

# 京都マラソン2020出場者インタビュー!

2月16日(日)に開催される京都マラソン2020。今大会から大会当日時点で23歳以下のランナーの参加料を割引する「U-23応援割」を新設しました。

今回は「U-23応援割」対象の山科区在住のランナー 井上碧さん(23歳)にお話を伺いました!

## Q 京都マラソンは何回目の挑戦ですか?

昨年に続き2回目です。学生時代は陸上部で長距離を専門としていましたが、マラソンを走るのは初めてでした。

昨年走った際には残り5kmほどの地点で上り坂に苦しみましたが、ボランティアや沿道の方々からの声援がとても嬉しく、励みになったので、今年も応募しました。

問合せ 市民スポーツ振興室 京都マラソン担当(☎366-0314)

今年は陸上好きの父も当日のスタッフですので、親子揃って参加できることが嬉しいです。

## Q 普段はどのような練習をされていますか?

平日は仕事終わりにそのまま職場の周りを30~40分程度走っています。休日は東寺や京都御所の方まで出向き、景色を楽しみながら走ることもあります。

## Q 京都マラソン2020への意気込みをお願いします。

昨年以上に良いタイムで走り、完走を目指したいと思います。さらに今年は、京都の良いところも探しながら走りたいです!



今年も完走  
目指して  
頑張ります!

## 京都マラソン2020 2月16日(日)開催

大会当日はマラソンコース周辺で交通規制が実施されます。  
お出かけには公共交通機関をご利用ください。



## 第16回 山科夢舞台



地域の高校生、大学生が実行委員会を立ち上げ、企画・立案する手作りのイベント「山科夢舞台」。

16回目を迎える今年のテーマは、「令和だヨ! 全員集合」です。

日時 2月2日(日)午後1時~5時

場所 東部文化会館 ホール(柳辻西浦町1-8)

内容 小学生・中学生・高校生・大学生による吹奏楽や音楽・ダンス・演劇

費用 無料

問合せ 一般社団法人山科経済同友会  
(山科夢舞台実行委員会(☎501-1818))

## 民生児童委員の活動が 認められ全国表彰を受賞!



民生児童委員(百々学区)の前坂己美子氏は、民生児童委員として生活困窮者や生活保護世帯等の更生・自立に尽力するとともに、地域住民の身近な相談相手として必要な支援につなぐ役割を担い、また自宅で地域の居場所づくりを行うなどの活動をされてきました。

この度、長年にわたる社会福祉や児童福祉への貢献が認められ、11月22日に開催された令和元年度全国社会福祉大会にて、全国社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。

問合せ 区健康長寿推進課 地域支援担当  
(☎592-3214)

## 市チャンピオン大会 (女子バレーボール)

11月17日に、ハンナリーズアリーナで開催された同大会に山科区からは、区民大会で初優勝した大塚体振チームと、準優勝の百々体振チームが出場しました。両チームとも白熱したシーソーゲームでしたが、結果は惜しくも初戦敗退で幕を閉じました。皆様、応援ありがとうございました。

問合せ 区まちづくり推進担当(☎592-3088)

## 市民しんぶん山科区版12月15日号に関する 訂正とお詫び

4面記事「山科スポーツNEWS 第31回市民スポーツフェスティバル」内の種目別成績に誤りがありましたので、以下のとおり訂正し、お詫びします。

誤 グラウンド・ゴルフ 7位: 大宅 → 正 グラウンド・ゴルフ 6位: 大宅

問合せ 区総務・防災担当(☎592-3066)

## 市民しんぶん山科区版の 題字を募集します!

あなたの字が  
1面に!

市民しんぶん山科区版のトップを飾りませんか?皆様からのご応募、お待ちしております!

【作品例】毎年、様々な作風の作品をご応募いただいております!



募集期間 1月15日(水)~2月14日(金)(必着)

募集内容 市民しんぶん山科区版1面題字「やましな」(ひらがな4文字)を毛筆(筆ペン可)でお書きください。

応募資格 区民または区内に通勤・通学されている方

掲載作品数 12作品(令和2年度市民しんぶん山科区版各月に1作品を掲載)

応募方法 応募用紙※を下記申込先に直接お持ちいただくか、郵送してください。  
※応募用紙は区地域力推進室で配布。区ホームページからダウンロード可。

審査 専門家による審査のうえ、3月中に結果を郵送でお知らせします。

申込・問合せ 区総務・防災担当(☎592-3066)  
〒607-8511(住所記入不要)



- 遭遇したら刺激して興奮させないように、慌てず静かにその場を離れるようにしましょう。
- 住宅街に迷い込んだときは、興奮している可能性が高いので、速やかに安全な場所(建物内)に逃げましょう。
- 出没情報がある地域では、夜間の外出の際は、特に注意してください。
- 棒などを使って追いまわしたり、石を投げたり威嚇することは非常に危険です。動物が危険を感じて人を襲うことがあります。
- 餌付けをすると付近を徘徊する恐れがあるので、エサは絶対に与えないでください。人馴れの原因になります。また、エサとなるようなものを庭等、屋外に放置しないようにしましょう。
- 身の危険を感じたら110番してください。

問合せ 区まちづくり推進担当(☎592-3088)