

情報掲示板

文字の見方

時 = 日時 対 = 対象 費 = 費用 申 = 申し込み方法
場 = 場所 内 = 内容 必 = 必要なもの 問 = 問合せ先

相談

相談	日時	問合せ先
弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15~15:15	区まちづくり推進担当 (☎592-3088)
※予約(問合せ先に電話または来所) 相談日の週の月・火曜日8:30~17:00 相談日当日8:30~14:45 ※定員12名(先着順)		
司法書士による無料 登記・法律相談	10月8日(火) 13:30~15:30	京都司法書士会 (☎241-2666)
無料行政相談	10月10日(木) 13:30~16:00	区まちづくり推進担当 (☎592-3088)
行政書士の市民 困りごと無料相談	10月15日(火) 13:30~16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (☎692-2500)

※いずれも区役所第2会議室で実施

保険・年金

国民健康保険からのお知らせ

10月から保険料の特別徴収が開始される方へ

世帯の国保被保険者全員が65歳以上であるなど、一定の条件に当てはまる場合、10月から特別徴収(年金からの引落とし)により納めていただくこととなります。対象となる方には、7月中旬に特別徴収の開始通知をお送りしています。

☎ 区保険年金課 資格担当 (☎592-3105)

国民健康保険、後期高齢者医療制度、介護保険からのお知らせ

高額医療・高額介護合算療養費制度の申請受付を行っています。

1年間(毎年8月~翌年7月まで)の医療と介護の自己負担額を合算して、限度額を超えた額が支給されます。お手続きについては、平成30年7月31日時点でご加入されていた医療保険に行く必要があります。受付先は下記問合せのとおりです。

☎ 京都市国保・後期高齢者医療制度に加入されている方は区保険年金課 保険給付・年金担当 (☎592-3109)

※職場の健康保険等に加入されている方は、ご加入先の医療保険にお問い合わせください。

福祉

高齢者インフルエンザの予防接種が始まります。

時 10月15日(火)~1月31日(金)

対 接種日現在で ①65歳以上 ②心臓・腎臓・呼吸器の機能障害又はHIV(ヒト免疫不全ウイルス)により免疫機能に障害のある60~64歳

費 2,000円

※市民税非課税の方、生活保護等を受給されている方、若しくは総所得金額が125万円以下の方は軽減措置があります。事前申請が必要ですので、郵送申請又は山科区役所2階特設コーナー申請窓口(エレベーター横)へお越しください。

※窓口へお越しの方の本人確認書類(運転免許証、健康保険証又は敬老乗車証等)を持参してください。

※同一世帯員以外の方が代理申請される場合は、委任状が必要です。(様式不問、「高齢者インフルエンザ予防接種自己負担区分証明書の申請及び受領の権限を代理人に委任します。」と記載し、接種される本人の住所・氏名・押印・生年月日、代理人の住所・氏名・生年月日を記載してください。)

☎・申 区健康長寿推進課 高齢介護保険担当 (☎592-3290)

胸部検診 9月24日~30日は結核予防週間です

結核は重大な感染症で過去の病気ではありません。結核の早期発見のポイントは、自覚症状がなくても1年に1回は胸部エックス線検査を受けることです。ぜひ胸部検診をご利用ください。

時 毎月第2・4金曜日 9:00~10:30

場 区役所1階エックス線撮影室前

対 市内在住の15歳以上の方

※65歳以上の方は法律で毎年結核検診を受ける義務があります。

☎ 山科医療衛生コーナー (☎634-8631)

がん検診のお知らせ

(胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診)

時・場 9月19日(木)大宅小学校

10月11日(金)音羽小学校

10月15日(火)山階南小学校

いずれの日程も14:00~15:30受付

胸部(結核・肺がん)検診

対 結核:15歳以上 肺がん:40歳以上

内 胸部X線検査 *事前申込不要

費 無料(問診の結果、喀痰検査が必要な場合には1,000円)

*胸部検診は脱衣が必要です。薄手の無地のTシャツなどをご用意ください。

大腸がん検診

対 40歳以上

内 便潜血検査

※事前に検査容器を入手し、ご自宅で2日分の便を採取後、受付に提出してください。

費 300円(料金免除制度あり)

☎ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎592-3222)

"お口の健康" 忘れないでね!

○成人・妊婦歯科相談

むし歯や歯周病...一度お口の健康をチェックしてみませんか?お口のことで困ったことがあればご相談ください!

対 18歳以上の方、妊産婦の方

時 9月27日(金) 9:00~10:30

場 区役所1階 健康長寿推進課(①-1)

費 無料 *予約不要

☎ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎592-3222)

献血のお知らせ

時 9月24日(火) 10:00~12:00

場 山科区役所 第1会議室

☎ 区健康長寿推進課 地域支援担当 (☎592-3214)

京都橘大学(☎574-4186)

第15回たちばな健康相談

京都橘大学看護学部が地域の皆様を対象に、世代を問わず、さまざまな健康問題のご相談にお応えします。

時 10月20日(日)10:00~15:00(14:30受付終了)

場 京都橘大学 清優館3階 第1実習室 費 無料

内 ①骨密度測定(脱ぎやすい靴下でお越しください)

②血管年齢測定

③脳年齢測定(お待ちいただく場合があります)

④身体計測(身長・体重・腹囲・体脂肪率)・血圧測定

⑤塩分チェック、塩分・糖分の含有量を示す食品の展示

⑥ストレスチェック

⑦肩こり解消体操

⑧健康相談

☎ 京都橘大学 学術振興課 (☎574-4186)

※開催当日の問合せ先 (☎571-1111)

山科図書館(☎581-0503)

クールスポット事業(7月~9月)

夏は涼しく過ごすことのできる図書館にぜひお越しください!

外国語で遊ぼう!

時 9月28日(土)14:30~

10月19日(土)14:30~

外国語の歌や絵本の読み聞かせ他

赤ちゃんの会-トコトコらぶ-

時 9月30日(月)11:00~

絵本の読み聞かせや手あそび他

赤ちゃんの会-だっこらぶ-

時 10月7日(月)11:00~

絵本の読み聞かせやふれあいあそび他

テーマ図書の展示と貸出

9月 一般書「災害に備えよう!!」
一般書「きょういのちほっとブック事業」
特別展示「認知症にやさしい本集めました」
児童書「くだもの」

10月 一般書「映画化しました」

特別展示「ピンクリボン月間」
天皇陛下御即位記念展示「皇室と宮中行事」
児童書「えんそく」

移動図書館(☎801-4196)

「こじか号」巡回

9月25日(水)

10:00~10:40 場 大塚小学校

11:00~11:40 場 大宅小学校

9月30日(月)

10:00~10:50 場 西野山分譲集会所前

11:10~11:40 場 山階南小学校

13:00~13:40 場 陵ヶ岡小学校

やましなGOGOカフェ に参加しませんか?

山科区役所では、山科に関心を持つ人が出会い、つながることを目的に、「やましなGOGOカフェ」を開催しています。山科について知りたい、興味のあることを一緒に考えたい、山科で活動してみたい...。そのような方にぴったりの交流の場です。

時 9月28日(土)10:00~12:30

場 山科区役所 2階 大会議室

費 無料

飲み物・お菓子も用意しています(カンパ制)

申 山科区役所ホームページ(トップページの「やましなGOGOカフェ」)バナーをクリック)にある「参加申込フォーム」からお申込みください。郵送、電話、FAX、電子メールの方は、①氏名、②お住まいの市区町村、③連絡先(電話番号、電子メールアドレス)を添えてお申込みください。

☎ 区総務・防災担当

(☎592-3066 FAX502-1639)

Eメール yamashina@city.kyoto.lg.jp

市民しんぶん山科区版8月15日号に関する訂正とお詫び

4面記事「安心・安全やましな笑顔と“きずな”パレード2019」内で内容の誤りがありましたので、以下のとおり訂正し、お詫びします。

誤 山階小学校で式典を行い、山階小学校児童による「安心安全宣言」が行われました。その後、外環状線をパレードする予定でしたが、雨のため中止となり、山階小学校児童による「安心安全宣言」が行われました。

正 山階小学校で式典を行い、山階小学校児童による「安心安全宣言」が行われました。その後、外環状線をパレードする予定でしたが、雨のため中止となり、警察音楽隊とカラーガード隊による演奏等が行われました。

※文章は一部抜粋

☎ 区総務・防災担当 (☎592-3066)