



「やましなプラス+」ダウンロード(無料)、iTunes AppStoreまたはGooglePlayで「やましなプラス+」と検索するか、右記QRコードからアプリをダウンロード(無料)※通信料は利用者負担

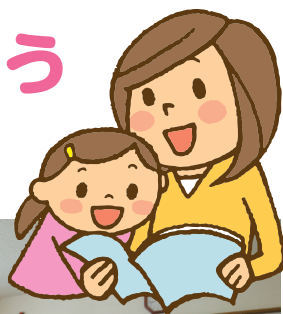


山科子育て応援団サロン

親子の“今”を写真に残そう

山科子育て応援団サロンでは、親子の思い出づくりのお手伝いをしています。
子どもたちはあっという間に大きくなります。親子の“今”の写真を撮って、アルバムに残しませんか？

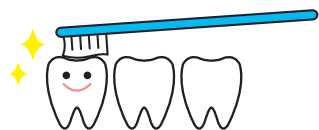
- 日 時** ①12月17日(火) ②令和2年1月21日(火)
③令和2年2月18日(火) ④令和2年3月17日(火)
いずれも午前10時～11時30分(受付は11時まで)
- 場 所** 山科総合福祉会館(西野大手先町2-1)
- 対 象** 未就園児とその保護者
- 内 容** 親子の写真撮影・アルバム制作
- 費 用** 無料
- 申込み** 不要
- 問合せ** 山科区社会福祉協議会(☎593-1294)



“お口の健康”忘れないでね! 成人・妊婦歯科相談

むし歯や歯周病… 一度、お口の健康をチェックしてみませんか?
また、お口のことで困ったことがあればご相談ください!

- 日 時** 12月27日(金)午前9時～10時30分
- 対 象** 18歳以上の方、妊産婦の方
- 受 付** 山科区役所1階 健康長寿推進課
- 費 用** 無料
- 申込み** 不要
- 問合せ** 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎592-3222)



あそぼ! あそぼ! 一緒にあそぼ つどいの広場 げんきスポット0-3

人形劇
公演

子育て中の乳幼児親子が気軽に集い、交流できる場「つどいの広場 げんきスポット0-3」では、ミシン講座や折り紙教室、子育て相談等、様々な企画が実施されています。

その中でも特に好評の人形劇公演は、0歳児でも楽しむことができる動物いっぱいの人形劇です。今回は、下記会場で開催します。

- 日 時** 12月25日(水)
午前10時30分～11時30分
- 内 容** 「ぶたこちゃんとあそぼう」他
- 申込み** 不要
- 費 用** 無料
- 場 所** コープ山科新十条店 2階集会室
(駐車場あり)
- 問合せ** げんきスポット0-3
(☎634-9242)



京・食クッキング～冬の食育セミナー～

普段の食生活に『地産地消』を取り入れてみませんか?
今回は、地元で生産されたものを地元で消費する『地産地消』について、
さまざまな魅力をお伝えします。
皆様のご参加をお待ちしています。

- 日 時** ①令和2年1月24日(金) ②令和2年2月6日(木)
いずれも午前10時～午後1時
- 場 所** 山科区役所2階 栄養室(受付: 山科区役所1階 健康長寿推進課)
- 内 容** 管理栄養士による講話
「適切に食品を選択する力をつけましょう～地産地消の魅力～」
調理実習「冬の食材を利用したバランスクッキング」
- 対 象** 区内在住の18歳以上の方
料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください。
- 定 員** 各21名(先着順)
- 費 用** 500円
- 持ち物** エプロン・三角巾・手ふきタオル
- 申込み** 要。12月24日(火)から電話または窓口にて
- 申込・問合せ** 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592-3222)



献 立

- ごはん(京都市内産のお米を使用します♪)
- 魚のムニエルカレー風味 旬の野菜ソースあん
- 壬生菜とあげの炊いたん
- かぶと白菜の柚子みそ和え
- ココアプリン