



「やましなプラス+」ダウンロード(無料)、AppStore
またはGooglePlayで「やましなプラス+」と検索
するか、右記QRコードからアプリをダウンロード
(無料) ※通信料は利用者負担



参加者募集!

こども音楽体験ワークショップを開催します!

京都市立芸術大学音楽学部・大学院音楽研究科の学生の協力を得て、身近にクラシックの楽器に触れることのできるワークショップや、親しみやすい音楽のミニコンサートを行います。

日時 2月24日(月・振休)午後1時～2時45分
場所 東部文化会館 創造活動室(柳辻西浦町1-8)
講師 京都市立芸術大学音楽学部・大学院音楽研究科在学学生
主催 山科区はぐくみネットワーク実行委員会



内容
●ワークショップ
・楽器の名前や特徴のお話
・楽器の演奏体験
(講師が、楽器を鳴らすためのコツを子どもたちに伝授します。)
【体験できる楽器】(予定)
<木管楽器> フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット
<金管楽器> トランペット、ホルン、トロンボーン、チューバ
<弦楽器> ヴァイオリン・ヴィオラ、チェロ、コントラバス
●ミニコンサート
クラシック音楽やポピュラー音楽などの親しみやすい曲を講師が演奏します。

費用 無料 **定員** 35名程度
対象 区内在住の小学3～6年生及び中学生(クラシック楽器の未経験者に限る)
申込方法 2月7日(金)午後5時(必着)までに、はがき又はFAXで①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤学校名⑥学年⑦体験を希望する楽器名(1種類)を添えてお申込みください。
申込・問合せ 区子どもはぐくみ室 子育て推進担当
(☎592-3247 FAX: 501-6831) T607-8511(住所記載不要)

講習会のお知らせ

日頃、119番通報の対応を担う山科消防署の救急隊員を講師に迎え、乳幼児のいる家庭内で起こりやすい事故やその対処法についての講習会を開催します。
消防車・救急車との記念撮影もできますので、ぜひお越しください!

日時 1月24日(金) 午前10時30分～正午
対象 乳幼児とその家族
場所 山科消防署 (西野今屋敷町2-10)
内容 ●講話 「まもろう笑顔・なくそう危険」 山科消防署 救急隊員
●消防車・救急車と記念撮影 (おみやげつき)
参加費 無料
申込方法 電話にて①氏名②電話番号をお伝えの上、お申込みください。
申込・問合せ 区子どもはぐくみ室 子育て相談担当 (☎592-3259)

★やましな子育て支援連絡会企画★
やましな子どもの事故ゼロ大作戦

カミソリスマッシュ小野誠治氏による卓球教室を開催

生涯スポーツとして人気の卓球。ソウルオリンピックベスト16や世界選手権ダブルス3位などの成績を有する小野誠治氏によるイベントです!

日時 2月1日(土)
①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分(2部制)
場所 山科地域体育館(柳辻西浦町1-12)
対象 小学生・中学生・一般(試合経験のある方)
定員 各部50名(先着順)
費用 1,000円
申込方法 1月15日(水)～1月31日(金)に電話又はFAXにて①氏名②年齢③電話番号を添えてお申込みください。
申込・問合せ 山科地域体育館(☎595-9705 FAX: 595-9706)



京都市青年期健康診査のご案内

京都市では生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的に、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した青年期健康診査を行っています。

対象 京都市在住の18歳～39歳の方で、学校や勤務先、加入の健康保険等で健診を受ける機会がない方
受診期間 平成31年4月22日～令和2年3月31日の間に1回限り受診できます。
費用 500円
検査項目 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査
受診方法 受診セットを入手のうえ、直接、指定医療機関に予約をしてください。予約時に「京都市青年期健康診査を受診したい」とお伝えください。
受診セット入手方法 山科区役所1階 健康長寿推進課 窓口または「京都いつでもコール(☎661-3755 FAX: 661-5855 電子メール: 京都いつでもコールホームページへ)」
※おかけ間違いのないようご注意ください。
FAXの場合は「青年期健康診査受診セット希望」と記載し、①氏名②フリガナ③住所④生年月日⑤電話番号をご記入ください。
問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592-3222)



山科区社会福祉協議会からのお知らせ

要約筆記ボランティア入門講座

要約筆記に関する基礎的な講座(聴覚障害に関する基礎知識・要約筆記の概要と実技体験など)を開催します。

日時 2月15日(土)・2月22日(土)午後1時30分～4時
※原則両日参加
内容 ・挨拶・ビデオ学習・実技練習
・中途失聴難聴者の日常生活を学ぶ
・交流・養成講座紹介
場所 山科総合福祉会館(西野大手先町2-1)
参加費 無料
定員 30名(先着順)
申込方法 2月12日(水)までに電話・FAX・電子メールにて①氏名(フリガナ)②電話番号③FAX番号④住所を添えてお申込みください。



山科区の地域福祉を考えるつどい

「なぜ、ひとりぼっちに手が届かないのか!?～社会的孤立とその支援を考える～」をテーマに、制度・施策を知り、公的支援の手が届きにくい対象者の実態の把握と地域でできること・すべきことを考えます。

日時 1月27日(月) 午後1時30分～4時
主催 山科区地域福祉推進委員会
内容 実践報告・地域活動等の紹介・意見交流
場所 東部文化会館 創造活動室(柳辻西浦町1-8)
費用 無料
申込方法 1月24日(金)までに電話・FAX・電子メールにて①氏名(フリガナ)②電話番号を添えてお申込みください。



申込・問合せ 山科区社会福祉協議会(☎593-1294 FAX: 594-0294 電子メール: fukusi08@mediawars.ne.jp)

