

市民しんぶん 山科区版（拡大版）

やましな

12/15



今月号の題字は
木村 ちづるさん
（音羽学区）
の作品です！

山科区役所ホームページアドレス
[https：//www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/](https://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/)

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区栂辻池尻町14-2
電話592-3050・FAX502-1639
京都市印刷物第311307号

【目次】

年末年始、こんなことにはご用心!	3
山科子育て応援団サロン 親子の“今”を写真に残そう	5
あそぼ! あそぼ! 一緒にあそぼ つどいの広場 げんきスポット0-3.....	6
“お口の健康”忘れないでね! 成人・妊婦歯科相談	6
京・食クッキング～冬の食育セミナー～	7
年末年始の業務案内.....	8
情報掲示板	10
山科スポーツNEWS	13
安朱小学校PTAが令和元年度優良PTA文部科学大臣表彰を 受賞しました!	15
京都市初の「災害時における防災活動の支援協力」に 関する協定を締結!	15
災害に備えて ～令和元年度山科区民総合防災訓練を実施しました～	16
第64回 みんなで「第2期山科区基本計画」に取り組もう! 連載 区民活動きずなリレー	16

○ 年末年始、こんなことにはご用心！

今年も残りわずかとなりました。

事件や事故に巻き込まれないよう気をつけて、よいお年をお迎えください。

京都市長 門川大作



交通事故に注意！

反射材をつけて自分の存在を知らせよう！

国道1号線・外環状線・三条通に「歩行者横断禁止」マークがついています！

大きな道路にもかかわらず、横断歩道以外の場所で横断する方が続出しています。

上記の標識のある道路では、信号や横断歩道など以外からは横断できません。

少し遠回りになっても、信号や横断歩道などの安全な場所から、左右をよく確かめて横断しましょう。



特殊詐欺に注意！

山科区内での特殊詐欺被害

総額：約1,810万円※ 件数：24件※

※2019年1月～10月末現在



年末年始、特殊詐欺の予兆電話などが多発傾向にあります！

電話でのお金の請求は詐欺です。役所や銀行、警察官などを名乗り、「キャッシュカード・お金を預かる」という電話には気をつけましょう。

迷惑電話防止機能付電話購入の補助を実施中！

山科警察署では京都府電機商業組合加盟店で迷惑電話防止機能付電話を購入した方に2,000円の補助を実施中！詳しくは問合せまで。

空き巣に注意！

きちんと戸締りしよう！

旅行や帰省で家を留守にする機会が多くなります。

補助錠や防犯アラーム、防犯カメラなどを活用し、短時間の外出でも鍵をかけ、屋外には鍵を置かないようにしましょう。



問合せ：山科警察署（電話 575-0110）

○火事に注意！年末の「火の用心」防火運動実施中！

12月15日(日)から京都市内では、一斉に、「年末防火運動」を実施します。



山科消防署・山科消防団は、区民の皆様にあらゆる機会・場所を通じて、「火の用心」をアピールします。

この季節は暖房器具の使用や正月の準備等で火を使うことが多くなりますが、ご家庭で「火の用心」を心掛け、明るい新年を迎えましょう！

火災の原因の上位は、「たばこ」「こんろ」「放火」「暖房器具」が占めます。

- たばこは確実に消火する！
- こんろの周りに燃えやすいものを置かない！
- 家の周りに燃えやすいものを置かない！
- 物置等は鍵をかけ、センサーライトなどを活用して明るくする！
- 暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない！



問合せ：山科消防署（電話 592-9755）



「やましなプラス+」ダウンロード(無料)、iTunes AppStoreまたはGooglePlayで「やましなプラス+」と検索するか、下記QRコードからアプリをダウンロード(無料)※通信料は利用者負担



AppStore



GooglePlay

○山科子育て応援団サロン 親子の“今”を写真に残そう

山科子育て応援団サロンでは、親子の思い出づくりのお手伝いをしています。

子どもたちはあっという間に大きくなります。親子の“今”の写真を撮って、アルバムに残しませんか？

日時 ①12月17日(火)

②令和2年1月21日(火)

③令和2年2月18日(火)

④令和2年3月17日(火)

いずれも午前10時～11時30分(受付は11時まで)

場所 山科総合福祉会館(西野大手先町2-1)

対象 未就園児とその保護者

内容 親子の写真撮影・アルバム制作

費用 無料

申込み 不要

問合せ 山科区社会福祉協議会(電話593-1294)



○あそぼ！あそぼ！一緒にあそぼ つどいの広場 げんきスポット0-3 人形劇公演

子育て中の乳幼児親子が気軽に集い、交流できる場「つどいの広場 げんきスポット0-3」では、ミシン講座や折り紙教室、子育て相談等、様々な企画が実施されています。



その中でも特に好評の人形劇公演は、0歳児でも楽しむことができる動物いっぱいの人形劇です。今回は、下記会場で開催します。

日時 12月25日(水)午前10時30分～11時30分

内容 「ぶたちゃんとあそぼう」他

申込み 不要

費用 無料

場所 コープ山科新十条店 2階集会室(駐車場あり)

問合せ げんきスポット0-3(電話634-9242)

○“お口の健康”忘れないでね！成人・妊婦歯科相談

むし歯や歯周病… 一度、お口の健康をチェックしてみませんか？

また、お口のことで困ったことがあればご相談ください！

日時 12月27日(金)午前9時～10時30分

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

受付 山科区役所1階 健康長寿推進課

費用 無料

申込み 不要

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)



○京・食クッキング～冬の食育セミナー～

普段の食生活に『地産地消』を取り入れてみませんか？

今回は、地元で生産されたものを地元で消費する『地産地消』について、さまざまな魅力をお伝えします。

皆様のご参加をお待ちしています。



日時 ①令和2年1月24日(金)

②令和2年2月6日(木)

いずれも午前10時～午後1時

場所 山科区役所2階 栄養室(受付：山科区役所1階 健康長寿推進課)

内容 管理栄養士による講話

「適切に食品を選択する力をつけましょう～地産地消の魅力～」

調理実習「冬の食材を利用したバランスクッキング」

対象 区内在住の18歳以上の方

料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください。

定員 各21名(先着順)

費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル

申込み 要。12月24日(火)から電話または窓口にて

申込・問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

献立 ●ごはん(京都市内産のお米を使用します♪)

●魚のムニエルカレー風味 旬の野菜ソースあん

●壬生菜とあげの炊いたん

●かぶと白菜の柚子みそ和え

●ココアプリン

○ 年末年始の業務案内

申込・証明発行等の手続きはお早めに

年末年始の各施設の休みの期間等は以下のとおりです。

1 生活関連施設

施設名	休みの期間
山科区役所(保健福祉センター等) (電話592-3050)	12月28日～1月5日
証明書発行コーナー ① 四条・竹田・山科・北大路・ 桂の各ターミナル証明書発行コーナー ② 市役所・西院・向島・嵯峨・ 岩倉証明書発行コーナー	① 12月29日～1月3日(12月28日と1月4日、 5日はご利用いただけます。(土日開所 時間 8:30～17:00)) ② 12月28日～1月5日
① 上下水道局東部営業所 (電話592-3058 FAX501-1746) ② お客さま窓口サービスコーナー (電話672-7770 FAX672-7773)	① 12月28日～1月5日 ② 12月29日～1月3日 ※(電話・FAX受付は年中無休(受付時間 8:30～21:00)) ※漏水、にごり水、道路陥没等の緊急時は、 以下へご連絡ください。 緊急ダイヤル 電話0800-222-3500 受付時間：21:00～翌8:30(年中無休)
市営駐車場・自転車等駐車場	無休
撤去自転車保管所	12月29日～1月3日
山科消防署(電話592-9755)	無休

2 区内の公共施設

施設名	休みの期間
山科図書館(電話581-0503)	12月29日～1月4日
山科青少年活動センター(電話593-4911)	12月29日～1月3日
山科地域体育館(電話595-9705)	12月29日～1月3日
アスニー山科(電話593-1515)	12月29日～1月3日
東部文化会館(電話502-1012)	12月28日～1月4日

3 病院・診療所 受診には保険証などをお忘れなく

●急病診療所(12月29日～1月3日)

(中京区西ノ京東梅尾町6(府医師会館1階)電話354-6021)

診療科目	受付時間
小児科	10:00～17:00 18:00～24:00
内科・眼科	10:00～17:00 18:00～22:00

耳鼻咽喉科	10:00～17:00
-------	-------------

●休日急病歯科中央診療所(12月29日～1月4日)

(中京区西ノ京東梅尾町1(府歯科医師会口腔保健センター1階)

電話812-8493)

診療科目	受付時間
歯科	10:00～17:00

●市立病院(電話311-5311)

12月28日～1月5日休み(救急外来は無休)

4 市バス・地下鉄

市バス	12月29日～1月3日は「休日ダイヤ」で運行。12月31日は初詣終夜バスを運行。
地下鉄	12月28日～1月5日は「土曜・休日ダイヤ」で運行。12月31日は終夜運行。 12月27日は、地下鉄深夜便「コトキン・ライナー」を運行します。 ※1月3日は「コトキン・ライナー」の運行はありません。

●定期券の発売 12月31日～1月3日休み。

●行き先・運行などの問合せ 無休

市バス・地下鉄各案内所(交通局<地下鉄太秦天神川駅上 SANSA 右京1階>・コトチカ京都<地下鉄京都駅>・京都駅前・北大路・烏丸御池駅)へ。

●忘れ物の問合せ 無休

市バスは北大路案内所(電話493-0410)

地下鉄は烏丸御池駅案内所(電話213-1650)へ。

ただし、当日分は市バス各営業所・地下鉄各駅へ。

総人口／	134,312人
男性／	63,599人
女性／	70,713人
世帯数／	62,379世帯
令和元年11月1日現在 (山科区推計人口)	

○ 情報掲示板

相 談

相 談	日 時	問合せ先
弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:15	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
※予約(問合せ先に電話または来所) 相談日の週の月・火曜日8:30～17:00 相談日当日8:30～14:45 ※定員12名(先着順)		
無料行政相談	令和2年 1月9日(木) 13:30～16:00	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
司法書士による無料登記・ 法律相談	令和2年 1月14日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (電話241-2666)
行政書士の市民 困りごと無料相談	令和2年 1月21日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (電話692-2500)

※いずれも区役所第2会議室で実施

福 祉

■国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ

- 保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください
- 国保の口座振替の手続きには、対象金融機関のキャッシュカードで簡単に口座振替の申込ができるペイジー口座振替受付サービスが便利です。ぜひご利用ください(後期高齢者医療制度は対象外)。

問合せ先 区保険年金課 資格担当(電話592-3105)

■重度障害のある方への手当等の支給

重度障害のある方に次の手当等を支給します。申請方法等の詳細はお問合せください。

①特別障害者手当

対象 日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障害者

支給額：27,200円

②障害児福祉手当

対象 日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満の在宅および入院中の重度障害児

支給額：14,790円

③外国籍市民重度障害者特別給付金

対象 旧国民年金法の国籍条項により障害基礎年金を受給することができない重度障害を有する本市在住の外国籍市民

支給額：41,300円

※①から③はいずれも原則年間4回の支払

問合せ先 区障害保健福祉課(電話592-3479)

■戦没者遺族相談員について

戦没者遺族の年金や弔慰金等に関する相談に応じ、必要な助言等を行う戦没者遺族相談員は、戦没者遺族の福祉の増進を図るため、厚生労働大臣から委託を受け、各区に設置されています。実施に当たっては、個人情報厳守します。

ご相談を希望される場合は、以下の相談員までご連絡ください。

なお、現在委託を受けている方の任期は、令和3年9月30日までです。

相談員：松岡 玲子(電話541-8547)

問合せ先 区生活福祉課(電話592-3215)

市生活福祉課(電話251-1175)

■未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金の申請はお済みですか？

次のすべてを満たす方に対して、令和元年度に臨時・特別の措置として17,500円の給付金を支給します。

①令和元年11月分(令和2年1月支給)の児童扶養手当の支給を受けるお母さん又はお父さん(養母及び養父を含む。)

②令和元年10月31日までに、一度も婚姻(法律婚)をしたことがない方

(婚姻・離婚をしたことがある方は対象ではありません。)

- ③令和元年10月31日時点で事実婚をしていない方又は事実婚相手の生死が明らかでない方

※締切後も申請を受付けさせていただける場合がありますが、お早めにご相談ください。

締切 12月27日(金)

問合せ先 区子どもはぐくみ室 子育て推進担当(電話592-3247)

山科図書館(電話581-0503)

■おたのしみ会

日時 ①12月21日(土)11:00～
②令和2年1月18日(土)11:00～

内容 ①手話うた
②絵本の読み聞かせ 他



■ブックリサイクル(不用図書の無償譲渡)

日時 令和2年1月15日(水)～22日(水)

■テーマ図書の展示と貸出

12月 一般書「人権」「飾る・包む・贈る」
児童書「クリスマス」
1月 一般書「文学賞受賞作品」
児童書「お正月・ねずみ」

移動図書館(電話801-4196)

■「こじか号」巡回

12月23日(月)

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前
11:10～11:40 場所 山階南小学校
13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小学校



12月25日(水)

10:00～10:40 場所 大塚小学校

11:00～11:40 場所 大宅小学校

市政情報総合案内コールセンター

○ 京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話(075)661-3755、FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)



○ 山科スポーツNEWS

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

第31回市民スポーツフェスティバル

11月3日、西京極総合運動公園で第31回市民スポーツフェスティバルが開催され、山科区からは各種大会に総勢43チームが出場しました。その中で、第66回京都市ソフトボール大会では、山階南体振チームが決勝戦に出場しました。結果は、西京極体振チーム(右京区)に勝利し、京都市の頂点に立ちました。そのほか、ソフトバレーボールでは6チームが優秀チームに輝くなど、山科区が一丸となり、総合順位では、4年ぶりに3位に返り咲きました。

種目別成績(入賞以上)

ソフトボール大会(一般の部)

優勝：山階南

ソフトバレーボール 優秀チーム

山階、陵ヶ岡、大宅A、大宅B、大塚、小野A

ペタンク 優秀チーム

山階

グラウンド・ゴルフ

6位：大宅



第29回山科区民ニュースポーツ祭

11月10日、第29回山科区民ニュースポーツ祭が開催され、グラウンド・ゴルフ大会、ソフトバレーボール大会ともに白熱した試合が展開されました。グラウンド・ゴルフ大会では、音羽体振チームがホールインワンを合計5回出すなど2位と大差をつけ、優勝を果たしました。また、ソフトバレーボール大会は山階南体振チームが1セットも落とすことなく優勝し、見事2連覇を成し遂げました。



グラウンド・ゴルフ

団体の部

優 勝：音羽 準優勝：音羽川 3 位：陵ヶ岡

個人の部

優 勝：辻村 外成さん(音羽)

準優勝：横田 道子さん(大塚)

3 位：藤本 信夫さん(音羽)

ソフトバレーボール

優 勝：山階南A 準優勝：山階A 3 位：小野B、勸修B

○ 安朱小学校PTAが令和元年度優良PTA文部科学大臣表彰を受賞しました！

11月15日、東京都のホテルニューオータニで表彰式が行われました。

安朱小学校PTAでは、「いっしょに育てよう！心ゆたかな安朱の子」をスローガンに、安朱学区自治会連合会と協働し、PTAとしてできることを提案・実行されています。

今回の表彰は、地域の夏まつりや防災イベントの共同開催、また清掃活動や子どもたちの安心安全のための見守り活動等、長年にわたる数多くの地域との連携活動が評価されました。

問合せ 市教育委員会事務局生涯学習部 学校地域協働推進担当
(電話251-0444)



○ 京都市初の「災害時における防災活動の支援協力」に関する協定を締結！

11月19日、京都市はイオンタウン株式会社及び株式会社ダイエーとの3者で「災害時における防災活動の支援協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、「イオンタウン山科柳辻」がオープンするにあたり締結したもので、

「災害発生時における市民への避難場所やトイレの提供、避難所への食料や生活用品等の提供、救助活動や災害復旧に従事する車両の駐車場・活動場所の提供」などの内容が盛り込まれています。

物品販売店舗との地域密着型の防災活動の支援協力に関する協定の締結は京都市初となります。いざという時の大きな支えとして期待されます。

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)



○ 災害に備えて

～令和元年度山科区民総合防災訓練を実施しました～

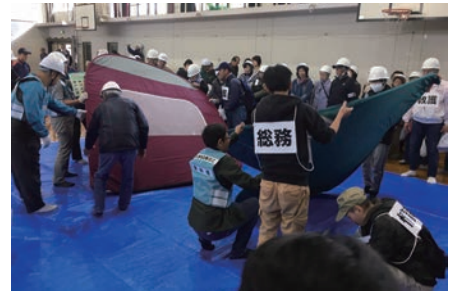
11月10日、山科区民総合防災訓練を区内一斉に各学区で実施しました(大宅学区は11月17日実施)。

M6.6の直下型地震が発生し、大きな被害が発生しているという想定のもと、身の安全の確保、地域の安否確認等の初動活動を実施し、避難所の開設、救助・救急訓練など、実践的な訓練を実施しました。

山階南小学校では、山科区と「災害時における電気の供給に関する協定」を締結している株式会社FUKUDAの電源車両により、電力供給ブースが設けられました。

災害は突然やってきます。いざという時の対応や、各家庭の備えについて再確認をしましょう。

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)



第64回 みんなで「第2期山科区基本計画」に取り組もう！

○連載 区民活動きずなりレー

～世代間の交流を深めるものづくりワークショップ～

京都橘大学地域連携センター公認学生団体「たちラボたち」

地域と連携した活動をする京都橘大学の学生団体「たちラボたち」。今年度は陵ヶ岡小学校を会場に子どもと高齢者の世代間交流を目的としたものづくりのワークショップを開催しています。

取材した日の参加者は子ども29人、大人10人。大学生の進行で、まずはクイズ大会により参加者同士の交流を図ってから、講師の説明。作るのはステンドグラス風かざり額です。



クリアフォルダーの表面・裏面に模様の輪郭と色を塗る部分を描き分けると、まるでステンドグラスのような雰囲気になります。輪郭を描いている時は集中して会話もまばらでしたが、色を塗り始めるとペンの貸し借りをきっかけに隣同士会話が弾みだします。塗り終わった絵は額に入れて完成。後ろから光を当てるときれいなこと。子どもたちからは「はじめて作った」「もっとやりたい」「自分で工夫してすごいのが作れた」などの声が聞かれました。

学生リーダー、岩寄ひかりさんは京都橘大学健康科学部臨床検査学科の2回生。「1回生の時から人と違うことをしたいと思い、たちラボたちに参加しました。今回の企画は私たちが最も力を入れている『地域内の世代間交流』を進めるためのものです。最初は交流が進むか不安でしたが、やってみたら自然に交流ができていて安心しました。」とのこと。交流プログラムは昨年から実施していますが、今年は小学校を会場にしたことで、より深い交流が実現したと感じているそうです。

スタッフには京都薬科大学の学生の姿も。田中聡美さんは京都薬科大学の3回生。「大学を通じてこの取組のスタッフ募集があり参加しました。」とのこと。たちラボたちは京都橘大学の団体ですが、活動をする上で幅を広げるために京都薬科大学にも声をかけたそうです。

地域側の世話役、陵ヶ岡自治連合会副会長山本嘉輝さんは「高齢者のプログラムは地域でもたくさんやっていますが、こうやって子どもとじっくり交流できる機会はありがたく感じています。」といいます。参加した高齢者からは「年齢を忘れて楽しんだ」「子どもの集中力に負けられないと思った」「子どもの発想の柔軟さにびっくり」などの声が聞かれました。

ものづくりワークショップは作る内容を変えながら年間4回の予定。ここで顔見知りになった人どうしなら地域で出会った際に挨拶する関係になることでしょう。

(京都市まちづくりアドバイザー佐藤友一)

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)