”
区民まつり



やましなお誕生
おめでとう事業



山科区保育園まつり &
山科区子育て応援フェア



やましなGOGOカフェ



山科区健康づくりサポーター「キャット・ハンズ」

安心安全のまち



山科区民総合防災訓練



笑顔と花いっぱい
プロジェクト

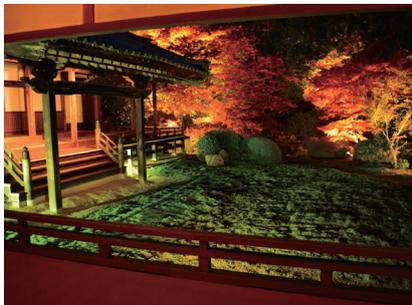


消防団による巡回
パトロール



子ども見守り活動

1400年の歴史と豊かな自然



随心院



山科疏水



安祥寺
「木造十一面観音立像」

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)



やましなプラス+

「やましなプラス+」ダウンロード(無料)、AppStore
またはGooglePlayで「やましなプラス+」と検索す
るか、下記QRコードからアプリをダウンロード(無
料)※通信料は利用者負担



AppStore



GooglePlay

○★やましな子育て支援連絡会企画★ やましな 子どもの事故ゼロ大作戦 講習会のお知らせ

日頃、119番通報の対応を担う山科消防署の救急隊員を講師に迎え、
乳幼児のいる家庭内で起こりやすい事故やその対処法についての講習
会を開催します。

消防車・救急車との記念撮影もできますので、ぜひお越しください！

日時 1月24日(金)午前10時30分～正午

対象 乳幼児とその家族

場所 山科消防署(西野今屋敷町2-10)

内容 ●講話「まもろう笑顔・なくそう危険」山科消防署 救急隊員
●消防車・救急車と記念撮影(おみやげつき)

参加費 無料

申込方法 電話にて①氏名②電話番号をお伝えの上、お申込みください。

申込・問合せ 区子どもはぐくみ室 子育て相談担当(電話592-3259)

参加者募集！

○こども音楽体験ワークショップを開催します！

京都市立芸術大学音楽学部・大学院音楽研究科の学生の協力を得て、身近にクラシックの楽器に触れることのできるワークショップや、親しみやすい音楽のミニコンサートをを行います。



日時 2月24日(月・振休)午後1時～2時45分

場所 東部文化会館 創造活動室(栂辻西浦町1-8)

講師 京都市立芸術大学音楽学部・大学院音楽研究科在学生

主催 山科区はぐくみネットワーク実行委員会

内容

●ワークショップ

- ・楽器の名前や特徴のお話
- ・楽器の演奏体験

(講師が、楽器を鳴らすためのコツを子どもたちに伝授します。)

【体験できる楽器】(予定)

<木管楽器> フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット

<金管楽器> トランペット、ホルン、トロンボーン、チューバ

<弦楽器> ヴァイオリン・ヴィオラ、チェロ、コントラバス

●ミニコンサート

クラシック音楽やポピュラー音楽などの親しみやすい曲を講師が演奏します。

費用 無料

定員 35名程度

対象 区内在住の小学3～6年生及び中学生(クラシック楽器の未経験者に限る)

申込方法 2月7日(金)午後5時(必着)までに、はがき又はFAXで①郵

便番号②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤学校名⑥学年⑦体験を希望する楽器名(1種類)を添えてお申込みください。

申込・問合せ 区子どもはぐくみ室 子育て推進担当(電話592-3247
FAX: 501-6831)
〒607-8511(住所記載不要)

○京都市青年期健康診査のご案内

京都市では生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的に、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した青年期健康診査を行っています。

対象 京都市在住の18歳～39歳の方で、学校や勤務先、加入の健康保険等で健診を受ける機会がない方

受診期間 平成31年4月22日～令和2年3月31日の間に1回限り受診できます。

費用 500円

検査項目 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査

受診方法 受診セットを入手のうえ、直接、指定医療機関に予約をしてください。予約時に「京都市青年期健康診査を受診したい」とお伝えください。

受診セット入手方法 山科区役所1階 健康長寿推進課 窓口 または「京都いつでもコール(電話661-3755 FAX: 661-5855 電子メール: 京都いつでもコールホームページへ)」

※おかけ間違いのないようご注意ください。FAXの場合は「青年期健康診査受診セット希望」と記載し、①氏名②フリガナ③住所④生年月日⑤電話番号をご記入ください。

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)



○カミソリスマッシュ小野誠治氏による卓球教室を開催

生涯スポーツとして人気の卓球。ソウルオリンピックベスト16や世界選手権ダブルス3位などの成績を有する小野誠治氏によるイベントです！

日時 2月1日(土)①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分(2部制)

場所 山科地域体育館(柳辻西浦町1-12)

対象 小学生・中学生・一般(試合経験のある方)

定員 各部50名(先着順)

費用 1,000円

申込方法 1月15日(水)～1月31日(金)に電話又はFAXにて①氏名(フリガナ)②年齢③電話番号を添えてお申込みください。

申込・問合せ 山科地域体育館(電話595-9705 FAX: 595-9706)



○山科区社会福祉協議会からのお知らせ 要約筆記ボランティア入門講座

要約筆記に関する基礎的な講座(聴覚障害に関する基礎知識・要約筆記の概要と実技体験など)を開催します。

日時 2月15日(土)・2月22日(土)午後1時30分～4時

※原則両日参加

内容 ・挨拶・ビデオ学習・実技練習
・中途失聴難聴者の日常生活を学ぶ
・交流・養成講座紹介

場所 山科総合福祉会館(西野大手先町2-1)

参加費 無料

定員 30名(先着順)

申込方法 2月12日(水)までに電話・FAX・電子メールにて①氏名(フリガナ)②電話番号③FAX番号④住所を添えてお申込みください。

申込・問合せ 山科区社会福祉協議会(電話593-1294 FAX: 594-0294
電子メール: fukusi08@mediawars.ne.jp)



山科区の地域福祉を考えるつどい

「なぜ、ひとりぼっちに手が届かないのか！？～社会的孤立とその支援を考える～」をテーマに、制度・施策を知り、公的支援の手が届きにくい対象者の実態の把握と地域でできること・すべきことを考えます。



日時 1月27日(月)午後1時30分～4時

主催 山科区地域福祉推進委員会

内容 実践報告・地域活動等の紹介・意見交流

場所 東部文化会館 創造活動室(栴辻西浦町1-8)

費用 無料

申込方法 1月24日(金)までに電話・FAX・電子メールにて①氏名②電話番号を添えてお申込みください。

申込・問合せ 山科区社会福祉協議会(電話593-1294 FAX:594-0294
電子メール:fukusi08@mediawars.ne.jp)

総人口／	134,344人
男性／	63,635人
女性／	70,709人
世帯数／	62,430世帯
令和元年12月1日現在 (山科区推計人口)	

○市・府民税、所得税・復興特別所得税の申告はお早めに

①市・府民税の申告※区役所臨時窓口を開設

2月3日(月)～3月16日(月)(土・日・祝日等を除く)

申告場所 市税事務所・区役所臨時窓口

対象 市内在住(令和2年1月1日現在)で、平成31年1月から令和元年12月までの所得金額が市・府民税の基礎控除額、配偶者控除額、扶養控除額の合計額を超える方。

※所得税の確定申告をした方、給与所得だけで、勤務先から給与支払報告書が提出されている方は、通常、申告不要。前年に申告された方に1月末頃に申告書用紙を送付します。

令和2年度の変更点

《ふるさと納税制度の見直し》

令和元年6月1日以降に総務大臣から指定を受けていない地方団体へ寄附を行った場合、寄附金税額控除の特例控除額は控除されないこととなりました。また、「ふるさと納税ワンストップ特例制度」の適用も受けられません。

問合せ 市税事務所市民税第2担当(電話746-5837)

②所得税・復興特別所得税の確定申告

2月17日(月)～3月16日(月)(土・日・祝日等を除く)

対象 ①事業所得や不動産所得等から算出される所得税額がある方
②給与所得金額以外の金額が20万円を超える方や給与収入が2,000万円を超える方等

※公的年金等の収入金額が400万円以下でその他の所得金額(給与所得など)が20万円以下の方は所得税の確定申告が不要です。

※①給与支払者や公的年金等支払者へ届け出をされている以外に、社会保険料、生命保険料等の所得控除がある方、②多額の医療費を支払った方、③住宅ローンの融資を受けて住宅を取得した方は、確定申告書を提出すると、源泉徴収された税金が還付されることがあります。

★給与所得者や公的年金受給者の還付申告等、簡易な確定申告書は、

市税事務所および区役所の臨時窓口でも受け付けます。

【東山税務署申告書作成会場】東山税務署庁舎は提出のみ

会場	開設期間	相談受付時間
大阪国税局京都分室2階 (東山税務署西隣)	2月17日(月)～3月16日(月) (土・日・祝日等を除く)	9:00～16:00

【年金受給者のための申告書作成会場】事業・譲渡所得等の相談不可

会場	開設日	開設時間
東部文化会館 第1・第2会議室	2月6日(木)～7日(金)	9:30～12:00 13:00～16:00

※会場が大変混雑するため、年金受給者の方のみを対象とさせていただきます。(受付：9:00～ 開館：8:30～)

※当日分の整理券(200枚程度)を受付にてひとり1枚配付

【税理士による相談会場】所得税(譲渡所得除く)、個人事業者の消費税の相談

会場	開設日	開設時間
東部文化会館 創造活動室	2月6日(木)～7日(金)	9:30～12:00 13:00～16:00

※内容によっては、相談受付ができない場合があります。

【合同会場】所得税、消費税、贈与税の相談

会場	開設日	相談受付時間
西陣織会館 (上京区堀川通今出川下る)	2月24日(月・振休)・ 3月1日(日)	9:00～16:00

※いずれの会場も混雑状況により受付を早めに締め切ることがあります。確定申告にはインターネットを利用して申告・申請・届出などができる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」、自動的に納付できる「振替納税」が便利です。

マイナンバーカードとICカードリーダーをご用意いただければ、e-Tax(電子申告)を利用して申告書が提出できます。※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

問合せ 東山税務署(電話561-1131)

○ 情報掲示板

相 談

相 談	日 時	問合せ先
弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:15	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
※予約(問合せ先に電話または来所) 相談日の週の月・火曜日8:30～17:00 相談日当日8:30～14:45 ※定員12名(先着順)		
行政書士の市民 困りごと無料相談	1月21日(火) 2月18日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (電話692-2500)
司法書士による無料 登記・法律相談	2月4日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (電話241-2666)
無料行政相談	2月13日(木) 13:30～16:00	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
司法書士による 相続・遺言に関する 無料相談	2月14日(金)13:00～16:00	京都司法書士会 (電話241-2666)

※司法書士による相続・遺言に関する無料相談は区役所大会議室で実施。その他は区役所第2会議室で実施。

保 険 ・ 年 金

■国民健康保険からのお知らせ

介護保険適用除外施設(障害者支援施設など)に入所中の方は、介護保険の被保険者となりませんので、介護分保険料がかかりません。

京都市国保に加入中の40歳から64歳までの方が介護保険適用除外施設に入所又は退所された場合には、14日以内に必ず保険年金課へお届けください。

問合せ先 区保険年金課 資格担当(電話592-3105)

福 祉

■成人・妊婦歯科相談

一度、お口の健康をチェックしてみませんか？

また、お口のことでも困ったことがあればご相談ください！

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

日時 1月24日(金)9:00～10:30

場所 山科区役所1階 健康長寿推進課

申し込み方法 不要

費用 無料

問合せ先 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)



■区民公開講座

『いのちと環境に向き合う長寿のケア』

～地域で安心して過ごすために～

高齢期の健康には、いのちの問題(老化など)への取り組みが重要です。

いのちは、環境が整うと健やかに生きていきます。地域という身近な生活環境で、住民一人一人の医療や介護などをつないで充実させます。病気治療だけでなく、老化などに向き合う医療と介護なども活用し、「人生の完結」にも配慮した「安心できる長寿」について学びます。

講師 奈倉道隆氏(老年科医師・介護福祉士)

日時 2月29日(土)14:00～15:30(受付:13:30～)

場所 東部文化会館 創造活動室

定員 100名

費用 無料

申し込み方法 要。1月6日(月)～2月14日(金)までに電話又はFAXにて①氏名②電話番号を添えてお申込みください。

申し込み方法・問合せ先 京都市山科区在宅医療・介護連携支援センター 担当:森下・亘
(電話606-6333 FAX:594-0076)

お知らせ

■2月及び3月は市税の「滞納整理強化期間」です。

本市では、納税の公平性と市税収入を確保するため、2月と3月を滞

納整理強化期間と定め、滞納市税の徴収強化に努めています。

特別な事情があって市税の納付が困難な場合は、納税相談を受け付けておりますので、お早めにご相談ください。

申し込み方法 不要

問合せ先 市税事務所納税室納税第6担当(山科区担当)(電話222-3462)

※令和元年10月15日から税務センターの集約に伴い、納税相談窓口が市役所分庁舎に変更となりました。

山科図書館(電話581-0503)

■図書特別整理に伴う臨時休館

2月17日(月)～20日(木)



■赤ちゃんの会—トコトコくらぶ—

日時 1月20日(月)11:00～

内容 絵本の読み聞かせや手あそび他

■外国語で遊ぼう!

日時 1月25日(土)14:30～

内容 外国語の歌や絵本の読み聞かせ他

■赤ちゃんの会—だっこくらぶ—

日時 2月3日(月)11:00～

内容 絵本の読み聞かせやふれあいあそび他

■おたのしみ会

日時 2月15日(土)11:00～

内容 絵本の読み聞かせ他

■テーマ図書の展示と貸出

1月 一般書「文学賞受賞作品」
児童書「お正月・ねずみ」

2月 一般書「身体をほぐす」
児童書「ゆき」

移動図書館(電話801-4196)



■「こじか号」巡回

1月22日(水)

10:00～10:40 場所 大塚小学校

11:00～11:40 場所 大宅小学校

1月27日(月)

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小学校

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小学校

市政情報総合案内コールセンター

○京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話(075)661-3755、FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)



○ 京都マラソン2020出場者インタビュー！

2月16日(日)に開催される京都マラソン2020。今大会から大会当日時点で23歳以下のランナーの参加料を割引する「U-23応援割」を新設しました。

今回は「U-23応援割」対象の山科区在住のランナー 井上碧さん(23歳)にお話を伺いました！

今年も完走
目指して
頑張ります！



Q 京都マラソンは何回目の挑戦ですか？

昨年につき2回目です。学生時代は陸上部で長距離を専門としていましたが、マラソンを走るのは初めてでした。

昨年走った際には残り5kmほどの地点で上り坂に苦しみましたが、ボランティアや沿道の方々からの声援がとても嬉しく、励みになったので、今年も応募しました。

今年は陸上好きの父も当日のスタッフですので、親子揃って参加できることが嬉しいです。

Q 普段はどのような練習をされていますか？

平日は仕事終わりにそのまま職場の周りを30～40分程度走っています。休日は東寺や京都御所の方まで出向き、景色を楽しみながら走ることもあります。

Q 京都マラソン2020への意気込みをお願いします。

昨年以上に良いタイムで走り、完走を目指したいと思います。さらに今年は、京都の良いところも探しながら走りたいです！

京都マラソン2020 2月16日(日)開催

大会当日はマラソンコース周辺で交通規制が実施されます。

お出かけには公共交通機関をご利用ください。

問合せ 市民スポーツ振興室 京都マラソン担当(電話366-0314)

○市チャンピオン大会(女子バレーボール)

11月17日に、ハンナリーズアリーナで開催された同大会に山科区からは、区民大会で初優勝した大塚体振チームと、準優勝の百々体振チームが出場しました。両チームとも白熱したシーズンゲームでしたが、結果は惜しくも初戦敗退で幕を閉じました。皆様、応援ありがとうございました。

山科区代表として
2チーム出場！



問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○市民しんぶん山科区版12月15日号に関する訂正とお詫び

4面記事「山科スポーツNEWS 第31回市民スポーツフェスティバル」内の種目別成績に誤りがありましたので、以下のとおり訂正し、お詫びします。

誤	正
グラウンド・ゴルフ7位：大宅	グラウンド・ゴルフ6位：大宅

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)

○民生児童委員の活動が認められ全国表彰を受賞！

民生児童委員(百々学区)の前坂己美子氏は、民生児童委員として生活困窮者や生活保護世帯等の更生・自立に尽力するとともに、地域住民の身近な相談相手として必要な支援につなぐ役割を担い、また自宅で地域の居場所づくりを行うなどの活動をされてきました。



この度、長年にわたる社会福祉や児童福祉への貢献が認められ、11月22日に開催された令和元年度全国社会福祉大会にて、全国社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。

問合せ 区健康長寿推進課 地域支援担当(電話592-3214)

○第16回 山科夢舞台

地域の高校生、大学生が実行委員会を立ち上げ、企画・立案する手作りのイベント「山科夢舞台」。

16回目を迎える今年のテーマは、「令和だヨ！全員集合」です。

日時 2月2日(日)午後1時～5時

場所 東部文化会館 ホール(柳辻西浦町1-8)

内容 小学生・中学生・高校生・大学生による吹奏楽や音楽・ダンス・演劇

費用 無料

問合せ 一般社団法人山科経済同友会(山科夢舞台実行委員会(電話501-1818))



○イノシシ・シカに注意してください!

- 遭遇したら刺激して興奮させないように、慌てず静かにその場を離れるようにしましょう。
- 住宅街に迷い込んだときは、興奮している可能性が高いので、速やかに安全な場所(建物内)に逃げましょう。
- 出没情報がある地域では、夜間の外出の際は、特に注意してください。
- 棒などを使って追いまわしたり、石を投げたり威嚇することは非常に危険です。動物が危険を感じて人を襲うことがあります。
- 餌付けをすると付近を徘徊する恐れがあるので、エサは絶対に与えないでください。人馴れの原因になります。また、エサとなるようなものを庭等、屋外に放置しないようにしましょう。
- 身の危険を感じたら110番してください。



問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○ 市民しんぶん山科区版の題字を募集します！

市民しんぶん山科区版のトップを飾りませんか？皆様からのご応募、お待ちしております！

【作品例】毎年、様々な作風の作品をご応募いただいております！

市民しんぶん山科区版

やましな

市民しんぶん山科区版

やまはな

市民しんぶん山科区版

がましな

募集期間 1月15日(水)～2月14日(金)(必着)

募集内容 市民しんぶん山科区版1面題字「やましな」(ひらがな4文字)を毛筆(筆ペン可)でお書きください。

応募資格 区民または区内に通勤・通学されている方

掲載作品数 12作品(令和2年度市民しんぶん山科区版各月に1作品を掲載)

応募方法 応募用紙[※]を下記申込先に直接お持ちいただくか、郵送してください。

※応募用紙は区地域力推進室で配布。区ホームページからダウンロード可。

審査 専門家による審査のうえ、3月中に結果を郵送でお知らせします。

申込・問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)

〒607-8511(住所記入不要)