

山科区内の歴史と自然に触れながら楽しむ “キャット・ハンズ”と歩く 健康ウォーキング

キャット・ハンズと一緒に楽しく多彩なコースを歩きませんか？

日時 10月30日(水)午前9時30分集合
(午前10時出発～正午帰着予定)

集合場所 ラクト山科公園※雨天中止

コース 「ラクト山科公園～疎水沿い～一燈園～摂政院～旧東海道～
閑栖寺～三条通～ラクト山科公園」 約6km

定員・対象 50名(先着順)

山科区に在住の方(ただし、医師から運動制限を受けていない方)

持ち物 歩きやすい服装、飲み物、歩数計(お持ちの方のみ)、雨具等

申込方法 10月25日(金)までに電話またはFAX、メールにてお申込み下さい。

申込内容 参加される方全員の①氏名(ふりがな)②年齢③住所④連絡先
(☎・FAX番号、メールアドレス等)⑤医師からの運動制限の有無をお知らせください。(定員になり次第、受付を終了します。)

申込・問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当

☎592-3222 FAX 502-1677

E-mail yamashina-kenko@city.kyoto.lg.jp

山科区健康づくりサポーター養成講座 開講！

山科区健康づくりサポーター(愛称:キャット・ハンズ)とは、『自分のために、地域みんなのために』をスローガンに、山科区保健福祉センターと共に健康づくりに関する活動を行っているボランティア団体です。養成講座を受講して、あなたもキャット・ハンズとして地域で健康づくりの活動を始めませんか。

日時 いずれも時間は 午後1時30分～3時30分

2回とも
受講が必要です

日程	内容(予定)
1回目 11月6日(水)	健康運動指導士による講話及び実技 「健康づくりは楽しみながら♪～健康づくりのための運動実践とは～」
2回目 11月13日(水)	健康づくりサポーターの役割と活動紹介 他

場所 山科区役所2階大会議室

対象 山科区に在住の方で、健康づくりに興味のある方ならどなたでもOK!

定員 20名(先着順)

申込方法 10月21日(月)～11月1日(金)までに電話又は窓口でお申込みください。

申込・問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592-3222)

山科スポーツNEWS

問合せ 区まちづくり推進担当
(☎592-3088)

山科中学フェニックス・DODOフェニックス

8月24日、25日に埼玉県熊谷スポーツ文化公園彩の国くまがやドームで「第24回 全国ジュニアゲートボール大会」が開催され、山科区から京都府代表としてジュニア2部クラスに「山科中学フェニックス」と「DODOフェニックス」が出場しました。その中でも、昨年全国優勝の山科中学フェニックスに期待がかかるころでしたが、予選リーグを突破することができず、両チームとも予選敗退となりました。

皆様、応援ありがとうございました。



令和元年度 山科区民チャンピオン大会

9月8日、山科地域体育館で山科区民チャンピオン大会(女子バレーボール)が開催されました。13学区全ての体振チームが出場し、白熱した優勝争いが繰り広げられました。その激戦の中、決勝をフルセットで制した大塚体振チームが見事初優勝を成し遂げました。優勝の大塚体振チーム、準優勝の百々体振チームについては11月17日(日)に開催される市チャンピオン大会に出場されます。皆様、応援よろしくお願いたします。



百々体振チーム



大塚体振チーム

優勝 大塚体振興会チーム
準優勝 百々体振興会チーム
三位 山階南体振興会チーム
三位 安朱体振興会チーム

大塚体振チームが初優勝!!

マイナンバーカードの 日曜交付の ご案内(事前予約制)

マイナンバーカードの交付手続きに、お仕事などで開庁日にご来所できない方のために、下記のとおり日曜日に開所します。どうぞご利用ください。

時間 10月27日(日)午前9時～正午

場所 山科区役所1階 市民窓口課 マイナンバー窓口

予約方法 平日(土・日・祝除く)の午前8時30分～午後5時に、山科区役所市民窓口課マイナンバー窓口(☎606-1602)までご連絡ください。

※予約枠に限りがありますので、お早めにお申込みください。

※京都市役所においても、令和2年2月までの毎月、最終日曜日に臨時交付窓口を設置しておりますので、ご利用ください。(詳しくは、市・区ホームページか市地域自治推進室(☎222-3085)まで)

問合せ 区市民窓口課(☎606-1602)

ふれあい“やましな”2019 区民まつり

～前売り券を販売します～

費用 100円5枚つづりを前売券販売価格450円で販売

次のコーナーでのみ使用できます／フランクフルト、うどん、ジュース、ビール、みたらし団子、わたがし、ポップコーン、ボールすくい、ラッキー抽選くじ

販売期間

11月5日(火)～11月20日(水)
午前8時30分～午後5時(土日を除く)

※残券の現金払戻しは行いません(ただし、雨天中止の場合のみ払戻しをします。)

※当日希望する商品が売り切れの場合は御容赦願います

販売場所

山科区役所2階 まちづくり推進担当

問合せ ふれあい“やましな”実行委員会事務局
(区まちづくり推進担当 ☎592-3088)

ぐるっと ふれ愛まちフェスタ in山科

山科商店会と醍醐街道・渋谷街道周辺の福祉施設を中心に、子どもも大人も楽しめるおまつりを開催します。

日時 11月4日(月・振休)
午前11時～午後3時30分

場所 山科駅南側
(山科商店会～渋谷街道醍醐街道周辺)

内容 遊びのコーナー、活動発表、模擬店、スタンプラリー等

問合せ ぐるっとふれ愛まちフェスタ in山科事務局(山科商店会 ☎581-3403)

稲荷山トンネル 無料化



問合せ 市建設企画課(☎222-3517)

本年4月1日から、京都高速道路・新十条通(稲荷山トンネル)が本市に移管され無料の自動車専用道路として利用可能になりました。
山科区から市内各方面へのアクセスが便利で快適になりました。