

# 情報掲示板

## 文字の見方

時 = 日時 対 = 対象 費 = 費用 申 = 申し込み方法  
場 = 場所 内 = 内容 必 = 必要なもの 問 = 問合せ先

## 相談

相談	日時	問合せ先
弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15~15:15	区まちづくり推進担当 (☎592-3088)
※予約(問合せ先に電話または来所) 相談日の週の月・火曜日8:30~17:00 相談日当日8:30~14:45 ※定員12名(先着順)		
司法書士による無料 登記・法律相談	11月12日(火) 13:30~15:30	京都司法書士会 (☎241-2666)
住みよい山科 暮らしの一日合同行政 相談所	11月14日(木) 13:00~16:00 (15:30受付終了)	総務省京都行政監視行政 相談センター (☎802-1100)
行政書士の市民 困りごと無料相談	11月19日(火) 13:30~16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (☎692-2500)

※暮らしの一日合同行政相談所は区役所2階大会議室で実施。その他は区役所2階第2会議室で実施。

## 保険・年金

### 国民健康保険からのお知らせ

新しい保険証(1人1枚のカード様式)をお送りします。

現在お持ちの保険証は、11月30日まで有効期限が切れますので、12月1日以降は使用できません。

新しい保険証は、11月中に簡易書留郵便等によりお届けします。有効期限の切れた保険証は、保険年金課へご返却いただくか、細かく切り刻んで処分してください。

問 区保険年金課 資格担当(☎592-3105)

## 福祉

### 山糖会「秋の療養指導の会」

時 11月7日(木) 13:30~16:00

場 山科区役所2階 大会議室および栄養室

#### ①簡単な調理実習と試食

「低栄養予防・貯筋のためにたんぱく質を摂ろう」

時 13:30~ 場 山科区役所2階 栄養室

#### ②講演「いつまでも口から食べられる街づくり」

時 14:30~ 場 山科区役所2階 大会議室

講師 愛生会山科病院 外科部長 荒金英樹氏

※①②どちらかのみ参加も可。

定員 50名(先着順・予約不要) 費 無料

問 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592-3222)

### がん検診のお知らせ

(胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診)

時 10月21日(月) 大塚小学校

14:00~15:30受付

#### 胸部(結核・肺がん)検診

対 結核:15歳以上 肺がん:40歳以上

内 胸部X線検査 申 不要

費 無料(問診の結果、喀痰検査が必要な場合には1,000円)

\*胸部検診は脱衣が必要です。薄手の無地のTシャツなどをご用意ください。

#### 大腸がん検診

対 40歳以上 内 便潜血検査

※事前に検査容器を入手し、ご自宅で2日分の便を採取後、受付に提出してください。

費 300円(料金免除制度あり)

問 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592-3222)

### “お口の健康”忘れないでね! 成人・妊婦歯科相談

むし歯や歯周病…一度お口の健康をチェックしてみませんか? お口のことで困ったことがあればご相談ください!

対 18歳以上の方、妊産婦の方

時 10月25日(金) 9:00~10:30

場 山科区役所1階 健康長寿推進課(①-1)

費 無料 ※予約不要

問 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592-3222)

### 生活まるごとお役立ち展in山科・醍醐

多種多様なニーズをお持ちのシニア世代の方々への支援としてどのようなサービスが存在するのを紹介しします。

時 11月19日(火) 11:30~15:30(最終受付15:00)

場 パセオダイゴロー西館2階第1・第2会議室

内 “シニア必見! 知って得するサービスあれこれ” をご紹介! 健康測定コーナー、セミナーも。

費 無料 申 不要 対 山科・醍醐地域に在住の方

問 高齢サポート・醍醐北部(☎571-3560)

### 献血のお知らせ

#### 山階献血会

時 10月18日(金) 9:30~12:00、13:00~15:30

場 マツヤスーパー山科三条店前

#### 小野献血会

時 10月24日(木) 14:30~16:30

場 山科まち美化事務所

問 区健康長寿推進課 地域支援担当(☎592-3214)

### 知ってみよう! 触れてみよう! 体験! ボランティア講座 ~知的障害のある人とともに~

知的障害のある人を支援するボランティア活動についての講座を開催します。希望者を対象に別の日程でボランティア体験も実施します。

時 10月26日(土) 10:00~12:00

場 山科総合福祉会館 費 無料 申 要(先着順)

内 知的障害のある人のボランティアについて

申・問 山科区社会福祉協議会(☎593-1294)

## お知らせ

### 第42回京都矯正展

全国の刑務所作業製品の展示・販売が行われるほか、刑務所内の見学、吹奏楽のライブ演奏なども実施されます。その他警察・消防・自衛隊のブースも出展されます。

時 10月26日(土) 10:00~16:00

10月27日(日) 10:00~15:00

場・問 京都刑務所(☎581-2171)

### 11月及び12月は市税の「滞納整理強化期間」です

本市では、11月と12月を滞納整理強化期間と定め、滞納市税の徴収強化に努めています。

特別な事情があって市税の納付が困難な場合は、納税相談を受け付けておりますので、お早目にご相談ください。10月15日から納税相談窓口が市役所分庁舎に変更となります。

問 市税事務所 納税室納税第6担当(山科区担当)

(☎222-3462 ※10月15日から)

### 地域子育て支援事業

(1) おいもパーティー(小野) (2) 芋ほり体験(大塚) 各地域では、子育て支援機関が協力して親子で楽しめる事業を実施しています。いずれも無料です。詳しくは各児童館にお問合せ下さい。

(1) 時 10月18日(金) 10:30~ 場 勸修寺公会堂

問 小野児童館(☎575-1665)

(2) 時 11月5日(火) 10:30~ 場 東総合支援学校

問 大塚児童館(☎595-2452)

### 住民票の写し等に旧氏を併記できるようになります

11月5日(火)から、ご本人の請求により、住民票に、氏名に加えて旧氏を記載できるようになります。記載された旧氏は、住民票の写し、マイナンバーカード等に表示されます。

旧氏の記載を希望される方は、希望する旧氏から現在の氏への変遷が証明できる戸籍証明書(戸

籍謄本等)及びマイナンバーカードを添えて、問に請求してください。

※マイナンバーカードをお持ちでない方は、通知カードと本人確認書類(健康保険証等)をお持ちください。

問 区市民窓口課(☎592-3094)

### 小学校への入学手続きをお忘れなく

来年4月に小学校・義務教育学校へ入学する新1年生の保護者の方へ

10月23日頃、対象児童の保護者の方へ、入学に関する書類(入学届)を送付します。内容を必ずご確認ください。11月6日(水)までに、指定の学校にご提出ください。

対 平成25年(2013年)4月2日~平成26年(2014年)4月1日生まれ。(国・私立小学校に入学予定、引越し予定の方も含む)

問 指定の学校 又は 市教育委員会 調査課

(☎222-3772)

※就学時健康診断の日程は、指定の学校又は市教育委員会体育健康教育室学校保健担当(☎708-5321)へお問合せください(各学校のホームページに掲載し、入学届の提出時にも学校からご案内します)。

※入学届が届かない場合は、区市民窓口課(☎592-3093)へ

## 京都薬科大学(☎595-4691)

### 薬用植物園御陵園 晩秋の一般公開および公開講座

午前は薬用植物園御陵園の公開、午後は公開講座として、京都薬科大学の上野嘉夫教授、楠本正明教授による講演と御陵園の見学会を実施します。

時 10月19日(土) 10:00~16:30 費 無料 申 不要

場 京都薬科大学

## 東部文化会館(☎502-1012)

### 第15回コーラスフェスティバルin山科・醍醐

山科区及び伏見区醍醐地域を拠点に活動を行うコーラス団体による合同発表会です。

時 10月27日(日) 13:00~17:00

費 無料 申 不要 定員 550名 ※当日先着順

## 山科図書館(☎581-0503)

### 赤ちゃんの会 トコトくらぶ

時 10月21日(月) 11:00~、11月18日(月) 11:00~

内 絵本の読み聞かせや手あそび他

### おたのしみ会

時 ①読書週間記念事業お楽しみ会

10月26日(土) 11:00~

②おたのしみ会 11月16日(土) 11:00~

内 ①「しおりをつくろう」②絵本の読み聞かせ他

### 赤ちゃんの会 だっこくらぶ

時 11月11日(月) 11:00~

内 絵本の読み聞かせやふれあいあそび他

### テーマ図書の展示と貸出

10月一般書「映画化しました」[ピンクリボン月間]

「皇室と宮中行事」

児童書「えんそく」

11月一般書「古典」「世界遺産」「女性への暴力をなくす運動」[お酒を読もうーアル]

コール関連問題啓発]

児童書「あき」

## 移動図書館(☎801-4196)

### 「こじか号」巡回

10月28日(月)

10:00~10:50 場 西野山分譲集会所前

11:10~11:40 場 山階南小学校

13:00~13:40 場 陵ヶ岡小学校

10月30日(水)

10:00~10:40 場 大塚小学校

11:00~11:40 場 大宅小学校